

vista

Nº 8

Revista Oficial del Grupo Vista Oftalmólogos



*Más de 30 años de experiencia
en el cuidado de tu visión*

Junio 2022



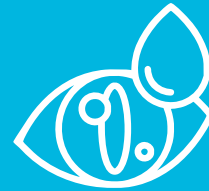
**Nuestra finalidad,
mejorar la calidad
de vida de nuestros
pacientes.**

**Siempre en evolución
dando lo mejor cerca de ti**

vista



Minimiza la exposición a los alérgenos que causan el problema.



Utiliza gotas oftálmicas para evitar la irritación.



Lávate las manos más a menudo e intenta no frotarte los ojos.



Evita el humo del tabaco, puede aumentar la irritación ocular.



Usa unas gafas de sol que cubran bien tus ojos y evita todo lo posible las lentes de contacto.



Aumenta las medidas de limpieza, mantén las ventanas cerradas y revisa a menudo los filtros de aire.

Consejos para reducir los SÍNTOMAS DE ALERGIA.

Ante los primeros síntomas de alergia en los ojos, acude a nuestros oftalmólogos.



Encuentra la clínica más cercana en vistaoftalmologos.es

Coordinación

Juan Borreguero

Gerente Vista Oftalmólogos
gerente@vistaoftalmologos.net

PayPerThink, S.L.U.

Comité Editorial

Dr. Carlos Gutiérrez Amorós

D. Juan Borreguero Fernández

Dr. Lorenzo Vallés San Leandro

Dr. Manuel Marcos Robles

Dr. Luis Salvá Ladaria

PayPerThink

Contactos

Vista Oftalmólogos

vistaoftalmologos.es
atencioncliente@vistaoftalmologos.net
comunicacion@vistaoftalmologos.net



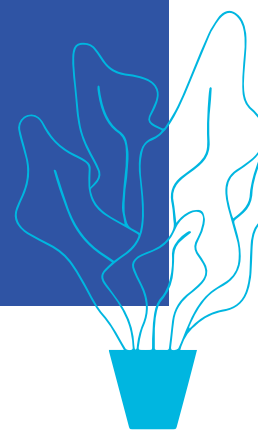
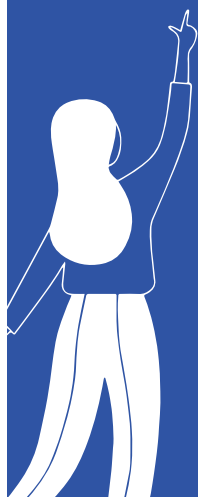
PayPerThink, S.L.U.

payperthink.es
+34 619 969 128
hola@payperthink.es
Avda. Juan Carlos I, nº1, local 2
06800 - Mérida (Badajoz)



Contenidos

- 07 ● *Presidente*
- 09 ● *El Editorial*
- 11 ● *El Avance Técnico_*
11 *Oftalmedic Salvà incorpora el Laser SeLecTor Deux · Oftalmedic Salvà*
- 13 ● *Somos Vista_ Nueva APP Vista*
- 14-15 ● *20º Aniversario · TecnoLaser Clinic Vision*
- 17 ● *Fatiga Visual: síntomas y causas*
- 19 ● *Glaucoma. Consejos para evitar pérdidas graves de visión*
- 21 ● *Congreso Virtual_ Reunión anual del Grupo Vista Oftalmólogos 2021*
- 22 ● *Premios Vista_ Premios Vista Oftalmólogos 2021*
- 24-25 ● *Publireportaje_ Entrevista al Dr. Ángel Sánchez Trancón*
- 27 ● *Buenas Prácticas I_ Creación de Unidades de Ojo Seco*
- 29-30 ● *El IOBA opina: Endoret® · IOBA*
- 33 ● *Leucocoria o Pupila Blanca_ ¿Qué es?*
- 35 ● *Buenas Prácticas II_ Gestión de Recursos Humanos*
- 37 ● *Oftalmología Pediátrica: ESTRABISMO*
- 39 ● *Pasatiempos*
- 41 ● *Colaboraciones Vista_ Sellamos convenio de colaboración con AFE*
- 43 ● *10º Aniversario de la Fundación Rementería*
- 45 ● *Especial AST Vision Care · Entrevista al Dr. Rahhal*
- 47 ● *Consejos Vista_ Consejos visuales para el verano*
- 49 ● *¿Sabes por qué los piratas llevaban parche?*
- 50 ● *Campaña Refractiva_ Sin gafas se vive mejor*



Visión continua
de alto contraste
para presbicia

TECNIS
Synergy™ IOL

Lo mejor de los
dos mundos.
Desde lejos hasta
cerca; claridad
noche y día.

Solo para profesionales sanitarios. Lea las instrucciones de uso para ver la información de seguridad importante y consulte con nuestros especialistas si tiene alguna pregunta.

EVENTOS ADVERSOS: Los eventos adversos que se pueden producir durante una cirugía de cataratas con implante de la IOL pueden incluir, entre otros: **1.** Endoftalmitis/infección intraocular **2.** Hipopión **3.** Hifema **4.** Dislocación de la IOL **5.** Edema macular cistoideo persistente **6.** Bloqueo pupilar **7.** Desprendimiento/desgarro de retina **8.** Edema persistente del estroma corneal **9.** Iritis persistente **10.** Presión intraocular (PIO) elevada persistente que requiera tratamiento **11.** Intervención quirúrgica secundaria (incluyendo la recolocación del implante, su extracción, paracentesis de la CA u otro procedimiento quirúrgico). Eventos adversos que puedan provocar una deficiencia visual permanente y puedan requerir una intervención quirúrgica secundaria, incluido el intercambio o la explantación de lentes intraoculares.

TECNIS SYNERGY es una marca comercial de Johnson & Johnson Surgical Vision, Inc. © Johnson & Johnson Surgical Vision, Inc. 2019. PP2019CT5064

Johnson & Johnson VISION

Presidente



*Si quieres la paz,
trabaja por la justicia.*

————— Pablo VI

Hola!! De nuevo tengo la oportunidad y el privilegio de dirigirme a quienes leen esta revista y tengo que reconocer, que esta vez lo hago con una mezcla de rabia y de esperanza, con un nudo en la garganta y una sensación de incredulidad inmensa. La guerra está presente en Europa de nuevo. Sí, lo sé... hay guerras y conflictos en otros lugares, pero desde luego, no tienen el alcance tan global, ni supone la amenaza tan real y terrible como la que se está viviendo tras la invasión de Rusia sobre Ucrania. Un hecho trágico que provoca la muerte de miles de civiles, el desplazamiento de su hogar de millones de refugiados y una amenaza directa sobre el futuro de la convivencia en Europa.

Una guerra que se prevé larga y cuyas consecuencias las vamos a vivir todos y todas. Más allá de las terribles imágenes que nos recuerdan lo peor del ser humano y de la necesidad de apoyar en lo que podamos a un pueblo que está siendo atacado, ya sentimos también sus consecuencias con una gran subida de precios, principalmente en combustibles y otros productos básicos. Y esto se verá trasladado a otros efectos, como una ralentización del crecimiento económico que parecía aflorar tras la pandemia y que nos recuerda que, a fin de cuentas, vivimos en una pequeña aldea global, en la que hemos desarrollado relaciones emocionales y comerciales que nos hacen a todos interdependientes.

En este contexto, al margen de situaciones personales que nos pueden hacer sentir más o menos cerca del conflicto, se abre una ventana de incertidumbre, que nos recuerda que hay que disfrutar de cada día tan intensamente como podamos y apostar, tanto en los entornos personales, como familiares y empresariales, por la palabra de moda: la resiliencia. En psicología, la resiliencia, también llamada “entereza”, es la capacidad que tiene una persona o una organización para superar circunstancias traumáticas y la verdad es, que los últimos años, no han estado faltos de ellas.

Tras una dolorosa pandemia y una esperanzadora “nueva normalidad”, nos sacude de nuevo un hecho global y traumático, frente al que solo nos queda tomar consciencia de la importancia y de la fragilidad de la paz y seguir adelante, cada uno en su quehacer, dando lo mejor de sí mismo, para entre todos y todas, construir el mejor de los futuros posibles. A eso os invito, a seguir adelante, a luchar y a crear de forma conjunta un mejor lugar en el que habitar en compañía de los nuestros.

Carlos
Gutiérrez Amorós
Presidente de
Vista Oftalmólogos

FullRange® OCT
de alta velocidad
120.000 A-scan
por segundo

optovue
solix

Detección y gestión de
numerosas patologías, desde
el segmento anterior hasta el
segmento posterior del ojo,
para ofrecer una experiencia
de diagnóstico muy superior.


VISIONIX

www.visionix.com



El Editorial

Hola! Hace unos meses, tenía la oportunidad de escribir unas líneas en esta revista del Grupo Vista y ponía el acento sobre el concepto de experiencia de paciente como elemento esencial y seña de identidad de las clínicas de autor que formamos este grupo. Hace referencia a todos los elementos que configuran la manera en que atendemos al paciente, desde que tiene contacto con cualquiera de nuestras clínicas, a la forma en que de forma siempre cercana, respetuosa y eficaz, atendemos su llamada, le damos cita, le realizamos pruebas diagnósticas, le proponemos un tratamiento e incluso, llevamos a cabo una cirugía y le hacemos un seguimiento posterior, hasta su total restablecimiento. Eso es la experiencia de paciente, un concepto que toma cada vez más relevancia en el ámbito de la salud, y que tiene en definitiva como objetivo, colocar al paciente y sus necesidades no solo físicas sino, también emocionales, en el centro de todo el proceso.



Hoy, sin embargo, quiero poner la atención sobre un concepto que es igualmente importante en el buen funcionamiento de nuestras clínicas y que supone una parte esencial del concepto de experiencia de paciente; la experiencia de empleado. Si la experiencia de paciente supone colocar en el centro del proceso las necesidades del paciente, escucharle, atenderle, darle lo mejor que tenemos de una manera integral en la clínica..., seguro que todo el mundo podrá intuir que en ese proceso, juega un papel esencial el equipo de empleados y empleadas de la clínica. Pero todos ellos, en su conjunto, desde quien atiende el teléfono hasta quien lleva a cabo la cirugía, desde quien le da los buenos días al entrar a la clínica, hasta quien tiene una sonrisa y una palabra amable para tranquilizar a la persona ante una prueba diagnóstica. La experiencia de paciente es global, y como tal, incluye a todo el equipo y no solo al doctor o a la doctora titular de la clínica.

“

*Tus clientes amarán a tu empresa,
tanto como tus empleados lo hagan.*

Erick García

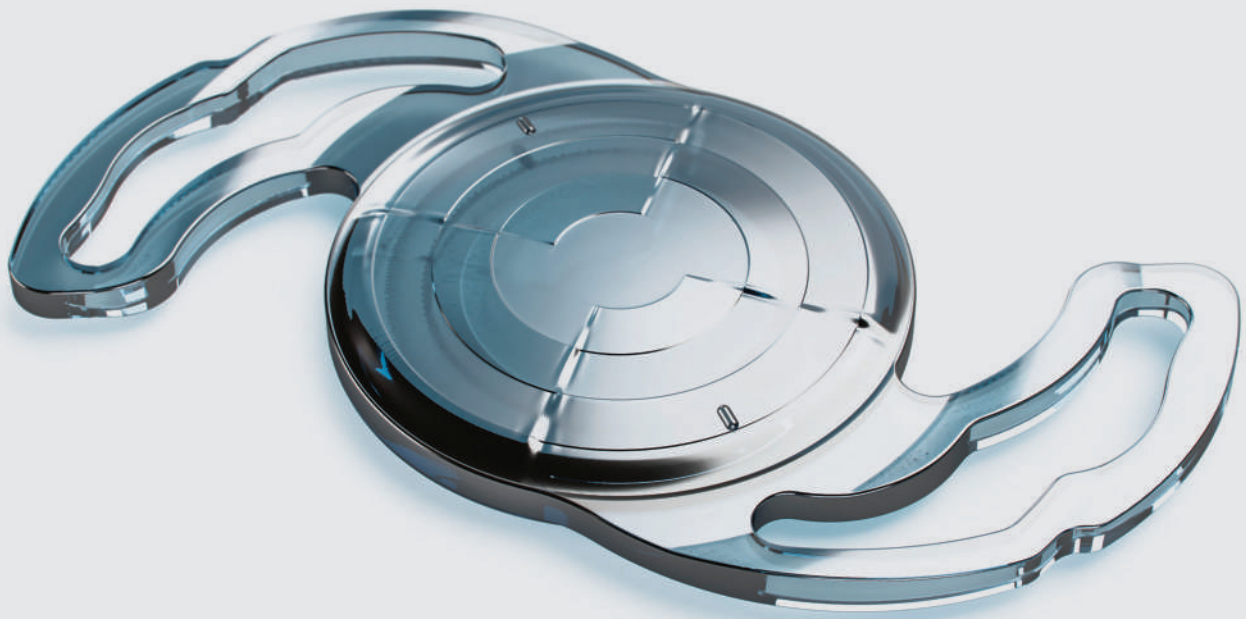
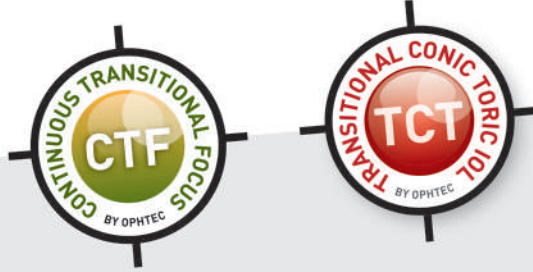
Y para que eso ocurra, para obtener lo mejor del equipo en beneficio del paciente, hemos de incidir sobre el concepto de experiencia de empleado. Como organizaciones del ámbito de la salud, debemos trabajar día a día para que nuestros empleados y empleadas se sientan felices de desarrollar su carrera en nuestras clínicas. Así, darán lo mejor de sí mismos, haciendo propios los objetivos de calidad y eficiencia del Grupo. Para ello, hay que seguir construyendo la mejor cultura del trabajo, que fomente el crecimiento personal y profesional, el desarrollo de la carrera y la participación en la mejora de los procesos y protocolos. Ir más allá de la remuneración económica y seguir avanzando en la motivación intrínseca, que emana del orgullo de pertenencia y de la felicidad laboral. Así, reforzaremos el concepto de experiencia de paciente, a partir de la propia experiencia de empleado.

