

VISTA

Revista Oficial del Grupo Vista Oftalmólogos

Nº10

Edición *Junio 2023*

Construyendo el futuro
de la Oftalmología

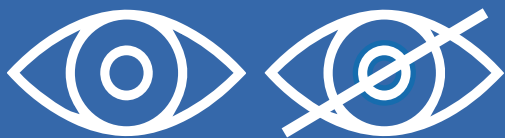




Siempre en evolución

vista

Cómo detectar un infarto ocular



Pérdida repentina de la visión de un ojo



Dolor de cabeza intenso



Visión borrosa o distorsionada y disminución del campo visual



Inflamación del globo ocular



Fotofobia o sensibilidad a la luz



Ver manchas, hormigas o arañas principalmente de color blanco

Ante cualquier evidencia, acude a tu centro Vista

Encuentra la clínica más cercana en vistaoftalmologos.es

Coordinación

Juan Borreguero

Gerente Vista Oftalmólogos
gerente@vistaoftalmologos.net

PayPerThink, S.L.U.

Comité Editorial

Dr. Carlos Gutiérrez Amorós

D. Juan Borreguero Fernández

Dr. Lorenzo Vallés San Leandro

Dr. Manuel Marcos Robles

Dr. Luis Salvá Ladaria

PayPerThink

Contactos

Vista Oftalmólogos

www.vistaoftalmologos.es
atencioncliente@vistaoftalmologos.net
comunicacion@vistaoftalmologos.net



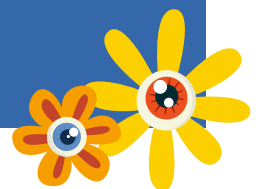
PayPerThink, S.L.U.

payperthink.es
+34 619 969 128
hola@payperthink.es
Avda. Juan Carlos I, nº1, local 2
06800 - Mérida (Badajoz)



Contenidos

- 07 ● *Presidente*
- 09 ● *El Editorial*
- 11 ● *Sinestesia o mezcla de sentidos_¿Qué es?*
- 13 ● *Entrevista a Alejandro Fonollosa*
- 15 ● *Recorrido de Vista hasta el 2023*
- 17 ● *La enfermedad de Stargardt*
- 19 ● *Alcon: Lentes Intraoculares Premium*
- 21 ● *Nueva incorporación_Instituto Oftalmológico de Toledo*
- 23 ● *Puntos ciegos*
- 25 ● *Nistagmo*
- 27 ● *Nueva incorporación_Licari Visión*
- 29 ● *Conexión entre los 5 sentidos*
- 31 ● *Entrevista al Dr. Camacho*
- 35 ● *Ejercicios para mejorar la visión*
- 37 ● *Congreso abril Grupo Vista*
- 39 ● *Ectropión ocular_Tipos y tratamiento*
- 41 ● *Presentación_Instituto Oftalmológico Andaluz*
- 43 ● *Pinguécula o pingueculitis*
- 45 ● *Cómo afecta la contaminación atmosférica a tu visión*
- 47 ● *Expansión internacional_Dakar*
- 49 ● *¿Sabías que el ojo del tiburón es muy parecido al ojo humano?*
- 50 ● *Xantopsia o visión amarilla*



TECNIS
Synergy® de



cm a lejos.

Visión continua en
todas las distancias*

Solo para profesionales sanitarios. Lea las instrucciones de uso para ver la información de seguridad importante y consulte con nuestros especialistas si tiene alguna pregunta. Estos productos cumplen con la legislación vigente de productos sanitarios.

Eventos adversos: Los eventos adversos que se pueden producir durante una cirugía de cataratas con implante de la IOL pueden incluir, entre otros: 1. Endoftalmítis/infección intraocular 2. Hipopión 3. Hifema 4. Dislocación de la IOL 5. Edema macular cistoideo persistente 6. Bloqueo pupilar 7. Desprendimiento/desgarro de retina 8. Edema persistente del estroma corneal 9. Iritis persistente 10. Presión intraocular (PIO) elevada persistente que requiera tratamiento. 11. Intervención quirúrgica secundaria (incluyendo la recolocación del implante, su extracción, paracentesis de la CA u otro procedimiento quirúrgico). Eventos adversos que puedan provocar una deficiencia visual permanente y puedan requerir una intervención quirúrgica secundaria, incluido el intercambio o la explantación de lentes intraoculares.

Referencia: DOF2019OTH4003 –Clinical Investigation of the TECNIS® Next-Generation IOL Model ZFR00 (TECNIS Synergy™ IOL): 6-Month POC Data. 23 Apr 2019.

*Agudeza visual mayor o igual 0,8 desde lejos (0,0 D) hasta -3,00 D

© Johnson & Johnson Surgical Vision, Inc. 2022 PP2022CT4849

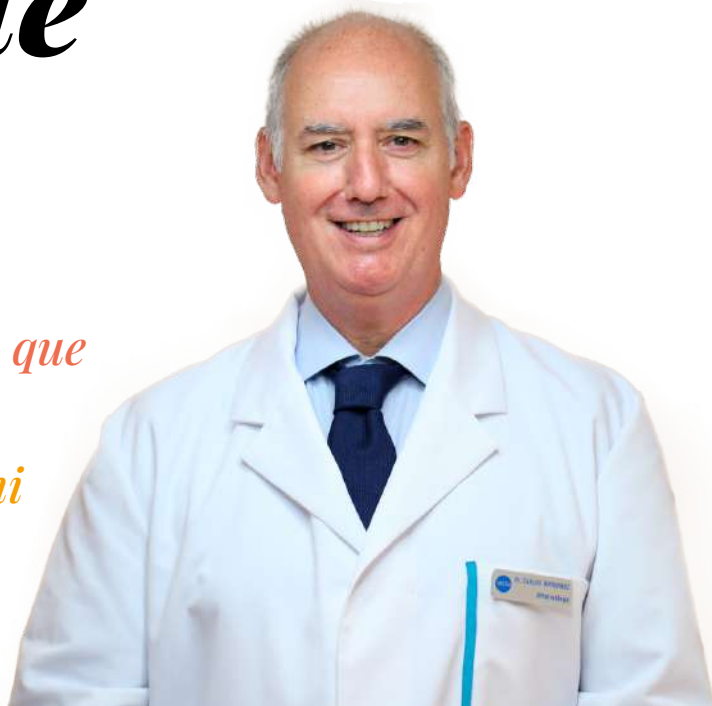
Johnson & Johnson VISION

Presidente

“

El futuro depende de lo que hacemos en el presente.

-Mahatma Gandhi



¡Ha llegado el momento de celebrar juntos esta 10ª Edición de la Revista Vista Oftalmólogos! Como presidente del Grupo me llena de orgullo ver que cada año que pasa crecemos, avanzamos y, lo que es más importante, que cada vez son más los profesionales y clínicas que se unen a esta gran familia. Si echamos la vista atrás, son muchos los acontecimientos que han ocurrido hasta el momento, algunos positivos y otros no tan positivos, sin embargo, seguramente nos han dejado una gran enseñanza.

Me gustaría destacar el esfuerzo y trabajo diario de cada uno de nuestros profesionales, que directa o indirectamente hacen que el Grupo Vista sea un referente a nivel nacional. Año tras año hemos logrado crear, reunir y consolidar a un gran equipo de oftalmólogos profesionales que han puesto las necesidades de los pacientes en primer lugar.

Según Peter Drucker, «La mejor manera de predecir el futuro es creándolo», ¡y no le falta razón! En Vista Oftalmólogos estamos en constante cambio; la investigación e incorporación de avances tecnológicos en todos nuestros procedimientos hacen que cada uno de nuestros tratamientos e intervenciones se perfeccionen pudiendo ofrecer a nuestros pacientes el mejor servicio y resultados.

Es evidente que en los últimos años se han producido numerosos cambios en el sector de la medicina y en la organización de los servicios de salud, llegando a generar un importante impacto en los profesionales de la visión y pacientes, que han tenido que adaptarse a la nueva realidad. Por ello, desde Vista Oftalmólogos, seguiremos reforzando y nos enfocaremos en mantener esta cercanía, que tanto nos caracteriza, con nuestros pacientes y familiares.

Os invito a descubrir esta edición tan especial, donde os mostramos un breve recorrido del Grupo Vista desde nuestros comienzos, hace más de 30 años, hasta la actualidad. Durante este tiempo hemos trabajado por y para nuestros pacientes, mejorando su salud y calidad de vida, haciendo la oftalmología más accesible para todos.

Carlos
Gutiérrez Amorós
Presidente de
Vista Oftalmólogos

eye refract

Refracción fisiológica binocular: la prescripción más confortable y fiable

Visionix Eye Refract™ es el único equipo guiado por IA (Inteligencia Artificial) que ha mejorado el proceso de refracción permitiendo a los profesionales de la salud visual optimizar el tiempo que dedican a sus pacientes.

- Binocularidad durante todo el proceso
- Control de la reacción fisiológica
- Condición de campo abierto
- Sistema de control de la acomodación



Eye Refract™ puede ser manejado a distancia para que pueda realizar fácilmente la refracción y comunicarse con sus pacientes. Esta solución está disponible con nuestra nueva plataforma digital Nexus. Los datos de los pacientes y sus exámenes pueden sincronizarse con otros dispositivos Visionix® como el vx650 en conexión con Nexus.


VISIONIX

Solicita tu demo en
www.visionix.com

El Editorial

Juan Borreguero



“

Los resultados que consigues estarán en proporción directa al esfuerzo que aplicas.

-Denis Waitley

Esfuerzo, compromiso e innovación, estos son los tres factores que caracterizan al Grupo Vista Oftalmólogos y, no es que lo defina así como gerente del grupo, sino que a medida que ha pasado el tiempo han sido muchas las personas que me lo han ido transmitiendo.

A lo largo de estos 30 años de duro trabajo, estos han sido los tres pilares fundamentales que, sumados a nuestra filosofía de trabajo, han permitido que, a día de hoy, el grupo cuente con un total de 57 clínicas y más de 1000 profesionales de la visión en España, Portugal, Marruecos y Senegal, capaces de atender con la máxima excelencia a más de 475 mil pacientes al año.

Sin embargo, debemos dar un paso más; no solo mirar los datos cuantitativos, sino evaluar aquellas pequeñas metas que hemos ido consiguiendo a lo largo de estos años como equipo y que nos han llevado a ser uno de los grupos oftalmológicos de referencia de España.

En este año, nos hemos propuesto crecer pero también afianzar las alianzas con todas y cada una de las clínicas que forma parte del grupo.

En esta tarea juegan un papel muy impor-

tante todas las reuniones anuales que realizamos donde se tratan asuntos de gran relevancia para todas las clínicas del Grupo Vista. En ellas se comparten conocimientos y experiencias, además se tratan temas muy concretos que permiten mejorar la gestión interna de las propias clínicas, ya sea a nivel de procedimientos, el trato a pacientes, etc.

