

# vista

Revista Oficial del Grupo Vista Oftalmólogos

**Nº11** \_\_\_\_\_  
Edición *Diciembre 2023*



*Construyendo el presente y futuro  
de la Oftalmología.*

vista

# Consejos prácticos para antes y después de la Cirugía Ocular.

Si vas a someterte a una cirugía ocular, ¡ten en cuenta los siguientes consejos! Sigue todas las indicaciones del especialista para garantizar una pronta recuperación.



No utilices lentes de contacto, durante al menos una semana antes de la intervención.



Evita utilizar maquillaje los días previos.



No laves tu pelo justo antes de la intervención.



Evita las cremas y productos faciales.



No realices esfuerzos físicos.



No tomes alcohol ni sustancias estupefacientes.

**Ante cualquier evidencia, acude a tu centro Vista.**

Encuentra la clínica más cercana en [vistaoftalmologos.es](http://vistaoftalmologos.es)

## *Coordinación*

**Juan Borreguero**

Gerente Vista Oftalmólogos  
gerente@vistaoftalmologos.net

**PayPerThink, S.L.U.**

---

## *Comité Editorial*

**Dr. Carlos Gutiérrez Amorós**

**D. Juan Borreguero Fernández**

**Dr. Lorenzo Vallés San Leandro**

**Dr. Manuel Marcos Robles**

**Dr. Luis Salvá Ladaria**

**PayPerThink**

---

## *Contactos*

**Vista Oftalmólogos**

www.vistaoftalmologos.es  
atencioncliente@vistaoftalmologos.net  
comunicacion@vistaoftalmologos.net



**PayPerThink, S.L.U.**

payperthink.es  
+34 619 969 128  
hola@payperthink.es  
Avda. Juan Carlos I, nº1, local 2  
06800 - Mérida (Badajoz)



# Contenidos

- 07 ● *Presidente Grupo Vista*
- 09 ● *El Editorial*
- 11 ● *¿Pueden las ETS convertirse en enfermedades oculares?*
- 13 ● *Videoculografía, ¿qué es y para qué sirve?*
- 14 ● *La investigación como valor diferencial en el IOBA*
- 17 ● *¿En qué consiste la cirugía de cataratas?*
- 18 ● *Entrevista al Dr. Salvà de Oftalmedic Salvà*
- 21 ● *Test visual Pigassou para niños, ¿en qué consiste?*
- 23 ● *Riesgo de frotarse los ojos*
- 27 ● *Cómics y problemas de visión*
- 29 ● *Sinequia ocular*
- 31 ● *Dudas frecuentes sobre la presbicia*
- 33 ● *Descubre nuestra APP Vista Oftalmólogos*
- 35 ● *Vitaminas y nutrientes que cuidan de tu salud visual*
- 37 ● *¿Cómo influye la genética en el color de los ojos?*
- 41 ● *Descubre si tienes astigmatismo*
- 43 ● *Congreso Vista 2023 - Palma de Mallorca*
- 45 ● *Pasatiempos*
- 46 ● *Albinismo ocular*

TECNIS  
Synergy® de



cm a lejos.

Visión continua en  
todas las distancias\*

Solo para profesionales sanitarios. Lea las instrucciones de uso para ver la información de seguridad importante y consulte con nuestros especialistas si tiene alguna pregunta. Estos productos cumplen con la legislación vigente de productos sanitarios.

Eventos adversos: Los eventos adversos que se pueden producir durante una cirugía de cataratas con implante de la IOL pueden incluir, entre otros: 1. Endoftalmitis/infección intraocular 2. Hipopión 3. Hifema 4. Dislocación de la IOL 5. Edema macular cistoideo persistente 6. Bloqueo pupilar 7. Desprendimiento/desgarro de retina 8. Edema persistente del estroma corneal 9. Iritis persistente 10. Presión intraocular (PIO) elevada persistente que requiera tratamiento. 11. Intervención quirúrgica secundaria (incluyendo la recolocación del implante, su extracción, paracentesis de la CA u otro procedimiento quirúrgico). Eventos adversos que puedan provocar una deficiencia visual permanente y puedan requerir una intervención quirúrgica secundaria, incluido el intercambio o la explantación de lentes intraoculares.

Referencia: DOF2019OTH4003 –Clinical Investigation of the TECNIS® Next-Generation IOL Model ZFR00 (TECNIS Synergy™ IOL): 6-Month POC Data. 23 Apr 2019.

\*Agudeza visual mayor o igual 0,8 desde lejos (0,0 D) hasta -3,00 D

© Johnson & Johnson Surgical Vision, Inc. 2022 PP2022CT4849

Johnson & Johnson VISION

# Presidente



“

*Sin duda, no hay progreso.*

*-Charles Darwin*

¡Bienvenidos!

Como presidente del Grupo Vista Oftalmólogos, me gustaría compartir con vosotros una pequeña reflexión tras analizar la trayectoria de cada una de las clínicas que pertenecen al grupo. Es un honor para mí poder hablar hoy sobre el progreso de nuestra comunidad oftalmológica, ya que, desde hace años, hemos visto una mejora significativa en los tratamientos y tecnologías relacionadas con la oftalmología, lo cual ha permitido mejorar la calidad de vida de muchas personas, gracias a un rápido diagnóstico de las enfermedades y la rápida aplicación del tratamiento.