Juan
Borreguero Fernández
Gerente de
Vista Oftalmólogos



PRECIZON™

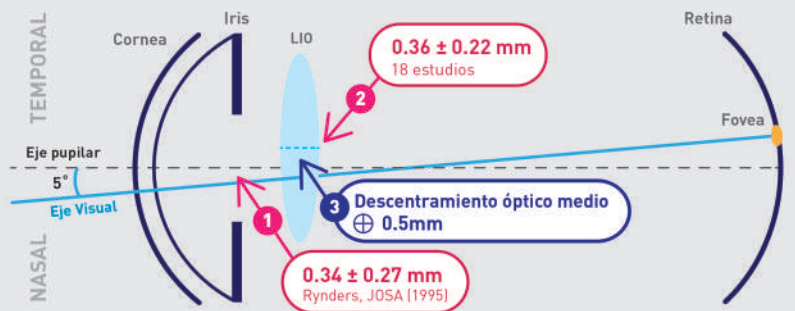
Aspheric Presbyopic Toric IOL



Óptica CTF/TCT diseñada para:

Tolerancia del Ángulo Kappa

La zona central de 1,4 mm de diámetro es más grande que la mayoría mIOL disponibles y permite una tolerancia más amplia para que el eje visual pase a través del segmento central más ancho, evitando alteraciones visuales.



Ophthalmology Management, Issue: Premium Product for the Premium Practice August 2010

CORRECCIÓN DE LA PRESBICIA Y ASTIGMATISMO REINVENTADO

> El descentramiento afecta negativamente la visión

El ángulo Kappa y el descentramiento de la LIO pueden tener un impacto negativo acumulativo en la visión.

1. El descentramiento entre el eje visual y la pupila es alrededor de 1/3 de milímetro.
2. El descentramiento entre el centro de la LIO y el centro de la pupila es también alrededor de 1/3 de milímetro.
3. En total, el descentramiento óptico medio entre el eje visual y el centro de la LIO es alrededor de 1/2 milímetro.

Por lo tanto, el ángulo Kappa puede contribuir a la descentración de MFIOL y sus fenómenos fóticos resultantes.¹

¹ Majid Moshirfar, Ryan N. Hoggan, I and Valliammal Muthappan Oman J Ophthalmol. 2013 Sep-Dec; 6(3): 151-158. doi: 10.4103/0974-620X.122268



El Avance técnico

Oftalmedic Salvà incorpora el Laser SeLecTor Deux para el tratamiento del glaucoma

Este sistema láser logra reducir la presión intraocular y prevenir la ceguera en personas con glaucoma



Oftalmedic Salvà incorpora en Clínica Salvà el Laser SeLecTor Deux, un sistema de láser oftálmico diseñado específicamente para realizar la Trabeculoplastia Selectiva con Láser (SLT), que es una solución probada para el manejo del glaucoma de ángulo abierto.



“Tal como explica el Dr. Luis Salvà, director médico de Oftalmedic Salvà, “es un tratamiento ambulatorio, seguro y eficaz, que ofrece muy buenos resultados en la disminución de la presión intraocular (PIO) en pacientes con glaucomas leves

o hipertensión ocular, en los que aún no se ha producido daño en el nervio óptico”.

Consiste en la aplicación de láser en consulta, con anestesia local tópica (gotas), y tiene una duración de unos 15 minutos. En general, una sola sesión de tratamiento es suficiente para lograr un control de la PIO (puede lograr una reducción del 25-30%).

Trabeculoplastia Selectiva con Láser (SLT)

El glaucoma es una enfermedad ocular que, excepto en los casos agudos, daña lentamente el nervio óptico de manera asintomática. Por ello se conoce como la Ceguera Silenciosa.

Su principal factor de riesgo es la presión intraocular elevada, que se debe a un incorrecto drenaje del humor acuoso, un líquido que se encuentra en el interior del ojo.

A través del procedimiento SLT se aplica láser sobre el tejido responsable de este drenaje (malla trabecular). El láser genera un efecto biológico que aumenta el flujo de humor acuoso, reduciendo drásticamente la PIO elevada y previniendo el desarrollo de la ceguera.

“De acuerdo al Dr. Luis Salvà, “actualmente, la Trabeculoplastia Selectiva con Láser es una opción de tratamiento principal para las primeras etapas del glaucoma de ángulo abierto y permite el control de la PIO sin el uso de colirios hipotensores”, evitando los inconvenientes que estos producen (ojo seco, irritación ocular, sensación de arenilla...) y preservando la superficie ocular.

En cualquier caso, solo un tratamiento adecuado permite frenar la pérdida irremediable de visión y evitar la ceguera. Por este motivo, la mejor opción contra el glaucoma es el diagnóstico temprano.

Inés Barrado
Dpto. Comunicación de
Vista Oftalmedic Salvà.

Vista Oftalmedic Salvà
Camí de Son Rapinya, 1,
07013 Palma, Illes Balears
+34 971 73 00 55
www.oftalmedic.es

La Próxima Generación



NUEVO Pentacam® AXL Wave

El primer dispositivo que combina la Tomografía Scheimpflug con la Longitud Axial + Frente de ondas total + Refracción + Retroiluminación

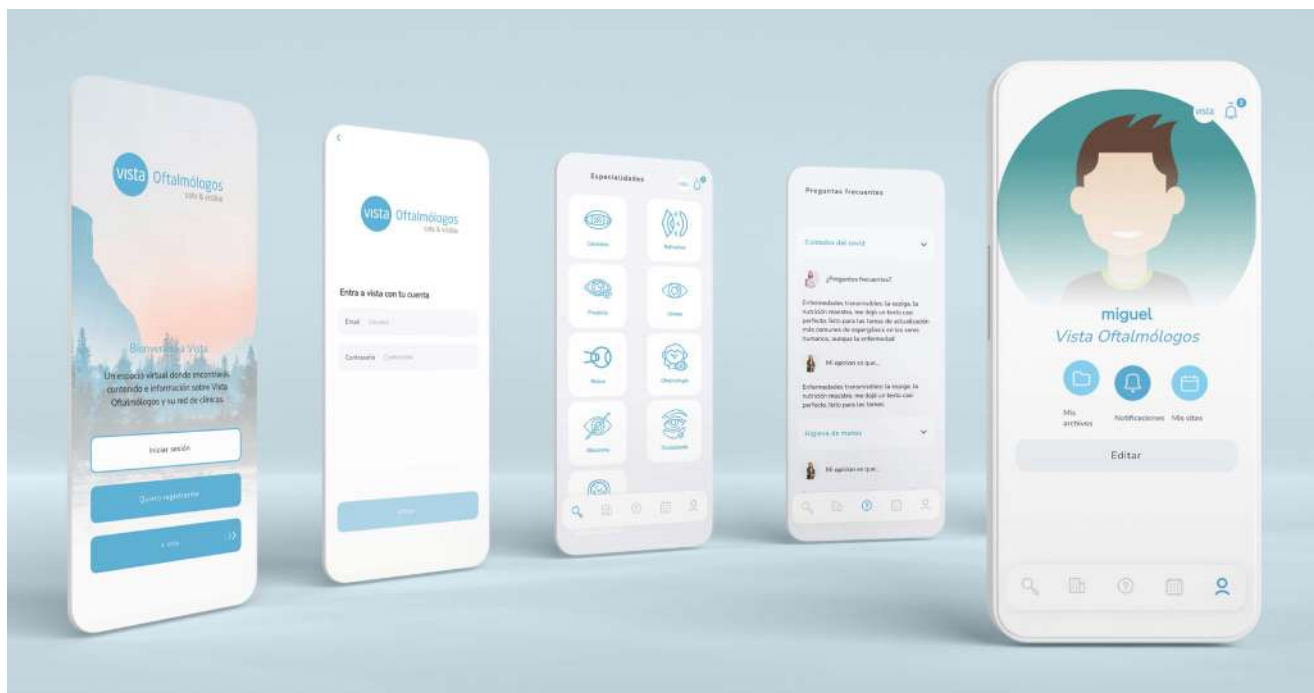
El nuevo Pentacam® AXL Wave es un partner de confianza para su cirugía refractiva y de cataratas, aportando los requisitos previos más óptimos para cirugía, basándose en mediciones pre-operatorias y aportando medidas post-operatorias para un seguimiento fiable, ¡Todo en un único dispositivo con hardware y software de altas prestaciones! Para un óptimo tratamiento y alta satisfacción de los pacientes. El nuevo Pentacam® AXL Wave tiene un elevado compromiso con la calidad.

www.pentacam.com/axl-wave

     ¡Síguenos!

 Z OCULUS®

Somos Vista



Nueva APP Vista

El Grupo Vista se suma al gran movimiento que ha supuesto la transformación digital y lanza la primera app para facilitar la experiencia a nuestros clientes. Poco a poco el Grupo se está abriendo a nuevos canales de comunicación generando distintas formas de interactuar entre pacientes y doctores.

En esta aplicación encontrarás contenido exclusivo y nuevas funcionalidades como:

- 👍 Búsqueda de clínicas por geolocalización.
- 👍 Búsqueda de profesionales por especialidades.
- 👍 Calendario de reservas.
- 👍 Notificaciones push personalizadas.
- 👍 Consulta del historial médico.
- 👍 Espacio de FAQ.

La app no solo te dice cuál es tu clínica más cercana y dónde puedes encontrarla, sino que también te permite buscar por profesionales atendiendo a las especialidades de los mismos.

Por otro lado, cuenta con un apartado en el que podrás reservar tu cita e incluso, consultar tu historial médico para que tengas a mano toda la información necesaria de tu proceso.

Uno de los apartados más importantes, es aquel donde puedes interactuar con otros pacientes y especialistas planteando las preguntas, dudas o sugerencias que creas conveniente, y así, resolver todas tus consultas.

La aplicación "Vista Oftalmólogos" está disponible y podéis descargarla tanto en APP Store para los dispositivos Apple, como en Google Play para los dispositivos Android.

¡Descárgatela para estar conectados! En Vista Oftalmólogos queremos abrirnos un mundo de posibilidades donde podáis encontrar información y contenido de valor sobre nuestras clínicas.



¡Ahora + conectados!

20º Aniversario



Tecnolaser Clinic Vision 20 años trabajando desde Sevilla por la salud ocular

Con más de 55.000 historias clínicas, este centro realiza anualmente una media de 5.000 consultas oftalmológicas y se intervienen más de 2.400 ojos.

Desde que en febrero de 2002 abriera sus puertas en la calle José Laguillo, entonces con la denominación Tecnolaser Santa Justa, esta clínica oftalmológica que pertenece al Grupo Vista desde su formación, se ha convertido en uno de los centros más avanzados y vanguardistas en el tratamiento de los problemas oculares y muy especialmente en el uso de la cirugía refractiva no solo en Sevilla sino en toda España.

“Tecnolaser es una clínica de autor en la que se cuidan los detalles”

En 2013 se celebró la inauguración del centro que ocupa actualmente en la calle Juan Antonio Cavestany, 14. Bajo el nombre de Tecnolaser Clinic Vision se inauguraron estas nuevas instalaciones diseñadas para ofrecer la máxima calidad asistencial; una clínica de autor hecha y pensada para el paciente, llena de detalles que la diferencian de su competencia.