Escribir estas palabras en nuestra 10ª Edición de la Revista Vista Oftalmólogos tiene un significado muy especial para mí. A lo largo de todos estos años esta revista ha sido un canal directo de comunicación con nuestros pacientes, donde hemos compartido conocimientos sobre el cuidado de la vista, enfermedades, curiosidades... También ha sido un canal por el cual hemos podido acercar a nuestros oftalmólogos con sus pacientes, hemos compartido todos los avances y expansión del grupo, y lo más importante hemos podido reconocer el trabajo de todos los profesionales que conforman el grupo.

Para finalizar me gustaría agradecer a todos nuestros pacientes, sois la razón de ser del Grupo Vista Oftalmólogos.

Juan
Borreguero Fernández
Gerente de
Vista Oftalmólogos

Precizon Presbyopic



CTF

CONTINUOUS
TRANSITIONAL
FOCUS **BY OPHTEC**

“Mas allá de la multifocalidad”

ophtec

Rango completo de visión. Consigue una Visión Natural para tus Pacientes.

La lio del futuro ya es una realidad



Sinestesia o mezcla de sentidos

¿Qué es?

La sinestesia es una variación en la que los sentidos se entrelazan debido a un desarrollo cerebral distinto.

Al intentar definir el concepto de sinestesia, es frecuente que la mayoría de las personas puedan asociar el término, además de a la figura retórica para interpretar un poema, a algún tipo de patología neurológica. Sin embargo, no es una patología, es una condición que tiene más que ver con la forma en la que se percibe el mundo.

La palabra realidad se define como «la verdad, lo que ocurre verdaderamente», pero esta definición puede fortalecer la idea de que no existe otra realidad más que la que percibimos; sin embargo, la realidad no es simplemente una, sino el resultado de la percepción que tenga cada persona y de cómo la interpreta. Cada uno de nosotros somos un observador diferente de la realidad pero ninguno tenemos la certeza de que las cosas son como decimos. Según el observador que somos, observamos unas cosas y no otras. De esta forma, podemos concluir que «no vemos el mundo como es, vemos el mundo como somos». El mundo es como lo percibimos y el cerebro sinestésico tiene una forma peculiar de percibir ese mundo.

Particularidades de la sinestesia.

David Eagleman, neurocientífico y comunicador estadounidense, compartía en una entrevista en la que indicaba que «El cerebro sinestésico es como la frontera de un país que cruza mucha gente. En un cerebro normal los archivos se archivan por separado, pero en un cerebro sinestésico tenemos conversaciones cruzadas, áreas del cerebro que hablan una con otras mucho más que de costumbre.»

Letras a las que se asocia un color, palabras asociadas a figuras, ver colores al escuchar

música, sentir formas geométricas al saborear un alimento, etc. **La sinestesia es un proceso biológico, que se da de forma involuntaria y automática**, que afecta solo a un 2% de la población y que, como observó el polímata **Francis Galton** en 1880, «tiene la capacidad de experimentar la estimulación sensorial en un sentido de manera multiondal, en dos o incluso más modalidades sensoriales».

La sinestesia implica tener una gran sensibilidad y, a menudo, quienes poseen esta condición no lo experimentan como algo que les enriquece, sino que lo sienten como algo normal y es al investigar, al coincidir con otras personas que también la tienen o al leer accidentalmente algún artículo de investigación cuando toman consciencia de esta particular forma de percibir la realidad y que no es lo común al resto de personas.

Muchos científicos sostienen que estas conexiones ya existen pero que somos incapaces de recoger toda la riqueza de nuestras percepciones y que solo unos pocos son conscientes de ello. En cualquier caso, sí se puede concluir que la realidad es mucho más subjetiva de lo que en principio imaginamos.

Aunque no se sabe con exactitud qué causa la sinestesia, se conoce que hay un cierto componente hereditario.



La Próxima Generación



NUEVO Pentacam® AXL Wave

El primer dispositivo que combina la Tomografía Scheimpflug con la Longitud Axial + Frente de ondas total + Refracción + Retroiluminación

El nuevo Pentacam® AXL Wave es un partner de confianza para su cirugía refractiva y de cataratas, aportando los requisitos previos más óptimos para cirugía, basándose en mediciones pre-operatorias y aportando medidas post-operatorias para un seguimiento fiable, ¡Todo en un único dispositivo con hardware y software de altas prestaciones! Para un óptimo tratamiento y alta satisfacción de los pacientes. El nuevo Pentacam® AXL Wave tiene un elevado compromiso con la calidad.

www.pentacam.com/axl-wave

     ¡Síguenos!

 **OCULUS®**

Experto invitado

Alejandro Fonollosa, presidente de la Sociedad Española de Inflamación Ocular

El Doctor Alejandro Fonollosa, oftalmólogo especialista en la patogenia del edema macular diabético y uveítico, ha sido nombrado presidente de la Sociedad Española de Inflamación Ocular el pasado noviembre de 2022. Hablamos con él de su reciente nombramiento.

1. Vista Oftalmólogos: *Recientemente, ha sido nombrado presidente de la Sociedad Española de Inflamación Ocular ¿Qué supone para usted este nuevo nombramiento?*

Alejandro F.: Efectivamente en noviembre de 2022 fue elegida la nueva junta directiva que tengo el honor de presidir. Este cargo me ilusiona muchísimo ya que formé parte en 2014 de la junta fundadora de la SEIOC como tesorero; y a la vez supone un reto ya que debemos continuar, y mejorar si cabe, la labor llevada a cabo por la anterior junta.

2. Vista Oftalmólogos: *¿Cuál es la mayor satisfacción que le aporta su nuevo nombramiento?*

Alejandro F.: Sin duda trabajar con los demás miembros de la junta directiva en nuevos proyectos para difundir el conocimiento de las uveítis.

3. Vista Oftalmólogos: *¿Cómo está siendo su experiencia hasta el momento?*

Alejandro F.: Formidable. Desde el primer momento en que propuse a los miembros de la nueva junta formar parte de ella les dije que solo les pedía una cosa: trabajar por la SEIOC. Y la respuesta ha sido plenamente satisfactoria. Se puede decir que nos estamos dejando la piel por llevar adelante varios proyectos en unos tiempos muy difíciles desde el punto de vista del apoyo por parte de la industria.

4. Vista Oftalmólogos: *¿A qué nuevos retos profesionales se está enfrentando actualmente?*

Alejandro F.: Recientemente he obtenido la plaza de profesor asociado de Oftalmología en la Universidad del País Vasco. Siempre me ha atraído mucho la docencia y me hace muchísima ilusión. Por otra parte, desde un punto de

vista de investigación clínica, en el campo de la uveítis y la retina se avecinan tiempos muy interesantes por la llegada de nuevos tratamientos que tendremos que saber manejar y entender.

5. Vista Oftalmólogos: *Entre los objetivos de la SEIOC está promover el conocimiento de las enfermedades inflamatorias oculares, ¿cómo se está llevando a cabo esta difusión?*

Alejandro F.: La actividad principal docente es el congreso anual, que este año se celebrará en Madrid los días 16 y 17 de noviembre. Además, entre nuestros objetivos también está afianzar y desarrollar más, si cabe, la relación que tenemos desde hace años con la asociación de pacientes de uveítis AUVEA. En este sentido, estamos colaborando en la puesta en marcha de diversas actividades divulgativas sobre Uveítis.

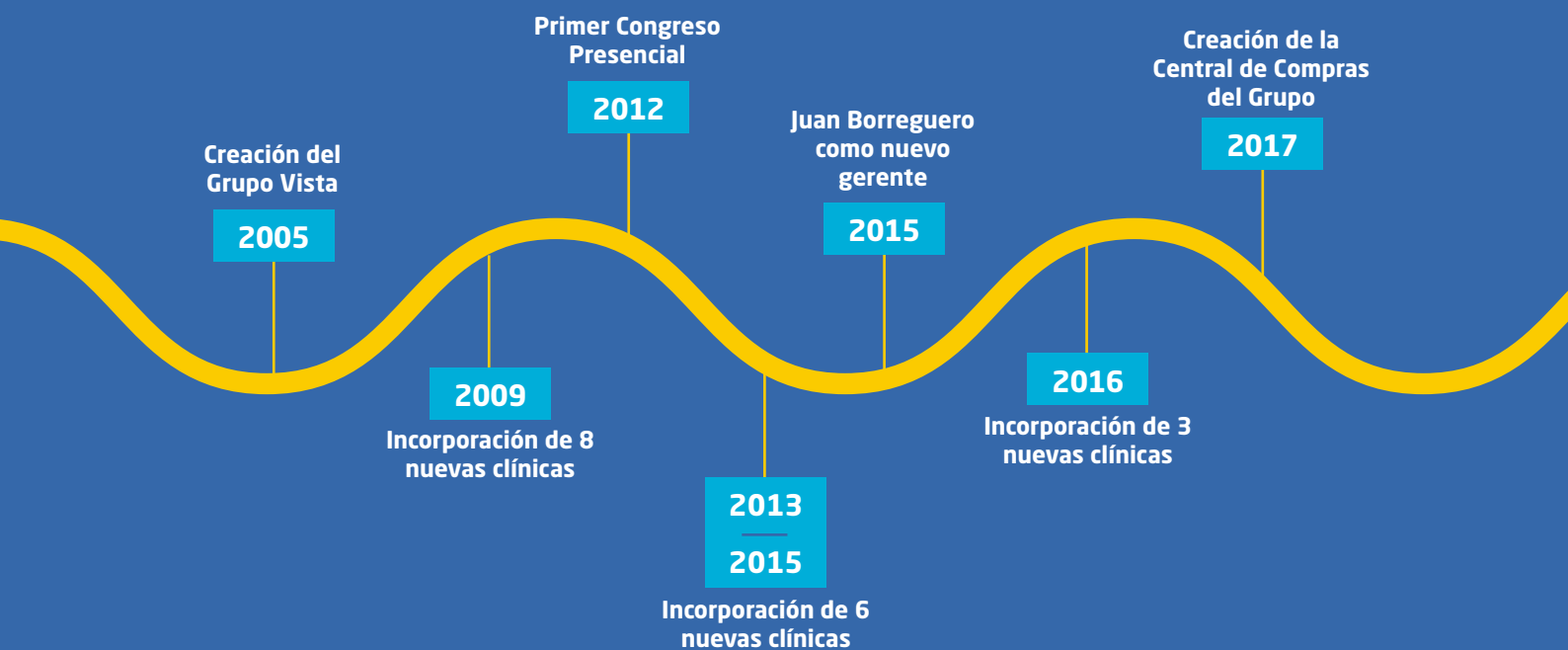
6. Vista Oftalmólogos: *Para finalizar, ¿cree que es necesario un mayor conocimiento de esta entidad por parte de los pacientes?*

Alejandro F.: Al hilo de lo que acabo de comentar, pensamos que la Uveítis es una gran desconocida en la sociedad y estamos convencidos de que AUVEA debe liderar, con nuestro apoyo, la divulgación de las Uveítis en el ámbito social.