Sin duda, no hay progreso sin tiempo. El tiempo es el mayor recurso que tenemos; la mayoría de las veces vamos a contrarreloj y no somos capaces de apreciar lo que hemos logrado a lo largo de estos años. Por esta razón, me complace ver que durante toda nuestra trayectoria, hemos sabido gestionar muy bien este tiempo invirtiendo en la investigación y el desarrollo de nuevas tecnologías, tratamientos y procedimientos en oftalmología, lo que nos ha llevado a un mayor conocimiento y un mejor entendimiento de los problemas oculares.

Otro aspecto importante que me gustaría compartir con vosotros, es el tiempo que se invierte en la formación de todos nuestros oftalmólogos; esto nos permite estar al tanto de las últimas novedades del sector, garantizando los mejores resultados en nuestros pacientes.

En conclusión, desde el Grupo Vista seguimos progresando, siempre mirando hacia el futuro. Siempre comprometidos a cuidar vuestra salud visual y a aprovechar el tiempo que tenemos para mejorar la calidad de vida de todos nuestros pacientes.

Quiero agradecer a todos nuestros profesionales su compromiso diario por ayudar a nuestras clínicas a seguir avanzando y mejorando en cada uno de los procedimientos. Estoy seguro de que, con el apoyo de nuestros profesionales, seguiremos haciendo de la oftalmología una disciplina más segura y eficaz.

Carlos  
Gutiérrez Amorós  
Presidente de  
Vista Oftalmólogos



# optovue solix

- OCT de dominio espectral de alta velocidad (120kHz)
- OCTA para la cuantificación y visualización en 3D de la vascularización retiniana
- FullRange de cámara anterior y retina
- Protocolo para glaucoma con análisis de tendencia

  
**VISIONIX**  
INNOVATION TO UNLOCK YOUR POTENTIAL



[www.visionix.com](http://www.visionix.com)

# *El Editorial*

## Juan Borreguero

“

*La sabiduría es siempre superior a la fuerza.*

*-Phil Jackson*

Llegamos a la recta final de este maravilloso año que ha estado repleto de buenos momentos. Me gustaría detenerme en este breve espacio y plasmar lo que ha sido este 2023 para el Grupo Vista. Sé que uno de los aspectos más importantes y en el que llevamos trabajando durante toda nuestra trayectoria es la atención a nuestros pacientes.

Y es que, para ofrecer una atención óptima, debemos contar con un equipo de profesionales de la salud de primer nivel. Por eso, me siento orgulloso de poder anunciar que nuestro equipo se ha visto enriquecido con la incorporación de nuevos profesionales y, por supuesto, contar con aquellos que llevan con nosotros desde los inicios.

Estos profesionales de la salud han demostrado una vocación y una dedicación extraordinarias a su trabajo, alcanzando todas sus metas profesionales. Han demostrado un gran espíritu de trabajo en equipo y un compromiso firme con la atención de todos nuestros pacientes.

Todos juntos trabajamos para alcanzar los mismos objetivos, lo que nos permite ofrecer un servicio de calidad a nuestros pacientes. Estamos seguros de que su experiencia, dedicación y espíritu de trabajo en equipo, contribuirán a mejorar la atención ofrecida a nuestros pacientes.

Si algo tenemos claro, es que cada uno de nuestros profesionales deben mantenerse al día con nuevos avances médicos y asegurar que sus pacientes reciban el mejor tratamiento y los mejores cuidados.

Juan  
Borreguero Fernández  
Gerente de  
Vista Oftalmólogos



ophtec

# Precizon. See the difference.

Conozca la familia Precizon: las mejores LIO de su clase para cualquier desafío en cataratas. Lentes monofocales, con una visión intermedia mejorada y un rango completo de visión. Tecnología CTF patentada para lentes multifocales y tóricas con una visión natural y una ingeniosa óptica que ofrece resultados extraordinarios para una cirugía exitosa y una perfecta visión natural.

Estamos aquí. Para que los oftalmólogos puedan hacer el mejor trabajo posible.

[ophtec.com/precizon](http://ophtec.com/precizon)



Descubre  
la Familia  
Precizon

# ¿Pueden las ETS convertirse en enfermedades oculares?

A menudo los ojos sufren las consecuencias de muchas enfermedades generales del cuerpo humano.

La visión puede verse afectada por enfermedades generales del cuerpo humano. En otros casos, los síntomas visuales son la primera manifestación de la enfermedad y, por tanto, pueden ayudar a diagnosticarla de forma temprana.

Las **enfermedades de transmisión sexual (ETS)** o, en su término más reciente, las **infecciones de transmisión sexual (ITS)**, son infecciones que se contagian de una persona a otra, generalmente a través del contacto sexual, tanto vaginal, oral o anal sin protección. Aunque en otras ocasiones, como en el caso del herpes, puede transmitirse por contacto piel con piel.

Las ETS son muy comunes y muchas de las personas que padecen la infección lo desconocen por completo, ya que en diversas situaciones pueden pasar un tiempo hasta la manifestación de alguno de los síntomas y, en otros casos, simplemente no aparecen. Sin diagnóstico y un adecuado tratamiento, pueden representar un serio problema para la salud.