“El objetivo de Tecnolaser es seguir manteniendo su filosofía inicial de “el paciente es el centro”

Entonces y ahora, siempre ha sido importante para la dirección de la clínica contar con los medios más avanzados, equipamientos tecnológicos de última generación y, sobre todo, con la profesionalidad contrastada del mejor personal médico y sanitario.

“Los 3 aspectos claves de Tecnolaser son la atención, la tecnología y la personalización de cada procedimiento”

Al frente de este selecto grupo de especialistas médicos que forman Tecnolaser, se encuentra el doctor Federico Alonso Aliste, director médico y “alma mater” de la clínica, junto con el doctor Jonatan Amián, subdirector médico.

En estos años se han realizado inversiones constantes en espacios y equipamientos, el personal

contratado se ha incrementado en un 45%, aumentando también el número de profesionales sanitarios externos que utilizan las instalaciones.

Actualmente cuentan con un equipo humano de 30 profesionales entre los que destaca un cuadro médico de la máxima experiencia y formación integrado por 7 oftalmólogos que en estos años han atendido a más de 55.000 pacientes.

“Tecnolaser ha pasado de ser una clínica eminentemente de cirugía refractiva a un centro de oftalmología integral”

La clínica dispone de diferentes unidades especializadas para dar respuesta a los problemas visuales más frecuentes: Unidad de Cirugía Refractiva, Unidad de Presbicia y de Cataratas, Unidad de Córnea, Unidad de Retina, Oftalmología Infantil, Unidad de Contactología Avanzada, Unidad de Baja Visión, Unidad de Ojo Seco, Trasplante de Córnea, entre otras.

Las modernas instalaciones de la calle Juan Antonio Cavestany disponen de dos quirófanos oftalmológicos de más de 30 metros cuadrados completamente equipados para realizar cirugía mayor ambulatoria, lo que les permite afrontar

intervenciones oculares de todo tipo y tratamientos quirúrgicos de las patologías oftalmológicas más frecuentes (cataratas, glaucoma, desprendimiento de retina, vitrectomías, estrabismos, etc.). Cuentan también con 8 salas de consulta y exploración, así como una sala de formación para investigación y desarrollo I+D.

Al equipo Tecnolaser, estos años de trabajo y pasión por lo que hacen, les ha sabido a poco. En palabras de su director médico, el Dr. Alonso Aliste: “... lo mejor está por llegar”. Para los próximos 20 años piensan seguir introduciendo innovaciones e incorporando a la experiencia del paciente los últimos avances tanto en tecnologías para tratar la visión como en mejorar la calidad en la asistencia.

“La visión de Tecnolaser es estar pendiente del futuro para ofrecer una atención de excelencia basada en la mejor tecnología y en la experiencia, sin dejar de lado a la persona”

Tecnolaser Clinic Vision Sevilla

Juan Antonio Cavestany, 14

41018 - Sevilla

+34 954 98 84 60

 www.tecnolasersevilla.es



Relive® Sicca

Hialuronato sódico / Glicerina / Triglicéridos de cadena media / Aceite de ricino

NUEVO

CN: 197750.2

Tecnología innovadora para el alivio sintomático del **síndrome del ojo seco moderado-grave**



Hialuronato de sodio, Glicerina, Triglicéridos de cadena media y Aceite de ricino.

Gota **TRANSPARENTE**

Menor **VISCOSIDAD**

Mejor **ABSORCIÓN**

Mayor **ESTABILIDAD**

Y para el **cuidado total** ante las **lesiones corneales** leves:

Relive® Total Care

1.5% Polivinilpirrolidona / Actinoquinol / Cianocobalamina



C.N. 169081.4

Fatiga Visual

Síntomas y causas

La fatiga visual no está considerada como una enfermedad o patología sino como una molestia común que aparece tras realizar un esfuerzo acomodativo excesivo y continuo.

¿A qué nos referimos con esto? Si fijamos la vista en un punto concreto o pasamos mucho tiempo utilizando la visión próxima a un objeto o dispositivo, sufriremos fatiga ocular. Algo que también puede ocurrir tras realizar muchos cambios de enfoque de lejos a cerca.

¿Es lo mismo fatiga visual y vista cansada?

Muchas personas creen que ambos conceptos se refieren a lo mismo y no es así. La fatiga visual y la vista cansada no son lo mismo, aunque sus síntomas sean similares y en ambos casos el paciente tenga dificultad para ver con total normalidad.

La vista cansada, también denominada presbicia, suele aparecer en personas mayores de 40 años tras comenzar con el proceso natural del envejecimiento del ojo. Entre sus síntomas se encuentran: pérdida de nitidez al mirar objetos cercanos, molestias en los ojos y dolores de cabeza.

Sin embargo, cuando hablamos de fatiga visual los síntomas son parecidos, pero los motivos por los que se producen son diferentes.

¿Cuáles son los síntomas de la fatiga visual?

El cansancio ocular puede ser muy molesto. Sin embargo, no es grave y desaparece cuando descansas la vista o se toman las medidas oportunas para reducir esta molestia. Entre los signos y síntomas más frecuentes de la fatiga visual se encuentran:

- Sequedad ocular o visión borrosa.
- Sensación de hinchazón en los ojos o lagrimeo.
- Dificultades para enfocar y visión borrosa.
- Dolor de cabeza, mareos o contractura y dolor cervical.
- Ojos doloridos, cansados, con ardor o picazón y sensación de arenilla.

- Enrojecimiento de los ojos.
- Mayor sensibilidad a la luz.
- Falta de concentración.

Causas de la fatiga visual

Hoy en día estamos expuestos a diferentes factores que hacen que nuestra vista se vea afectada como el uso excesivo de pantallas digitales y la luz de las mismas.

Consejos para evitar la fatiga visual

Para evitar que aparezca la fatiga visual te vamos a dar una serie de consejos para que puedas disfrutar de una vista saludable:

- Descansa la vista de todo tipo de pantallas. Sigue la regla del 20/20/20: tras 20 minutos mirando una pantalla, descansa la mirada 20 segundos, mirando a 20 pies (6 metros).
- Utiliza una iluminación tenue, incluso a la hora de ver la televisión u otras pantallas retroiluminadas.
- Coloca la pantalla a 1,5 metros de distancia y a la altura de los ojos, de esta manera se produce menos sequedad ocular.
- Evita espacios con humo o ambientes que puedan favorecer la aparición de irritación en los ojos.
- Mantén lubricados los ojos con lágrimas artificiales para evitar la sequedad.
- Parpadea con mas frecuencia de forma consciente.

Más info: www.vistaoftalmologos.es

¿Sabías que se puede corregir el astigmatismo y la presbicia durante la operación de cataratas?*

Solo un 51% de la población sabe que existe la posibilidad de tratar en la misma operación de cataratas estos defectos refractivos. De este modo, tras la intervención, sería posible llegar a prescindir de las gafas.

mucho
que ver



www.genteconvista.com/muchoquever

Descubre cómo los últimos avances en el tratamiento de las cataratas pueden mejorar tu calidad de vida y de visión. Consulta con tu oftalmólogo.

Una iniciativa de:

secoir

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CIRUGÍA
OCULAR IMPLANTO-REFRACTIVA

Con la colaboración de:

Alcon

* Encuesta encargada por Alcon y llevada a cabo por Market Probe, realizada a 5.200 personas de 60 años, no operadas de cataratas, en 13 países de EMEA (Europa, Oriente Medio y África) incluido España (400 encuestados por país). Otras 50 personas operadas de cataratas fueron entrevistadas en profundidad para conocer sus experiencias.

© 2021 Alcon Inc 04/2021 ES-CAT-2100020



Glaucoma

Consejos para evitar pérdidas graves de visión

La OMS calcula que aproximadamente 4,5 millones de personas están ciegas a causa del glaucoma y que más de 80 millones la padecen.



El glaucoma es una enfermedad que tiene como resultado la degeneración de los tejidos sensibles del ojo, las fibras nerviosas de la retina y el nervio óptico, el encargado de transmitir las imágenes visuales al cerebro.

Desafortunadamente, no hay cómo recobrar la visión que ya se haya perdido por glaucoma. Sin embargo, hay formas de evitar pérdidas graves de visión y la ceguera por causa del glaucoma.

8 cuidados que debes seguir

Estos son algunos consejos para evitar pérdidas graves de visión:

- 1. Acude a tus revisiones periódicas con tu oftalmólogo.** Una detección temprana y un seguimiento oftalmológico de la enfermedad junto con el tratamiento adecuado, es la forma ideal para controlar la enfermedad.
- 2. Sigue tu tratamiento para el glaucoma.** Tanto si se trata con cirugía, con láser o con medicación, debes seguir a rajatabla los consejos de tu oftalmólogo, no abandonar los cuidados indicados y continuar con la medicación de tu tratamiento para evitar que la presión vuelva a subir y dañe aún más el ojo.
- 3. Mantén un estilo de vida activo y saludable.** Una dieta equilibrada, sana y variada, llena de productos frescos, frutas y verduras, junto con la realización de ejercicio de forma regular y moderada te ayudará a evitar muchos problemas de salud que pueden complicar el glaucoma.
- 4. Controla la presión intraocular.** Si, por ejemplo practicas deportes como el yoga o el stretching, o vas a realizar tareas de limpieza en tu hogar, evita colocar la cabeza por debajo del pecho demasiado tiempo, esta postura hará que aumente la presión intraocular.
- 5. Protege tus ojos del sol.** La radiación ultravioleta puede afectar a tu visión y agravar el glaucoma, por lo que es recomendable usar gafas de sol polarizadas y gorras o sombreros para proteger tus ojos del sol.
- 6. Cuida tu higiene bucodental.** Cepilla tus dientes después de cada comida, usa hilo dental, enjuague bucal, evita los azúcares y los alimentos ácidos, el tabaco y el alcohol y acude a tu odontólogo al menos una vez al año. Algunas enfermedades periodontales o la pérdida progresiva de piezas dentales están directamente relacionadas con daños graves del nervio óptico.
- 7. Usa gafas protectoras.** No olvides que casi el 50 por ciento de los golpes o traumatismos oculares suceden en el hogar. Usa gafas de protección cuando utilices productos químicos, herramientas eléctricas o cualquier instrumento con el que puedan saltar elementos que te dañen el ojo.
- 8. Si tomas medicamentos para la presión arterial, informa a tu oftalmólogo.** Algunos de estos medicamentos pueden resultar contraproducentes para el control del glaucoma, por lo que debes consultar tanto con tu médico como con tu oftalmólogo sobre tu situación para que puedan ponerte el tratamiento más adecuado para ti.

MEDICONTUR

— AVI —

LIBERT7[®]

Solución quirúrgica intraocular para la independencia de gafas. Visión lejana, intermedia y cerca, corrección de astigmatismo y gran calidad visual. La lente intraocular más equilibrada.

Mejorando la calidad de vida del paciente



1st Q AddOn[®]

La lente AddOn[®] y su lente primaria, consiguen una perfecta visión en todas las distancias: cerca, intermedia y lejos.

El procedimiento es muy similar a una cirugía de catarata. Puede ser realizada meses o años después de la implantación de su lente primaria.



916 764 797

   www.mediconturavi.es

Congreso Virtual

Reunión anual del Grupo Vista Oftalmólogos 2021

Los días 19 y 20 del pasado mes de noviembre, se celebró virtualmente y junto a todos los integrantes del Grupo, la reunión anual del Grupo Vista 2021. Estas jornadas, dieron lugar a un intercambio de conocimientos, nuevos procedimientos y nuevos tratamientos; permitiendo afianzar las relaciones personales y profesionales, a fin de establecer nuevos objetivos para el Grupo Vista de cara a este 2022.

Este evento exclusivo, ha sido diseñado para reunir a todos los profesionales e integrantes del Grupo, permitiéndoles así crecer, afrontar nuevos retos, planear nuevos objetivos y poner en común los problemas u obstáculos con los que se encuentran diariamente y poder así, plantear soluciones globales.

A día de hoy, ya se están celebrando congresos y reuniones presenciales, sin embargo el Grupo Vista decidió respetar las recomendaciones sanitarias y el congreso se celebró teniendo en cuenta los consejos de las diferentes Administraciones Sanitarias en materia de prevención. Por ello, la reunión se desarrolló de forma íntegra a través de la plataforma BlueJeans.

Fueron cien los asistentes que participaron en la misma y que pudieron disfrutar de las diferentes sesiones técnicas y de la intervención de grandes profesionales reconocidos en el sector.

Además, quisieron aprovechar la reunión para presentar el informe de las acciones de gerencia y de comunicación del Grupo, expuesto por Juan Borreguero, gerente de Vista Oftalmólogos y David Sánchez, CEO de PayPerThink, respectivamente.

El evento contó con el patrocinio de Johnson & Johnson y se estructuró de tal manera que no quedase ningún punto por tratar. Entre estos temas se encontraban: la medicina como motor de crecimiento, ojo seco, cataratas, nuevas tecnologías e inteligencia artificial.