Recorrido

hasta el 2023



18 años
de historia

215
Oftalmólogos

o de Vista



57
Clínicas

475.000
pacientes al año

Relive® Sicca

Hialuronato sódico / Glicerina / Triglicéridos de cadena media / Aceite de ricino

NUEVO
CN: 197750,2

Tecnología innovadora para el alivio sintomático
del **síndrome del ojo seco moderado-grave**



Hialuronato de sodio, Glicerina,
Triglicéridos de cadena media
y Aceite de ricino.

Gota
TRANSPARENTE

Menor
VISCOSIDAD

Mejor
ABSORCIÓN

Mayor
ESTABILIDAD

Y para el **cuidado total** ante las **lesiones corneales** leves:

Relive® Total Care

1,5% Polivinilpirrolidona / Actinoquinol / Cianocobalamina



C.N. 169081.4

La enfermedad de Stargardt

Es una enfermedad ocular hereditaria poco común que suele comenzar en la niñez y que produce pérdida de la visión.

La enfermedad de Stargardt es una patología ocular que al igual que la degeneración macular asociada a la edad o DMAE, afecta a la mácula, pero con la particularidad de que no está ligada al envejecimiento. De hecho, esta enfermedad es también conocida como Distrofia Macular Juvenil.

Fue descrita por primera vez en 1909 por el oftalmólogo alemán Karl Stargardt, a quien debe su nombre. Es una enfermedad que suele presentarse antes de los 20 años (generalmente en la infancia o la adolescencia) y avanzar de forma gradual con el paso del tiempo. En una fase inicial, la sintomatología puede presentarse de forma leve, sin embargo, estos mismos síntomas se acentúan y empeoran con los años.

Se caracteriza por una pérdida progresiva de la visión, concretamente de la visión central, causada por degeneración de los fotorreceptores en la mácula, la parte de la retina que se necesita para una visión central nítida. El deterioro progresivo macular, provoca que la visión de detalle se vuelva borrosa o aparezcan zonas oscuras. También puede presentarse dificultad para ver bien los colores.

El origen de la enfermedad es genético, es decir, que se transmite de padres a hijos. Se produce por mutaciones en el gen ABCA4. Aproximadamente, el 90% de los casos se transmiten de forma autosómica recesiva: deben estar presentes dos copias (una por cada progenitor) de un gen anormal para que se desarrolle la enfermedad. En este caso la posibilidad de tener un hijo afectado es del 25%. Al ser un gen recesivo, es posible que no exista historia familiar de la enfermedad de Stargardt, de este modo, los padres portadores del gen pueden desconocer por completo que lo sean.

La Enfermedad de Stargardt es considerada

como una enfermedad rara o minoritaria, ya que se estima que afecta a 1 de cada 10.000 personas.

¿Cómo se diagnostica?

Para su diagnóstico, es indispensable un examen oftalmológico completo y aunque en la actualidad no hay un tratamiento específico para esta patología ocular, debido a que las células fotorreceptoras dañadas no se pueden recuperar, se están llevando a cabo numerosas investigaciones orientadas a testar nuevas terapias génicas y celulares.

La rehabilitación de la visión puede ayudar a las personas con esta afección a aprovechar al máximo lo que queda de su visión.

¿Cómo se puede prevenir?

Como es una enfermedad hereditaria, no existe la prevención. No obstante, una vez realizado el diagnóstico se recomienda:

- Evitar la sobreexposición a la luz visible con gafas de sol con protección ultravioleta.
- No fumar y evitar estar cerca del humo del tabaco.
- Procurar no consumir suplementos de vitamina A.
- Acudir a las evaluaciones oftalmológicas periódicas.

En Vista Oftalmólogos contamos con profesionales de la retina que pueden ayudarte en el diagnóstico de la enfermedad de Stargardt.

Pide cita en vistaoftalmologos.es



eBook

.10



Miopia
infantil

Todo lo que necesitas saber sobre la

MIOPIA INFANTIL



¡Ya está disponible nuestro nuevo eBook!

A través del Código QR podrás descargarlo y accederás a un contenido de gran valor y utilidad sobre el mundo de la Oftalmología. Infórmate de todo lo necesario acerca de la Miopía Infantil.

Alcon: Lentes intraoculares premium

Visión personalizada a todas las distancias



La catarata es la patología ocular relacionada con la edad más frecuente y la principal causa de ceguera evitable en el mundo. A medida que las técnicas y procesos avanzan en calidad y efectividad, también aumentan las demandas de los pacientes, que son cada vez más exigentes con los resultados que buscan obtener.

Hoy en día los avances en cirugía nos permiten poner una solución eficaz a las cataratas, y además permiten corregir otros defectos refractivos como la presbicia, la miopía, la hipermetropía o el astigmatismo en una sola intervención, gracias a la implantación de lentes intraoculares premium.

El procedimiento constituye en la sustitución del cristalino, la lente natural del ojo, por una lente intraocular que se elige dependiendo de las necesidades visuales del paciente, pudiendo ofrecerle una calidad de visión en alta definición a todas las distancias y eliminando, en la mayoría de los casos, la dependencia del empleo de una corrección con gafas.

Existen varios tipos de lentes intraoculares; hasta ahora las denominadas lentes premium han sido las que han logrado mejores resultados en las intervenciones. Esta nueva generación de lentes puede ser de dos tipos: multifocales (que pueden ofrecer un gran rendimiento de la visión, pero pueden provocar algunas alteraciones visuales como, por ejemplo, pequeños halos) o las lentes de rango de visión extendida (que cuentan con una tecnología que puede proporcionar un rango de visión completo, con un menor nivel de alteraciones visuales).

La mayor ventaja en el uso de estas lentes es

la personalización. Tras un meticuloso estudio del paciente, en el que se consideran tanto sus cualidades ópticas, como su estilo de vida, profesión y necesidades, el cirujano selecciona las características de la lente más adecuada para cada caso y la implanta llevando a cabo una intervención mínimamente invasiva, que no requiere hospitalización y cuya recuperación, normalmente, es rápida.

El desarrollo de materiales de última generación ha permitido una mejora significativa en la calidad de la visión de los pacientes que se someten a cirugía de cataratas. Gracias a estas innovaciones, los pacientes experimentan menos efectos secundarios y disfrutan de una visión más natural y similar a la del propio cristalino.



Todo el contenido, incluida las imágenes y los datos no referenciados, son propiedad del Alcon.

©2023 Alcon Inc. 05/2023 ES-SG-2300118



1st  AddOn[®]

 LIBERTY[®]



Soluciones Premium para la visión

www.medicontur.es - info@medicontur.es

Nueva incorporación

El Instituto Oftalmológico de Toledo se suma al Grupo Vista

El Instituto oftalmológico de Toledo nace en mayo del 2012 como centro de oftalmología integral en la capital de Castilla-La Mancha. Desde ese momento, el centro ha ido creciendo, gracias al equipo de profesionales de vanguardia, comprometidos con la clínica, y cuyo objetivo fundamental ha sido siempre el cuidado de la salud visual de nuestros pacientes. Su ubicación es privilegiada, en plena Avenida de Irlanda, junto a las sedes de todas las compañías aseguradoras y donde se localizan los centros de asistencia sanitaria privada de la ciudad de Toledo.

Es a partir del 2020, cuando la clínica sufre una importante renovación con el traslado a un nuevo local en la misma calle pero con un cambio sustancial: la creación de un quirófano de cirugía mayor ambulatoria. Este hecho ha supuesto un espaldarazo definitivo a la labor que el Instituto Oftalmológico de Toledo presta en nuestra ciudad, convirtiéndose en un referente oftalmológico en Castilla La Mancha: cirugías de catarata, refractiva, glaucoma, retina, trasplantes lamelares corneales, estrabismo, párpados ... hacen de nuestro centro un punto clave de la asistencia sanitaria privada en la ciudad de Toledo.

Bajo la dirección médica del Dr. Carlos Lázaro, hoy el Instituto Oftalmológico de Toledo cuenta con unas instalaciones únicas en la ciudad y un equipo de más de 20 profesionales que integran todas las subespecialidades oftalmológicas para atender a las necesidades de nuestros pacientes a lo largo de toda su vida. Nuestro objetivo principal es ofrecer a nuestros pacientes la mejor asistencia médica posible en un entorno seguro, cómodo y agradable que mejore su calidad de vida. Para lograr este objetivo, contamos con un equipo humano altamente cualificado y comprometido con la salud visual de nuestros pacientes, que garantizan el mejor tratamiento e intervención y la más alta calidad de atención.

Nuestro compromiso con la innovación tecnológica en oftalmología se refleja en la adquisición

de equipos de última generación y la implementación de las soluciones más innovadoras. Gracias a esta tecnología y a la formación continua de nuestro equipo, podemos ofrecer diagnósticos más precisos y tratamientos más efectivos y personalizados, adaptados a las necesidades individuales de cada paciente.

Además, nuestras nuevas instalaciones cuentan con un diseño funcional y moderno que ofrece una experiencia cómoda y relajante, lo que permite a nuestros pacientes centrarse en su tratamiento y recuperación. Nos enorgullece ofrecer un servicio de calidad y personalizado que no solo trata los problemas de salud visual, sino que también se preocupa por el bienestar y la satisfacción general.

Nuestro objetivo es brindar una atención oftalmológica de la más alta calidad, combinando la tecnología más avanzada, el mejor equipo humano y un entorno confortable y seguro que garantice la satisfacción y la salud visual de nuestros pacientes.

Instituto Oftalmológico de Toledo

Avenida de Irlanda, 17, 45005 (Toledo)

+34 925 25 20 05



EVOLUX,
LA NUEVALENTE
MONOFOCAL DE
PROFUNDIDAD DE
FOCO EXTENDIDO



DALE MÁS PROFUNDIDAD
A TU VIDA

evolux
MORE FOR MORE PEOPLE

EVOLUX, un paso más allá para ti y tus pacientes.

Esta innovadora LIO acrílica hidrofóbica, proporciona una mejor visión intermedia a la vez que actúa como una monofocal en visión lejana y sin fenómenos ópticos.



3 mg/ml + 1 mg/ml
colirio en solución
netilmicina/dexametasona

EVOLUCIONA
LAS COMBINACIONES.
REVOLUCIONA
LAS POSIBILIDADES.

PRIMERA Y ÚNICA **COMBINACIÓN**
DE **ANTIBIÓTICO + CORTICOIDE**
EN **FORMATO MONODOSIS SIN**
CONSERVANTES

¡También en formato multidosis!



Puntos ciegos

El punto ciego es uno de los particulares fenómenos de nuestro sistema visual que hace que el cerebro tenga que esforzarse más en compensar la falta de información recibida.

Los ojos son uno de los órganos más complejos del cuerpo humano. Detectan la luz y la transforman en impulsos nerviosos que son procesados por el cerebro al que llegan a través de las neuronas.

