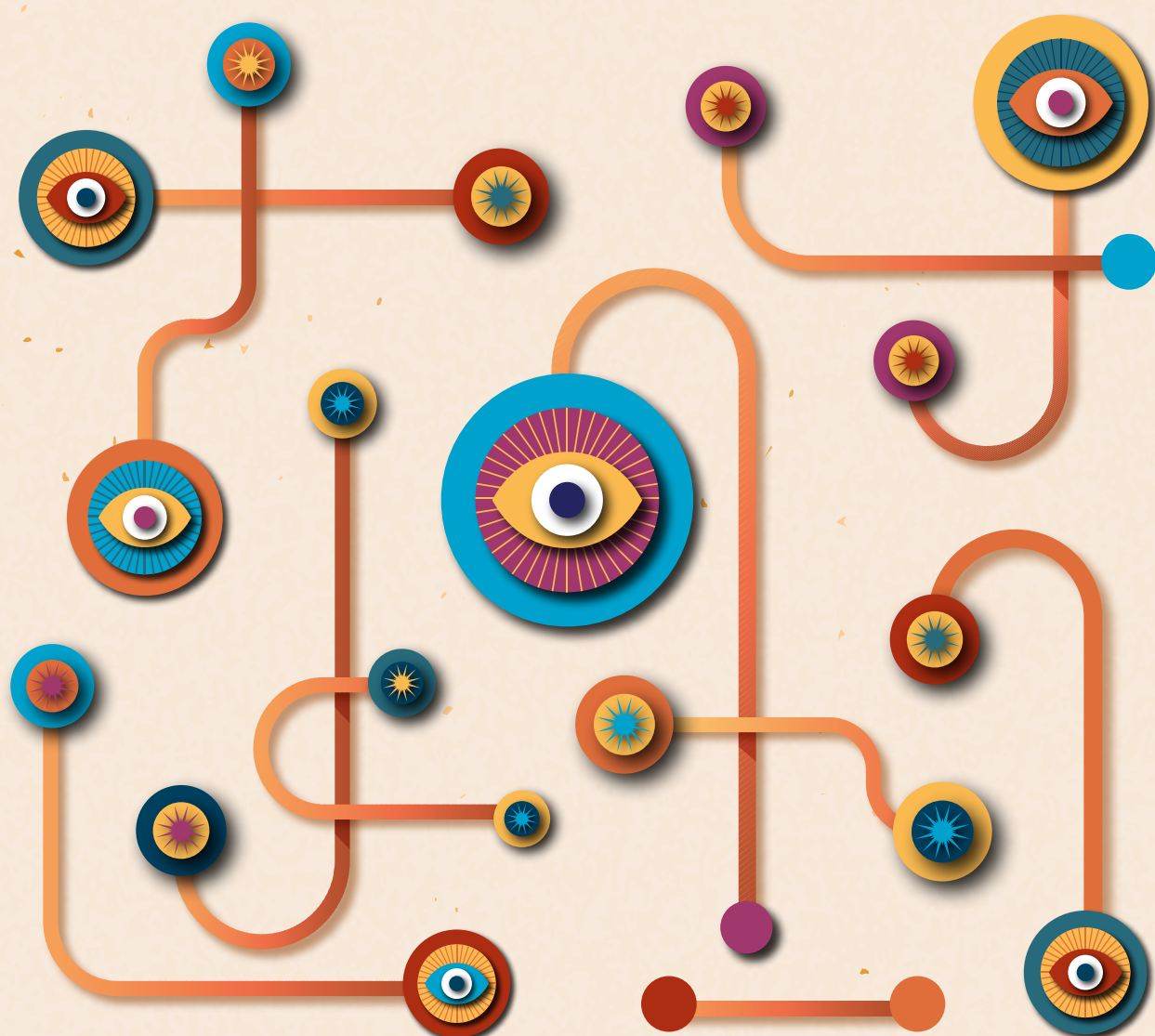


Dic 2022

Nº9

vista

Revista Oficial del Grupo Vista Oftalmólogos

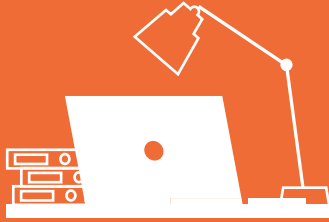


Construyendo el futuro
de la Oftalmología



**La tranquilidad
de nuestra
experiencia.**





| Prepara tu entorno de trabajo.



| Protege tu vista utilizando lentes con filtro azul.



20/6/20

| ¡Sigue la regla 20/6/20! Cada 20 minutos mira algo que esté a 6 metros de distancia durante 20 segundos.



| Realiza periodos de descanso cada 45 min.



| Parpadea más para evitar que se sequen tus ojos.



| Coloca la pantalla del dispositivo que estés utilizando a una distancia de entre 40 y 75 cm de distancia.

Teletrabajo y cómo evitar la fatiga visual

Ante cualquier evidencia, acuda a su centro Vista.



Oftalmólogos
safe & visible

Encuentra la clínica más cercana en vistaoftalmologos.es

Coordinación

Juan Borreguero

Gerente Vista Oftalmólogos
gerencia@vistaoftalmologos.net

PayPerThink, S.L.U.

Comité Editorial

Dr. Carlos Gutiérrez Amorós

D. Juan Borreguero Fernández

Dr. Lorenzo Vallés San Leandro

Dr. Manuel Marcos Robles

Dr. Luis Salvá Ladaria

PayPerThink

Contactos

Vista Oftalmólogos

www.vistaoftalmologos.es
www.atencioncliente@vistaoftalmologos.net
www.comunicacion@vistaoftalmologos.net



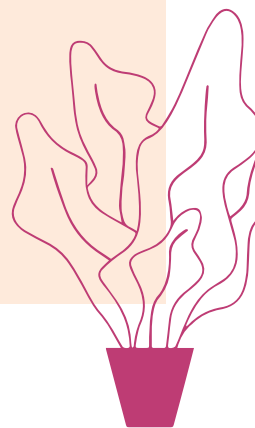
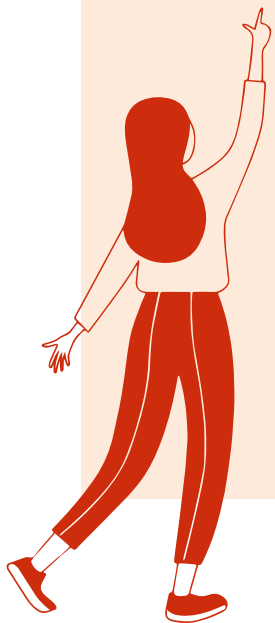
PayPerThink, S.L.U.

payperthink.es
+34 619 969 128
hola@payperthink.es
Avda. Juan Carlos I, nº1, local 2
06800 - Mérida (Badajoz)

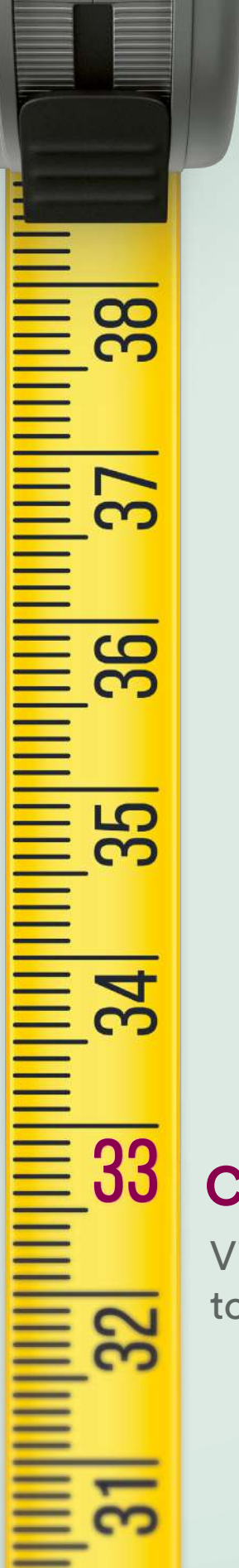


Contenidos

- 07 ● *Presidente*
- 09 ● *El Editorial* _ Juan Borreguero
- 11 ● *Papildema bilateral* _ Qué es, causas y tratamiento.
- 13 ● *¡Descubre la App de Grupo Vista!*
- 15 ● *Lentes VIVA ICL* _ Nueva técnica de cirugía de presbicia.
- 16 - 17 ● *Diabetes* _ Experto invitado. Federación Española De Diabetes.
- 19 ● *El estrés, un riesgo para nuestra visión.*
- 21 ● *Congreso Junio 2022.*
- 23 ● *Premios Vista Oftalmólogos 2022.*
- 25 ● *El embarazo y sus efectos sobre la visión.*
- 27 ● *Nueva incorporación* _ Clínica León Ocular.
- 29 ● *Oftalmología Pediátrica* _ Visión infantil y problemas de aprendizaje.
- 31 ● *Ilusiones ópticas* _ Qué son y cómo funcionan.
- 33 ● *SING IMT* _ El nuevo implante ocular que mejora la vida de los pacientes con DMAE.
- 35 ● *Ebook presbicia y cataratas* _ N°08 y N°09
- 36 - 37 ● *Publirreportaje Dr. Mansur Raslan* _ Clínica Oftalmológica Tetúan.
- 39 ● *Colaboraciones Vista*
- 41 ● *Láser Jett Plasma* _ Una novedosa solución para el ojo seco.
- 43 ● *Consejos invierno* _ Lesiones oculares provocadas por la nieve.
- 45 ● *Pasatiempos.*
- 46 ● *Curiosidades* _ ¿Qué es más rápida la mano o la vista?.



TECNIS
Synergy® de



cm a lejos.

Visión continua en
todas las distancias*

Solo para profesionales sanitarios. Lea las instrucciones de uso para ver la información de seguridad importante y consulte con nuestros especialistas si tiene alguna pregunta. Estos productos cumplen con la legislación vigente de productos sanitarios.

Eventos adversos: Los eventos adversos que se pueden producir durante una cirugía de cataratas con implante de la IOL pueden incluir, entre otros: 1. Endoftalmitis/infección intraocular 2. Hipopión 3. Hifema 4. Dislocación de la IOL 5. Edema macular cistoideo persistente 6. Bloqueo pupilar 7. Desprendimiento/desgarro de retina 8. Edema persistente del estroma corneal 9. Iritis persistente 10. Presión intraocular (PIO) elevada persistente que requiera tratamiento. 11. Intervención quirúrgica secundaria (incluyendo la recolocación del implante, su extracción, paracentesis de la CA u otro procedimiento quirúrgico). Eventos adversos que puedan provocar una deficiencia visual permanente y puedan requerir una intervención quirúrgica secundaria, incluido el intercambio o la explantación de lentes intraoculares.

Referencia: DOF2019OTH4003 – Clinical Investigation of the TECNIS® Next-Generation IOL Model ZFR00 (TECNIS Synergy™ IOL): 6-Month POC Data. 23 Apr 2019.

*Agudeza visual mayor o igual 0,8 desde lejos (0,0 D) hasta -3,00 D

© Johnson & Johnson Surgical Vision, Inc. 2022 PP2022CT4849

Johnson & Johnson VISION

Presidente



Haz siempre un esfuerzo total, incluso cuando las probabilidades están en tu contra.

————— Pablo VI

Hola! Parece increíble que ya haya pasado otro año más, y que feliz me hace sentir que comparto otro año con todos vosotros. Diciembre es el mes más bonito, el más triste, el más melancólico, el mes de la ilusión y los reencuentros familiares, es el mes donde recordamos todo lo que pasó a lo largo del año. Seguro que durante este año has conocido a personas maravillosas, que llegaron a tu vida para hacerte más fuerte y un poquito más feliz, y otras muchas que, por desgracia, no volverán a estar más con nosotros pero que te dejaron grandes enseñanzas.