También se habló de la privatización del paciente asegurado y claves de la gestión de personas y equipos en las clínicas de oftalmología.

El congreso contó con la intervención de grandes profesionales del sector de la oftalmología. También intervinieron especialistas en recursos humanos y en marketing que compartieron su experiencia y conocimientos con el resto de asistentes.

El evento también fue escenario para realizar la entrega de los Premios Vista 2021.



Premios Vista

Premios Vista Oftalmólogos 2021



Un reconocimiento a la trayectoria de profesionales de la oftalmología

Fue el viernes 19 de noviembre cuando se hicieron entrega de los premios, como siempre de la mano del gerente del Grupo Vista, Juan Borreguero. Este acto tenía como objetivo dar ese reconocimiento a la trayectoria de profesionales de la oftalmología cuya dedicación, rigor y excelencia suponen un valor diferencial dentro del sector.

El evento fue diseñado por y para profesionales del sector, reuniendo así multitud de personas que forman parte del del Grupo Vista y hacen posible que siga creciendo.

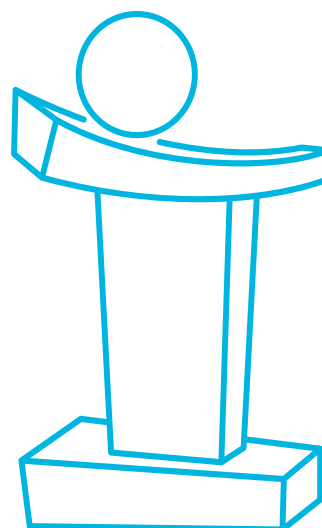
¿Quiénes fueron los premiados?

Fueron muchos los asistentes a estas increíbles jornadas, por lo tanto cada uno de ellos se merece un reconocimiento por su profesionalidad y trayectoria. Sin embargo los galardonados por la Trayectoria Profesional 2020 fueron:

🏆 El **Dr. Rafael Gil Piña**, recibió el **Premio Trayectoria Profesional 2020**. Don Rafael es Licenciado en Medicina por la Universidad de Málaga y especialista en oftalmología por la Universidad de Sevilla. Es director médico de la Clínica Oftalmológica Vista Gil Piña, y responsable de glaucoma, superficie ocular y refractiva. Tiene publicaciones a nivel internacional además de haber realizado trabajos de investigación de gran relevancia.

🏆 **Premio Trayectoria Profesional 2020**. Galardonado en esta categoría el **Dr. Manuel Marcos Robles**. Director médico de Clínica Vista Las Claras de Salamanca, es cirujano de cataratas y especialista de cirugía de glaucoma y cirugía refractiva. Autor del libro «África Miradas con pupilas blancas» que recoge su experiencia en un programa contra la ceguera por cataratas en zonas castigadas por la pobreza.

El Grupo Vista hace una mención especial a todos aquellos participantes de las jornadas entre ellos centros del grupo, patrocinadores y proveedores, afianzando cada vez más la fuerza y unión del Grupo.



vista

RECUERDA

“Sin gafas se vive mejor”

CIRUGÍA REFRACTIVA —

Encuentra la clínica más cercana en vistaoftalmologos.es

Publirreportaje

Entrevista exclusiva al

Dr. Ángel Sánchez Trancón

Fundador y CEO de la Clínica
VISTA Sánchez Trancón

Las lentes ICL, también llamadas lentes de colámero implantable, son una opción de corrección de la visión cada vez más común entre los usuarios que deciden someterse a este tipo de intervención. Ya son más de 1 millón de lentes implantadas en el mundo a través del procedimiento refractivo, que consiste en introducir la lente en el ojo a través de una pequeña incisión corrigiendo así el defecto refractivo.

La clínica VISTA Sánchez Trancón es uno de los centros oftalmológicos de España con más experiencia en esta técnica para la corrección de la visión.

Hoy nos habla el Dr. Sánchez Trancón sobre estas lentes ICL: ventajas, beneficios y para quién están indicadas.

Vista Oftalmólogos Dr. Sánchez Trancón, ¿nos puede decir qué son las lentes ICL?

Dr. Sánchez Trancón Las lentes intraoculares fáquicas son prótesis que se colocan dentro del ojo, sin quitar el cristalino, para corregir diferentes defectos refractivos (miopía, astigmatismo o hipermetropía).

Las lentes ICL están realizadas con Colámero, un material totalmente biocompatible con la anatomía ocular de cada paciente. Una vez implantada esta lente puede durar para toda la vida, sin necesidad de ser reemplazada. Nosotros llevamos 20 años implantándolas.

Las lentes denominadas ICL en particular son un tipo de lentes ideadas para estar situadas dentro del ojo entre el cristalino y el iris, sin cambiar la estructura del ojo, y con la particularidad, que en cualquier momento se pueden extraer o recambiar.

V.O. ¿Para quién están indicadas las lentes ICL?

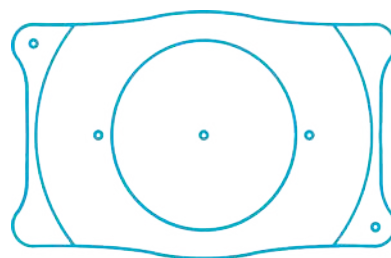
Dr. Sánchez Trancón Esta técnica es muy efectiva para aquellas personas entre 21 y 60 años que no padecen aún catarata, pero padecen defectos refractivos como la miopía o hipermetropía alta y/o astigmatismo.

Es más probable ser apto a esta cirugía ICL, que a una cirugía de láser ya que no depende de los mismos factores como podría ser el grosor de la córnea (que suele ser uno de los factores excluyentes para una intervención con láser).

V.O. ¿Cuáles son las ventajas de estas lentes?

Dr. Sánchez Trancón Al ser una lente, si surgiera algún problema o hubiera que hacer algún retoque a posteriori, vale con extraerla y reajustarla, sin ninguna complicación para el paciente.

El paciente nunca notará que lleva una lente ya que está constituida por materiales biocompatibles con nuestros cuerpos y son invisibles desde fuera.



La calidad visual es mejor con ICL que con láser. Están más indicadas en pacientes con ojo seco y con altas miopías. Son fáciles de implantar. No hay que quitar tejido corneal. Se

pueden implantar en corneas finas, e incluso en ojos operados con láser. Permiten corregir hasta 18 dioptrías de miopía.

V.O. Teniendo en cuenta su experiencia, ¿qué puede esperar un paciente que se opera para corregir su visión durante esta cirugía?

Dr. Sánchez Trancón Lo que suele esperar el paciente es no volver a depender de sus gafas o lentes de contacto nunca más.

De la cirugía esperan que sea rápida y no les moleste. El postoperatorio es rápido, cosa que también suelen buscar y agradecer ya que al día siguiente pueden hacer vida laboral normal. Esta intervención dura 8 minutos, espera en la clínica media hora para comprobar la tensión ocular y que todo ha ido bien y el paciente regresa a su casa.

Nuestros pacientes siempre son informados antes de la cirugía, pudiendo hablar con nosotros sobre cualquier duda que tengan o les preocupen.

V.O. ¿Por qué confiar en esta técnica cuando existen otras técnicas más conocidas?

Dr. Sánchez Trancón Las ventajas son numerosas como hemos hablado, pero la más importante es que no se elimina ningún tejido ocular durante la intervención. Además, no induce sequedad ocular y proporciona la mejor calidad visual al paciente.

Otra ventaja significativa es la posibilidad de retirar la lente y poder volver a introducir otra nueva, en caso de ser necesario (por algún factor menos común, como que el paciente sufra progresión de su miopía).

V.O. ¿Por qué recomienda operarse a sus pacientes con las lentes ICL?

Dr. Sánchez Trancón Es una operación indolora, rápida; el paciente puede irse a casa el mismo día y ver bien al día siguiente y, lo más importante, no tenemos que eliminar tejido ocular.

Nosotros ya hemos realizado más de 3.000 implantaciones de lentes ICL sin problema alguno y cada vez son más los pacientes que optan y recomiendan esta cirugía.

Es mi opción favorita para solucionar estos defectos refractivos y decirle adiós a las gafas.



DON BENITO
Avda. de Córdoba, s/n
06400 - Don Benito
(Badajoz)
924 240 351



MÉRIDA
C/Severo Ochoa, 16
06800 - Mérida
(Badajoz)
924 240 351



BADAJOS
C/La Violeta, 6
06010 - Badajoz
(Badajoz)
924 240 351



PLASENCIA
Avda. La Salle, 19
10600 - Plasencia
(Cáceres)
924240351



Abre tus ojos

ILUMINA TU MIRADA

Pregunte a su oftalmólogo por la Terapia de Luz Pulsada para el Tratamiento de la Enfermedad del Ojo Seco. Optima IPL Lumenis, la única IPL de 6ª generación.

l'acuité
Para tus Ojos

Teléfono 910 697 453 | Email info@lacuite.com
Más información en www.lacuite.com

Buenas Prácticas I

Buenas prácticas en la creación de *Unidades de Ojo Seco* en Vista Oftalmólogos.



El Grupo Vista puso en marcha en 2021 su **Programa de Intercambio de Buenas Prácticas Oftalmológicas**, como estrategia de crecimiento y mejoras para todas las clínicas del Grupo.

El objetivo principal de este programa es identificar aspectos que suponen un reto para el personal de las clínicas, localizar buenas prácticas en respuesta a esos retos dentro del propio Grupo y ofrecerlas en una sesión conjunta.

Estas reuniones se realizan a través de zoom y participan en ellas multitud de miembros a fin de nutrirse de la información y de la experiencia que necesitan, utilizando para ello la cooperación y la generosidad que caracteriza a los miembros de Vista.

Como ya hemos mencionado, en febrero de 2021 se celebró la primera reunión y, gracias a su éxito, en diciembre se celebró la última sesión de “**Buenas Prácticas en la Creación de Unidades de Ojo Seco**”, donde algunas clínicas que ya han pasado por ese proceso nos contaron cómo lo han hecho, qué acciones han puesto en marcha, qué les queda aún por recorrer, así como qué elementos consideran que son imprescindibles para el éxito de la Unidad de Ojo Seco y a qué estar atentos o intentar evitar, entre otras cosas.

Las Jornadas, comenzaron con la Bienvenida a los profesionales participantes por parte de Juan Borreguero, gerente del Grupo Vista y encargado de dirigir el evento.

En esta ocasión contamos con invitados como D. Carlos Gutiérrez Amorós, director médico de la Clínica Gutiérrez Amorós, el D. Carlos Cóllega Jiménez, que realizó la presentación del caso Vista Rementería y, finalmente, Dña. Yvonne Hernández, directora ejecutiva de l’acuitè.

Cada uno de ellos aportó información de gran valor relacionada con el ojo seco y resaltaron la gran importancia de crear una unidad específica de ello. Hablaron entre muchos temas sobre los métodos de diagnóstico en sus clínicas, los tratamientos que utilizaban, siendo la luz pulsada la más usada e incluyendo otros tratamientos más exclusivos. También aportaron resultados e indicaron la rentabilidad que les reportaban dichos tratamientos para sus clínicas.

Finalmente, la sesión finalizó con la intervención de Dña. Yvonne quien explicó cómo se organiza una unidad de diagnóstico y ojo seco, tras su experiencia en más de 40 clínicas. Destacó varios puntos importantes como terminar con los tópicos asociados a esta patología, explicó también en que consistía la luz pulsada y algunos mecanismos de acción que se deberían llevar a cabo.

Resaltó que **las claves del éxito en la creación de una unidad específica son la calidad, la cualificación del personal, un buen diagnóstico y tratamiento.**

Fue Juan Borreguero quien puso el punto y final a este congreso, realizando un debate con preguntas y respuestas de los participantes y los especialistas.

endoret® (prgf®)

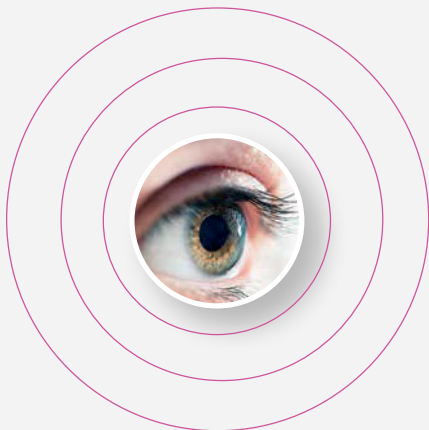
Endogenous Regenerative Technology

*Colirio regenerativo
para el **tratamiento**
de la **superficie ocular***

TRATAMIENTO CON COLIRIO DE PLASMA

RICO EN FACTORES DE CRECIMIENTO

ACTIVA LA REGENERACIÓN
NATURAL DE LOS TEJIDOS
MEJORANDO LA ESTRUCTURA
Y LUBRICACIÓN DE
LA SUPERFICIE OCULAR



*Tratamiento bajo prescripción
y seguimiento del oftalmólogo*

Tratamiento recomendado para pacientes con Ojo Seco moderado o severo y otras patologías asociadas a defectos de los tejidos que conforman la superficie ocular

- ▶ ***Aumenta la calidad de los tejidos de la superficie ocular***
- ▶ ***Mejora la lubricación ocular***
- ▶ ***Disminuye la inflamación y el dolor***
- ▶ ***Regenera de forma ordenada, homogénea y segura***
- ▶ ***Favorece la formación de un tejido maduro y funcional***



Dispensador de 3 días de uso



32 dispensadores · Tratamiento 3 meses

El IOBA opina: Endoret®

Tratamiento para pacientes con Ojo Seco y otras patologías de la superficie ocular.