Nuestros ojos pueden distinguir más detalles que cualquier objetivo fotográfico, tener los músculos más activos de todo el cuerpo humano o apreciar numerosas graduaciones distintas de colores, sin embargo, lo que vemos, nunca es totalmente la realidad. Lo que vemos es una composición que hace nuestro cerebro a partir de percepciones y sensaciones visuales. ¿Significa esto que nuestro ojo nos engaña?

El cerebro se ocupa de trabajar la información y llenar algunos «huecos» imaginando, de manera imprecisa los colores y las formas de lo que no ha visto. Es por esto que lo que vemos nunca es totalmente la realidad, sino una composición que hace nuestro cerebro a partir de percepciones y sensaciones visuales.

Un ejemplo de esto serían las llamadas «ilusiones ópticas», que son una distorsión de la realidad. Es muy difícil instruir al cerebro para que perciba la realidad tal cual es. Las ilusiones ópticas desafían a nuestros ojos y desorientan al cerebro de tal manera que provocan fascinación en aquel que las mira.

¿Qué es el punto ciego del ojo?

La luz atraviesa varias partes del ojo para, finalmente, focalizarse en la mácula, la parte más importante de la retina, que además de encargarse

de nuestra visión central, es la responsable de mejorar la agudeza visual. Una vez focalizada la luz en la mácula, es transformada por los conos y bastones en impulsos nerviosos que se transmiten al nervio óptico hasta llegar al cerebro. Pero el nervio óptico no tiene células sensibles a la luz y, como consecuencia de esto, se deja de registrar la imagen. A este fenómeno lo conocemos como punto ciego. Es en este momento donde el cerebro, ante la falta de información, interpreta lo que le llega apoyándose en el entorno visual que nos rodea. De esta manera, no percibimos el punto ciego.

¿Cómo localizar el punto ciego?

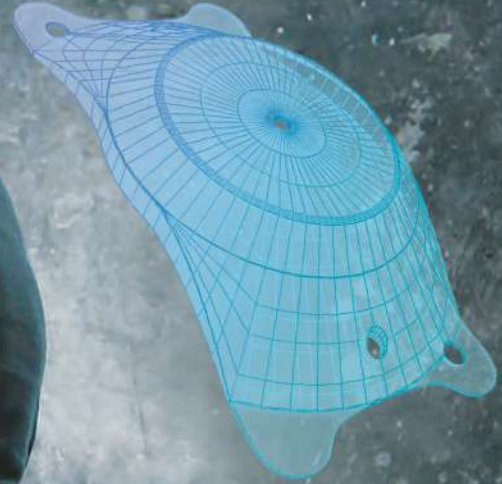
Es bastante sencillo localizar el punto ciego y existen infinidad de ejercicios. Este es solo una demostración de uno de ellos:

1. Cierra el ojo izquierdo.
2. Coloca el ojo derecho a 50 cm de la pantalla del rombo y observa con atención.
3. El círculo negro desaparecerá de tu campo visual.

Son diversas las patologías que pueden alterar el campo visual, principalmente el glaucoma. Por lo que es esencial hacer al menos una revisión oftalmológica al año y ante cualquier síntoma de pérdida repentina de visión, halos alrededor de las luces, dolor ocular, ver moscas volantes, percepción de una cortina o sombra que cae sobre el campo visual, hay que acudir al oftalmólogo para que valore la situación.



EYECRYL PHAKIC



¡LIBÉRATE

de tus gafas!

www.unleashtheindependence.es
Corrección Premium de Miopía, Hipermetropía y Astigmatismo

biotech

access to innovation

Nistagmo

Según la Academia Americana de Oftalmología (AAO en inglés), el nistagmo puede afectar a la visión, al equilibrio y a la coordinación.

El **nistagmo** o nistagmus es un trastorno en la coordinación de los músculos del ojo. Una afección ocular que lleva asociada temblores, movimientos repetitivos incontrolables e involuntarios del globo ocular. Este movimiento rítmico tiene una fase de ida y otra de vuelta; si las dos fases son simétricas en cuanto a la velocidad, se conoce como *nistagmus pendular*; y si las fases son asimétricas se denomina *nistagmus en resorte*, es decir, el movimiento hacia un lado es más rápido que al lado opuesto. El movimiento de ojos puede ser horizontal, vertical, rotatorio o una combinación de todos ellos.

Cuando el nistagmo es diagnosticado de forma precoz, generalmente no se produce la sensación visual de movimiento del entorno, pero cuando se manifiesta en la edad adulta sí se aprecia el movimiento de las cosas, lo que representa una enorme incomodidad para quien lo padece.

Habitualmente el nistagmo produce disminución de la visión y, en muchas ocasiones, para compensar esta circunstancia, la persona afectada tiende a adoptar posiciones anómalas de la cabeza, provocando así contracturas cervicales.

A veces, al problema de temblor ocular, se asocia también el estrabismo. Habitualmente, se necesita corrección con gafas o lentillas por ser los efectos de refracción más frecuentes en pacientes que padecen nistagmo que en la población general.

Las causas del nistagmo son multifactoriales, concurriendo causas oculares y neurológicas. Algunos ejemplos pueden ser: cataratas congénitas, distrofias retinianas, albinismo, aniridia, enfermedades de la retina y del nervio óptico, hidrocefalia o tumores.

Características del nistagmo.

Se tienen en cuenta las siguientes variables:

- Dirección: horizontal, vertical, torsional y mixto.
- Amplitud: el recorrido que en cada fase realizan ambos ojos.
- Frecuencia: se refiere al número de oscilaciones por minuto.
- Intensidad: amplitud por frecuencia.

El nistagmo puede ser congénito, aparece al nacer o en bebés, generalmente entre las 6 semanas y los 3 meses de edad; o adquirido, comenzando en la edad adulta.

Síntomas.

Los síntomas más frecuentes de esta afección ocular son:

- Movimiento incontrolable y rápido de los ojos.
- Sensibilidad a la luz.
- Dificultad para ver en la oscuridad.
- Oscilopsia (sensación de que todo alrededor se mueve)
- Mareos, náuseas, vómitos.
- Inclinación de la cabeza (tortícolis).

Tratamiento.

Con el tratamiento se pretende disminuir la amplitud y frecuencia del nistagmus, mejorar la agudeza visual y corregir o mejorar la tortícolis. Para ello se pueden utilizar, en función de las necesidades del paciente, tratamientos ópticos de corrección, tratamientos farmacológicos o tratamientos quirúrgicos.

OPTIMEL[®]

MIEL DE MANUKA.
TRATAMIENTO
NATURAL



**Con las propiedades
antiinflamatorias y
antibacterianas de la miel**

- Gotas durante el día.
- Gel para dormir.
- Crema para todo el día.



Optimel Manuka+
Gotas



CN 206939.8



Optimel Manuka+
Gel



CN 206937.4



Optimel Manuka+
Crema de párpados



CN 211358.9

PARA BLEFARITIS, ENFERMEDAD DEL OJO SECO Y ALERGIA OCULAR.

l'acuité
Para tus Ojos

Teléfono 910 697 453 | Email info@lacuite.com
Más información en www.lacuite.com

Nueva incorporación

Licari Visión pasa a formar parte de Grupo Vista



La clínica **Licari Visión** se fundó en el año 2017 con la ilusión y el objetivo de ofrecer una atención de calidad en el centro de Tarragona. El propósito ha sido desde entonces el ofrecer al paciente un ambiente cálido y acogedor. Sabemos que ir a la visita con el oftalmólogo puede ser estresante por lo que tratamos de mejorar su experiencia intentando que se sientan cómodos y seguros en todo momento. Para ello contamos con los mejores oftalmólogos y un equipo de atención al paciente especializado, que les brindarán la atención merecida y resolverán sus dudas.

En Licari Visión contamos con modernas y cómodas consultas que están equipadas con dispositivos de vanguardia para el diagnóstico y tratamiento de las diversas patologías oculares, cuya inversión se ha realizado con la intención de ofrecer a nuestros pacientes la mejor calidad en su visita.

La ilusión de mejorar cada día ha sido el mo-

tor de un equipo joven y preparado contando en nuestro equipo con especialistas en diferentes modalidades como: cirugía de cataratas, cirugía refractiva, cirugía de retina, oftalmología pediátrica, glaucoma, estética palpebral y más. Con la ayuda de nuestro equipamiento tecnológico de última generación podemos garantizar diagnósticos precisos y la aplicación de tratamientos altamente efectivos.

Nuestro objetivo es satisfacer las necesidades visuales de nuestros pacientes a lo largo de su vida y la unión al Grupo Vista nos facilitará cumplirlo al estar acompañados y asesorados por grandes profesionales de todo el territorio nacional e internacional.

Licari Visión

Avenida Ramón Y Cajal 21 1º 2º, Tarragona
+34 977 897 456

MEDICALMIX

PASIÓN POR LA OFTALMOLOGÍA



DOS LENTES, UNA SOLUCIÓN

FINEVISION e ISOPURE,
la mejor solución contra
la Presbicia y las Cataratas

medicalmix.com

ISOPURE

Uncompromised. Extended. Simplified.

1.2.3

G-FREE

Lente monofocal PREMIUM
con visión intermedia
mejorada.



FINEVISION

TRIFOCAL OPTIC

Lente TRIFOCAL para corregir
la visión en todas las distancias:
lejos, intermedia y cercana.



PhysIOL
ADVANCED OPTICAL SOLUTIONS

BVI

MEDICALMIX
PASIÓN POR LA OFTALMOLOGÍA

Conexión entre los 5 sentidos

Necesitamos los cinco sentidos para procesar correctamente la información y relacionarnos con el mundo que nos rodea pero, ¿hay algún sentido más importante que otro?

Vista, oído, tacto, gusto y olfato son los sentidos que hacen posible la experiencia de la vida. Sin ellos, el universo exterior no tendría sentido para nosotros porque nuestro cerebro perdería las fuentes de información que necesita para procesar todo lo que sucede a nuestro alrededor. Los ojos son los órganos que permiten desarrollar la vista, los oídos además de captar sonidos controlan el equilibrio, la piel permite el tacto, a través de la lengua podemos distinguir diferentes sabores y gracias a la nariz, percibimos los olores.

Los sentidos son los elementos de nuestro sistema nervioso, encargados de **captar los estímulos del medio que transmiten posteriormente al cerebro**, donde la información es procesada con la finalidad de obtener una respuesta. En otras palabras, son un conjunto de neuronas que transmiten impulsos eléctricos al cerebro por lo que, huyendo un poco del componente romántico, no son los sentidos los causantes de que experimentemos sensaciones, sino la materia gris.

A la hora de captar información, los sentidos se complementan con frecuencia, es decir están conectados. Por ejemplo, cuando estamos resfriados, la nariz pierde la capacidad de detectar el aroma de los alimentos y esto provoca una sensación gustativa diferente. Esta conectividad es esencial para el aprendizaje ya que permiten el desarrollo de las capacidades cognitivas y afectivas en edades tempranas, como explica la teoría del psicólogo suizo **Jean Piaget** que considera que los niños han de comprender el mundo que les rodea a través de su exploración con los cinco sentidos, para poder comparar lo que ya saben con lo que van descubriendo.