Según la **Organización Mundial de la Salud (OMS)**, un millón de casos de enfermedades de transmisión sexual son diagnosticados todos los días, es decir, 376 millones de casos nuevos cada año. Las más frecuentes son las clamidias, Virus de Papiloma Humano (VPH), herpes genital, Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH), gonorrea, tricomoniasis y sífilis.

## ETS y salud visual.

Si bien muchas enfermedades de transmisión sexual pueden pasar inadvertidas por la ausencia de síntomas, sí existe uno bastante desconocido referente a este tipo de enfermedades que no se debe obviar: las infecciones o problemas visuales que en numerosas ocasiones son los únicos síntomas que se manifiestan.

Estos son los problemas oculares más frecuentes como consecuencia de una enfermedad de transmisión sexual:

- **Herpes.** Ocasiona infecciones oculares más o menos graves, hasta llegar, en el peor de los casos, a la pérdida de visión. Puede originar úlceras corneales, dejando incluso cicatrices de forma permanente, uveítis anteriores y, en casos más graves, puede llegar a afectar a la retina. El herpes no necesita de una relación sexual más íntima para que se produzca el contagio; puede transmitirse con el contacto a través de la piel.

- **Conjuntivitis por clamidias y gonorrea.** Las bacterias que causan infecciones de transmisión sexual como la gonorrea y la clamidia también pueden causar conjuntivitis. Esta bacteria se puede propagar a uno o ambos ojos, por ejemplo si una persona se frota los ojos sin lavarse antes las manos, tras tocar los genitales de alguien infectado.

- **Sífilis.** Puede afectar a cualquier estructura ocular en todas sus etapas. Las manifestaciones oculares más frecuentes por contagio de sífilis son: uveítis, panuveítis, disminución de la agudeza visual, neuropatía óptica, queratitis o ceguera.

- **Verrugas, una de las variantes del VPH.** Las verrugas venéreas son uno de los tipos más comunes de infecciones de transmisión sexual, que se contagian por el contacto directo con el tejido verrugoso. Pueden desarrollarse en los párpados, entre otras zonas del cuerpo, causando abultamientos e infección en la superficie del ojo.

- **VIH.** También puede afectar a los ojos. A nivel de los párpados y órbita puede tener relación con diferentes tumores como el sarcoma de Kaposi o linfoma de células B.

# La Próxima Generación



## **NUEVO** Pentacam® AXL Wave

El primer dispositivo que combina la Tomografía Scheimpflug con la Longitud Axial + Frente de ondas total + Refracción + Retroiluminación

El nuevo Pentacam® AXL Wave es un partner de confianza para su cirugía refractiva y de cataratas, aportando los requisitos previos más óptimos para cirugía, basándose en mediciones pre-operatorias y aportando medidas post-operatorias para un seguimiento fiable, ¡Todo en un único dispositivo con hardware y software de altas prestaciones! Para un óptimo tratamiento y alta satisfacción de los pacientes. El nuevo Pentacam® AXL Wave tiene un elevado compromiso con la calidad.

[www.pentacam.com/axl-wave](http://www.pentacam.com/axl-wave)

     ¡Síguenos!

 **OCULUS®**

# Videoculografía, ¿qué es y para qué sirve?

En la última década han aparecido numerosos sistemas de diagnóstico, entre ellos, la **videoculografía**. Este nuevo sistema permite al oftalmólogo realizar un análisis completo y muy exhaustivo de la desviación ocular que provoca el estrabismo y algunas enfermedades neurológicas como el nistagmus.

Esta nueva técnica permite estudiar aquellos ángulos que varían y su desviación y, además, permite decidir qué músculos se han visto afectados y deben ser operados. Por lo tanto, tras una revisión por parte del oftalmólogo, es momento de someterse al tratamiento adecuado.

## ¿Quién puede realizarse esta prueba?

La videoculografía puede realizarse en niños a partir de los 7 años. No se recomienda anticiparnos a esa edad, ya que se requiere colaboración por parte del paciente.

Está indicada, sobre todo, para adultos que presentan enfermedades como el estrabismo, problemas de la visión binocular, ambioplia u

ojo vago, problemas de la visión cromática, parálisis oculomotoras, insuficiencias en la acomodación y la convergencia.

## ¿En qué consiste la prueba?

El paciente que se somete a este tipo de pruebas no sufre ningún tipo de daño; se trata de una prueba muy cómoda que dura muy pocos minutos. El aparato que se utiliza lleva incorporadas dos cámaras de vídeo infrarrojas (una para cada ojo) que analizan la posición de ambos ojos en todas las direcciones de la mirada.

Esas imágenes son analizadas y se genera una gráfica que indica la desviación vertical y horizontal que presentan los ojos a una distancia determinada y en unas posiciones concretas.

Gracias a esto, se pueden registrar los movimientos de los ojos con exactitud; además, se detectan de forma precoz todas estas alteraciones y se indica qué tipo de tratamiento médico o quirúrgico necesita aplicar el médico a cada paciente.



# La investigación como valor diferencial en el IOBA



La posibilidad de colaborar con la Revista del Grupo Vista, me permite expresar mi satisfacción por estar en él y de incrementar la colaboración, en beneficio de todos.