Es el momento de echar la vista atrás y ver lo que hemos logrado a lo largo del año, ver el lado positivo y todo lo que hemos conseguido con nuestro esfuerzo y dedicación pero, sobre todo, no perder la esperanza y las ilusiones si algo no ha salido como esperábamos porque todo llega en el momento correcto.

Quiero agradecer a toda la familia del Grupo Vista, integrada no solo por sus socios y socias, sino también por todo su personal, proveedores, partners y, por supuesto, sus pacientes. Su trabajo y esfuerzo diario, su implicación y su dedicación hacen que nos hayamos convertido en todo un referente en el sector de la oftalmología.

Que este 2023 comience cargado de nuevos objetivos, tenemos 365 días para afrontar nuevos retos, descubrir nuevas pasiones, plantarle cara a esos miedos que nos frenan y arriesgarnos.

Espero que cada día de 2023 sea un gran viaje lleno de aventuras y grandes experiencias.

Con respecto a las nuevas metas y propósitos del Grupo Vista, nos enfocaremos en aprovechar todas las sinergias positivas que nos trasladáis cada uno de los socios y socias para convertirlas en mejoras en formación, servicios, productos, marketing e innovación.

Es momento de apostar, de innovar y, sobre todo, de seguir creciendo profesionalmente.

Un brindis por las cosas buenas que nos han sucedido este 2022 y por las que están por venir en 2023.

Carlos
Gutiérrez Amorós
Presidente de
Vista Oftalmólogos

Nueva generación
de imágenes
desde la córnea
hasta la coroides.
Con tecnología
FullRange®

optovue solix

Cuenta con un escaneo de alta velocidad y con un campo de visión FullRange®. El dispositivo permite obtener imágenes amplias con la máxima resolución.

OCTA: Incorpora la angiografía AngioVue® de Optovue, líder en la industria, para la cuantificación y la visualización en 3D no invasiva de la vascularización retiniana.

Juan Borreguero

Si el Grupo Vista tuviera que definir en una palabra cómo ha sido este año, sería maravilloso. Y es que a lo largo de estos meses, hemos trabajado muy duro para superar aquellas adversidades que durante los años del Covid tanto nos perjudicaron.

Todos y cada uno de los integrantes del Grupo hemos trabajado muy duro para que tanto nuestros pacientes como los propios empleados de las clínicas tengan la mejor experiencia posible.

Y si algo tenemos seguro es que debemos seguir mejorando año tras año, apostar por integrar nuevas tecnologías y sumarnos a este gran proceso de digitalización por el que muchas empresas están apostando, y el Grupo Vista no iba a quedarse atrás.



Durante este 2022 hemos seguido apostando por mejorar la experiencia de nuestros pacientes, no solo de manera física en nuestras clínicas, sino también introduciendo diferentes herramientas digitales que nos han facilitado mejorar la comunicación con ellos y la propia gestión interna de las clínicas.

Hemos logrado que nuestros pacientes sientan más cercanía con sus médicos. Nuestros clientes han estado en contacto directo con su especialista, recibiendo atención continuada del personal del centro desde la solicitud de cita hasta el postoperatorio. Además, hemos conseguido reducir los tiempos de espera para tener una cita y ser intervenidos.



La mejor manera de predecir el futuro es creándolo.

— Peter Drucker

A todo esto, tenemos que sumarle que nuestros especialistas, en la búsqueda de la excelencia, han asistido a diferentes congresos en los que han podido compartir sus experiencias con los demás profesionales y mejorar en todos los ámbitos posibles, con el fin de ofrecerle a sus pacientes las mejores prácticas en oftalmología.

Me gustaría reconocer, como gerente de Vista Oftalmólogos, el trabajo realizado durante este año por todas aquellas personas que conforman el Grupo, que sostienen nuestros valores y se preocupan por todos nuestros pacientes ¡Gracias a todos!

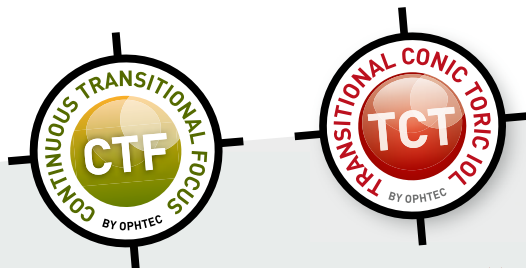
Pensar en el 2023, es soñar con un año cargado de nuevas oportunidades, nuevos retos que afrontar y, sobre todo, enfocarnos en seguir apostando por la excelencia.

Juan
Borreguero Fernández
Gerente de
Vista Oftalmólogos



PRECIZON™

Aspheric Presbyopic Toric IOL



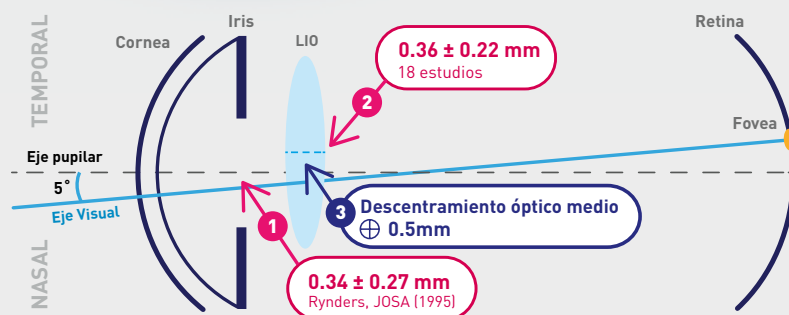
“Más allá de la multifocalidad”



Óptica CTF/TCT diseñada para:

Tolerancia del Ángulo Kappa

La zona central de 1,4 mm de diámetro es más grande que la mayoría mIOL disponibles y permite una tolerancia más amplia para que el eje visual pase a través del segmento central más ancho, evitando alteraciones visuales.



Ophthalmology Management, Issue: Premium Product for the Premium Practice August 2010

> El descentramiento afecta negativamente la visión

El ángulo Kappa y el descentramiento de la LIO pueden tener un impacto negativo acumulativo en la visión.

1. El descentramiento entre el eje visual y la pupila es alrededor de 1/3 de milímetro.
2. El descentramiento entre el centro de la LIO y el centro de la pupila es también alrededor de 1/3 de milímetro.
3. En total, el descentramiento óptico medio entre el eje visual y el centro de la LIO es alrededor de 1/2 milímetro.

Por lo tanto, el ángulo Kappa puede contribuir a la descentración de MFIOL y sus fenómenos fóticos resultantes.¹

1) Majid Moshirfar, Ryan N. Hoggan, 1 and Valliammai Muthappan Oman J Ophthalmol. 2013 Sep-Dec; 6(3): 151-158. doi: 10.4103/0974-620X.122268

CORRECCIÓN DE LA PRESBICIA Y ASTIGMATISMO REINVENTADO



Papiledema Bilateral

Qué es, causas y tratamiento

El papiledema bilateral se produce por un incremento de la presión en una de las partes centrales del encéfalo, causando la inflamación del nervio óptico en ambos ojos.

Es muy importante identificar y realizar un diagnóstico exacto que explique la causa concreta y así poder aplicar el tratamiento adecuado.

Cuando un paciente sufre esta patología, se produce una inflamación en una zona denominada papila óptica, que es la cabeza del nervio óptico. Suele presentar trastornos pasajeros de la visión, cefalea, vómitos, etc.

¿Qué síntomas pueden aparecer?

En las primeras fases, es probable que el paciente que sufre papiledema bilateral no note ningún síntoma grave ya que, en la mayoría de los casos, la visión no se ve afectada. Por lo general, las personas que sufren estas enfermedades presentan alteraciones visuales fugaces como puede ser tener una visión borrosa o doble, temblores en el ojo, destellos y, en los casos más graves, se podría llegar a sufrir una pérdida completa de la visión durante unos segundos.

Debido a la elevada presión que se produce en el cráneo, el paciente puede presentar dolor de cabeza, náuseas, vómitos o una combinación de ellos.

Cuando un paciente presenta papiledema bilateral no sufre alteraciones cromáticas en la visión.

¿Cuáles son las causas del papiledema bilateral?

Existe una serie de causas asociadas a una elevada presión intracraneal, que son:

- Tumores cerebrales.
- Traumatismos craneoencefálicos.
- Lesiones intracraneales.
- Hipertensión intracraneal idiopática.

- Hemorragia cerebral.
- **Trombosis** de los senos venosos.
- **Hidrocefalia:** provocada por un aumento excesivo del líquido cefalorraquídeo dentro del cráneo.
- **Meningitis**, se trata de una infección del tejido que envuelve el encéfalo.
- **Encefalitis**, infección propia del encéfalo.
- Hipertensión incontrolada.
- Abscesos cerebrales.

¿Qué tratamientos podemos aplicar?

El tratamiento más recurrente cuando se produce una elevada presión intracraneal es la aplicación de corticosteroides. Sin embargo, depende mucho de la causa que provoque esta presión.

En el caso de que se produzca por un tumor cerebral, es probable que se necesite una intervención quirúrgica o recurrir a tratamientos como la quimioterapia o radioterapia para reducir el tamaño del mismo.

Si se trata de una infección bacteriana, hay que recurrir a los **antibióticos**.

Más info: www.vistaoftalmologos.es

La Próxima Generación



NUEVO Pentacam® AXL Wave

El primer dispositivo que combina la Tomografía Scheimpflug con la Longitud Axial + Frente de ondas total + Refracción + Retroiluminación

El nuevo Pentacam® AXL Wave es un partner de confianza para su cirugía refractiva y de cataratas, aportando los requisitos previos más óptimos para cirugía, basándose en mediciones pre-operatorias y aportando medidas post-operatorias para un seguimiento fiable, ¡Todo en un único dispositivo con hardware y software de altas prestaciones! Para un óptimo tratamiento y alta satisfacción de los pacientes. El nuevo Pentacam® AXL Wave tiene un elevado compromiso con la calidad.

www.pentacam.com/axl-wave

     ¡Síguenos!

 **OCULUS®**

Somos Vista

¡Descubra la App de Grupo Vista!

¿Aún no conoces nuestra app?

¡Descárgate nuestra App para estar más conectados que nunca!

La digitalización ha marcado un antes y un después en nuestras vidas, y desde el Grupo Vista queremos sumarnos a esta gran revolución.

Hace unos meses lanzamos la primera app para facilitar la experiencia a nuestros clientes. Poco a poco el grupo se está abriendo a nuevos canales de comunicación, generando distintas formas de interactuar entre pacientes y doctores.