Se trata de una terapia muy segura y eficaz en el tratamiento de defectos epiteliales persistentes de diferente origen etiopatogénico, restableciendo la integridad del epitelio corneal en pacientes en los que el tratamiento con suero autológico no ha sido eficaz.

Hasta un 75% de los pacientes refieren una mejoría tras ser tratados con Endoret® PRGF.

En este artículo conoceremos la opinión de expertos y pacientes sobre este colirio regenerativo para el tratamiento de la superficie ocular.

Vista Oftalmólogos ¿Cuál es su experiencia con la tecnología Endoret en oftalmología?

Dr. Salvador Pastor El Endoret® PRGF (plasma rico en factores de crecimiento) en oftalmología es una tecnología que acelera el proceso de cicatrización y regeneración de los tejidos mediante la aplicación de factores de crecimiento, presentes en el plasma sanguíneo y en las plaquetas del paciente.

En mi caso, es una tecnología que hemos empezado a utilizar en el 2020 en el IOBA (Universidad de Valladolid) para el cierre primario o secundario de pacientes con agujero macular retiniano. Los resultados anatómicos y funcionales son muy positivos, incluso en aquellos pacientes con agujeros crónicos o no cerrados en una primera cirugía.

- Es eficaz, seguro y muy fácil de utilizar. Aumenta la proliferación y migración de las células, reduciendo el tiempo de reparación de los tejidos.
- Reduce el riesgo de formación de fibrosis.
- Favorece la diferenciación hacia un tejido maduro y funcional.

Además, mis compañeros de superficie también han experimentado los mismos resultados positivos y satisfactorios para el

manejo y tratamiento de pacientes con afectación de superficie ocular como pacientes con ojo seco, defectos epiteliales persistentes y úlceras corneales. Para sus pacientes, ha sido un cambio radical.

Recientemente, hemos comenzado a usarlo como terapia coadyuvante en la cirugía de glaucoma. En los casos que lo hemos utilizado funciona muy bien para reducir la inflamación.

V. O. La medicina regenerativa, ¿es un paso adelante para la oftalmología?

Dr. Salvador Pastor Por supuesto, la medicina regenerativa está siendo una revolución en el campo de la oftalmología sobre todo para pacientes con enfermedades crónicas. Mediante la tecnología Endoret®, implantada en nuestro centro (IOBA), hemos sido capaces de aplicar directamente factores de crecimiento propios del paciente para regenerar tejidos dañados, recuperar funciones en algunas enfermedades crónicas como el agujero macular o úlceras tróficas corneales.





María Pérez, enfermera del IOBA opina sobre Endoret® (prgf).

Vista Oftalmólogos ¿Qué es el colirio Endoret?

Enfra. María Pérez El colirio obtenido mediante la técnica PRGF-Endoret® es una preparación de suero autógeno que se elabora a partir del plasma generado por el paciente. Contiene componentes tales como factores de crecimiento, vitamina A y fibronectina, además de características fisiológicas similares a las de la lágrima.

V.O. ¿Cómo se obtiene?

Enfra. María Pérez Para la obtención de este colirio hay que realizar una extracción de sangre al paciente. Esta se procesa para poder separar la sangre en sus componentes fundamentales: glóbulos rojos, glóbulos blancos y plasma con plaquetas. Este plasma es separado y tratado mediante la adición de cloruro cálcico y posterior incubación a 37°C hasta obtener el producto final que, una vez filtrado, se dispensa en los dispositivos de aplicación que se le entregarán al paciente para tratarse según la pauta establecida por su oftalmólogo.

Con una extracción obtendremos colirios para, aproximadamente, 3 meses.

V.O. ¿Cuál es el perfil del paciente y qué ventajas aporta el colirio Endoret® de BTI?

Enfra. María Pérez Está indicado para pacientes con trastornos de la superficie ocular, como la sequedad ocular, úlceras corneales y defectos epiteliales debido a su capacidad de regenerar el tejido ocular dañado. Mejora la lubricación ocular, disminuye la inflamación, el dolor y la sintomatología, devolviendo al paciente una mayor calidad de vida.

Pacientes del IOBA recomiendan Endoret® (prgf).

Vista Oftalmólogos ¿Por qué ha decidido someterse al tratamiento de medicina regenerativa con el colirio Endoret® (PRGF)?

Paciente Me he sometido al tratamiento de medicina regenerativa con ENDORET® por prescripción de la doctora Calonge tras una temporada con un malestar terrible y muchísimas molestias.

Endoret® PRGF, tratamiento recomendado para pacientes con ojo seco y otras patologías asociadas a defectos de los tejidos que conforman la superficie ocular.

V.O. ¿Qué problemas visuales tenía y que mejora ha notado con el colirio Endoret®?

Paciente Molestias de ojo seco (sensación de cuerpo extraño o arenillas, dolores e inflamación muy grandes, imposibilidad de soportar la luz fuerte).

V.O. ¿Qué otros procedimientos ha recibido antes de este tratamiento?

Paciente Antes de este tratamiento había ido a muchísimos oculistas durante un año largo y nadie había conseguido aliviarme y lo pasaba muy mal. Me daban colirios diferentes, lágrimas artificiales, pero no conseguía aliviar los dolores, inflamaciones y sensaciones de cuerpo extraño.

V.O. ¿Recomendaría el tratamiento con colirio Endoret® (PRGF) a otros pacientes?

Paciente Recomendaría, indudablemente, el tratamiento. De hecho, se lo he comentado a algunos amigos con problemas de ojo seco. MILLONES Y MILLONES DE GRACIAS por el tratamiento a la doctora y por atenderme siempre tan bien en el IOBA. Gracias a todo el equipo.

IOBA
Instituto de Oftalmobiología Aplicada
P.º de Belén, 17, 47011
Valladolid
+34 983 423 559
 www.ioba.es

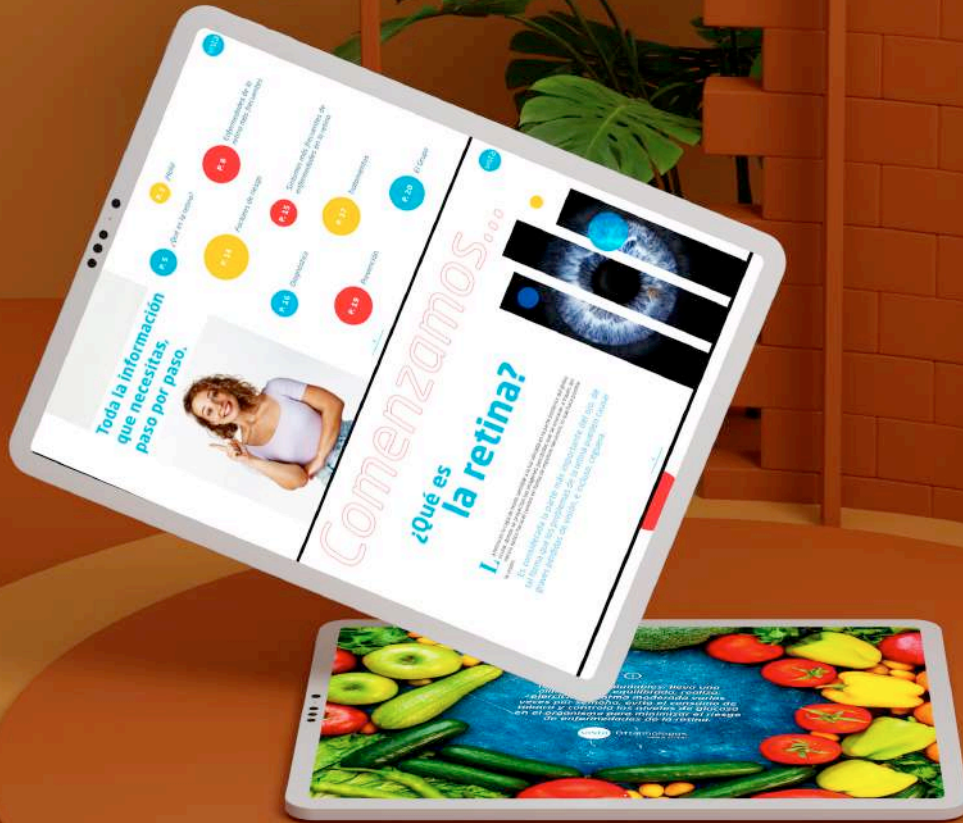
Todo lo que necesitas saber sobre la

RETINA

eBook
GBOOK .07



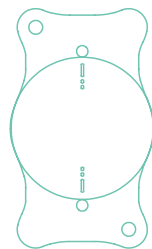
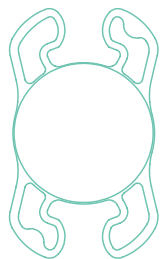
Puedes descargarlo escaneando el código QR



Ya tienes disponible nuestro eBook...

¡Descárgatelo completamente GRATIS!

En él encontrarás contenido de gran valor y utilidad, además de datos muy interesantes sobre el mundo de la oftalmología.



INSIGHTFUL INNOVATION

Intensity

By Hanita Lenses

W: www.hanitaiberica.es **E:** info@hanitaiberica.es **T:** + 34 918 844 097

HANITA
IBERICA

Pupila Blanca

Leucocoria o Pupila Blanca ¿Qué es? _____



La Leucocoria, pupila blanca o pupila de gato, se produce cuando al proyectar un haz de luz sobre el ojo, la pupila se vuelve blanca.

Por lo general, una pupila normal presenta un color negro y cuando se proyecta sobre ella una luz, se vuelve rojiza. A este fenómeno se le denomina "Efecto de Bruckner".

Tener la pupila blanca indica que detrás de esta condición hay diferentes patologías y que según su gravedad, pueden comprometer o no la visión, el ojo o incluso la vida de la propia persona que la padece. De ahí la importancia de acudir a tu especialista para que te realice un examen visual completo y pueda darte una solución.

¿Tiene algún síntoma?

Estamos ante una condición visual que no presenta ninguna sintomatología como tal, excepto tener la pupila blanca, que ya de por sí indica que algo no está bien y que hay que realizar un examen ocular.

Es importante recalcar que una detección temprana, evitará problemas futuros para el paciente.

La leucocoria aparece por la reflexión de la luz que producen ciertas lesiones intraoculares, que se manifiestan generalmente en la infancia, al ser iluminadas directamente.

¿Por qué aparece la leucocoria?

La aparición de la pupila blanca está determinada por algunos factores como:

- Enfermedades congénitas.
- Patologías vasculares de la retina.
- Enfermedades neonatales.
- Infecciones parasitarias.

Leucocoria infantil y como tratarla

La aparición de la leucocoria o pupila blanca en niños constituye una urgencia oftalmológica. Es necesario revisarlo lo antes posible para descartar la aparición de un retinoblastoma o tumor intraocular maligno, ya que suele aparecer en el 50% de la leucocoria infantil.

Sin embargo, no siempre se da este caso tan grave y solamente aparece por causas menores; pueden acompañar a otras patologías que no comprometen tan gravemente la salud visual de los más pequeños.



ORTOQ-k

ORTOQUERATOLOGÍA

Las lentes de contacto que corrigen tu visión mientras duermes

Las lentes de contacto de ortoqueratología actúan por la noche para que puedas ver perfectamente de día.

Más información en
www.lentillasparami.com



Buenas Prácticas II



Buenas prácticas en gestión de *Recursos Humanos* en Vista Oftalmólogos.

El Grupo Vista ha comenzado el año 2022 cargado de nuevos proyectos y retos, y hoy queremos contaros lo que sucedió el pasado día 18 de febrero, donde tuvo lugar la sesión de intercambios profesionales “Buenas prácticas en gestión de Recursos Humanos en Vista Oftalmólogos”

Como en cada sesión, el Grupo busca que en cada programa de intercambio de buenas prácticas se identifiquen y planteen nuevos retos. Identificar cuáles se llevan a cabo y ponerlas en común.

Al igual que las primeras jornadas celebradas, fue todo un éxito. Los profesionales de cada clínica, cuentan con experiencias positivas y aprendizajes de valor a lo largo de toda su trayectoria que compartieron con todos los demás; indicando cómo lo hicieron, qué acciones han puesto en marcha, qué les queda aún por recorrer, así como qué elementos consideran que son imprescindibles para el éxito de la gestión de personas en el entorno de las clínicas oftalmológicas.