La vista, el más importante de todos.

La vista aporta el 80% de la información que

recibimos del entorno. Para la mayoría de las personas, el sentido principal del cuerpo humano es la vista. A través de ella podemos percibir formas, distancias, posición, tamaño y color de todas las cosas que nos rodean.

Desde una perspectiva antropológica, el sentido de la vista es el más importante, sin embargo, al mismo tiempo, es un gran desconocido. Los ojos son un balcón al mundo. A través de ellos, recibimos los estímulos que más tarde nuestro cerebro procesa. No sólo aquellos que captamos a través de nuestro sistema visual, también los que percibimos a través de otros sentidos. Emociones y sensaciones que asociamos al sentido de la vista.

Según un estudio del Instituto **Max Planck de Psicolingüística** «Los verbos referentes a la vista predominan en las culturas». **Asifa Majid**, investigadora del Instituto y coautora del estudio define tres causas principales que explican por qué la vista es el sentido más importante:

- «Casi el 50% del cerebro se dedica al procesamiento visual».

- «Vemos constantemente durante el día, aunque parpadeemos nuestra mente rellena el hueco, de manera que experimentamos una imagen constante» .

- «Coordinamos el conjunto de experiencias a través de la vista».

Y ya que los ojos son «el balcón al mundo» y que estudios recientes demuestran que el 80% de los casos de ceguera que existen en la actualidad, se podrían haber prevenido o tratado para evitar la pérdida total de la visión, realizar una revisión oftalmológica al año ayudará a prevenir posibles complicaciones en un futuro.

vista Oftalmólogos
safe & visible

¡Nos queda mucho por ver!

¡DESCUBRE LA REVOLUCIÓN
EN EL TRATAMIENTO DEL
OJO SECO!



Más información en: www.vistaoftalmologos.es

Ante la duda, pide tu cita en vistaoftalmologos.es

Entrevista al Dr. Camacho

En la clínica Vista Camacho Oftalmólogos tenemos una larga trayectoria en el cuidado de la salud visual, y también en cambiar la vida de las personas a través de los ojos. Siempre a la vanguardia de todas las técnicas y novedades que ofrezcan la mejor solución para sus pacientes. Hablando de los pacientes que han querido prescindir de sus gafas y lentillas para tener una libertad visual y en sus vidas, siempre les hemos ofrecido la mejor técnica, en las mejores manos adaptadas a cada paciente en particular.

Por ello, hoy está el Dr. Camacho para hablarnos de las **lentes I.C.L.**, técnica que se utiliza para eliminar los defectos de refracción y que esta clínica lleva usando más de 20 años.

Estas lentes que ofrecen mayor calidad visual llevan más de 2 millones de lentes implantadas, siendo España el país número 1 a nivel europeo y 5º a nivel mundial.



1. Vista Oftalmólogos: Dr. Camacho, ¿qué son las lentes ICL?

Dr. Camacho: Las lentes ICL son lentes fásicas intraoculares, que se colocan dentro del ojo en un espacio llamado cámara posterior, que es un espacio que existe entre iris y cristalino, cuyo fin es corregir el defecto de refracción (miopía, hipermetropía y astigmatismo) que tiene el paciente. Están hechas de un material biocompatible con la anatomía del globo ocular y no producen ningún rechazo. Son para toda la vida.

2. Vista Oftalmólogos: Dr. Camacho, ¿para qué pacientes están indicadas las lentes ICL?

Dr. Camacho: Hoy en día su indicación ha aumentado mucho. Está indicada en pacientes que presentan algún defecto de refracción miopía, hipermetropía y astigmatismo. Nosotros hemos aumentado su indicación en estos pacientes y previas pruebas preoperatorias las indicamos cada vez con más frecuencia. Podemos decir en líneas generales, en miopes superior a 4 dioptrías indicamos la implantación de ICL, obteniendo magníficos resultados. Y por su edad, en líneas generales entre los 25 años y 55 años.

3. Vista Oftalmólogos: Dr. Camacho, ¿cuáles serían las ventajas de las lentes ICL?

Dr. Camacho: Resumiendo, sus grandes ventajas y por ello cada vez se implantan más, serían: Primero por su reversibilidad, por si hubiera algún problema o hubiera que hacer un retoque o con el paso de los años desarrollo de una catarata, se podría quitar o cambiar. En segundo lugar, no altera la superficie ocular. También porque es invisible y no se nota desde fuera. Aparte, porque la calidad visual que ofrecen es superior incluso a las lentes de contacto; así lo manifiestan los pacientes, y no generan las aberraciones propias de otro tipo de cirugías y su rápida recuperación (salen viendo de quirófano).

Por último, porque no es una técnica agresiva y no producen ninguna alteración ocular al no tener que eliminar ningún tejido ocular.

4. Vista Oftalmólogos: Dr. Camacho, ¿por qué recomienda las lentes ICL?

Dr. Camacho: Por todas las ventajas descritas anteriormente, es una operación indolora, se realiza con anestesia tópica, es ambulatoria, y por la satisfacción que me manifiestan los pacientes.

5. Vista Oftalmólogos: Dr. Camacho, ¿cuáles son los miedos más frecuentes de los pacientes?

Dr. Camacho: La mayoría de los pacientes vienen para la cirugía con láser, no han oído hablar de las lentes ICL, y cuando se les dice la alternativa al láser, en principio no la aceptan, porque piensan que es una cirugía mayor. Hay que explicarles muy bien las grandes ventajas, que son para toda la vida.

Actualmente está aceptadas la implantación de estas lentes en el Cuerpo Nacional de Policía y Guardia Civil, por su seguridad.

6. Vista Oftalmólogos: Dr. Camacho, ¿qué dicen los pacientes en el postoperatorio?

Dr. Camacho: Son pacientes satisfechos y agradecidos, que se lo dirán a sus conocidos, por lo que cada vez son muchos más que prefieren la implantación de lentes ICL a otro tipo de cirugía.

Clínica Vista Camacho Oftalmólogos

Avenida Montserrat, 40. 04006, Almería.

+34 950 25 99 77



¡Ya está disponible nuestro nuevo eBook sobre el Glaucoma!

A través del Código QR podrás descargarlo y accederás a un contenido de gran valor y utilidad sobre el mundo de la Oftalmología. Infórmate de todo lo necesario acerca del Glaucoma.



eBook

.11

Las lentes de contacto que corrigen tu visión mientras duermes

Las lentes de contacto de ortoqueratología actúan por la noche para que puedas ver perfectamente de día.

Más información en
www.lentillasparami.com



Ejercicios para mejorar la visión

Ejercitar los ojos, al igual que hacemos con otras partes del cuerpo, contribuye a mejorar la salud visual.

Decía el magnífico filósofo cordobés **Lucio Anneo Séneca** que «las dificultades fortalecen la mente, como el trabajo lo hacen con el cuerpo». Es conocida la creencia popular de que el músculo que no se trabaja regularmente se atrofia, aunque es más bien una realidad que una creencia: se conoce como atrofia fisiológica y es causada por no utilizar los músculos lo suficiente.

Los humanos contamos con un total de seis músculos oculares, que tienen como función mover el globo ocular hacia el lugar en el que se encuentre el objeto que requiere nuestra atención, sin necesidad de mover la cabeza. Estos seis músculos (cuatro rectos y dos oblicuos) nos permiten que el ojo tenga una movilidad normal para que pueda atender y dar respuesta a los reflejos y órdenes, moviéndose en todas las direcciones en función de las necesidades de cada momento.

Pero el ojo es un órgano más allá de los músculos, los problemas oculares no pueden corregirse con ejercicios para la vista, pero sí contribuyen al desarrollo de capacidades visuales y en la prevención o alivio de otros problemas como pueden ser el ojo seco o la fatiga visual.

Ejercicios que ayudan a mejorar la visión.

También conocidos como «gimnasia ocular», los ejercicios visuales contribuyen a relajar y tonificar los ojos. Algunos ejemplos:

1. Parpadeos voluntarios. Parpadear regularmente hace que las lágrimas humedezcan nuestros ojos, expulsando los elementos externos nocivos que hayan podido ingresar al ojo. Con los ojos cerrados y relajados, despega de forma suave los párpados superiores para cerrarlos posteriormente, hasta que los sientas bien pegado de nuevo. Puedes repetir esta secuencia entre 5 y 10 veces.

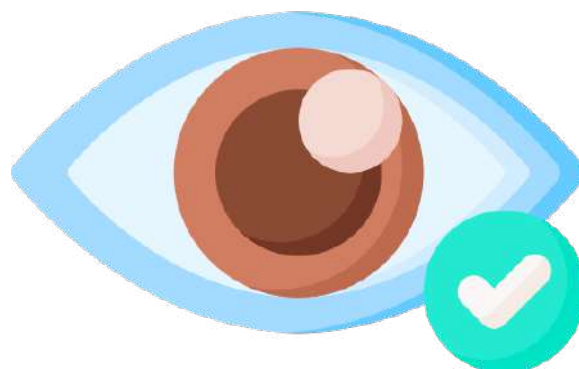
2. Descansar los ojos. Especialmente si se realizan actividades durante largo tiempo delante de pantallas, es importante hacer descansos frecuentes. La regla 20-20-20 funciona muy bien, consiste en apartar la mirada de la pantalla cada 20 minutos, descansar 20 segundos y mirar algún punto lejano que esté a 20 pies (unos 6 metros de distancia). Otra forma de aliviar la tensión en los ojos, es apoyar las palmas de las manos sobre ellos mientras se mantienen cerrados.

3. Masaje en los ojos. Con los ojos cerrados y las yemas de los dedos, masajea presionando suavemente con 3 dedos los párpados superiores. Lo ideal es repetirlo varias veces.

4. El símbolo del infinito. Con los ojos abiertos, sin mover la cabeza, dibuja repetidamente con los ojos el símbolo de infinito ∞ (un 8 tumbado). Todo en un único movimiento fluido y lento.

5. Mirar al horizonte. Dirigir la mirada a un punto lejano, el más distante posible, es beneficioso para la salud visual.

Tener buenos hábitos de vida contribuye de forma positiva al cuidado del sentido de la vista y al buen estado de nuestros ojos.

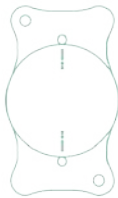
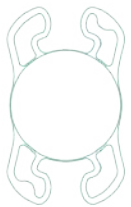


Cuida tu visión y pide cita en vistaoftalmologos.es



EXTEND

Extiende Tu Foco.
Expande Tu Visión.