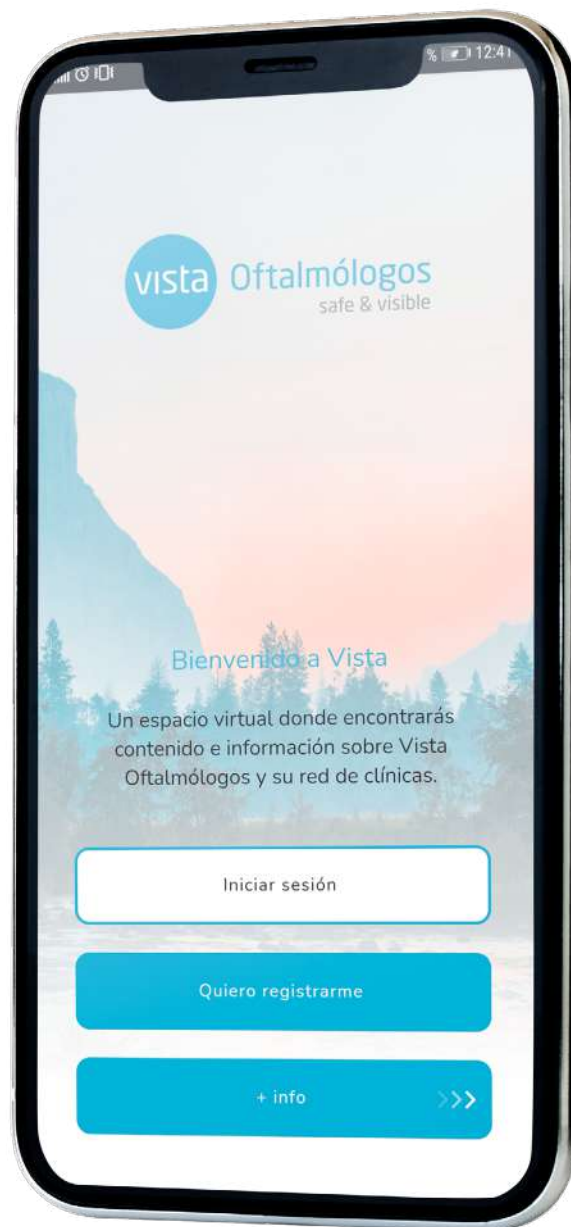
La aplicación "Vista Oftalmólogos" está disponible y podéis descargarla tanto en APP Store para los dispositivos Apple, como en Google Play para los dispositivos Android.

Encontrarás contenido exclusivo y nuevas funcionalidades como:

- 👍 Búsqueda de clínicas por geolocalización.
- 👍 Búsqueda de profesionales por especialidades.
- 👍 Calendario de reservas.
- 👍 Notificaciones push personalizadas.
- 👍 Consulta de historial médico.
- 👍 Espacio de Preguntas y Respuestas.

Podrás localizar tu clínica más cercana incluso a los profesionales que desees atendiendo a las especialidades de los mismos.

¡Más cerca que nunca! Reserva tu cita e incluso, consulta tu historial médico para que tengas a mano toda la información necesaria de tu proceso.



Relive® Sicca

Hialuronato sódico / Glicerina / Triglicéridos de cadena media / Aceite de ricino

NUEVO

CN: 197750.2

Tecnología innovadora para el alivio sintomático del **síndrome del ojo seco moderado-grave**



Hialuronato de sodio, Glicerina, Triglicéridos de cadena media y Aceite de ricino.

Gota **TRANSPARENTE**

Menor **VISCOSIDAD**

Mejor **ABSORCIÓN**

Mayor **ESTABILIDAD**

Y para el **cuidado total** ante las **lesiones corneales** leves:

Relive® Total Care

1,5% Polivinilpirrolidona / Actinoquinol / Cianocobalamina



C.N. 169081.4

Lente VIVA ICL

Nueva técnica de cirugía de presbicia

Clínica Villoria



Los doctores Villoria premiados como jóvenes oftalmólogos con mayor experiencia en Europa.

Entre los 40 y los 50 años, muchos empiezan a notar problemas para ver de cerca. Esto se debe a la presbicia, o también llamada vista cansada, que de forma inexorable aparece en todas las personas.

La presbicia se debe a la pérdida de elasticidad del cristalino; que es la lente natural que tenemos dentro del ojo y que nos permite enfocar a todas las distancias cuando somos más jóvenes.

Como posibles soluciones, muchos optan por empezar a utilizar una gafa de presbicia o cambian sus gafas de miopía por un cristal progresivo. Sin embargo, algunas personas tienen dificultades para adaptarse al progresivo, o se ven muy limitados al usar constantemente una gafa de cerca. Es entonces cuando buscan una cirugía para solucionar la presbicia.

Mucha gente todavía desconoce que la presbicia se puede operar.

Hasta ahora, la técnica convencional consistía en la extracción del cristalino maduro y su sustitución por una lente intraocular multifocal. Dicha

técnica aporta grandes resultados, si bien, es una cirugía irreversible y muchos pacientes se quejan de la visión de destellos con las luces de noche.

La nueva técnica consiste en la implantación de una lente adicional dentro del ojo, preservando el cristalino. Esta lente se denomina lente VIVA ICL o lente ICL de presbicia. Sus principales ventajas: es una técnica más rápida y menos invasiva, ya que no hace falta quitar el cristalino como en la técnica convencional; y es una lente removible. Eso quiere decir que, si el paciente no está plenamente satisfecho con el resultado, o con el paso de los años se desarrolla una catarata, la lente ICL puede ser retirada del ojo sin mayores consecuencias. Está especialmente indicada para personas miopes entre 45- 55 años, que noten ya la presbicia o vista cansada.

En Clínica Vista Villoria somos expertos en cirugía con lentes ICL. Prueba de ello es el premio "Young ICL Ophthalmologist Award" que el pasado día 15 de septiembre el Dr Daniel Villoria recogió en nombre de los Dres Villoria en la gala de los Premios Internacionales "ICL Experts Meeting" de Milan. Este premio los reconoce como uno de los cirujanos jóvenes con mayor experiencia en esta cirugía de Europa. Actualmente, Clínica Vista Villoria es la primera y única clínica de Vigo y Pontevedra con oftalmólogos acreditados para realizar la nueva cirugía de presbicia.

Experto invitado

Federación Española de Diabetes



En España hay más de 6 millones de personas con diabetes.

La diabetes es un tipo de enfermedad endocrino-metabólica crónica, que se caracteriza por la presencia de una cantidad elevada de glucosa en la sangre de las personas que la padecen a consecuencia de la falta de insulina o el mal funcionamiento de dicha hormona.

Es común que aparezca en personas cuyo páncreas ha perdido la capacidad de fabricar la hormona, como resultado de una reacción autoinmune del propio organismo contra las células que secretan la insulina.

Como órgano representativo de este gran colectivo de personas, tenemos a la Federación Española de Diabetes (FEDE). Está formado por un total de 18 socios, concretamente 18 federaciones y asociaciones autonómicas de personas con diabetes, que agrupan a unas 150 asociaciones de personas con diabetes, distribuidas por todo el territorio nacional.

La federación tiene unos objetivos muy claros, entre ellos defender los derechos de las personas con diabetes, dar apoyo psicológico y físico, fomentar la educación diabetológica, prevenir, intervenir y detectar precozmente la diabetes e impulsar y desarrollar el interés y el desarrollo de la investigación sobre esta patología. Así nos

lo transmite Mercedes Maderuelo, gerente de la Federación Española de Diabetes (FEDE).

A día de hoy, la diabetes afecta tanto a personas adultas (mayoritariamente la tipo 2) como a niños (mayoritariamente la tipo 1), por lo tanto, brindarles el apoyo necesario a las familias y sobre todo, a los afectados por la patología, es uno de los pilares fundamentales de las asociaciones de pacientes, ya que allí pueden ofrecerles multitud de ayuda, educar tanto a familias como a pacientes, aconsejarles los mejores especialistas...

Cada cierto tiempo, FEDE pone en marcha campañas de concienciación y visibilidad de la diabetes, con el objetivo de darle la importancia que realmente tiene esta patología dentro de la sociedad y, sobre todo, evitar la discriminación de las personas que la sufren.

Uno de los puntos más importantes dentro de FEDE es la labor educativa, formativa y preventiva que realizan las asociaciones con iniciativas muy diversas.

Dos de las enfermedades visuales que más afectan a las personas con diabetes son la Retinopatía Diabética (RD) y el Edema Macular Diabético (EMD). Ambas afectan al sistema visual de los

pacientes provocando pérdidas en la agudeza visual.

La RD es causada por un daño en los vasos sanguíneos del tejido sensible a la luz que se encuentra en la retina. Si esta afección se detecta a tiempo, puede no tener síntomas o si aparecen que sean muy leves; sin embargo, si no se trata a tiempo, puede provocar ceguera.

Afecta al 40% de los pacientes con diabetes tipo 1, y al 20% con diabetes con tipo 2.

En este caso, la RD puede aparecer en cualquier persona con diabetes tipo 1 o tipo 2. A medida que va pasando el tiempo y el paciente no tenga controlados sus niveles de glucosa en sangre, mayor es la probabilidad de desarrollar esta complicación en los ojos.

El EMD se produce por una inflamación y acumulación de líquido en la mácula, concretamente en la parte central de la retina. Suele ser un efecto de padecer RD en sus fases más avanzadas.

Es importante remarcar la importancia que tiene detectar estas patologías a tiempo para evitar complicaciones más graves. Por ello, lo que se busca es el alcance de las campañas que se realizan desde la federación y asociaciones.

Ante la Retinopatía Diabética, 'Abre los Ojos' fue la última iniciativa centrada en la difusión de vídeos cortos con mensajes y consejos dados por profesionales sanitarios expertos, puesta en marcha desde la Federación Española de Diabetes

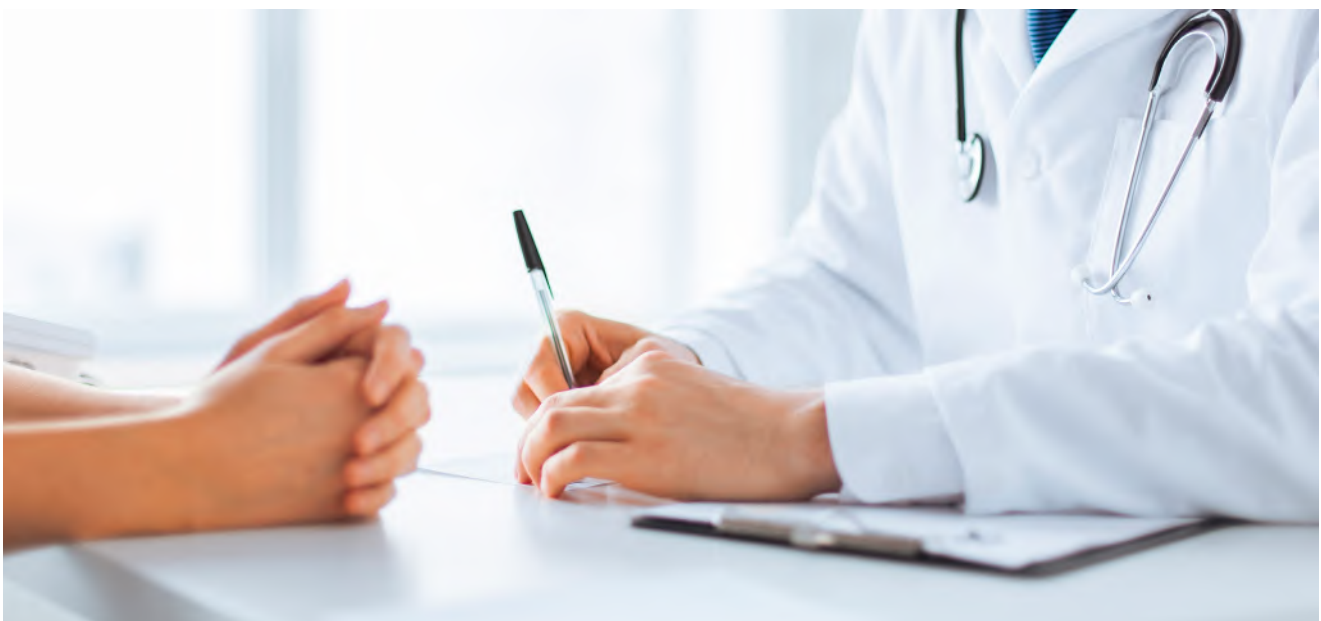
(FEDE), junto a Novartis, con la que se buscaba prevenir la RD. En este sentido, también se sumaron a esta campaña sociedades científicas y entidades, tales como la Sociedad Española de Diabetes (SED), la Sociedad Española de Retina y Vítreo (SERV), Fundación Retina Plus, el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (CGCOF) y el Instituto Salud sin Bulos.