La idea es la de exponer algunos de los rasgos diferenciales y capacidades del IOBA, que como no puede ser de otra manera, están a disposición de todos los centros del Grupo.

Como es sabido, el IOBA es un Instituto de la Universidad de Valladolid centrado en la investigación, que vuelca sus conocimientos en los pacientes, abordando enfermedades comunes y otras para las que aún se busca la solución, y en formar profesionales que quieren mejorar sus conocimientos, para su traslado y aplicación en la parte asistencial del centro. Otro de nuestros rasgos diferenciales es que es un centro de titularidad pública de la Universidad de Valladolid, que es su máxima autoridad.

Algunas personas que acuden a nosotros, pueden tener la percepción de que en el IOBA solo se «tratan enfermedades de los ojos» y creemos que esa visión no es correcta, sino que es mucho más amplia, y engloba no solo a la parte asistencial, sino a la investigación y la formación, como factores diferenciales de cualquier otro centro asistencial. Como ejemplo de lo anterior, os relato lo sucedido hace unos años:

En el año 2015, se produjeron en España casi 120 ciegos por un producto alemán para la cirugía del desprendimiento de retina. El problema

afectó a casi todos los países europeos, pero ninguno reaccionó ya que, sorprendentemente, la declaración obligatoria de incidentes serios (un tema al que volveremos en breve en otra colaboración) solo era obligatoria en algunos países europeos y entre ellos España. El propietario de la empresa, a requerimiento de la Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios (AEMPS) del Ministerio de Sanidad exhibió un certificado hecho por una empresa alemana en el que se afirmaba que el producto era seguro y asesorado por el importador. Se lanzó a una campaña en los medios de comunicación nacionales sugiriendo que su producto había sido mal utilizado por los oftalmólogos españoles. Fue tal el escándalo y los problemas causados a los compañeros que habían tenido casos, que la AEMPS solicitó al IOBA una contraprueba, ya que consideró que era el único lugar donde se podía realizar ese tipo de análisis. Tras semanas de estudio demostramos dos cosas: que el producto era efectivamente tóxico y que las pruebas de seguridad, a pesar de estar realizados conforme a las normas ISO no habían sido capaces de detectar esa toxicidad. Es decir, el test utilizado carecía de validez, lo que previamente, no se sabía.

Nosotros desarrollamos un nuevo test original, que está cubierto por una patente internacional, y en 2017 varios miembros del IOBA fuimos nombrados Expertos Nacionales del Comité de las normas ISO logrando modificar la norma e incorporando nuestro test en ellas.

En 2018, el BOE publicó la resolución de la AEMPS nombrando al IOBA centro colaborador de la agencia para este tipo de productos. Desde entonces, colaboramos con la Agencia de forma ininterrumpida.

Durante ese periodo, difundimos los problemas, sus causas y la forma de reconocerlos en los foros internacionales y en las revistas científicas para avisar a nuestros colegas oftalmólogos de la existencia de estos incidentes y, sorprendentemente, en lugar de colaboración, tuvimos un serio ataque de parte de la industria alemana para,

posiblemente, defender su «prestigio» empleando el argumento de que era un problema exclusivamente español, lo que en nuestro criterio atentaba gravemente contra la profesionalidad de nuestros colegas. La lucha no fue fácil, dada la desproporción de fuerzas, pero la sintonía con la oftalmología española y especialmente con la Sociedad Española de Retina y Vitreo (SERV), nos ayudó a silenciar esa calumnia.

Hubo más productos que crearon este tipo de problemas producidos en otros países como Turquía o la India, muchos de los cuales fueron analizados por el IOBA por encargo de la AEMPS. Y se reportaron más casos en revistas científicas y en congresos del producto alemán, en otros países europeos, aceptándose finalmente que había sido, entre otras cosas, un problema de seguridad.

Por fin, la Unión Europea reaccionó y ha desarrollado un nuevo reglamento mucho más estricto de control de los denominados productos sanitarios, y en 2020 tuve el honor de ser nombrado miembro de EXPAMED, es decir, experto de la Unión Europea para productos sanitarios de uso ocular.

De esta manera, creemos que hemos contribuido a que las empresas, aun a regañadientes, reaccionen, y los productos sean mejores en toda Europa, evitando, o al menos disminuyendo el número de episodios como los terribles escándalos del pasado con el coste humano que conllevaron y el daño reputacional para nuestros colegas.

En este periodo de tiempo hemos realizado informes técnicos de seguridad para empresas, españolas, francesas, holandesas, belgas y americanas. Además, se han establecido interesantes líneas de colaboración con Grupos de investigadores ingleses, americanos, alemanes e italianos.

También trabajamos con una empresa española, líder en su campo, con capacidad de exportar a más de 70 países, en la producción y purificación de un compuesto que garantiza al máximo la seguridad cumpliendo con absolutamente todas las normas aplicables y la enorme experiencia del IOBA.

Por último, en el último congreso de Euretina, la sociedad más importante de Europa dedicada a las enfermedades de la retina, que se ha celebrado en Ámsterdam a principios de

octubre, coordinamos dos simposios; hemos expuesto cuál es el estado actual de este tema, y el presidente de Euretina, a instancia nuestra, ha organizado durante el congreso una jornada conjunta de empresas e investigadores para intercambiar información. Creemos que es un buen reconocimiento internacional a la labor que estamos desarrollando desde la Universidad de Valladolid, y desde el IOBA.