INSIGHTFUL INNOVATION

Intensity



By Hanita Lenses

W: www.hanitaiberica.es E: info@hanitaiberica.es T: + 34 918 844 097



Congreso Presencial Grupo Vista Oftalmólogos abril 2023

El pasado mes de abril, se celebró en el Hotel Petit Palace President Castellana de Madrid el primer Congreso Presencial en el 2023 del Grupo Vista Oftalmólogos.



Poco a poco se va recuperando la periodicidad de los encuentros del Grupo, modificada años atrás por la pandemia. De esta manera, los días 21 y 22 de abril tuvo lugar la primera reunión presencial del 2023 de Vista Oftalmólogos.

El evento forma parte del objetivo del Grupo Vista de realizar reuniones trimestrales. Este congreso está diseñado como un espacio de reunión entre profesionales del sector de la oftalmología, que permite un crecimiento conjunto en conocimientos, afrontando así retos comunes para establecer, afianzar y definir, cada vez más, las relaciones entre los asistentes.

Más de 50 personas pudieron disfrutar de las diferentes sesiones de este evento patrocinado por Bayer, Equipsa, Medicalmix, Sifi y L'acuité.

Espacios para la gestión y espacios asistenciales.

Las jornadas estuvieron compuestas por sesiones técnicas en diferentes módulos relacionados, talleres y el último módulo de la Aceleradora de Negocios en clínicas de oftalmología. Las temáticas han sido las nuevas tecnologías, los

sistemas de gestión de los centros y procesos formativos y de evaluación.

Ambos días se estructuraron en dos espacios diferenciados. Por una parte los «**espacios para la gestión**», más enfocados a aquellos temas relacionados con la mejora de los procesos y de la propia gestión, donde se trataron asuntos tan importantes e interesantes como el «relevo generacional y la sostenibilidad en la empresa familiar» o «el clima laboral en los centros». También se presentó el «informe de acciones de gerencia» por parte de Juan Borreguero, gerente de Vista Oftalmólogos y el «informe de comunicación» del Grupo, presentado por David Sánchez, CEO de PayPerThink. Ambos se ocuparon de presentar de forma conjunta «los modelos de evaluación del desempeño, gestión de salarios e incentivos».

El otro espacio se integró todo lo relacionado con «**espacios asistenciales**», en los que se trataron temas más técnicos y específicos como «presentaciones y conclusiones del taller de oculoplastia», «la gestión emocional del paciente de Retina» presentado por Bayer, «espacio del Grupo Sifi», una interesante mesa de debate para la «presentación de resultados de lentes» y finalizando las jornadas, «la blefaroplastia láser sin cirugía y rejuvenecimiento de la piel».

En la noche del viernes, disfrutamos de una agradable cena en el Restaurante Torcuato, ubicado en el Centro Comercial ABC de Serrano. Una estupenda velada que nos permitió a intercambiar impresiones y afianzar las relaciones entre quienes integramos Grupo Vista Oftalmólogos.

Grupo Vista Oftalmólogos

www.vistaoftalmologos.es
atencioncliente@vistaoftalmologos.net



**Pregúntanos
sobre
MiSight® 1 day**



Frena la miopía, no su futuro.*

Las lentes de contacto MiSight® 1 day son perfectas para el estilo de vida de los niños

Los niños miopes pueden usar con éxito MiSight® 1 day.

- **95%** de los niños, desde los 8 años, se adaptaron con éxito a las lentes de contacto MiSight® 1 day ^{2†}
- Los niños que usaron MiSight® 1 day tuvieron un impacto mínimo en la fisiología ocular ^{2,3‡}

Los niños que usan lentes de contacto se sienten:⁴

- ✓ Más preparados para participar en actividades deportivas
- ✓ Mejor respecto a su aspecto
- ✓ Mejor al relacionarse con sus amigos

MiSight® 1 day ralentiza el crecimiento de la miopía en un 59%^{1*}...



...a la vez que permite a los niños disfrutar de la libertad que proporcionan las lentes de contacto.

1 Chamberlain P, et al. A 3-year Randomized clinical trial of MiSight® lenses for myopia control. Optom Vis Sci. 2019;96:556-567. *Comparadas con unas lentes de contacto estándar monofocales desechables diarias durante un periodo de 3 años. Más del 95% de los niños se adaptaron con éxito a MiSight® 1 day o Proclear® 1 day.
2 Chamberlain P, et al. Optom Vis Sci. 2019;96:556-567. 3. CONSORT 2010 Explanation and Elaboration: Updated guidelines for reporting parallel group randomised trials BMJ. 2010;340:c869
3 Chamberlain P, et al. Further comparison of myopia progression in new and established myopia control treatment (MiSight® 1 day) groups. Presentación en el congreso de la BCLA del 2019
† Más del 95% de los niños se adaptaron con éxito a MiSight® 1 day o Proclear® 1 day.
‡ No se observaron con lámpara de hendidura complicaciones superiores a grado 2 en ninguna visita de seguimiento excepto una Conjuntivitis Papilar Gigante (CPG) de grado 3 en una visita del primer mes de uso debido a un cuerpo extraño
4 Walline J, et al. Optom Vis Sci. 2009;86(3):222-232. 10. Informe de las afirmaciones de los niños del grupo test con MiSight® 1 day, Reino Unido, Marzo 2019. Realizado por YouGov Plc en nombre de CooperVision UK. Trabajo de campo realizado desde el 7 al 11 de marzo de 2019

Ectropión ocular

Tipos y tratamiento

La posición del párpado de una persona con ectropión es visible fácilmente al mirarle la cara.

El ectropión es una afección visual que consiste en la extraversión del párpado inferior, es decir, el borde del párpado. Este, de forma errónea, se gira en dirección contraria a la superficie ocular, dejando la parte interna del párpado expuesta y propensa a la irritación. Según la complicación que presente, puede aparecer afectado sólo un segmento del párpado con hundimiento lejos del ojo o, en casos que revisten más gravedad, es el borde del párpado en su totalidad es el que se gira hacia fuera.

Junto al **entropión** (introversión del párpado inferior) es una de las malposiciones palpebrales más comunes. Ambas afecciones comparten consecuencias similares.

En cuanto a los síntomas, además del trastorno estético, los más frecuentes son: wlagrimeo constante, ojo rojo, irritación de la mucosa, sequedad excesiva, sensibilidad a la luz o secreción de la mucosa.

Tipos de ectropión.

Existen fundamentalmente cuatro tipos de ectropión, que se clasifican en función de las causas que lo provocan y cada uno de ellos requieren tratamientos diferentes.

1. Involutivo. Anteriormente conocidos como «senil», es el más frecuente, donde la edad representa un factor importante. Se produce por el paso de los años y la excesiva elasticidad de los tejidos, que van perdiendo el tono.

2. Paralítico. Aparece como consecuencia de una alteración en el músculo orbicular (el encargado de cerrar el ojo) y su funcionamiento. Asociado a un espasmo o parálisis facial que afecta al ojo.

3. Cicatricial. Se desarrolla como consecuencia de una retracción del párpado debido a una cicatriz causada por una quemadura, traumatismo o intervención quirúrgica. Posiblemente sea el menos frecuente.

4. Congénito. Muy poco frecuente, está presente desde el nacimiento y puede estar asociado a la disminución de la apertura de los párpados.

Tratamiento del ectropión.

Algunos tratamientos médicos para aliviar los síntomas como procurar la lubricación del ojo a través de lágrimas artificiales u otros lubricantes, funcionan bien ya que mantienen hidratada la córnea para evitar lesiones. Para una corrección definitiva, hay que recurrir a una intervención quirúrgica. Se realiza con anestesia local y el objetivo de la misma es colocar los párpados en la posición correcta. En función de las necesidades del paciente y la afección, se seleccionará la técnica quirúrgica más idónea.

No se puede prevenir la aparición del ectropión, pero sí se pueden tratar los síntomas de forma prematura, para minimizar problemas oculares que puedan aparecer asociados. En cualquier caso, realizar revisiones oftalmológicas de manera frecuente, es la mejor acción preventiva para minimizar los riesgos de patologías o afecciones visuales.



enVista™

LIO Acrílica Hidrofóbica, libre de glistenings



LUXSMART™

©Bausch + Lomb Incorporated.
* /™ son marcas comerciales de Bausch + Lomb Incorporated o afiliadas.
Otros nombres/productos son marcas comerciales de sus respectivos propietarios.
Estos productos sanitarios cumplen con la legislación vigente. Consulte las instrucciones de uso para advertencias y precauciones.
Material destinado a profesionales sanitarios. GLS-ES2205-13

BAUSCH + LOMB
eMejor. Vivir mejor.

Nueva incorporación

El Instituto Oftalmológico Andaluz se une a Grupo Vista



Corría el año 1986 cuando los Dres. *Isacio Sigüero Zurdo* y *Antonio J. Marín Carrero*, amigos desde los años en que cursaban la carrera en la Facultad de Medicina de Sevilla, decidieron asociarse para fundar el **INSTITUTO OFTALMOLÓGICO PRIVADO ANDALUZ (IOPA)**.

Con el objetivo de unir sus respectivas capacidades profesionales y al tiempo optimizar sus resultados empresariales crean un centro de referencia en la oftalmología, único en Andalucía, con la más alta tecnología del momento.

Pocos años después se produce la incorporación del *Dr. Julio León Carrión* dotándose al Centro de una unidad específica de Retina.

Con el transcurso del tiempo, el IOPA continúa creciendo gracias a la incorporación de nuevos profesionales sanitarios, tanto médicos como personal auxiliar, que atienden a pacientes pertenecientes a varias generaciones familiares.

Las sociedades no pueden ser inmovilistas, al contrario, deben estar en continua renovación y así, el año 2016 marca dos hitos impor-

tantes en la vida de nuestra empresa. Por una parte, se produce la incorporación de los Dres. *José María Gutiérrez Iglesias* y *José Luís Sigüero Muñoz* como nuevos socios del IOPA y, por otra, el traslado a las actuales instalaciones más amplias y modernas con una singular arquitectura que ha sido merecedora de varios premios internacionales.

Gracias al equipo de hombres y mujeres que componen el IOPA, mezcla de experiencia y juventud, y a la dotación de la última tecnología en equipos de diagnóstico y tratamientos de las distintas patologías oftalmológicas hemos llegado a nuestros días manteniéndonos, después de casi cuarenta años, como un Centro de referencia de la oftalmología andaluza.

Para terminar queremos agradecer al **GRUPO VISTA**, y en particular a su Gerente *D. Juan Borreguero*, la oportunidad que nos ha dado para formar parte del grupo, al que le auguramos un futuro exitoso.

IOPA

Avenida de la República Argentina, 31. Sevilla
+34 954 45 93 00

Asqelio™ EDOF

LA LENTE INTRAOCULAR *PREMIUM* FABRICADA EN U.S.A

Lente Intraocular Biasmérica

Material Hidrófobo | Glistening Free

Diseño óptico: Anillo de Fase en cara posterior

Compensa la aberración esférica corneal ¹

Excelente estabilidad rotacional

Profundidad de foco con visión funcional
en cerca



Alta transmitancia de la luz

Minimiza opacificación y calcificación

Mejora del contorno y contraste

Pregunta por tu EDOF ASTimulation Program

¹ Holladay et al. J Refract Surg. 18:683-691 (2002) / Wang et al. J Cataract Refract Surg 29:1514-1521 (0023)

Pinguécula o pingueculitis

¿Qué es?