Un punto importante de difusión y apoyo para los pacientes son los grupos creados tanto en las redes sociales, como en las propias federaciones y sedes autonómicas. En ellas se realizan numerosas acciones de difusión de las actividades de ocio que realizan: rutas, talleres, formaciones, podcast, etc.

Atendiendo al tema oftalmológico, nos insiste Mercedes Maderuelo en lo importante que es acudir a revisiones frecuentes y principalmente, si comienzas a notar síntomas como la aparición de puntos negros en la visión, que se vuelva borrosa o si tienes zonas de visión oscuras.

La mejor manera de prevenir la pérdida de la visión es llevar un control cuidadoso de la diabetes. Ante cualquier duda, tanto FEDE como las asociaciones, están para brindarte toda la ayuda necesaria. Puedes consultar dónde se encuentran en: www.fedesp.es

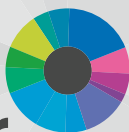
¡Recuerda! Comunícate inmediatamente con el oftalmólogo si experimentas cambios en la visión.



¿Sabías que se puede corregir el astigmatismo y la presbicia durante la operación de cataratas?*

Solo un 51% de la población sabe que existe la posibilidad de tratar en la misma operación de cataratas estos defectos refractivos. De este modo, tras la intervención, sería posible llegar a prescindir de las gafas.

**mucho
que ver**



www.genteconvista.com/muchoquever

Descubre cómo los últimos avances en el tratamiento de las cataratas pueden mejorar tu calidad de vida y de visión. Consulta con tu oftalmólogo.

Una iniciativa de:

secoir

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CIRUGÍA
OCULAR IMPLANTO-REFRACTIVA

Con la colaboración de:

Alcon

* Encuesta encargada por Alcon y llevada a cabo por Market Probe, realizada a 5.200 personas de 60 años, no operadas de cataratas, en 13 países de EMEA (Europa, Oriente Medio y África) incluido España (400 encuestados por país). Otras 50 personas operadas de cataratas fueron entrevistadas en profundidad para conocer sus experiencias.

© 2021 Alcon Inc 04/2021 ES-CAT-2100020



El estrés_

Un riesgo para nuestra visión

¿Quieres saber cómo afecta el estrés a nuestra salud visual? En muchas ocasiones las actividades diarias como el trabajo, las responsabilidades, los horarios estrictos o las rutinas del día a día nos abruma, llegando incluso a afectar a nuestra salud.



¿Qué señales pueden aparecer si sufro estrés?

El estrés y la ansiedad pueden afectar de manera muy diferente dependiendo de la persona que se vea afectada, es decir, tenemos que tener en cuenta la intensidad del cuadro y la personalidad de cada paciente. Ambos factores están muy ligados y pueden provocar problemas de corazón o dolores de cabeza, pueden aparecer problemas cutáneos o afectar al estómago, y en otros muchos casos aparecen problemas visuales.

¿Cómo afecta el estrés a nuestra salud visual?

El estrés es una respuesta automática de nuestro cuerpo ante las situaciones que percibimos como desafiantes. Es por ello que para afrontar este tipo de situaciones, nuestro cuerpo responde de manera activa para adaptarnos y enfrentarlas. En función del grado de estrés, de su duración en el tiempo y de las características de cada individuo, las manifestaciones a nivel ocular varían. No obstante, las más frecuentes e importantes son:

- **Tics o temblores en el ojo:** Estos se producen por una contracción involuntaria del músculo de Müller. Por lo general, este movimiento solamente lo nota la persona que lo padece y es imperceptible para el resto de las personas. No existe ningún tratamiento específico para este tipo de problema, pero si algunas recomendaciones, entre ellas mantener la calma, respirar profundamente e incluso practicar yoga, deporte o cualquier actividad que te permita desconectar de tu día a día.
- **Inflamación ocular:** El estrés puede provocar una alteración de la parte central de la retina, concretamente a nivel de la mácula,

causando un oscurecimiento de la zona central de la visión o visión borrosa, percepción de imágenes distorsionadas o deformadas, o visualización de pequeños puntos negros que aparecen y desaparecen.

- **Fatiga ocular:** En numerosas ocasiones sentimos que nuestra visión está cansada o tenemos una sensación de pesadez muy característica. Esto puede aparecer por varios factores, entre ellos, cuando se pasan muchas horas mirando fijamente a la pantalla de un dispositivo electrónico como el ordenador, el móvil o la televisión.
- **Inflamación de los párpados o blefaritis:** Cuando las secreciones grasas de las glándulas que se encuentran en el borde palpebral son más abundantes y se quedan adheridas a los párpados, acumulándose entre las pestañas, provocan una inflamación en los párpados, dando como consecuencia enrojecimiento, dolor, picor, sensación de cuerpo extraño en el ojo e irritación entre otros muchos síntomas.
- **Pérdida repentina de la visión:** También conocido como Amaurosis FUGAX. En este caso, no se trata de una enfermedad como tal, sino de un síntoma o señal que nos indica que algo no está bien y existan otros trastornos asociados.

Tras conocer como puede afectar el estrés y la ansiedad en las personas, se recomienda disminuir los niveles de los mismos, adoptando hábitos saludables basados en una buena alimentación, en la práctica de deportes y actividades que te permitan desconectar de tu día a día.

ELON



EDOF by ELON

Hidrofóbico Precargado

Desarrollado con la tecnología “enlace de frente de onda” (wavefront linking) para garantizar una profundidad de foco **ELONgada** ^{1,2}

Plataforma Bi-Flex

MEDICONTUR
— AVI —

1. Courtesy of Medicontur R&D. Data on file.

2. Györy J, Németh G, Pesztenlehrer N. Comparative analysis of the visual performance and patient satisfaction after cataract surgery with implantation of a Medicontur monofocal (877PAY) or a Medicontur extended depth of focus (877PEY) IOL. Interim clinical investigation report. 2022. Number of ethical approval: OGYÉI/34155/2020.

@ info@medicontur.es

medicontur.es

Congreso presencial

Congreso junio 2022



El pasado 17 y 18 de junio se celebró el Congreso Presencial del Grupo Vista Oftalmólogos 2022 en el Hotel Petit Palace President Castellana de Madrid.

Después de estos años de pandemia y tras haber realizado varios congresos de manera telemática, por fin se pudo reunir el grupo de manera presencial. Un evento único que reunió a profesionales del grupo, los cuales pudieron compartir conocimientos, exponer los nuevos retos a los que se enfrentan y lo más importante afianzar las relaciones personales entre los y las profesionales que forman parte de Grupo Vista.

Acudieron al evento alrededor de 50 asistentes donde pudieron disfrutar de diferentes **sesiones técnicas** relacionadas con la incorporación de nuevas tecnologías, sistemas de gestión de los centros, plataformas online de ventas de servicios médicos y gestión y atención al paciente.

Destacaron temas muy relacionados con la gestión del paciente en las clínicas y la utilización de herramientas digitales tales como, plataformas de CRM para mejorar y simplificar la relación con el paciente, gestión de procesos con aseguradoras y fórmulas en la eficiencia de procesos. También se remarcó mucho la importancia y el bienestar de los empleados dentro de la empresa.

Los asistentes también pudieron conocer los procesos de digitalización en Clínicas de Oftalmología, realizar un taller práctico para aumentar la rentabilidad de las clínicas y asistir a una interesante ponencia sobre las líneas de ayuda actuales que existen en el sector oftalmológico.

Además, quisieron aprovechar la reunión para presentar el **informe de las acciones de gerencia** expuesto Juan Borreguero, gerente de Vista Oftalmólogos y el **informe de comunicación** del Grupo, presentado por David Sánchez, CEO de PayPerThink.

El congreso contó con la intervención de grandes profesionales del sector de la oftalmología. También intervinieron especialistas en recursos humanos y en marketing que compartieron su experiencia y conocimientos con el resto de asistentes.

Tras el primer día de Jornada, los integrantes del Grupo Vista pudieron disfrutar de una agradable cena en el Restaurante Luzi Bombón de Madrid, que sirvió además como escenario para la entrega de los **Premios Vista Oftalmólogos 2022**.



vista Oftalmólogos
safe & visible

**¡TUS BRAZOS NO SON INFINITOS!
¡PERO TU VISIÓN SI!**

¡Dile adiós a la presbicia!



+INFO
vistaoftalmologos.es

vista Oftalmólogos
safe & visible

**¡TUS BRAZOS NO SON INFINITOS!
¡PERO TU VISIÓN SI!**



Encuentra tu clínica más cercana
Dile adiós a la presbicia



+INFO
vistaoftalmologos.es

Premios Vista

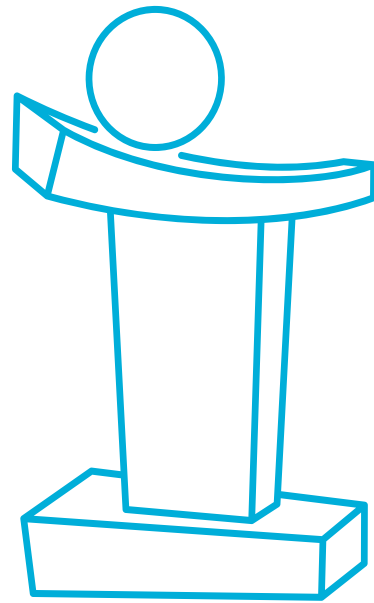
Premios Vista Oftalmólogos 2022

El pasado 17 de junio, junto al Congreso Anual del Grupo Vista Oftalmólogos, se celebró la entrega de los Premios Vista Oftalmólogos 2022, durante la cena que los profesionales del Grupo Vista pudieron disfrutar en el Restaurante Luzi Bombón de Madrid tras el primer día de Jornadas.

Los más de 50 profesionales de la oftalmología que asistieron a estas fantásticas jornadas, mostraron su agradecimiento y entusiasmo. Juan Borreguero, gerente de Vista Oftalmólogos, fue el encargado de presentar el evento y hacer la entrega de los Premios.

Además de valorar y premiar a ciertos profesionales, el Grupo Vista quiso reconocer a cada uno de los asistentes, ya que merecen un reconocimiento por su profesionalidad y trayectoria. Sin embargo, los galardonados por la Trayectoria Profesional 2022 fueron:

Premio Trayectoria Profesional 2022: Dr. José Manuel Felices Lago, director médico de la Clínica Vista Felices Lago y Médico Especialista en Oftalmología, ha demostrado en todas sus actividades ser un gran clínico y poseedor de grandes habilidades quirúrgicas lo que le hace ser un cirujano ocular de alto nivel con una especial dedicación al campo de la cirugía de la catarata y novedades en tratamientos retinianos maculares.



Premio Trayectoria Profesional 2022: Dr. Miguel Giménez de la Linde, director médico de Clínica Vista Oftalmocor y Especialista en Oftalmología, cuenta con más de 40 años de dedicación y experiencia en el mundo de la oftalmología, especialmente en la cirugía de cataratas.

El Grupo Vista hace una mención especial a todos aquellos participantes de las jornadas entre ellos centros del grupo, patrocinadores y proveedores, afianzando cada vez más la fuerza y unión del Grupo.



EYECRYL PHAKIC



¡LIBÉRATE

de tus gafas!

www.unleashtheindependence.es
Corrección Premium de Miopía, Hipermetropía y Astigmatismo

biotech

access to innovation

El embarazo

Sus efectos sobre la visión

Enfermedades visuales que afectan durante el embarazo: ojo seco, aumento de la miopía, retinopatía diabética, fatiga visual e hipertensión visual. Enfermedades visuales que afectan durante el embarazo: ojo seco, aumento de la miopía, retinopatía diabética, fatiga visual e hipertensión visual.