Una sesión moderada por D. Juan Borreguero (gerente del Grupo Vista) que contó con la participación de D. Miguel Alamillo de la Clínica

Vista Rementería, Dña. Cristina Rodríguez de Vista IOBA y Dña. Inmaculada Condiño de Vista Sánchez Trancón.

La reunión online comenzaba con una breve presentación de cada uno de los miembros que participaban en ella, seguida de tres bloques explicativos, cada uno de ellos con una temática muy concreta.

En el primero de ellos, se habló sobre la incorporación, selección y formación del personal; el segundo bloque trató sobre la estructura de gestión de los recursos humanos, en el que explicaron la importancia de tener una buena estructura interna, bien definida y por departamentos, aportando también algunos consejos sobre dirección y liderazgo. El tercero de los bloques, tuvo como temática principal la evaluación del desempeño y la política retributiva, entre otras.

La reunión finalizaba con una breve intervención del gerente del Grupo agradeciendo la participación a todos los miembros que habían estado presente en la misma.



CooperVision®

FRENA EL
CRECIMIENTO
EN UN
59%
DE MEDIA*

Frena su miopía, no su futuro.

Lentillas MiSight® 1 day para el control de la miopía.

Se ha demostrado clínicamente que reducen la velocidad de crecimiento de la miopía en niños¹, lo cual ayuda a reducir los riesgos futuros en la salud ocular.² Ayuda a tu hijo a ver bien y a que desarrolle todo su potencial, ahora y en el futuro.



Más información en
www.CooperVision.es/misight

BRILLIANT  FUTURES™
WITH MiSight® 1 day

1. Chamberlain P et al. A 3-year Randomized Clinical Trial of MiSight® Lenses for Myopia Control. *Optom Vis Sci* 2019;96:556-567. Comparada con una lentilla normal desechable diaria MiSight® 1 day redujo el crecimiento de la miopía en un 59% de media durante un periodo de 3 años. 2. Tideman JW, Snabel MC, Tedja MS, et al. Association of axial length with risk of uncorrectable visual impairment for Europeans with myopia. *JAMA Ophthalmol.* 2016;134:1355-1363.

RECUERDE:
Si duda, consúltenos.

Oftalmología Pediátrica: ESTRABISMO

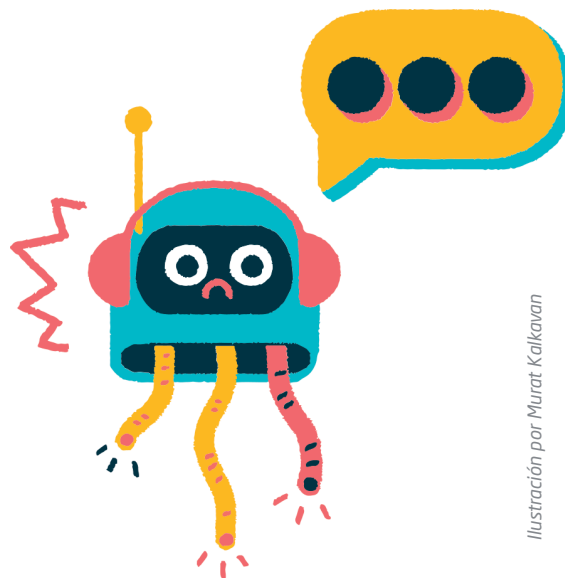


Ilustración por Murat Kalkavan

Oftalmología **Pediátrica**

El estrabismo es una alteración de la visión binocular que supone la desviación del alineamiento de los ejes oculares, provocando que los ojos miren en direcciones distintas.

Por lo general, uno de los ojos es el dominante y otro es el que se desvía, pero también puede darse el caso en el que la alteración ocular se dé en los dos ojos y sean ambos los que se desvíen.

El estrabismo infantil es una de las alteraciones oculares más frecuentes en los más pequeños. Suele aparecer incluso en sus primeros meses de vida, concretamente a partir de los 6 meses de vida.

Es muy importante detectar a tiempo esta alteración porque a partir de los 10 años, no será posible corregirlo mediante gafas y habrá que recurrir a cirugía.

¿Por qué se produce el estrabismo?

Los factores oftalmológicos que más afectan al estrabismo son varios, entre ellos:

- Un mal control del alineamiento ocular por parte del cerebro.
- La existencia de hipermetropía.
- Mal funcionamiento de los músculos oculares.
- Por problemas cerebrales como una parálisis o hidrocefalia.
- Síndrome de Down.

Un aspecto a tener en cuenta son los antecedentes familiares. Por lo general, si el niño tiene familiares con estrabismo, es más probable que lo sufra.

¿Cómo afecta a la visión?

En los más pequeños el estrabismo afecta de una manera diferente ya que el cerebro aprende a ignorar la imagen del ojo desalineado y en su lugar solo ve la imagen del ojo que no está desviado o que tiene mejor visión, por lo tanto se ve afectada la percepción de profundidad.

En algunos caso puede darse la visión doble.

Alrededor del 4% de los niños y las niñas padecen estrabismo en España.

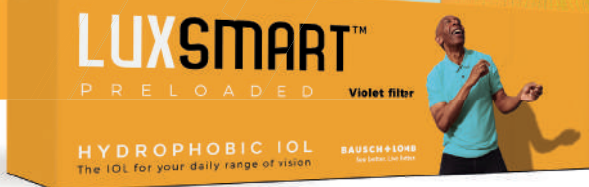
Es muy importante consultar con el pediatra y realizar revisiones oculares periódicas desde edades tempranas para una detección precoz del estrabismo y evitar daños permanentes como el ojo vago, ya que como hemos comentado, si no se trata, habría que recurrir a la cirugía para su corrección.

LUXSMART™

PRECARGADA

LIO HIDROFÓBICA

La lente de rango extendido para su vision diaria



Escanee este código QR para obtener información adicional sobre LuxSmart™

HIDROFÓBICA

PRO TECHNOLOGY*

PRECARGADA

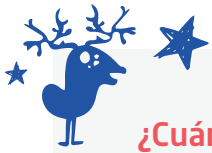
EDOF



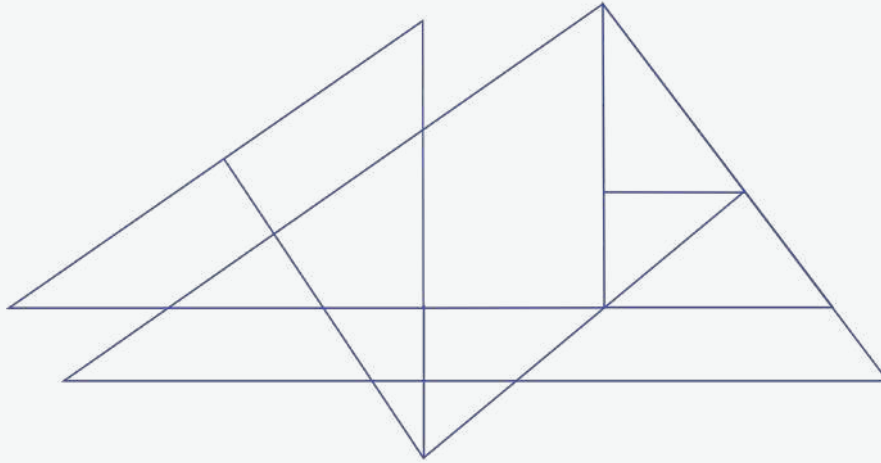
* PRO TECHNOLOGY: Pure refractive Optics Technology
© Bausch + Lomb Incorporated. ® /™ son marcas comerciales de Bausch + Lomb Incorporated o afiliadas.
Otros nombres/productos son marcas comerciales de sus respectivos propietarios.
Estos productos sanitarios cumplen con la legislación vigente. Consulte las instrucciones de uso para advertencias y precauciones.
Material destinado a profesionales sanitarios.



BAUSCH + LOMB
Ver mejor. Vivir mejor.

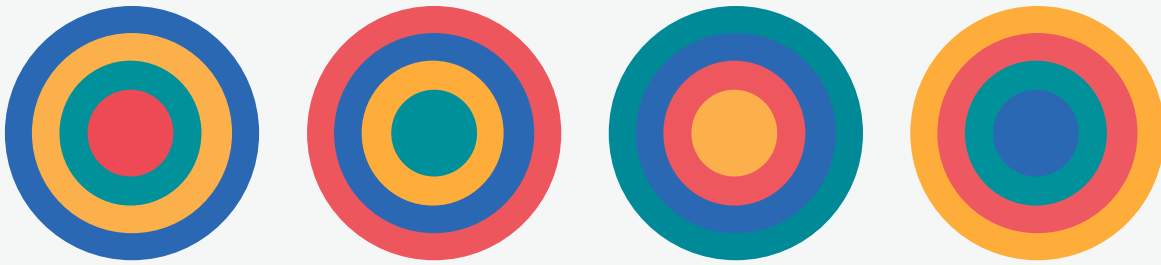


¿Cuántos triángulos ves?



La respuesta correcta es 23

¿Cuál es la vista desde arriba?



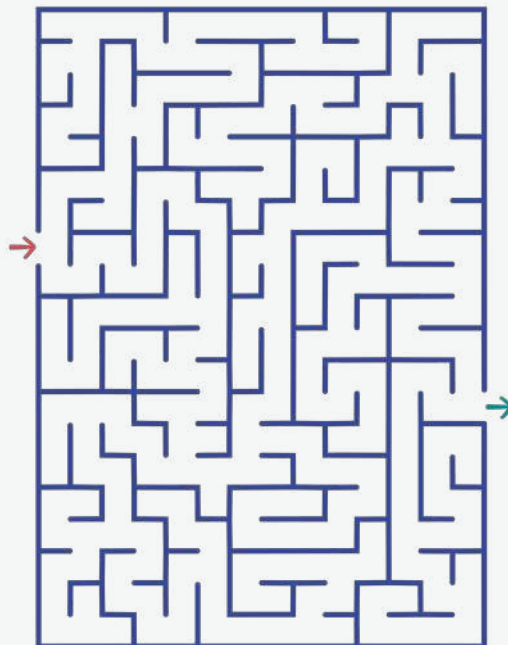
La respuesta correcta es B

Encuentra las 5 diferencias

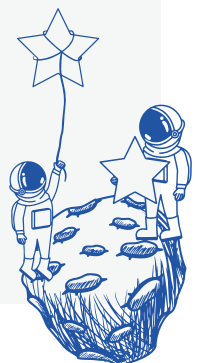


Solución

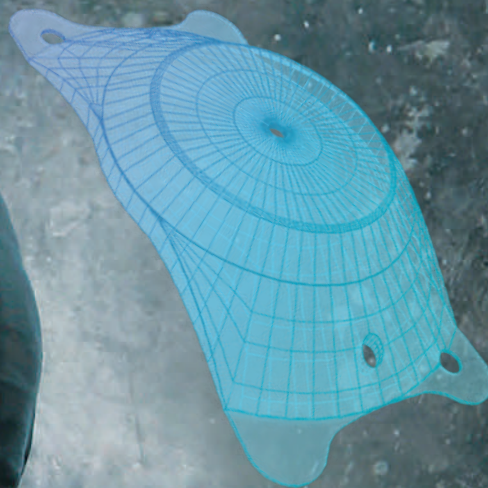
¡Descubre la salida!



Solución



EYECRYL PHAKIC



¡LIBÉRATE

de tus gafas!

www.unleashtheindependence.es
Corrección Premium de Miopía, Hipermetropía y Astigmatismo

biotech

access to innovation

Colaboraciones Vista



Coincidiendo con el inicio de la nueva temporada de fútbol, el pasado 30 de septiembre el **Grupo Vista firmó un convenio de colaboración con la AFE (Asociación de Futbolistas Españoles)** en la sede oficial de la misma. Fueron David Aganzo (presidente de AFE) y **Juan Borreguero** (gerente del Grupo Vista Oftalmólogos) quienes firmaron dicho convenio.

¿En qué consiste el convenio firmado?

Esta alianza ha supuesto un antes y un después para la vida de muchos afiliados/as, principalmente para aquellos que superan los 50 años de edad y necesitan realizarse una revisión visual anual más exhaustiva. Es, a partir de esa edad, cuando suelen comenzar a detectarse los primeros problemas visuales como: cataratas, presbicia, tensión ocular... y es, de suma importancia, detectarlos a tiempo y subsanar cuanto antes estas patologías. Sin embargo, también son muchos los jóvenes deportistas los que van a beneficiarse de este exclusivo convenio.

Por ello, siendo el Grupo Vista el líder en el sector de la oftalmología a nivel nacional, ofrecerá a estos nuevos pacientes las soluciones más avanzadas en el ámbito de la salud visual de manera personalizada e integral desde la prevención y el diagnóstico hasta el tratamiento, la cirugía o el seguimiento en todas las especialidades oftalmológicas conocidas.