El tejido conjuntivo del ojo es una parte muy sensible y propensa al padecimiento de diversas lesiones oculares.

La pinguécula es un problema visual que consiste en la **aparición de una protuberancia benigna**, que se forma en la capa de tejido que recubre el ojo, la conjuntiva, y que crece próxima a la córnea (con más frecuencia hacia la parte de la nariz). Tiene un color blanco o amarillento.

Lo habitual es que sea pequeña, generalmente de forma triangular y con un tamaño similar a una lenteja o un grano de arroz, aunque en algunos casos puede verse, al observar los ojos de frente, a una distancia corta. Tiene un crecimiento gradual y, por lo general, no afecta a la visión y se percibe como una simple mancha.

Estos tumores benignos suelen estar formados de proteínas acumuladas, calcio o grasas. Pueden afectar a cualquier persona, pero es más frecuente que aparezcan en mayores de 50 años. Algunos pacientes pueden tener al mismo tiempo una o varias pinguéculas.

Es importante no confundirla con el pterigion, que es una afección ocular más grave, de crecimiento anómalo y que sí afecta a la visión.

En cuanto a los síntomas, el más claro es, sin duda, la propia presencia de la pinguécula. Y, aunque en muchas ocasiones se presenta como un proceso asintomático, a veces puede aparecer irritación ocular, inflamación de la conjuntiva cercana, ojos rojos, aumento del lagrimeo o sensación de cuerpo extraño.

¿Cuáles son sus causas?

La causa exacta se desconoce, pero son diversos los factores asociados a su aparición:

- Falta de hidratación.

- Factores ambientales como el viento, el polvo o la contaminación.

- Sequedad ocular. El síndrome de ojo seco se asocia a la aparición de pinguéculas.

- Excesiva exposición al sol.

- Envejecimiento.

En cuanto al tratamiento, no requiere uno específico al menos que represente molestias para el paciente. En este caso el oftalmólogo puede recetar un tratamiento en gotas o lágrimas artificiales o, de ser necesario, corticoides o antiinflamatorios, en función de las necesidades del paciente. En el caso de precisar un tratamiento quirúrgico, este es bastante sencillo y de carácter ambulatorio, realizándose casi siempre con anestesia local.

Como la salud es prevención, utilizar gafas de protección contra el sol, el viento y las partículas contaminantes en suspensión durante todo el año, ayudará a una correcta protección de nuestros ojos. Además, de no abusar de la utilización de pantallas e hidratar el ojo en el caso de sequedad ocular.



Ejemplo de pinguécula

Descubriendo una nueva experiencia de facoemulsificación.



ZEISS QUATERA 700

Nuestra respuesta a sus demandas de eficiencia para facoemulsificación:

- QUATTRO Pump® patentada de ZEISS
- Flujo de trabajo quirúrgico integrado digitalmente
- Ultrasonido automatizado Power on Demand

zeiss.com/quatera700



Seeing beyond

La contaminación atmosférica



¿Cómo afecta a tu visión?

La contaminación atmosférica suele ir asociada a las enfermedades respiratorias pero también los altos índices de polución repercuten de forma muy negativa en la salud visual.

Nuestro entorno está repleto de numerosos elementos contaminantes perjudiciales para la salud. Según informa la Organización Mundial de la Salud, en la actualidad 9 de cada 10 personas están expuestas a niveles de contaminación superiores a los recomendados. En las ciudades europeas la concentración de partículas en suspensión puede llegar a multiplicar por 7 las recomendaciones internacionales, mientras que gases como el dióxido de nitrógeno pueden hacerlo hasta por 5.

Las principales fuentes de contaminación atmosférica provienen del tráfico, calefacciones, aires acondicionados, las emisiones de las fábricas o el clima seco presente en grandes ciudades. Otra fuente de contaminación atmosférica son las partículas que se originan como consecuencia de los incendios, sobre todo aquellas personas que viven cerca de zonas afectadas o que trabajan en la extinción y que pueden sufrir afecciones graves.

¿Qué repercusiones tiene la contaminación atmosférica sobre la vista?

En lo que respecta a la salud visual, la contaminación es un riesgo para nuestros ojos. La superficie ocular es muy vulnerable a las partículas contaminantes del aire, ya que tiene una exposición constante al exterior.

Un dato curioso para ser conscientes de como la contaminación atmosférica repercute en la salud visual es que, en los picos de contaminación, aumentan las visitas a los servicios de urgencia de oftalmología.

Las principales repercusiones que puede tener sobre nuestra vista la contaminación atmosférica

son las siguientes:

- **Ojo seco:** La contaminación atmosférica altera la película lagrimal que nutre y protege el ojo. Por lo tanto, empeora la calidad y estabilidad de la lágrima.
- **Conjuntivitis:** Las partículas en suspensión del aire contaminado pueden producir inflamación de la conjuntiva y de la parte interna de los párpados, lo que puede dar lugar a enrojecimiento y lagrimeo.
- **Queratitis:** Los agentes contaminantes que se encuentran en el aire pueden ocasionar una infección.
- **Intolerancia a las lentillas:** La exposición a agentes contaminantes puede presentar dificultades a las personas usuarias de lentes de contacto, dificultando la tolerancia hacia ellas.

Recomendaciones a tener en cuenta.

La prevención es esencial para el cuidado de la salud visual, así como adquirir hábitos que puedan aliviar las posibles complicaciones de la exposición a la contaminación atmosférica. Utilizar gafas de sol, lágrima artificial cuando se necesite para mantener los ojos hidratados, extremar la higiene en el uso de lentes de contacto y no permanecer durante mucho tiempo en ambientes con humo, puede ayudar a prevenir los efectos de la contaminación atmosférica en la vista. El impacto que tiene el entorno sobre nuestros ojos es mayor de lo que se cree. Actuar desde la prevención es una posición idónea para minimizar los riesgos que este representa para nuestra vista.

INDO

Superkid Miofocal

Las gafas para la miopía infantil.

La nueva forma
de tratar la miopía
infantil con gafas

Superkid
Miofocal

Encuentra tu centro
autorizado Superkid
Miofocal más cercano:



Este producto cumple con la legislación vigente de productos sanitarios. CPSP22002CAT.
Consejos y recomendaciones: www.indo.es

Expansión internacional

Abrimos nueva clínica en Dakar: Clinique des Yeux



La Clinique des Yeux (LCDY) es una clínica privada situada en Dakar (Senegal) y, concretamente en la Route de l'Aéroport (uno de los principales ejes de la ciudad), que nace como consecuencia de las actividades de cooperación desarrolladas durante más de diez años por la *Fundació Ferreruela Sanfeliu* en Kolda, una de las zonas más empobrecidas del país.

La labor de años de esta institución ha permitido que, actualmente, se puedan ofrecer cuidados de oftalmología de calidad a niveles incluso comparables al resto de regiones senegalesas. Lamentablemente, los conocimientos y la experiencia obtenidos tras todo este tiempo de intervención, han reforzado nuestra convicción de que los sistemas tradicionales de cooperación no son suficientes para llevar a cabo las acciones necesarias y que la promoción de la salud ocular es una realidad que el país africano tiene que abordar urgentemente.

Como efecto de este análisis, surge la idea de iniciar un proyecto que vaya más allá de la labor voluntaria y que intente reforzar y, sobre todo, elevar el nivel oftalmológico de Senegal.

Así nace La Clinique des Yeux, un centro hospitalario creado por los doctores españoles *Rafael Ferreruela* y *Xavier Caufapé* que ofrece toda la gama de tratamientos oculares actualmente disponibles en los centros médicos de mayor prestigio de todo el mundo, y cuya dirección médica recae en las manos del *Dr. Boubacar Sarr*, uno de los médicos oftalmólogos de más referencia del país y ex coordinador nacional del «Programa de promoción de la salud ocular» del Ministerio de Salud de Senegal.

El principal objetivo de LCDY es ofrecer un **servicio integral** que contará, de forma progresiva, con los diferentes departamentos de catarata y cirugía refractiva, retina y vítreo, glaucoma, oculoplastia, córnea, motilidad ocular y estrabismo, oftalmología pediátrica, etc.

Para poder desarrollar esta prestación, la clínica cuenta con unas instalaciones que ocupan una superficie aproximada de 850 metros cuadrados, entre las cuales cabe distinguir un bloque quirúrgico que consta de dos quirófanos de cirugía mayor ambulatoria con una sala de preparación y de despertar, una sala de procedimientos, tres salas de exploración, seis consultas y una óptica.

LCDY quiere establecerse como la institución oftalmológica líder que el país requiere, a la vez que desea ser promotora de avances en nuestro sector e impulsora de una atención sanitaria segura y de calidad. Por esto motivo, tiene la intención de estar a la vanguardia en prevención, diagnóstico, tratamiento y tecnología, así como de poder contribuir en el desarrollo de Senegal como país de referencia en el ámbito de la oftalmología en África del Oeste.

¿Te gustaría disfrutar de una

EXCELENTE VISIÓN A CUALQUIER DISTANCIA?

Consíguelo con la lente intraocular de foco extendido LUCIDIS y el cálculo preciso de su potencia, realizado con EYESTAR.

Consulta con tu oftalmólogo



LUCIDIS

**VISIÓN NATURAL y
SIN HALOS a
TODAS las DISTANCIAS**
Lente Intraocular Premium



SWISS ADVANCED VISION
INTRAOCULAR LENS

EYESTAR

**MEDICIONES BIOMÉTRICAS
de PRECISIÓN**

Analizador ocular basado
en Swept-Source OCT

AI
Artificial Intelligence
Hill-RBF 2.0



**HS HAAG-STREIT
GROUP**

BLOSS

Concilio de Trento 37-39, 08018 - Barcelona | www.blossgroup.com

Curiosidades

¿Sabías que el ojo del tiburón es muy parecido al ojo humano?

Los seres humanos y los animales, aunque aparentemente diferentes, compartimos mucho más de lo que pensamos.

El científico *Riccardo Sabatini* explicaba, en una de sus conferencias, que si el código genético humano fuera un libro tendría unas 262.000 páginas y sólo 500 de ellas serían diferentes de las del libro de otra persona.

Pero si vamos más allá, la similitud genética entre humanos y animales es sorprendente. Aunque en un primer momento podemos pensar que somos muy diferentes o que sólo guardamos cierto parecido, la realidad es que compartimos un alto porcentaje de genes con otros animales.

Este dato es especialmente importante, ya que determina cuáles son las especies más idóneas para realizar investigaciones con la finalidad de descubrir nuevos tratamientos preventivos o terapéuticos para mejorar la salud. Y en el caso de la salud visual, permiten estudios comparativos de la complejidad de la visión humana.