Durante el embarazo, se producen multitud de cambios en el cuerpo de una mujer debido a las hormonas. Entre ellos se asocian cambios de ánimo y físicos como caída del pelo, sensibilidad en la piel y, en algunas ocasiones, pueden llegar a aparecer problemas visuales.

Por lo general, estas patologías son transitorias y no suponen ningún riesgo ni para la mamá ni para el niño. Y una vez finaliza el embarazo desaparecen.

Desde Vista Oftalmólogos queremos mostraros aquellas enfermedades visuales que más afectan a las embarazadas:

👍 OJO SECO

El ojo seco suele ser la alteración visual más común durante el embarazo. La falta de lágrima puede originar sensación de quemazón, picor e incluso, un lagrimeo constante.

Este efecto puede ser aliviado mediante la aplicación de lágrimas artificiales recetadas por un especialista.

👍 AUMENTO DE LA MIOPÍA

La retención de líquidos en las embarazadas puede afectar a la córnea y al cristalino, sobre todo a partir de la semana 32 de embarazo. Sin embargo, la aparición de miopía puede aparecer por otros muchos factores como puede ser la aparición de diabetes gestacional.

👍 RETINOPATIA DIABÉTICA

Se desarrolla debido a los daños que sufren los vasos sanguíneos de la retina por la descom-

pensación metabólica de la diabetes y el mantenimiento de niveles altos de glucemia. Es muy importante tratarla a tiempo para evitar daños mayores, como la pérdida de visión.

👍 FATIGA VISUAL

El cansancio ocular se produce por realizar un gran esfuerzo durante un periodo de tiempo prolongado. Es muy común que aparezca durante el embarazo debido al esfuerzo continuado y prolongado durante los 9 meses de gestación.

👍 HIPERTENSIÓN VISUAL

La retinopatía hipertensiva es el conjunto de manifestaciones oculares que tienen lugar en la retina como consecuencia de la hipertensión arterial. A más presión arterial y tiempo de evolución, más probable que el daño ocular sea severo y por ende, el del resto del organismo.



OPTIMEL[®]

MIEL DE MANUKA



INDICACIONES OPTIMEL GOTAS Y GEL:

- Blefaritis
- Enfermedad del Ojo Seco
- Demodex
- Edema corneal
- Pre LASIK, PRK y cataratas
- Pacientes con tratamiento antiglaucomatoso
- Alergia ocular
- Queratitis neurotrófica

INDICACIONES OPTIMEL CREMA:

- Cuidado de la piel facial y periocular
- Eccemas
- Pielres secas, atópicas y sensibles
- Post blefaroplastia
- Post IPL

**ANTIINFLAMATORIO NATURAL
AVALADO POR LA CIENCIA**

l'acuité
Para tus Ojos

Teléfono 910 697 453 | Email info@lacuite.com
Más información en www.lacuite.com

Nueva incorporación

Clínica León Ocular se suma al Grupo con un nuevo centro Vista.

La Clínica León Ocular nació en el año 2013 con la ilusión y el objetivo de ofrecer una oftalmología de vanguardia en el centro de León. Su ikigai o propósito vital ha sido desde entonces el poner al paciente en el centro de todas las decisiones y mejorar su experiencia en cada uno de los procesos tanto quirúrgicos, como médicos. La ilusión por mejorar cada día ha sido el motor de un equipo joven y preparado que desde un abordaje multidisciplinar de la oftalmología, apostando por la subespecialización, ha hecho crecer este proyecto que ahora se suma al Grupo Vista para seguir progresando.

La Clínica siempre se ha ubicado en pleno centro de León, cambiando su localización en el año 2020 al construir unas acogedoras instalaciones con una sala para realizar procedimientos quirúrgicos oculares. A partir de entonces ha tenido un crecimiento exponencial, manteniendo el trato cercano a sus pacientes que le ha caracterizado desde sus orígenes. Sus modernas y cómodas consultas están equipadas con dispositivos de vanguardia para el diagnóstico y tratamiento de las diversas patologías oculares, cuya inversión se ha hecho con la intención de transformarse en valor salud para nuestros pacientes.

En León Ocular también contamos con los mejores oftalmólogos y un equipo de atención al paciente especializado, que velarán por cuidar hasta el último detalle de la experiencia del paciente en el centro.

La apuesta por una oftalmología integral ha sido gracias a la unión y entendimiento de grandes profesionales que comprenden que el trabajo en equipo siempre va a conseguir mejor los objetivos, tanto individuales como colectivos. La clínica está organizada en diferentes secciones que están coordinadas por profesionales de referencia nacional como el Dr. Álvaro Toribio, especialista en estética palpebral y órbita, el Dr. Jorge Sánchez Cañizal, especialista en córnea, cristalino y cirugía refractiva, el Dr. Carlos Lobato Fuertes, especialista en glaucoma, el Dr. Carlos Plaza, especialista en Retina médica y quirúrgica, y la Dra. Spagnoli y la Dra.

Garrote, especialistas en oftalmología infantil y estrabismo.

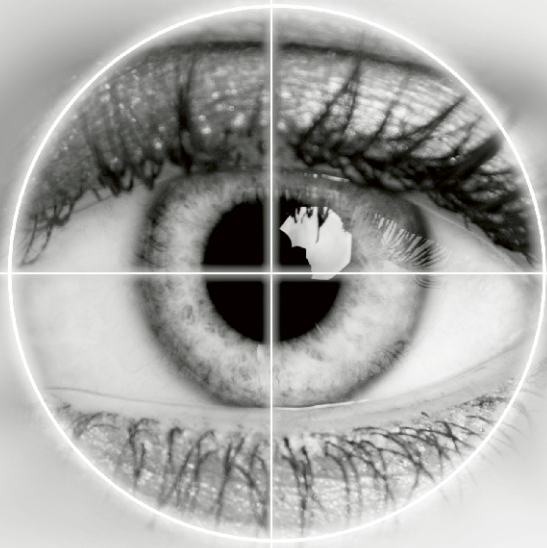
Nuestro objetivo es satisfacer las necesidades visuales de nuestros pacientes a lo largo de su vida y la unión al Grupo Vista nos facilitará cumplirlo acompañados y asesorados por grandes compañeros y profesionales de todo el territorio nacional e internacional.



Clínica León Ocular
Julio del Campo, 12
24002 León (Castilla y León)
987 912 612 - 653 465 465
leonocular.com

MEDICALMIX

PASIÓN POR LA OFTALMOLOGÍA



DOS LENTES, UNA SOLUCIÓN

FINEVISION e ISOPURE,
la mejor solución contra
la Presbicia y las Cataratas

medicalmix.com

ISOPURE

Uncompromised. Extended. Simplified.

1.2.3

G-FREE

Lente monofocal PREMIUM
con visión intermedia
mejorada.



FINEVISION

TRIFOCAL OPTIC

Lente TRIFOCAL para corregir
la visión en todas las distancias:
lejos, intermedia y cercana.

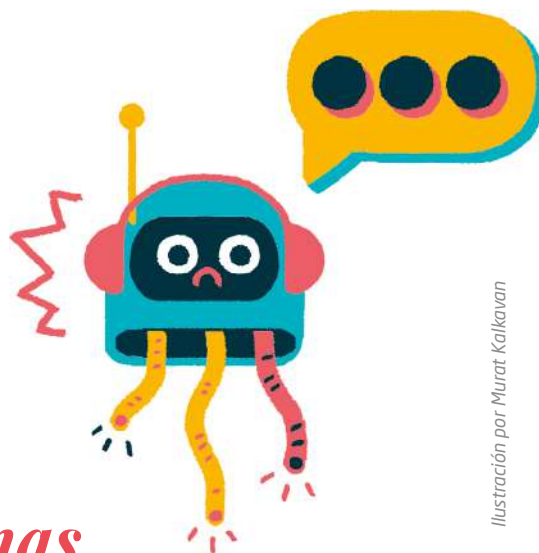


PhysIOL
ADVANCED OPTICAL SOLUTIONS

 **BVI**

MEDICALMIX
PASIÓN POR LA OFTALMOLOGÍA

RECUERDE:
Si duda, consúltenos.



Oftalmología Pediátrica:

Visión infantil y problemas de aprendizaje.

¿Cuántas veces hemos escuchado la expresión “mi hijo se esfuerza y trabaja mucho pero suspende”? Seguramente habrás oído a muchos padres y madres utilizar esta expresión cuando hablan sobre el rendimiento escolar de los pequeños y es que, en muchas ocasiones, por más que los niños se esfuerzan día a día, no son capaces de retener ni aprender lo suficiente para poder avanzar.

La dificultad en la lectura, escritura y comprensión son tan evidentes, que llegamos a pensar que los niños no son capaces de conseguirlo. Sin embargo, no se les presta atención a otras señales que son muy claras y que nos indican que algo no va bien y está provocando este trastorno.

¿Cómo afecta la visión al aprendizaje de los niños?

Cuando los niños comienzan su etapa escolar con 3 añitos, o incluso antes, si van a la guardería, el 80% de toda la información sensorial que reciben es visual, es decir, procesa toda la información a través de la visión y la audición. Por este motivo, si el niño sufre alguna patología visual se verá afectado su aprendizaje.

A partir de los 6 años de edad, cuando los niños llegan a primaria, comienzan a leer y escribir. Para ello, necesitan tener un sistema visual eficaz y de calidad para que su rendimiento no se vea afectado.

La aparición de alguna patología o dificultad visual, puede tener su origen en una incorrecta visión perceptual en el procesamiento de la imagen, problemas en el enfoque, la convergencia o la coordinación entre ambos ojos, entre otros.

Si no se realiza una revisión en profundidad pueden aparecer trastornos de aprendizaje que afectan a la lectura, la escritura, el cálculo y/o la atención, entre otros.

¿Cuándo podemos asociar problemas de aprendizaje con una mala visión?

Dependiendo de los síntomas que presenten los pequeños, por lo general se asocia a diferentes patologías visuales. Podemos agruparlos en los siguientes:

- Si ve borroso, se frota los ojos con frecuencia o desvía un ojo (tiene estrabismo), seguramente el pequeño presente hipermetropía o astigmatismo.
- Si mueve la cabeza cuando lee, su comprensión lectora es lenta, cambia el orden de las letras o pierde el punto por donde iba leyendo, es probable que tenga problemas de movilidad ocular.
- Si se tapa un ojo o se acerca mucho cuando escribe y gira la cabeza, presenta problemas de visión binocular, lo que no permite coordinar los ojos juntos con eficacia (estrabismo, problemas de fusión, estereopsis, ambliopía u ojo vago).
- Pueden aparecer problemas de enfoque, si se le cansan muchos los ojos, le duele la cabeza cuando lee o su comprensión lectora no es buena.

ORTOQ-K

ORTOQUERATOLOGÍA

Las lentes de contacto que corrigen tu visión mientras duermes

Las lentes de contacto de ortoqueratología actúan por la noche para que puedas ver perfectamente de día.

Más información en
www.lentillasparami.com



Conóptica es proveedor de lentes de contacto especializadas del Grupo



Ilusiones ópticas

¿Qué son y cómo funcionan?

Las ilusiones ópticas existen desde hace siglos. Se producen porque cuando se presentan varias formas en una única imagen, nuestro cerebro entra en conflicto y, por lo tanto, percibe una realidad distorsionada.

Se trata de un fenómeno que despierta la curiosidad y el asombro de muchas personas, de ahí que se haya estudiado tanto cómo afecta o juega con la visión de los humanos, pero tienen una explicación lógica y además nos ayudan a entender cómo funciona nuestro cerebro.