Es solo un ejemplo de la actividad que lleva a cabo de forma silenciosa el IOBA. Pero han sido casi 8 años de trabajo constante, de peleas con algunas empresas europeas y de solidaridad con los pacientes afectados y con nuestros compañeros, los oftalmólogos españoles.

Solo queremos que la sociedad tenga claro qué es el IOBA, y que cuando acudan a las consultas piensen que hay dos pisos más arriba donde alrededor de 40 investigadores post-doctorales y predoctorales se esfuerzan cada día por buscar soluciones a problemas no resueltos, y ayudar a mejorar la calidad de los servicios que se prestan a los pacientes. Sin ellos efectivamente el IOBA no sería un instituto universitario.

El apoyo adicional que desde las autoridades universitarias y de las administraciones públicas se nos ha brindado hasta el momento, ha ayudado a todo lo mencionado, pero la continuidad de este apoyo de forma decidida, nos servirá para darnos una fórmula de gestión que nos permita ser competitivos, seguir creciendo, en beneficio de todos, permitiendo fijar talento joven, atraer inversiones y sobre todo cuidar a los pacientes de aquí y de cualquier otra parte con los máximos estándares de calidad.



**J. Carlos Pastor**  
Profesor Emérito  
IOBA

Universidad de Valladolid

# Un gran control en un pequeño gesto



**Tanolux, indicado para la reducción de la presión intraocular elevada en pacientes con glaucoma.**

Ayuda a mejorar la calidad de vida de tus pacientes<sup>1</sup>.



**TECNOLOGÍA**

**BFS**

\*BLOW-FILL-SEAL



GARANTÍA DE **ESTERILIDAD**



**30 ampollas unidosis flexibles fácil aplicación**



 **Salvat**

**FICHA TÉCNICA**



1. Zimmerman, T. J., & Stewart, W. C. (2003). Intraocular Pressure, Safety, and Quality of Life in Glaucoma Patients Switching to Latanoprost from Monotherapy Treatments. Journal of Ocular Pharmacology and Therapeutics, 19(5), 405-415. doi:10.1089/108076803322472971

# ¿En qué consiste la cirugía de cataratas?



Las cataratas forman parte del proceso normal de envejecimiento y se desarrollan cuando la lente natural del ojo pierde transparencia, dificultando que la luz entre en el ojo, y provocando una visión que se asemeja a mirar a través de una ventana empañada. Alcon, líder mundial en salud ocular, ha llevado a cabo la encuesta «Alcon Eye on Cataract», realizada en 10 países, entre ellos España, que revela las expectativas de la intervención de catarata y sobre qué ámbitos es importante informar.

La cirugía de cataratas es un procedimiento para extraer el cristalino del ojo y, en la mayoría de los casos, reemplazarlo con una lente artificial.

En la actualidad, existen diversos tipos de lentes intraoculares que pueden corregir otros problemas visuales, como la presbicia y el astigmatismo, al mismo tiempo que se elimina la catarata. Esto puede reducir o incluso eliminar la necesidad de usar gafas después de la cirugía. La encuesta destaca que, en España, el 88% de los encuestados que se sometieron a la cirugía de cataratas solían utilizar gafas de manera constante o muy frecuente antes de la operación. Sin embargo, después de la cirugía, esta dependencia disminuyó significativamente

para el 42% de los encuestados.

La visión, el más dominante de nuestros sentidos, desempeña un papel fundamental en cada faceta y etapa de nuestras vidas. De hecho, según datos de la encuesta, el 81% de los encuestados en España considera la visión como uno de los aspectos más críticos del envejecimiento, solo superado por la memoria y la movilidad. Más de la mitad de los encuestados en España, que se sometieron a la cirugía de cataratas, sienten que tienen la visión de alguien más joven gracias a la intervención, y al mismo tiempo, el 84% de los encuestados afirmó que su calidad de vida ha mejorado.

Estos resultados subrayan la importancia de cuidar nuestra salud visual y comprender las diferentes opciones asociadas con la cirugía de cataratas. Es crucial para aquellos que enfrentan la posibilidad de una cirugía de cataratas que se informen adecuadamente y consulten al oftalmólogo para tomar decisiones informadas que puedan mejorar su bienestar ocular y su calidad de vida en general.

©2023 Alcon Inc. 10/2023 ES-SG-2300211

# Entrevista

## Dr. Salvà de Oftalmedic Salvà



Oftalmedic Salvà es un grupo de centros oftalmológicos de referencia en Baleares para el cuidado de la salud visual, que ofrece las soluciones más avanzadas mediante un abordaje integral y personalizado del paciente.

Fue fundado en 1988 por el Dr. Luis Salvà Ladaria, reputado oftalmólogo mallorquín especializado en tratamiento de cataratas y cirugía refractiva, que durante su amplia trayectoria profesional ha realizado una apuesta decidida por la innovación, a fin de estar a la vanguardia tecnológica a nivel de diagnóstico, tratamiento y seguimiento.

Por ello, hoy está el Dr. Salvà para hablarnos de las Lentes EVO ICL, técnica que se utiliza para eliminar las gafas o lentillas y con las que somos expertos desde hace más de 20 años.