El ojo del tiburón martillo, una visión similar a la de los seres humanos.

Las personas recibimos información del mundo que nos rodea a través de los sentidos. Esta información la entendemos y procesamos principalmente de forma visual, pero ¿qué ocurre con los animales?

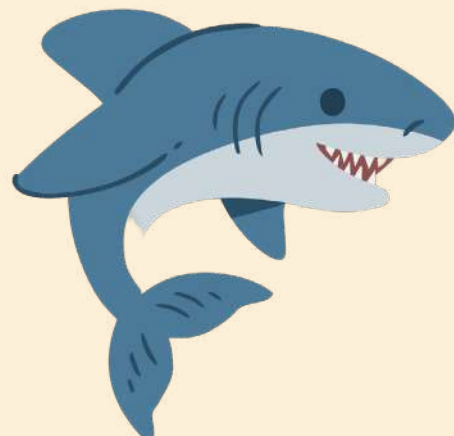
En el caso concretamente de los peces, tienen una visión adaptada al medio acuático, capaz de ver en la oscuridad, captar detalles a gran distancia y algunas especies pueden percibir la luz ultravioleta. Además, por la posición de sus ojos, el campo visual es muy amplio. Ven los colores de forma parecida a los humanos pero se dispersan según la profundidad del agua y la cantidad de luz que exista a esa profundidad.

Dentro de esta envidiable capacidad de visión, encontramos la particularidad del tiburón martillo. Si los peces tienen un ángulo de visión

extremadamente grande, de 180 grados o más, con una enorme profundidad de campo, la peculiar forma de la cabeza del tiburón martillo, le permite ampliar ese campo de visión. Según un estudio realizado hace unos años por la Florida Atlantic University en Estados Unidos, «la distintiva cabeza, en forma de T les dota de visión estereoscópica hacia delante y hacia atrás, tienen una visión del mundo de 360 grados completos».

Sin embargo, según comenta *Michelle McComb*, directora del estudio y también de la Universidad de Florida Atlantic, los tiburones martillo pagan un precio por su campo de visión más grande, ya que debido al distanciamiento de sus ojos, tienen puntos ciegos más grandes, directamente frente a sus cabezas en relación con los demás tiburones. «De hecho, ha habido buzos que narran haber visto pequeños peces jugar justo frente a los tiburones martillo», destaca la experta McComb.

Es importante aclarar, que para realizar este estudio todos los tiburones utilizados fueron capturados en estado natural. Después, fueron transportados a los laboratorios de la universidad y, finalmente, liberados.



Xantopsia o visión amarilla

¿Percibimos todas las personas los colores de la misma forma? ¿Vemos el mismo número de colores y matices?

Del griego «xanthos», que significa «amarillo», la xantopsia es un trastorno visual poco frecuente por el que se perciben los objetos con tonalidades amarillas. Esta alteración en la percepción de los colores, transmite al cerebro las imágenes de colores claros en tonos amarillentos y los colores oscuros, en tonos violetas. Se ha observado en pacientes con cataratas, con coriorretinitis o en personas con ictericia.

Las obras del excelente autor *Vicent Van Gogh*, se caracterizan por un predominio de colores amarillos. Expertos que han analizado la obra del gran pintor de los Países Bajos del siglo XIX, creen que posiblemente, padeciese xantopsia. En el caso de Van Gogh, no sería atribuido a una posible enfermedad hepática sino más bien al consumo de determinadas sustancias para tratar las enfermedades mentales que se le achacan o, incluso, por la utilización de santonina, un medicamento derivado de una planta para ayudar a hacer la digestión.

En palabras de Vincent Van Gogh: «Puede ser que vea las cosas en amarillo y, por tanto, para mi el amarillo significa alegría, reposo» y es que, según comparte el historiador del arte *François-Marc Gagnon*: «Lo que es magnífico, es la manera en que ha logrado utilizar esta dificultad y transformarla en algo válido, que solo puede ser considerada como una obra maestra».

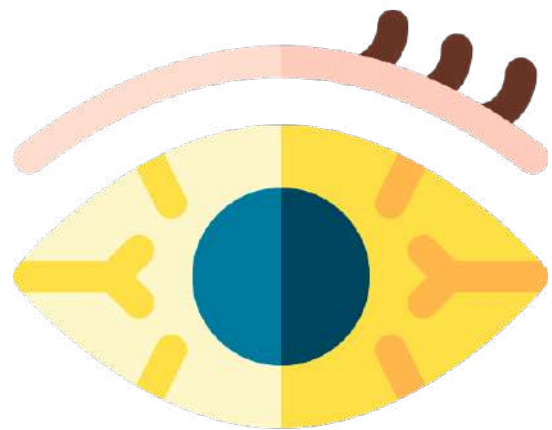
Causas de la xantopsia.

La xantopsia puede desarrollarse por diversas razones:

- Por enfermedades subyacentes, como la enfermedad hepática, la diabetes o la anemia, de hecho, es considerada un signo claro de enfermedad del hígado.

- Por cataratas incipientes.
- Por coriorretinitis (inflamación de la corioide, una membrana del globo ocular, situada entre la esclerótica y la retina).
- Por deficiencia de uno o más conos de la retina.
- Intoxicación de sustancias químicas.
- Por una contusión.

Ante la percepción del entorno con tonalidades amarillentas, es importante acudir a una consulta oftalmológica para que el especialista pueda hacer las pruebas necesarias y emitir un diagnóstico.



Cuida tu visión y pide cita en:

www.vistaoftalmologos.es

atencioncliente@vistaoftalmologos.net

Descubre el lince que hay en ti



¿Sabes que detrás de tus gafas
hay unos ojos que podrían ver
perfectamente sin ellas?
Es sencillo.

Financiamos tu intervención quirúrgica en
36 meses* (**TAE 9,38%**) en cualquiera de
nuestras clínicas VISTA.



Publicidad: *Oferta financiera realizada por CaixaBank Payments & Consumer, E.F.C. E.P, S.A.U., y sujeta a su aprobación. **TIN 9%. TAE 9,38%.** Ejemplo representativo para una compra financiada de 2.580€. Mensualidades: 36. 35 cuotas de 82,04€. Última cuota de 82,22€. Importe total adeudado: 2.953,62€. Coste total del crédito e intereses: 373,62€. Utilizado el sistema de amortización francés para el fraccionamiento. Intereses subvencionados por la marca. Oferta válida hasta 31/12/2023.

Construyendo el futuro de la Oftalmología

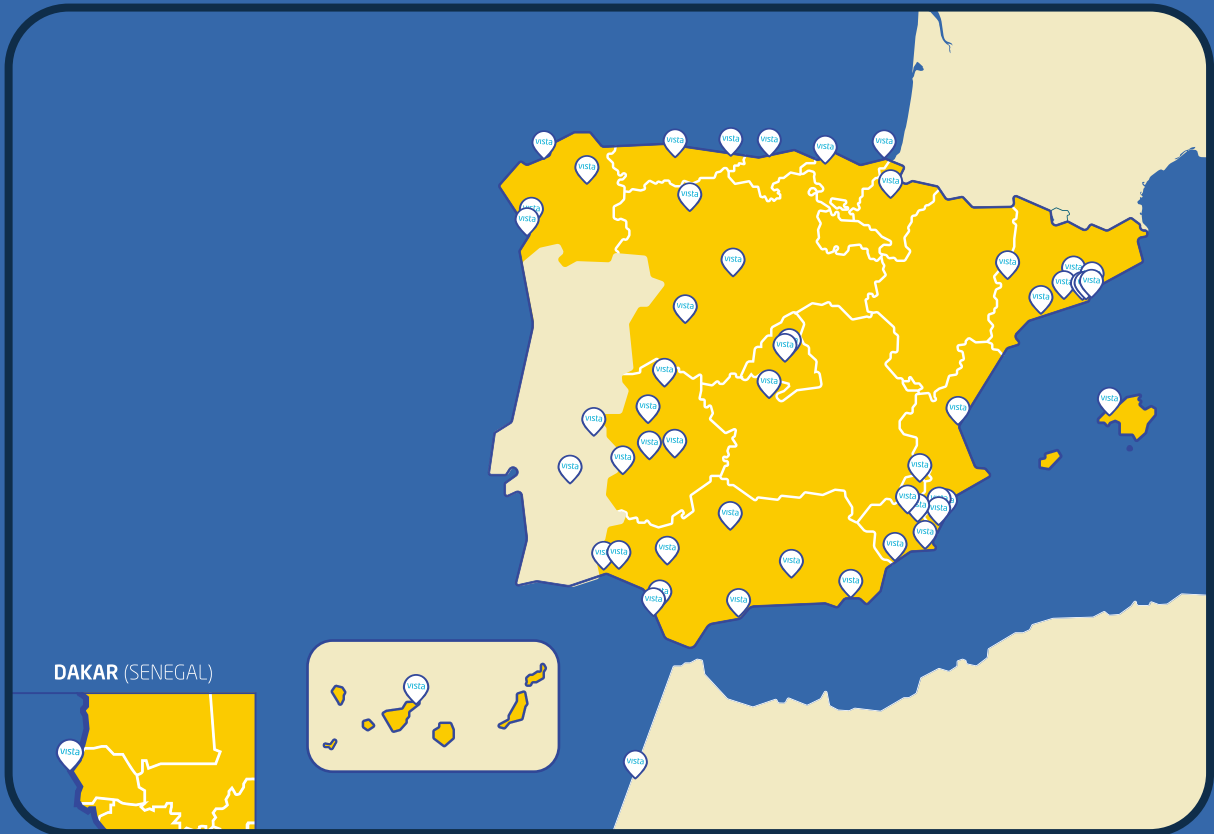


31 CLÍNICAS DE AUTOR EN 58 CENTROS

+77.000 CIRUGÍAS AL AÑO

+1.000 PROFESIONALES A SU SERVICIO

+175.000 TRATAMIENTOS MÉDICOS AL AÑO



Vista Bascarán
Vista Camacho
Vista Dr. Tirado
Vista Felices Lago
Vista Fernández Casas
Vista García Franco y Triviño
Vista Gil Piña Lepe
Vista Gil Piña Huelva
Vista Gutiérrez Amorós
Vista Ilo Oftalmología
Vista IOBA Valladolid

Vista Instituto Oftalmológico Amigó
Vista Instituto Oftalmológico Andaluz
Vista Instituto Oftalmológico Bilbao
Vista Instituto Oftalmológico Toledo
Vista Instituto Oftalmológico Granada
Vista Ircovisión Murcia
Vista Ircovisión Cartagena
Vista La Clinique des Yeux
Vista Las Claras
Vista León Ocular
Vista Licari Visión

Vista Luz Clinic
Vista Oftalmedic Salvà
Vista Oftalmocor
Vista Rahhal
Vista Rementería
Vista Sánchez Trancón
Vista Tecnoláser Cádiz
Vista Tetuán
Vista Villoria