En numerosas ocasiones las ilusiones ópticas no solo se utilizan como pasatiempo, sino que han sido utilizadas en investigaciones científicas, en terapias cognitivas o incluso para determinar dificultades mentales.

¿Cómo interpreta el cerebro humano una ilusión óptica?

Cuando vemos una ilusión óptica nuestro cerebro crea una escena determinada, es decir, al jugar con los colores y brillos de la imagen nuestro cerebro lo percibe de una manera diferente.

Nuestro sistema visual tiene una tendencia de compensación de las variaciones lentas en el brillo para percibir los tonos y colores del entorno. Lo que hace una ilusión óptica es incumplir esas normas que deben seguir las imágenes en cuanto a tamaño, perspectiva, fondo, figuras, distancias, movimientos... Por defecto, nuestro cerebro tiende a compensar la situación para darle una coherencia lógica a la imagen, de ahí que se produzca este increíble efecto.

Estas ilusiones nos ayudan a entender hasta qué punto llegan las limitaciones visuales de los seres humanos, y cómo varía la forma de verlas entre unas personas y otras. Con respecto a este último punto, entra en juego el componente psicológico, ya que cada persona ve los colores de una forma diferente, al igual que el movimiento, brillo, intensidad de la luz, etc.

¿Qué tipo de ilusiones ópticas existen?

Muchas de las obras de arte que hemos visto en los museos o incluso películas de cine, han utilizado las ilusiones ópticas para jugar sus espectadores y provocar una falsa impresión. Existen multitud de ellas, algunas nos sirven para agudizar el ingenio y la capacidad visual, otras para descubrir la misteriosa capacidad de construcción que tiene nuestro cerebro.

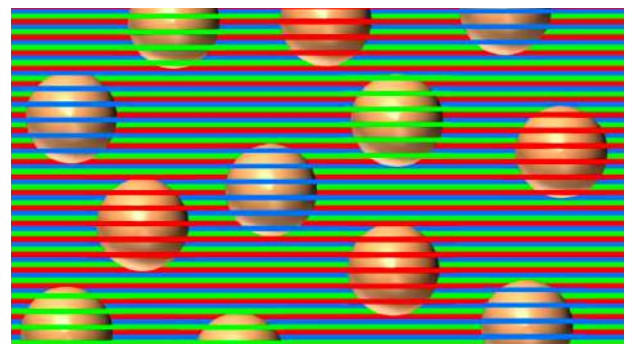
Algunas de ellas juegan con las **perspectivas**: estas rectas son paralelas, aunque parecen inclinarse por influencia de las líneas diagonales.

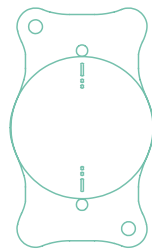
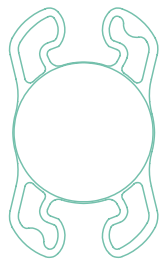


Otras con el **movimiento**.



Otras con los **colores**: aunque las bolas parecen de diferente color, todas ellas tienen el mismo.





INSIGHTFUL INNOVATION

Intensity

By Hanita Lenses

W: www.hanitaiberica.es **E:** info@hanitaiberica.es **T:** + 34 918 844 097

HANITA
IBERICA

El nuevo implante ocular que mejora la vida de los pacientes con DMAE

En los últimos meses, se ha producido una revolución en el sector de la oftalmología con la aparición de una nueva generación de telescopios implantables en miniatura que ayuda a los pacientes con degeneración macular asociada a la edad (DMAE) a mejorar su visión.

Esta nueva herramienta conocida como SING IMT (Smaller-Incision New-Generation Implantable Miniature Telescope) ha marcado un antes y un después y hoy queremos explicaros porqué.

¿Qué es la DMAE?

La **DMAE** o degeneración macular es una enfermedad degenerativa que afecta principalmente a la retina concretamente a la mácula, que es la parte central. Provoca una pérdida de la visión grave de los pacientes que la sufren.

Algunos de los factores que pueden aumentar el riesgo de padecerla pueden ser la obesidad, hipertensión arterial, consumo de tabaco y alcohol, antecedentes familiares de DMAE, mayor exposición a la radiación ultravioleta, entre otras muchas.

Suele aparecer en pacientes mayores de 60 años de edad.

Existen dos tipos de DMAE, húmeda y seca. La más frecuente es la degeneración mácula seca donde la pérdida de la visión central es más lenta y se produce de manera progresiva, se caracteriza por la aparición de drusas de la mácula.

Por otro lado, la DMAE húmeda, es más agresiva y la pérdida de visión es grave, suele provocar hemorragias localizadas en la mácula.

¿Cómo ayuda el SING IMT?

Se trata un implante telescópico galileano, que mejora la agudeza visual y la calidad de vida de los pacientes con DMAE en fase avanzada.

Está formado por una microóptica ultraprecisa y con un diseño mejorado para un implante más sencillo y seguro. El implante se coloca durante la cirugía de cataratas, se inserta el dispositivo telescópico a través de un sistema de colocación Tsert. El postoperatorio es muy rápido y sin complicaciones, solamente se necesitan tres o cuatro puntos de sutura.

Es muy importante realizar un seguimiento exhaustivo del paciente tras la intervención. Deben realizar rehabilitación visual y terapias para aprender a utilizar su nueva visión, practicando con ejercicios diseñados teniendo en cuenta sus objetivos de visión específicos. Conseguirán ver imágenes más claras y precisas que antes eran irreconocibles para ellos.

Antes de someterse a dicha intervención, y debido a la reciente aparición de dicho dispositivo, los pacientes deben superar una serie de pruebas para determinar si pueden o no realizársele. La operación no dura más de 40 min.



CooperVision®

Pregúntanos
sobre
MiSight® 1 day



Frena la miopía, no su futuro.*

Las lentes de contacto MiSight® 1 day son perfectas para el estilo de vida de los niños

Los niños miopes pueden usar con éxito MiSight® 1 day.

- **95%** de los niños, desde los 8 años, se adaptaron con éxito a las lentes de contacto MiSight® 1 day ^{2†}
- Los niños que usaron MiSight® 1 day tuvieron un impacto mínimo en la fisiología ocular ^{2,3‡}

Los niños que usan lentes de contacto se sienten:⁴

- ✓ Más preparados para participar en actividades deportivas
- ✓ Mejor respecto a su aspecto
- ✓ Mejor al relacionarse con sus amigos

MiSight® 1 day ralentiza el crecimiento de la miopía en un **59%^{1*}...**



...a la vez que permite a los niños disfrutar de la libertad que proporcionan las lentes de contacto.

1. Chamberlain P, et al. A 3-year Randomized clinical trial of MiSight® lenses for myopia control. *Optom Vis Sci.* 2019;96:556-567. *Comparadas con unas lentes de contacto estándar monofocales desechables diarias durante un periodo de 3 años. Más del 95% de los niños se adaptaron con éxito a MiSight® 1 day o Proclear® 1 day.

2. Chamberlain P, et al. *Optom Vis Sci.* 2019;96:556-567 5. CONSORT 2010 Explanation and Elaboration: Updated guidelines for reporting parallel group randomised trials *BMJ.* 2010;340:c869

3. Chamberlain P, et al. Further comparison of myopia progression in new and established myopia control treatment (MiSight® 1 day) groups. Presentación en el congreso de la BCLA del 2019

† Más del 95% de los niños se adaptaron con éxito a MiSight® 1 day o Proclear® 1 day.

‡ No se observaron con lámpara de hendidura complicaciones superiores a grado 2 en ninguna visita de seguimiento excepto una Conjuntivitis Papilar Gigante (CPG) de grado 3 en una visita del primer mes de uso debido a un cuerpo extraño

4. Walline J, et al. *Optom Vis Sci.* 2009;86(3):222-232. 10. Informe de las afirmaciones de los niños del grupo test con MiSight® 1 day, Reino Unido, Marzo 2019. Realizado por YouGov Plc en nombre de CooperVision UK. Trabajo de campo realizado desde el 7 al 11 de marzo de 2019

Todo lo que necesitas saber sobre la

PRESBICIA Y CATARATAS

eBook .08
eBook .09

Puedes descargarlo
escaneando el código QR



Presbicia



Cataratas



¡Descubre toda la información que necesitas saber sobre dos de las enfermedades oculares que afectan a más pacientes!

Podrás conocer cada una de estas enfermedades en profundidad, cuáles son sus síntomas y conocer las causas de las mismas.

Te mostramos que factores afectan directamente al paciente y suponen un riesgo de padecer dichas enfermedades. Descubrirás algunas curiosidades que no sabías y te enseñamos como puedes prevenir la aparición de las mismas.

Y, en caso de que ya padezcas alguna de ellas, qué soluciones se te ofrecen y como se pueden corregir.

Para acercarte la opinión y dudas frecuentes de otros pacientes os dejamos una selección de preguntas más recurrentes que nos suelen realizar nuestros pacientes. ¡Escanea el código QR de cada uno de ellos!

Publirreportaje

Entrevista exclusiva al Dr. *Mansur* Raslan

Clínica Oftalmológica Tetuán (COT).



Rendimiento, eficiencia y precisión. Tres importantes características del equipamiento que destaca el Dr. Mansur Raslan, director médico de la Clínica Oftalmológica Tetuán (COT).

Debido a la gran carga asistencial, un modelo de trabajo organizado y eficiente es esencial para realizar la mejor cirugía posible, en el menor tiempo posible. Esto no solo depende de los equipos, como nos explica el Dr. Raslan, sino también de los procesos. Según el Dr. Raslan, la organización del personal, así como unas instalaciones bien diseñadas para garantizar mejores flujos de trabajo, hacen que la actividad se optimice y se traduzca en un mejor servicio a los pacientes.

Poco a poco, la Clínica Oftalmológica Tetuán en Barcelona, ha ido actualizando sus instalaciones con equipos innovadores. A día de hoy, se llevan a cabo más de 800 cirugías de catarata al año. **A continuación, el Dr. Raslan nos da las claves sobre cómo los equipos optimizan su trabajo en la clínica.**

Clínica Oftalmológica Tetuán: *¿Cómo interviene el femtosegundo Victus™ en la optimización de la cirugía de Cataratas?*

Dr. Mansur Raslan: La tecnología láser mejora la precisión en diferentes fases de la cirugía y nos permite la visualización continua de las estructuras del ojo. Ofrecemos con ello una cirugía personalizada: adaptada a las necesidades y a la anatomía de ocular de cada paciente.

En cuanto al equipo Victus™, en primer lugar te ofrece la posibilidad de hacer una capsulorrexis circular, equidistante y centrada de forma sistemática. Además, el Victus™ te ofrece la posibilidad de descentrar la

capsulorrexis en pupila para centrarla en el eje visual y así se consigue el centramiento de las lentes intraoculares (sobre todo las premium) en dicho eje con mejores resultados finales.

En segundo lugar, la fragmentación del núcleo es especialmente de utilidad en pacientes con patología corneal como córnea guttata. Las incisiones siguen el mismo patrón en tamaño y forma, y se puede estimar con más exactitud el SIA del aparato calculando bien el astigmatismo residual.

Y en tercer lugar, el flujo de trabajo con Victus™ no ralentiza la dinámica en mi quirófano. Con este equipo, opero 14 femtocataratas cada sesión."

El láser de femtosegundo, junto con el equipo de facoemulsificación, Stellaris Elite, configuran la plataforma completa de Bausch and Lomb. Con la combinación de tecnologías de última generación, el nuevo Stellaris Elite™ está diseñado para ofrecer un control y una eficiencia optimizados para un amplio rango de procedimientos de catarata y retina.