Estas lentes que ofrecen la mayor calidad visual llevan más de 2 millones de lentes implantadas en el mundo y muchos de estos pacientes han sido operados en nuestra clínica.

**1. Vista Oftalmólogos:** *Dr. Salvà ¿qué son las lentes EVO ICL? Y, ¿para qué sirven?*

**Dr. Salvà:** Son unas lentes blandas y flexibles que se implantan en el ojo entre el iris y el cristalino para corregir la miopía, la hipermetropía y el astigmatismo.

La lente está diseñada para adaptarse de forma natural a los ojos, proporcionando una visión nítida y de calidad, y permitiendo al paciente liberarse de las limitaciones visuales que tienen las gafas y las lentes de contacto.

**2. Vista Oftalmólogos:** *¿Cuáles son las ventajas/beneficios frente a otras técnicas para no depender de gafas o lentillas?*

**Dr. Salvà:** A diferencia de otros procedimientos de corrección visual, las lentes ICL se colocan sin necesidad de tener que sustituir el cristalino y respetando el tejido corneal, dada la precisión en su acceso. De este modo, se preservan para un futuro dos importantes estructuras oculares como son el cristalino y la córnea.

Además, son removibles. En el poco frecuente caso de que fuera necesario, sería posible su extracción sin que el ojo haya sufrido grandes cambios o alteraciones.

Por otro lado, ofrecen la posibilidad de corregir un rango mucho más amplio de graduaciones que otros procedimientos, pudiendo también corregir varias anomalías visuales en la misma intervención.

Finalmente, cabe destacar que proporcionan protección frente a la radiación ultravioleta (UV), ya que impide que los rayos UVA y UVB penetren en la zona sensible del ojo.

### **3. Vista Oftalmólogos:** *¿Para qué tipo de pacientes están indicadas?*

**Dr. Salvà:** Las lentes intraoculares EVO ICL suponen una nueva generación en la corrección de los defectos de refracción (miopía, hipermetropía o astigmatismo), que se ha consolidado como una opción recomendable en pacientes que todavía no han desarrollado vista cansada (sobre todo, jóvenes entre 21 y 40 años) o en los que, por las características de su ojo, tienen una elevada graduación o un espesor corneal inadecuado para otro tipo de intervención, o sufren ojo seco.

### **4. Vista Oftalmólogos:** *Como experto cirujano oftalmólogo y cuidador de la salud visual, ¿por qué recomienda las lentes EVO ICL en sus pacientes?*

**Dr. Salvà:** Las lentes EVO ICL constituyen una buena opción para eliminar la dependencia de gafas y lentillas, principalmente en aquellos casos en los que no es posible el tratamiento láser por las características anatómicas del ojo.

Estas lentes ofrecen una alta compatibilidad con los tejidos naturales del ojo gracias al material con el que están fabricadas, y además se personalizan en función de las necesidades de cada ojo y de cada persona, ofreciendo muy buenos resultados en la calidad visual de los pacientes.

### **5. Vista Oftalmólogos:** *¿Cuáles son los miedos más frecuentes de los pacientes y qué les dice?*

**Dr. Salvà:** En general, lo que más preocupa a los pacientes es si van a sentir dolor durante la intervención y cómo va a ser la recuperación. En este sentido, siempre les digo que no van a sentir dolor durante la cirugía, ya que se aplica anestesia en forma de gotas en los ojos, y que además es un procedimiento muy rápido.

Con respecto a la recuperación postoperatoria,

los pacientes salen tranquilos de la consulta tras explicarles que los ojos se recuperan rápidamente tras la intervención, que incluso el mismo día ya pueden ver y hacer vida con normalidad, y que tras 5 o 10 días su visión ya alcanzará el 100%.

### **6. Vista Oftalmólogos:** *Por último, ¿qué es lo más frecuente que le dicen sus pacientes tras ser operador con las Lentes EVO ICL?*

**Dr. Salvà:** Sin duda, lo felices que les hace su nueva visión. Me han contado muchas veces cómo dejar de usar gafas o lentillas supone para ellos «una nueva vida», incluso «volver a nacer». Acciones cotidianas como no tener que buscar las gafas al despertarse, no tener que limpiarlas constantemente, no tener que preocuparse de que se caigan o se rompan, la libertad de poder hacer deporte sin la molestia de las gafas... En definitiva, poder ver claramente todo lo que está ante sus ojos después de una vida de dependencia de las gafas o las lentes de contacto supone para ellos una enorme mejora de su calidad de vida.



**Dr. Luis Salvà Ladaria**  
Especialista en córnea, cirugía  
refractiva y cataratas  
*Oftalmedic Salvà*

# ELON



## NUEVO PRODUCTO

# ELON Tórica

## Hidrofóbica Precargada

- Potenciado por la **Tecnología Wavefront Linking** <sup>1,2</sup>
- **Corrección** simultánea de **presbicia y astigmatismo**
- Cilindros desde **1.0 hasta 6.0 dioptrías**

## Plataforma Bi-Flex

1. Courtesy of Medicontur R&D. Data on file.

2. Györy J, Németh G, Pesztenlehrer N. Comparative analysis of the visual performance and patient satisfaction after cataract surgery with implantation of a Medicontur monofocal (877PAY) or a Medicontur extended depth of focus (877PEY) IOL. Interim clinical investigation report. 2022. Number of ethical approval: OGYEI/34155/2020.