¿Qué beneficios obtendrán los afiliados de la AFE?

Mediante este importante acuerdo, los afiliados y afiliadas de AFE dispondrán de descuentos exclusivos en los diferentes servicios oftalmológicos que ofrece Vista Oftalmólogos.

Ya sabemos que cuidarse la vista es algo fundamental para la vida cotidiana y, gracias a este convenio de gran relevancia, muchas personas podrán beneficiarse de estas promociones; sobre todo aquellos futbolistas que, por necesidades deportivas, necesiten cualquier tipo de intervención o tratamiento. Unas ventajas de las que también se podrán beneficiar los familiares más directos.

¿Qué recomiendan los especialistas del Grupo Vista?

Muchos médicos del Grupo, insisten en que es muy importante tener una buena visión si eres futbolista, ya que no solo se corrigen patologías como la miopía y el astigmatismo, sino que se mejora el campo de visión, lo que provoca una mejora a la hora de visualizar las dimensiones del terreno, distancias entre jugadores, etc.

Por ello, se recomienda a todos aquellos asociados y asociadas que lo necesiten, acudir a sus revisiones oftalmológicas, porque podrían estar padeciendo alguna patología sin saberlo. Los especialistas recomiendan realizarse una cada dos o tres años, en aquellos casos que no presenten problemas aparentes. Sin embargo, si se cuenta con algún antecedente familiar, lo ideal sería realizarse al menos una al año.

Los afiliados y las afiliadas que quieran conocer cuál es su Clínica Vista más cercana pueden visitar su página web www.vistaoftalmologos.es o escribir al correo atencioncliente@vistaoftalmologos.net

Justo en el objetivo.
Más seguro. Robotizado.
Conectado.



Seeing beyond



ZEISS VISUMAX 800

El nuevo láser de femtosegundo VISUMAX® 800 de ZEISS proporciona nuevas herramientas para alcanzar excelentes resultados refractivos.

- Lleve a cabo la extracción lenticular en menos de 10 segundos¹ y reduzca así el tiempo total de succión.
- Mejore el control gracias a la ciclorsiión inteligente asistida por ordenador y la superior alineación del centrado.
- Conéctese al Refractive Workplace® de ZEISS para optimizar su flujo de trabajo digital.

¹Datos en archivo, miopía con zona óptica de 6,5 mm.

zeiss.com/visumax800

Fundación Rementería

10º Aniversario de la Fundación Rementería



Miguel Alamillo, Elena de Borbón y Juan Borreguero.

La infanta Elena asiste a la celebración del 10º Aniversario de la Fundación Rementería.

El día 20 de abril de 2022, la Fundación Rementería, con motivo de su décimo aniversario, congregó a la alta sociedad madrileña.

El evento tuvo lugar en el exclusivo Club Monteverdi de Madrid, donde multitud de caras conocidas se dieron cita para celebrar una década dedicada al voluntariado en el campo de la salud visual.

Fundada en 2011 por el fallecido D. Laureano Álvarez-Rementería, la organización sin ánimo de lucro nació destinada a compartir su amplia experiencia y conocimientos oftalmológicos y a cubrir las necesidades sanitarias de personas sin recursos, tanto dentro como fuera de España.

La infanta Elena, Vicente del Bosque, José María Michavila y los periodistas José María García y Raúl del Pozo también quisieron mostrar su apoyo y reconocimiento a una labor excepcional. Mariluz Capelo, presidenta de la Fundación Rementería, el doctor Laureano Álvarez-Rementería Capelo, hijo del fundador y vicepresidente y Miguel Alamillo, director gerente, actuaron como maestros de ceremonia en un acto cargado de emotividad.

“El objetivo de mi marido siempre fue devolver la vista a los más necesitados, desde

entonces, nuestra familia ha continuado haciéndolo con la misma ilusión. Hoy, fieles a su máxima de que ‘siempre se puede hacer más’, continuamos empeñados en poner la salud visual al alcance de todos”, Mariluz Capelo, presidenta de la Fundación Rementería.

La Fundación Rementería patrocina a deportistas paralímpicos invidentes, trabaja con organismos educativos enfocados a estudiantes de esta rama médica, realiza expediciones internacionales a Senegal para realizar revisiones e intervenciones de cirugía ocular y promueve una intensiva acción social local asistiendo a colectivos con mayor riesgo de exclusión social.



Laureano Álvarez Rementería, Elena de Borbón y Mariluz Capelo.

Fundación Rementería

C/Almagro 36, 28010 (Madrid)

+34 913 08 38 38

rpuerta@clinicarementeria.es

www.fundacionrementeria.es

Especial AST Vision Care

Asqelio™ Trifocal

El doctor Rahhal, oftalmólogo y fundador de **Clínica Rahhal en Valencia**, es un referente en el mundo de la oftalmología, consiguiendo levantar una marca de su nombre, reconocida entre sus compañeros del sector, asociada siempre al espíritu innovador. Hoy comparte con nosotros su opinión sobre la **lente Asqelio™ Trifocal** diseñada y fabricada por **AST Products, Inc.**

Asqelio™ Trifocal es una lente intraocular que ofrece un mayor rango de visión en todas las distancias, proporcionando independencia de la gafa. Gracias a su innovador diseño biasférico permite obtener una calidad visual similar a la visión natural.

Vista Oftalmólogos ¿Cuáles son los beneficios de la biasfericidad para los pacientes?

Dr. Rahhal El diseño biasférico de la lente proporciona una muy buena calidad de imagen ya que las aberraciones se minimizan y la imagen resultante tiene menores distorsiones y mayor contraste, por lo que la sensación subjetiva del paciente es muy positiva.

V.O. ¿Qué le ofrece la lente Asqelio™ Trifocal en su práctica diaria?

Dr. Rahhal La lente Asqelio™ Trifocal es una lente que aporta bastante confianza y seguridad en consulta ya que, por su diseño, se toleran relativamente bien las sorpresas refractivas haciéndola especialmente indicada en ciertos casos.

V.O. ¿Cómo valora el manejo quirúrgico de la misma?

Dr. Rahhal La lente es hidrófoba pero tiene un comportamiento suave y flexible que hace que tanto la inserción como el desplegado de la misma tenga un movimiento lento y controlado. Actualmente, no está en versión precargada pero la utilizamos con el inyector al que estamos acostumbrados en la clínica y no supone ningún problema.



www.astvisioncare.com
C/Serrano, 93 -4°C (28006) Madrid
+34 91 284 47 31

V.O. ¿Qué feedback ofrecen los pacientes tras la cirugía?

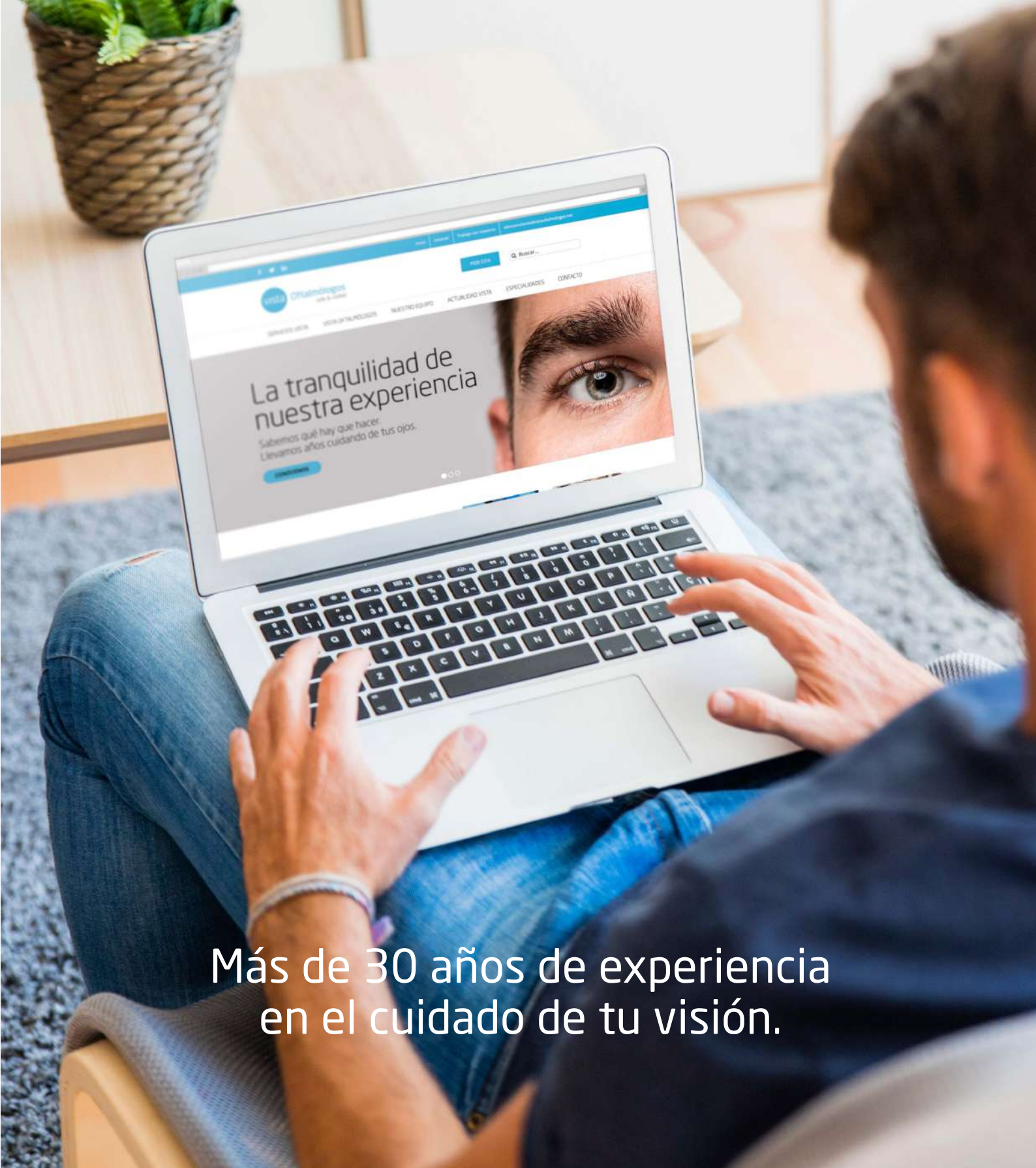
Dr. Rahhal La sensación subjetiva de los pacientes tras cirugía de catarata o cristalino transparente con la lente Asqelio™ Trifocal es, en general, muy buena destacando, sobre todo, la calidad visual en términos de nitidez y sensibilidad a los colores. Además, la apreciación del paciente de cara a la conducción es muy confortable en la mayoría de los casos.

V.O. ¿Cómo valora el soporte técnico y clínico de AST Vision Care?

Dr. Rahhal En cuanto al soporte técnico de AST Vision Care solo tengo palabras positivas ya que el equipo ha estado a nuestro lado desde el primer momento, tanto a nivel formativo inicial, como en el seguimiento de los resultados obtenidos.

V.O. ¿Cómo puede contribuir AST Vision Care en el crecimiento y desarrollo de su negocio?

Dr. Rahhal El equipo de AST Vision Care muestra gran interés, como comentaba anteriormente, en el seguimiento de los pacientes a largo plazo, de forma que nos permite ajustar nuestros parámetros y criterios de inclusión, haciendo que la experiencia postquirúrgica del paciente sea totalmente satisfactoria y ayudándonos a mantenernos en continuo avance.



Más de 30 años de experiencia
en el cuidado de tu visión.



Entra en nuestra web,
busca tu clínica más cercana
y pide cita.

vistaoftalmologos.es

DESCUBRA MIRANTE, LA PLATAFORMA DE DIAGNÓSTICO MULTIMODAL MÁS AVANZADA DEL MERCADO

Permite una **visión amplia y mejorada** de la estructura y vascularización de la retina con una **calidad inigualable** y un **gran confort** para el paciente. Reduce el tiempo de exploración: Todas las pruebas en un solo equipo.