C.O.T. *En cuanto a los equipos para cirugía refractiva que cuenta en su clínica. ¿Por qué se decanta por el láser excímer TENEO® 317 Model 2 en la cirugía refractiva?*

Dr. Mansur Raslan: Mi elección por este equipo se debe principalmente a su facilidad de uso (es intuitivo) y su rendimiento de alta velocidad (1 segundo por dioptría). El nuevo TENEO® 317 Model 2 es extremadamente rápido, con una duración de la mayoría de nuestros tratamientos entre 3 y 5 segundos, lo que hace que la experiencia quirúrgica para los pacientes sea muy positiva.

El Teneo® Model 2 no solo optimiza el tiempo, sino también el espacio en la clínica. Este equipo posee un tamaño reducido y es de fácil acceso, da sensación de amplitud alrededor del láser y el funcionamiento es silencioso, lo que se traduce en una mayor comodidad para el paciente.

En consulta, la optimización en el diagnóstico también toma importancia. En este sentido, en el sector médico, concretamente en oftalmología se valora altamente la transferencia automatizada de información de unos equipos a otros.



vista Clínica Tetuan
Oftalmólogos



C.O.T. *Por ello, le preguntamos al Dr. Raslan por aquellos equipos de diagnóstico que le faciliten esta tarea, y que lleven a cabo la integración de datos. ¿Tiene algún equipo de diagnóstico que le facilite la integración de datos?*

Dr. Mansur Raslan: El ACE™ nos ofrece la topografía y tomografía corneal, resultados que automáticamente pasan al equipo de láser. Esta integración de datos nos proporciona la tranquilidad de que los datos son los correctos, y también nos ofrece la rapidez en el proceso. El ACE™ funciona de maravilla. En nuestra clínica hemos chequeado con otro equipo, y hemos comprobado que el ACE™ tiene una mejor predicción. Hemos optado finalmente por sustituir el anterior equipo por el ACE™.

C.O.T. *Por último, en su clínica cuenta con varios equipos de BAUSCH + LOMB. ¿Qué le aporta este proveedor tecnológico en su objetivo para conseguir la eficiencia?*

Dr. Mansur Raslan: El servicio técnico de BAUSCH + LOMB es realmente bueno. Además, Bausch and Lomb proporciona especialistas aplicadores siempre que es necesario, y el personal comercial tiene una implicación al 200 %.

©2022, Bausch & Lomb Inc. ®/™ indican marcas comerciales de Bausch & Lomb Inc. o sus filiales. PET-ES2211-16. Estos productos sanitarios cumplen con la legislación vigente. Consulte las instrucciones de uso para advertencias y precauciones.


BARCELONA

Plaça de Tetuan, 16
08010 - Barcelona
932 652 984
932 124 186
info@clinicatetuan.com

 www.clinicatetuan.com 

AsqelioTM EDOF

Lente intraocular biasférica hidrofóbica

EXCELENTE RANGO DE VISIÓN CONTINUO EN TODAS LAS DISTANCIAS CON VISIÓN FUNCIONAL DE CERCA

Elimina las aberraciones esféricas

Excelente estabilidad rotacional

Minimiza opacificación y calcificación

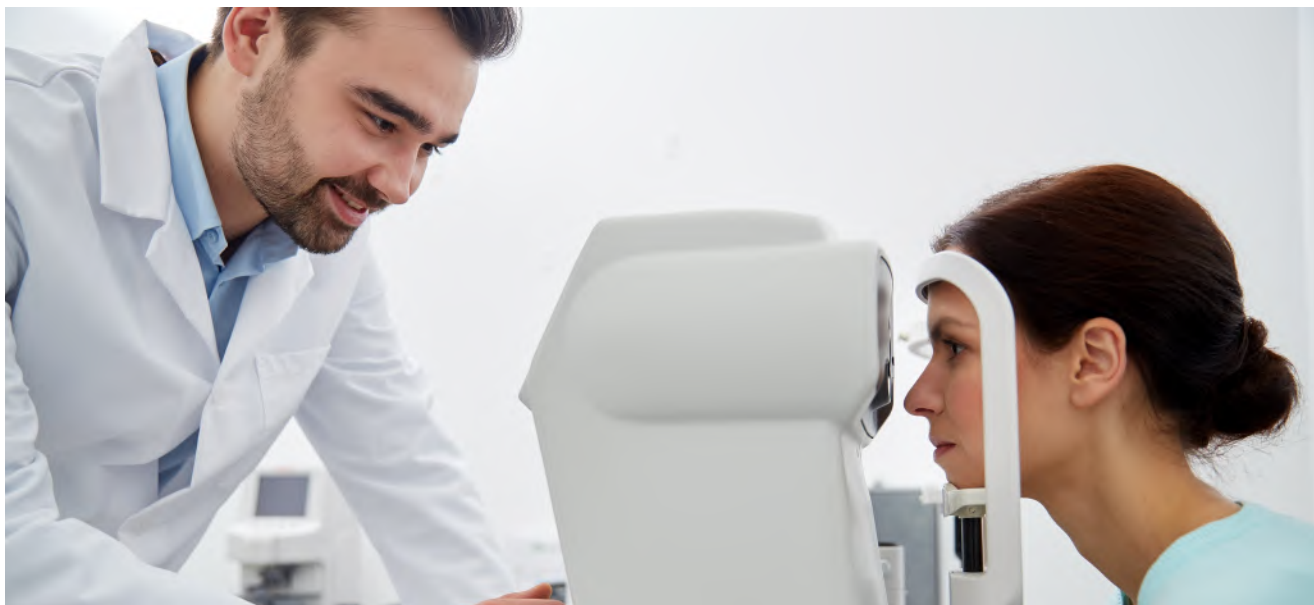
Transmitancia de la luz óptima

Reduce las aberraciones cromáticas

Amplía la profundidad de foco



Colaboraciones Vista



Con nuestros más de 30 años de experiencia en el sector, en Grupo Vista oftalmólogos trabajamos por y para nuestros pacientes. Día a día mejoramos las condiciones de vida de miles de personas.

Contamos con la participación de más de 50 profesionales oftalmólogos, con referencia a nivel nacional, con el objetivo de aunar esfuerzos para crear un servicio de excelencia.

Innovación y calidad, son dos de los atributos que más nos definen, ya que contamos con las mejores prácticas clínicas, disponemos de las tecnologías más avanzadas, participamos en trabajos de investigación, ponencias en congresos internacionales y en el desarrollo de los últimos avances de la ciencia oftalmológica.

Desde Vista Oftalmólogos, queremos que cada vez sean más las personas que disfrutan de nuestros servicios y que mejoran su calidad de vida. Por ello, hemos creado estos acuerdos de colaboración con entidades y empresas privadas, que marcarán un antes y después en la vida de muchos afiliados.

Actualmente empresas como El Corte Inglés, Carrefour, SGS, Salsa, Adecco, Sacyr y la Asociación de Futbolistas Españoles (AFE), ya pueden beneficiarse de las múltiples ventajas que se les ofrece por haber firmado el acuerdo de colaboración con Vista Oftalmólogos.

En dicho acuerdo se ofrece un descuento del 15% a todos los miembros de la empresa colaboradora y a sus familiares de primer grado de consanguinidad, en todos los procesos de cirugía refractiva

y la consulta preoperatoria de valoración para cirugía refractiva gratis, si el paciente acaba operándose en el centro del proceso diagnosticado.

Tendrá disponibilidad de realizarse dicho tratamiento en cualquiera de las clínicas repartidas por todo el territorio nacional.

¿Cómo podrán acceder al descuento?

Tendrán que presentar un código identificativo y creado específicamente para ellos cuando lleguen a la clínica. También tendrán que añadir a dicha información su DNI y documento que acredite que son empleados de dicha compañía.

Mediante este importante acuerdo dispondrán de descuentos exclusivos en los tratamientos oftalmológicos especificados. Cuidarse la vista es algo fundamental para la vida cotidiana y, gracias a este convenio de gran relevancia, muchas personas podrán beneficiarse de estas promociones.

Nuestros especialistas del Grupo, insisten en la importancia de cuidarse la vista y realizarse revisiones de manera continua para evitar complicaciones mayores. Además, no solo se corrigen patologías como la miopía y el astigmatismo, sino que se mejora el campo de visión y la calidad de vida de los pacientes.



Los afiliados y las afiliadas que quieran conocer cuál es su clínica Vista más cercana pueden visitar su página web www.vistaoftalmologos.es o escribir al correo atencioncliente@vistaoftalmologos.net

ZEISS Cataract Workflow

Eficiencia sin compromiso

Plan



Treat



ZEISS QUATERA 700

Nuestra respuesta a sus demandas de eficiencia para facoemulsificación:

- QUATTRO Pump® patentada de ZEISS
- Flujo de trabajo quirúrgico integrado digitalmente
- Ultrasonido automatizado Power on Demand

zeiss.com/quatera700



Seeing beyond

Láser Jett Plasma

Una novedosa solución para el Ojo Seco

El Síndrome del Ojo Seco es uno de los problemas oculares más presentes en la población. Se estima que más del 60% de los mayores de 45 años lo sufren y esta cifra se incrementa con la edad, afectando hasta a un 80% de los mayores de 60 años.

Aunque no tiene cura, se puede y se debe controlar. Para ello, existen diferentes opciones, a aplicar en función del grado de la enfermedad y de su tipología. El novedoso tratamiento con Láser Jett Plasma, disponible en Oftalmedic Salvà, es capaz de reducir o eliminar las molestias del Ojo Seco de forma eficaz e indolora.

Láser Jett Plasma

Oftalmedic Salvà pone a disposición de sus pacientes la solución más novedosa para tratar el Ojo Seco secundario a la DGM: el Láser Jett Plasma. Se trata de un equipo láser revolucionario que se aplica directamente sobre estas glándulas, sin molestias para el paciente, y reduce o elimina las molestias ocasionadas por esta afección, ofreciendo resultados excelentes.

Los métodos tradicionales para tratar el Ojo Seco únicamente consiguen paliar sus efectos temporalmente. Gracias a Jett Plasma la persona con Ojo Seco nota la mejoría desde la primera sesión, siendo recomendable un tratamiento de tan solo cuatro sesiones. Por este motivo, se consolida como una solución a largo plazo que logra mejorar significativamente la calidad de vida del paciente.

Síndrome del Ojo Seco

El Ojo Seco es una irregularidad ocular en la que el ojo produce una cantidad de lágrimas insuficiente. También puede estar causada por una mala calidad de la lágrima o por su rápida evaporación, problemas generalmente provocados por alteraciones en las glándulas de Meibomio.

Estas estructuras, que se encuentran en los párpados y segregan lípidos (grasas), son las encargadas de lubricar la superficie ocular y evitar que se evapore la película lagrimal, lo que se conocería como Disfunción de las Glándulas de Meibomio (DGM).

Solicita tu cita:

CLÍNICA SALVÀ
Camí de Son Rapinya, 1
Palma de Mallorca
971 730 055

www.ofthalmedic.es



INDO

Superkid Miofocal

Las gafas para la miopía infantil.

La nueva forma
de tratar la miopía
infantil con gafas

Superkid
Miofocal

Encuentra tu centro
autorizado Superkid
Miofocal más cercano:



Este producto cumple con la legislación vigente de productos sanitarios. CPSP22002CAT.
Consejos y recomendaciones: www.indo.es

Consejos Invierno

Lesiones oculares provocadas por la nieve

La ceguera o fotoqueratitis es una de las lesiones oculares más frecuentes ocasionadas por la nieve y una de las más rápidas en producirse, ya que en tan solo dos horas puedes llegar a perder la visión.