**MEDICONTUR**  
— AVI —

Medicontur AVI  
C/ Polo Sur, 1 28850  
Torrejón de Ardoz (Madrid)  
Office: +34 91 676 47 97  
info@medicontur.es  
www.medicontur.es

# Test visual Pigassou para niños, ¿en qué consiste?

Con el objetivo de detectar diferentes anomalías visuales en niños, los oftalmólogos especialistas utilizan diferentes tipos de test visuales para garantizar la correcta salud ocular de los más pequeños.

Un diagnóstico precoz de las diferentes anomalías, permitirá aplicar un tratamiento adecuado y lo más efectivo posible para frenar la enfermedad del pequeño.

El **test de Pigassou** está específicamente creado para estudiar la visión de los más pequeños ya que, sobre todo en edades tempranas, la colaboración de los niños es bastante escasa.

Con este test se analiza la agudeza visual de los niños y niñas. La prueba es muy sencilla: simplemente se le muestran al niño dibujos sencillos y fácilmente reconocibles en un tamaño progresivamente menor. La idea es que el niño indique qué ve en cada lámina.

Si el niño es capaz de ver cada una de las láminas correctamente y sin ninguna dificultad, y a la vez es capaz de expresar fácilmente lo que ve sin generar ningún tipo de confusión, la agudeza visual del pequeño está correcta.

Si por el contrario, el pequeño muestra dificultad a la hora de expresar lo que ve, no distingue los dibujos o muestra signos extraños en su cara, es señal de que algo no va bien.

## ¿Cómo se puede prevenir?

- El pequeño debe mantenerse a una distancia de entre 4 y 5 metros de la pantalla o los dibujos.
- Se le irán mostrando pantallas con dibujos de diferentes tamaños. Las primeras suelen tener un tamaño mayor y, por lo tanto, no deberían suponer ningún problema a la hora de reconocer los dibujos. En las siguientes fases aumenta la dificultad.
- El examen debe realizarse primero para un ojo y luego para el otro, cubriéndolos cada vez con un parche, un oclisor o con la mano.

El **test de Pigassou** se suele realizar a partir del primer año de vida de los pequeños hasta los 3 años de edad. Estos test buscan que los niños no pierdan la concentración en el procedimiento, además se buscan reacciones más que respuestas.



NUEVO

# XanterDES

Goma Xantana 0,2% y Desonida 0,025%  
Colirio en solución



C.N. 212973.3



LA INNOVADORA SOLUCIÓN



PARAINFLAMACIÓN

XanterDES ayuda a proteger y controlar el proceso inflamatorio desencadenado por esa pérdida del equilibrio homeostático en situaciones como:



OJO SECO



ALERGIAS OCULARES



CIRUGÍAS



USO DE LENTES DE CONTACTO



ENVEJECIMIENTO

 [www.sifi.es](http://www.sifi.es)

 SIFI Ibérica

Este producto sanitario cumple con la legislación vigente.

Centrados en la innovación.  
Enfocados en ti.



# Riesgo de frotarse los ojos



**F**rotarse los ojos es un gesto bastante común entre las personas que, además, se repite con frecuencia. En algunos casos puede deberse al cansancio, estrés o, simplemente a un acto reflejo que realizamos cuando nos despertamos. Sin embargo, en la mayoría de los casos las causas por las que se producen estos frotamientos puede deberse a otras enfermedades asociadas como alergias o el síndrome del ojo seco.

La sensación de calma que se produce cuando nos frotamos los ojos es temporal ya que se generan lágrimas que permiten lubricar el ojo y, aunque parezca un gesto inofensivo, puede conllevar graves consecuencias en la salud ocular si se realiza de manera continuada.

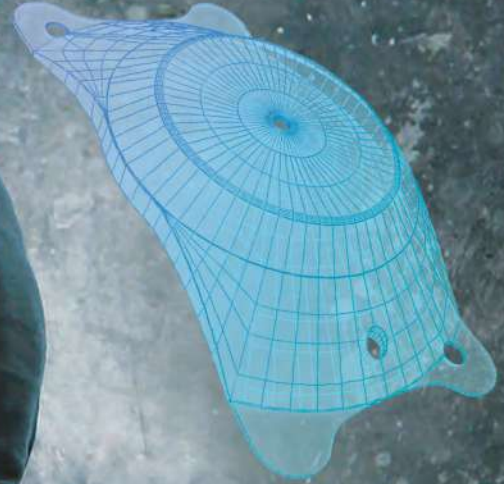
## ¿Qué consecuencias existen?

Por lo general, cuando nos frotamos los ojos lo hacemos con los dedos, nudillos o palmas de las manos. En este caso, las manos contienen una gran cantidad de bacterias, aumentando el riesgo de sufrir una infección ocular.