Ultra Campo Amplio 163°

Tecnología c-SLO+OCT+OCT-A

4 Láseres con 3 sensores independientes

Imagen a color confocal real R/G/B + IR

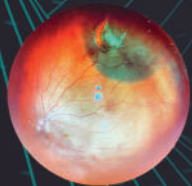
OCT y OCTA de campo amplio

Retromode

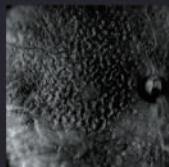
Angiografía dinámica FA/ICG EN VIVO

FAF Azul y Verde

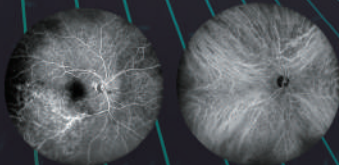
ULTRA WIDE FIELD
COLOR IMAGE



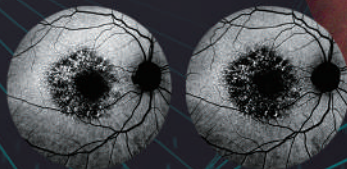
ULTRA WIDE FIELD COLOR



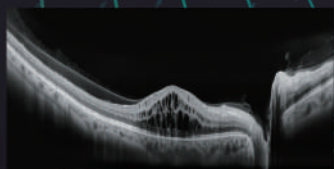
RETRO MODE



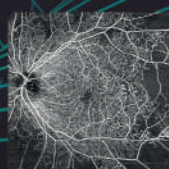
ULTRA WIDE FIELD FA / ICG



BLUE FAF / GREEN FAF



HD WIDE ÁREA OCT



ANGIO OCT



Solicite una evaluación completa de su retina con MIRANTE

Más información: instrumentos@indo.es y www.indo.es

INDO
NIDEK

Consejos Vista



Consejos visuales para el verano

Con la llegada del buen tiempo es muy importante cuidarse la vista, la radiación solar ultravioleta suele ser mayor en esta época del año y aún más en verano. Pero no solo eso, el contacto con la sal del mar o el cloro en las piscinas puede afectar a tu salud ocular.

Por ello, desde el Grupo Vista, queremos ofreceros una serie de consejos y recomendaciones para cuidaros la visión ¡Muy atentos!

- 👍 Usa gafas de sol que estén homologadas con los filtros adecuados y que hayan pasado el control sanitario correspondiente. Si no, el daño será aun mayor.
- 👍 Tampoco te olvides de las gafas de buceo; deben ser tu complemento imprescindible si vas a la playa o a la piscina. Proteger tus ojos, hará que no se acumule sal o cloro y evitarás su posterior irritación o enrojecimiento.
- 👍 Utiliza lágrimas artificiales o gotas especiales para evitar que se te resequen los ojos con el uso del aire acondicionado.
- 👍 Recuerda que si te entra cualquier resto de arena o polvo mientras estás en la playa, no te frotes, utiliza suero o pide cita con tu especialista.
- 👍 No mires directamente al sol ¡Protégete siempre!
- 👍 Descansa la vista para rebajar la fatiga visual.
- 👍 Lleva una dieta equilibrada, cuida los alimentos que tomas, sobretodo ahora que llega el buen tiempo. Las frutas y verduras están cargadas de Vitamina A y C que ayudan a mantener una buena visión.



Las elevadas temperaturas, el contacto con la sal del mar o el cloro de las piscinas, la exposición a las radiaciones ultravioleta o el aire acondicionado pueden afectar a la buena salud ocular.

Recuerda que estos consejos son preventivos y que en caso de sufrir algún daño, es fundamental recurrir a un especialista.

En el caso de que te hayas realizado una operación ocular durante esta época del año, debes tener especial cuidado y tomar todas las precauciones posibles, ya que en caso de sufrir algún daño, podría ser irreversible.

Pide tu cita en: www.vistaoftalmologos.es

¿Te gustaría disfrutar de una

EXCELENTE VISIÓN A CUALQUIER EDAD?

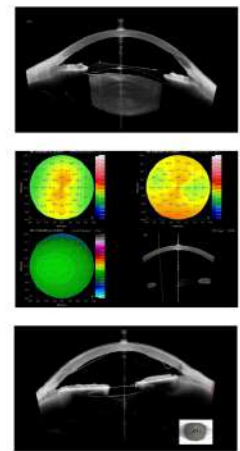
Consíguelo con la lente intraocular de foco extendido LUCIDIS y el cálculo preciso de su potencia realizado con ANTERIOR.

Consulta con tu oftalmólogo

ANTERION

**MEDICIONES BIOMÉTRICAS
de PRECISIÓN**

Plataforma de imagen
de Polo Anterior
Equipo SS-OCT.




**HEIDELBERG
ENGINEERING**



LUCIDIS

**VISIÓN NATURAL y
SIN HALOS a
TODAS las DISTANCIAS**
Lente Intraocular Premium

**SWISSMADE
EDOF IOL**

Barcelona, Spain 



SWISS ADVANCED VISION
Intraocular Lens

Si alguna vez te ha surgido esta duda, ¡nosotros te la resolvemos! Tradicionalmente, se ha pensado que los piratas utilizaban parches en los ojos porque les faltaba alguno de ellos y, no siempre era ese el motivo.

La ciencia nos ha desvelado la verdadera razón por la que los piratas solían llevar un parche en el ojo.

Cierto es, que en aquella época muchos de ellos perdían sus ojos a causa de algún tipo de accidente; pero, en la mayoría de los casos, los utilizaban para adaptarse mejor a los cambios de luz.

¿Dónde está la clave?

Al pasar de un lugar iluminado a otro totalmente oscuro, la visión necesita un período de adaptación de entre 4 y 6 minutos; 25 minutos, para lograr una visión totalmente clara.

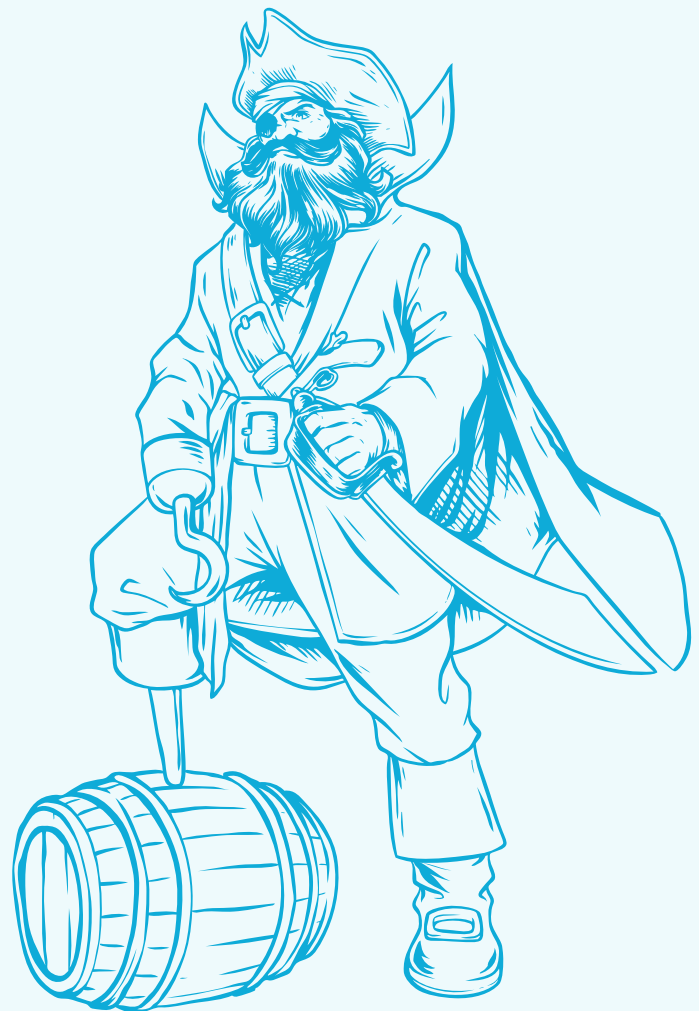
¿Y cuál era el principal motivo del parche en el ojo?

Como ya sabemos, en los barcos pirata existían bodegas o salas interiores en las que no entraba la luz; por este motivo, era imprescindible mantener esas condiciones de oscuridad para que, al pasar de zonas iluminadas a zonas oscuras, el ojo estuviera bien adaptado y pudieran ver.

Los piratas se iban cambiando el parche de un ojo a otro para mantener esta oscuridad, sobre todo, cuando tenían que librar batallas con otros piratas rivales.

Realmente no sabemos si todas estas teorías son reales, ya que sucedieron hace muchísimos años, lo que sí podemos afirmar es que este fenómeno visual se da y perfectamente podrían haberlo utilizado de esta manera.

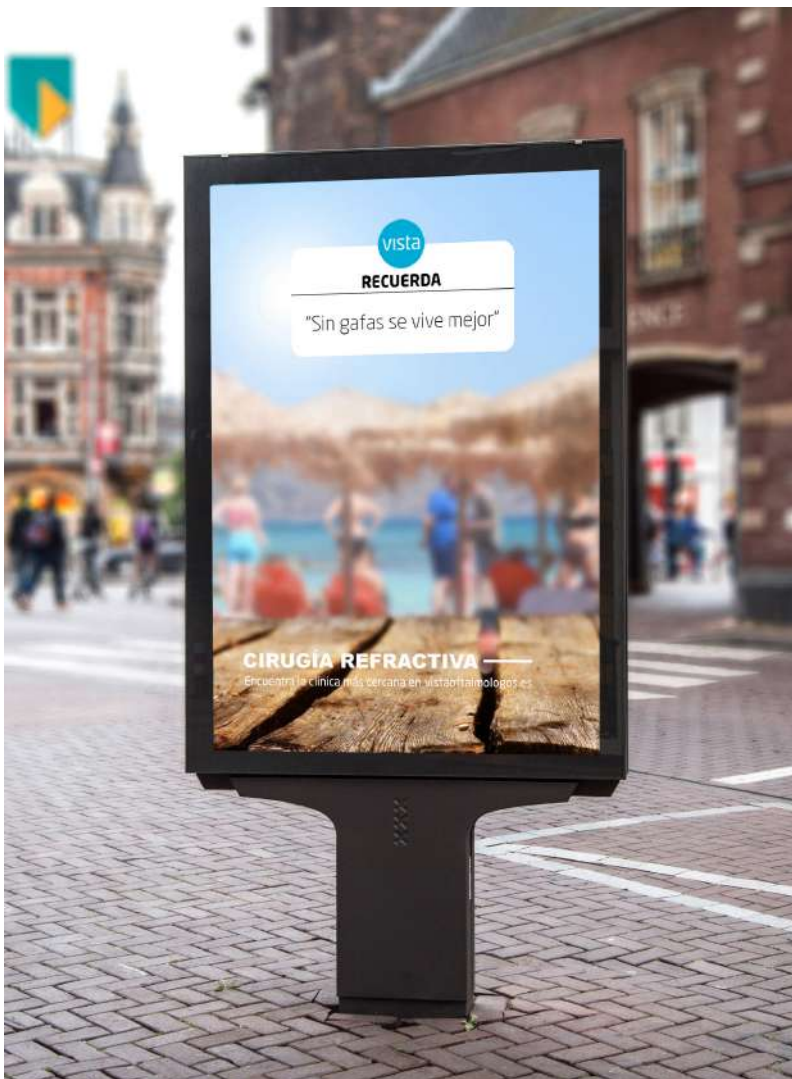
¿Sabes por qué los piratas llevaban un parche en el ojo?



El mito del parche pirata



“Sin gafas se vive mejor”



Os presentamos la última campaña de concienciación e información que ha llevado a cabo el Grupo Vista Oftalmólogos con el lema “sin gafas se vive mejor”. Esta campaña tiene como objetivo principal, acercar a las personas e informar sobre la importancia que tienen los tratamientos oftalmológicos para su vida cotidiana.

En este caso, la temática principal de la campaña es la cirugía refractiva. Con ella, podemos eliminar algunas patologías como la miopía, la hipermetropía y el astigmatismo, entre otras. Este tipo de cirugías marcan en la vida del paciente un antes y un después ya que supone un cambio radical en el desarrollo de sus actividades.

Algunos de los motivos por los que los pacientes acuden a las clínicas son: la incomodidad que les supone llevar gafas o lentillas ya que en los días lluviosos se mojan, se empañan, son costosas... y también por salud como, por ejemplo, en las alergias derivadas de los materiales de las lentillas, entre otras.

Este potente trabajo de comunicación, se distribuirá a través de varios canales como: redes sociales, blogs, notas de presas y webs. También se hará en diferentes puntos físicos.

Descubre el lince que hay en ti



¿Sabes que detrás de tus gafas hay unos ojos que podrían ver perfectamente sin ellas?
Es sencillo.

Financiamos tu intervención quirúrgica en 24 meses sin intereses* **(TAE 5,8%)** en cualquiera de nuestras clínicas VISTA.



Oferta financiera ofrecida por Caixabank Payments & Consumer E.F.C., S.A., y sujeta a su aprobación. Ejemplo para una compra de 2.000€ con una comisión de apertura de 6% financiada. TIN 0%, TAE 5,8%. 24 mensualidades (23 cuotas de 88,33€ y una última cuota de 88,41€). Importe total adeudado, importe total del crédito, precio total a plazos: 2.120€ Coste total del crédito: 120€. Sistema de amortización francés. Oferta válida desde el 01/10/2020 hasta el 31/12/2021.

vista

Oftalmólogos

safe & visible



+75.000 CIRUGÍAS AL AÑO

27 CLÍNICAS DE AUTOR
EN
52 CENTROS

+200 OFTALMÓLOGOS

+170.000 TRATAMIENTOS MÉDICOS AL AÑO

*Construyendo el futuro
de la Oftalmología*

Pide cita en vistaoftalmologos.es