Ha llegado el frío y con él las primeras nevadas de la temporada, son muchas las estaciones de esquí que han abierto sus puertas y millones de personas las que dedican su tiempo libre a esquiar. Por ello, es fundamental proteger la vista, tal y como hacemos en verano con las radiaciones solares, también tenemos que hacerlo en invierno con la nieve.

La luz solar se refleja hasta cuatro veces más sobre la nieve, por lo tanto, se incrementa la probabilidad de sufrir daños oculares. Debemos tener en cuenta que no solamente debemos proteger los ojos de los rayos de sol, sino que nuestra piel y mucosas también se ven afectadas, así que tenemos que tomar las medidas de protección correspondientes.

¿Qué lesiones oculares se pueden producir?

Los deportes de invierno pueden ser una de las opciones de ocio más divertidas para realizar en esta temporada, pero debes tomar las medidas correspondientes, ya que de no hacerlo conlleva riesgos que pueden hacer que la experiencia no acabe siendo todo lo satisfactoria que deseáramos.

Entre las lesiones más frecuentes que se producen en la nieve está la **queratitis solar o fotoqueratitis**, conocida como «la ceguera de la nieve», una inflamación de la córnea. Puede ser causada por el reflejo del sol en el hielo y la nieve.

La exposición prolongada conlleva un envejecimiento prematuro de los párpados y la conjuntiva, y puede acelerar la formación de cataratas e incluso puede producir lesiones en la retina como la Degeneración Macular asociada a la edad (DMAE).

Síntomas de la fotoqueratitis.

Recuerda que si vives en zonas frías donde nieve de manera habitual debes protegerte de igual forma. A continuación, te presentamos algunos de los síntomas que nos deben hacer sospechar que quizá suframos ceguera de nieve:

- 👍 Dolor y escozor.
- 👍 Irritación y enrojecimiento.
- 👍 Visión borrosa.
- 👍 Lagrimeo.
- 👍 Sensación arenosa.
- 👍 Inflamación.
- 👍 Fotofobia.
- 👍 Dolor de cabeza.
- 👍 Espasmos oculares.
- 👍 Pérdida temporal de la visión.

¿Cómo prevenir la ceguera?

Incluso en días nublados se recomienda utilizar la protección correspondiente, ya que los rayos UV penetran a través de las nubes. Para evitar daños visuales, usa gafas de sol con lentes polarizadas que te protejan, así se evitarán los reflejos del sol, bloqueando los temidos rayos ultravioleta.

Si a estas gafas se le añaden protecciones laterales, ¡mucho mejor!

Pide tu cita en: www.vistaoftalmologos.es

Mejora la dinámica de tu consulta con equipos PEQUEÑOS y COMPACTOS

LEAF™

Láser fotocoagulador ultra compacto

- Adaptación directa en cualquier lámpara de hendidura con iluminación superior.
- Intuitiva interfaz de usuario.
- Portátil.
- Sin fibras externas.
- Controlado por voz.
- Wireless.



LION™

Binocular indirecto con láser verde

- Alimentados por batería.
- Óptica ultra clara y sin cable.
- Portátil.
- Diseño innovador.
- Mayor distancia de trabajo.
- Controlado por voz.
- Última tecnología.



ORLASE

RETeval®

Único sistema ERG completamente portátil

- Fácil uso e interpretación.
- Pruebas avanzadas.
- Sin contacto corneal.
- Sin dilatación.
- Portátil.

NOVEDAD

- BBDD de niños de 0 a 5 años.
- Base normativa en VEP.
(Potenciales Evocados)

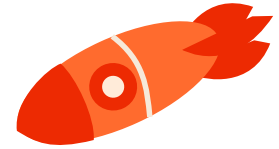


LKC
TECHNOLOGIES

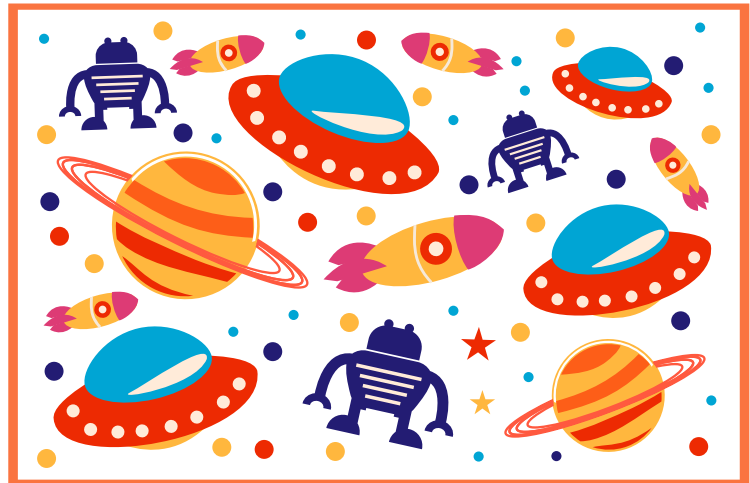
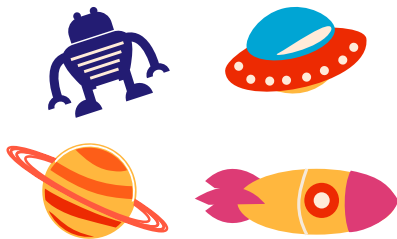


¡Encuentra las siguientes palabras!

1. Ojo
2. Visión
3. Síntoma
4. Doctor
5. Gafas

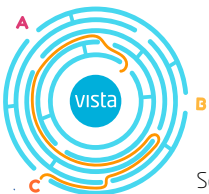
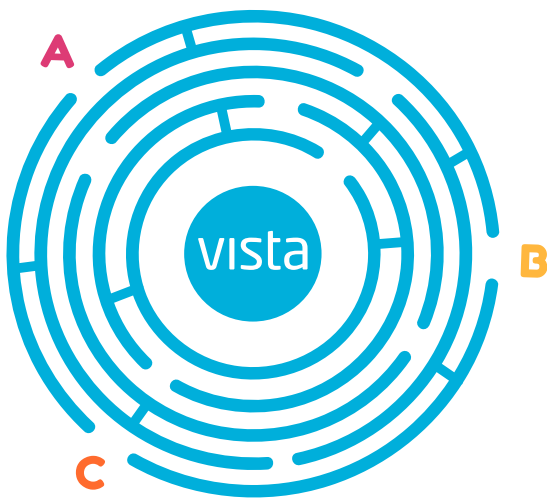


¿Cuál de estos dibujos se repite más veces?



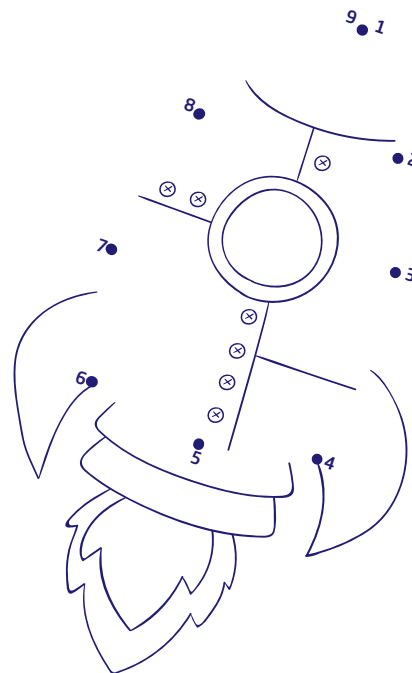
La respuesta correcta es el cohete.

¡Descubre la salida!

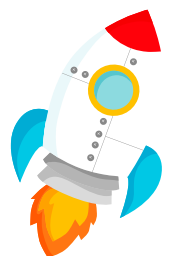


Solución

Une los puntos.



Solución



Curiosidades

¿Qué es más rápida la mano o la vista?



Si alguna vez has tenido la suerte de asistir a un espectáculo de ilusionismo, seguramente hayas hecho algún comentario como... “¡Es que la mano es más rápida que la vista! ¡Por eso no lo vi!”.

Sin embargo, un grupo de neurocientíficos del MIT, han demostrado que el ojo humano procesa una imagen en tan solo 13 milésimas de segundos. Esto demostró que la capacidad de identificación era mucho más rápida de lo que anteriormente se había estudiado y, por lo tanto, el cerebro necesita tiempo para determinar dónde enfocar la mirada y en qué aspecto de la imagen.

Entonces, si las manos parecen más rápidas que la vista y no es así ¿Qué está sucediendo? Es aquí cuando entran en escena las habilidades físicas y psicológicas de los profesionales para distraer a su público con sutileza y rapidez.

Lo importante es tener la mirada del público concentrada en un punto, con el objetivo de mantener distraída a la persona que está en el espectáculo. En este caso no influye tener una buena o una mala visión, sino en cómo juega el ilusionista con la perspectiva de sus espectadores.

¿A qué velocidad percibe nuestro ojo las imágenes?

Varios experimentos han demostrado que una persona puede distinguir una imagen con una exposición de apenas 20 o 30 milisegundos.

¿Pueden afectar otros factores?

Si bien es cierto que la vista es uno de los sentidos más importantes, en la percepción juegan un papel muy importante el resto de sentidos.

En este tipo de espectáculos los sonidos permiten distraer o distorsionar la percepción de las personas. En yoga o meditación los sonidos se utilizan para concentrarse, relajar la mente y alejarnos de los ruidos continuos que nos mantienen activos y agitados a lo largo del día. Sin embargo, los ilusionistas hacen todo lo contrario, crean un escenario perfecto con luces y sonidos que distraen por completo al espectador, creando tensión y provocando, la falsa sensación de concentración, ya que en realidad no lo están.

Descubre el lince que hay en ti



¿Sabes que detrás de tus gafas
hay unos ojos que podrían ver
perfectamente sin ellas?
Es sencillo.

Financiamos tu intervención quirúrgica en
24 meses sin intereses* **(TAE 6,78%)**
en cualquiera de nuestras clínicas VISTA.



PUBLICIDAD: *Oferta financiera ofrecida por CaixaBank Payments & Consumer, E.F.C., E.P., S.A.U., y sujeta a su aprobación. **Ejemplo representativo para una compra de 2.000€ en 24 meses. Precio del servicio financiado del 7% (140€). TIN 0% TAE 6,78%. 23 cuotas de 89,17 € y una última de 89,09€. Importe total adeudado, importe total del crédito y precio total a plazos: 2.140€. Coste total del crédito 140€. Intereses 0€.** Sistema de amortización francés. Oferta válida desde el 19/12/2022 hasta el 31/12/2023.

29 CLÍNICAS DE AUTOR EN 56 CENTROS

+180.000 TRATAMIENTOS MÉDICOS AL AÑO

+77.000 CIRUGÍAS AL AÑO

+210 OFTALMÓLOGOS



Vista Felices Lago
Vista Camacho
Vista Sánchez Trancón
Vista Clínica Oftalmológica Tetuán
Vista Instituto Oftalmológico Bilbao
Vista Oftalmocor
Vista Gutiérrez Amorós
Vista Clinique de l'Oeil
Vista Instituto Oftalmológico de Granada

Vista Tecnolaser
Vista Gil Piña
Vista ILO Oftalmología
Vista Ircovisión
Vista Clínica Rementería
Vista García-Franco y Triviño
Vista Clínica Ocular Dr. Tirado
Vista Bascarán
Vista Clínica Oftalmedic Salvà
Vista Luz Clinic

Vista Clínica Villoria
Vista Clínica Las Claras
Vista Tecnolaser Clinic Vision
Vista Instituto Oftalmológico Amigó
Vista IOBA Valladolid
Vista Clínica Rahhal
Vista Clínica Oftalmológica del Penedés
Vista Fernández Casas Oftalmólogos
Vista León Ocular
Vista Licari Vision