A continuación, os mostramos algunas consecuencias o enfermedades oculares que se pueden contraer:

- **Queratocono, glaucoma y miopías agravadas:** Al frotar en exceso la córnea, se ejerce una presión que facilita que se deforme progresivamente. Esto da lugar a un cambio de su curvatura y forma. Aquellas personas con una predisposición genética a sufrir irregularidades y malformaciones patológicas en la córnea son más propensas a sufrir un queratocono, una alteración ocular que produce una distorsión de las imágenes y una disminución de la visión. Un frotado crónico del ojo puede, por tanto, desencadenar un queratocono. En pacientes con glaucoma, puede provocar daños en el nervio óptico.
- **Produce picos altos de presión intraocular:** Para las personas con presión intraocular alta y glaucoma, puede producir daño en el nervio óptico. En las miopías patológicas y enfermedades retinianas, incrementa el riesgo de sufrir un desprendimiento.
- **Infección ocular:** Al frotarnos con los dedos, nudillos o palmas de las manos, estamos transportando un elevado número de bacterias a nuestros ojos que pueden derivar en una infección ocular o conjuntivitis.

EYECRYL PHAKIC



¡LIBÉRATE

de tus gafas!

[www.unleashtheindependence.es](http://www.unleashtheindependence.es)  
Corrección Premium de Miopía, Hipermetropía y Astigmatismo

biotech

access to innovation

Todo lo que necesitas saber sobre la

# DMAE

eBook

.12



DMAE



## ¡Disponible nuestro nuevo ebook!

A través del Código QR podrás descargarlo y accederás a un contenido de gran valor y utilidad sobre el mundo de la Oftalmología. Infórmate de todo lo necesario acerca de la DMAE.

# OPTIMEL<sup>®</sup>

MIEL DE MANUKA.  
TRATAMIENTO  
NATURAL



**Con las propiedades  
antiinflamatorias y  
antibacterianas de la miel**

- Gotas durante el día.
- Gel para dormir.
- Crema para todo el día.



Optimel Manuka+  
**Gotas**



CN 206939.8



Optimel Manuka+  
**Gel**



CN 206937.4



Optimel Manuka+  
**Crema de párpados**



CN 211358.9

**PARA BLEFARITIS, ENFERMEDAD DEL OJO SECO Y ALERGIA OCULAR.**

**l'acuité**  
Para tus Ojos

Teléfono 910 697 453 | Email [info@lacuite.com](mailto:info@lacuite.com)  
Más información en [www.lacuite.com](http://www.lacuite.com)

# Cómicos y problemas de visión



Los cómics han sido y serán un clásico en la lectura de muchas personas, ya que marcaron toda una infancia y suponían un entretenimiento, al igual que ver la tele o salir a jugar a la calle. Sin embargo, a lo largo de la edad adulta y tras haber sometido a la vista a esa lectura, esta se puede ver afectada.

Como ya sabemos, los cómics, por lo general, presentan una letra muy pequeña encuadrada en un bocadillo reservado para cada intervención verbal y, por lo general, se utilizan tipografías que no facilitan la lectura.

Todo ello puede provocar diferentes patologías oculares y, aunque no suelen aparecer en todas las personas que leen cómics, sí que es más probable su aparición.

Por lo tanto, es fundamental llevar a cabo una serie de hábitos o consejos cuando se realice la lectura de los mismos. A continuación, os dejamos algunas indicaciones:

- Utiliza luz natural durante tu lectura, ya sea en casa o al aire libre. En caso de que tu lectura se produzca por la noche y sea inevitable utilizar luz artificial, opta por una luz blanca que facilite tu visión.

- Presta mucha atención a la distancia que

dejas entre tus ojos y el cómic; recuerda que debe ser de, aproximadamente, 40 cm. En caso de no ver bien a esta distancia, acude a tu oftalmólogo porque es posible que sufras algún problema de visión.

- Siempre que puedas utiliza libros en papel. El uso de dispositivos electrónicos con frecuencia y durante largos periodos de tiempo provocan daños graves en tu salud visual. En su defecto, si quieres utilizar tablets o ebooks, utiliza lágrimas artificiales para evitar la sequedad ocular.

- Respeta los espacios de descanso. Intenta cambiar o enfocar tu vista en otro punto cada 20 o 30 min.

Aunque sigas estas indicaciones, en caso de detectar una mala visión, es fundamental que acudas a tu oftalmólogo ya que con el paso del tiempo pueden aparecer problemas visuales como miopía, astigmatismo, hipermetropía, incluso síndrome de ojo seco.

Ante estas patologías, se recomienda al paciente someterse a un tratamiento para frenarlas o bien para eliminarlas, como puede ser la cirugía retroactiva.

# MEDICALMIX

PASIÓN POR LA OFTALMOLOGÍA



## DOS LENTES, UNA SOLUCIÓN

FINEVISION e ISOPURE,  
la mejor solución contra  
la Presbicia y las Cataratas

medicalmix.com

### ISOPURE

Uncompromised. Extended. Simplified.

1.2.3

G-FREE

Lente monofocal PREMIUM  
con visión intermedia  
mejorada.



### FINEVISION

TRIFOCAL OPTIC

Lente TRIFOCAL para corregir  
la visión en todas las distancias:  
lejos, intermedia y cercana.



**PhysIOL**  
ADVANCED OPTICAL SOLUTIONS

 **BVI**

**MEDICALMIX**  
PASIÓN POR LA OFTALMOLOGÍA

# Sinequia ocular,

## ¿qué es y cómo afecta a la visión?

Las sinequias oculares son anomalías que se producen en el iris cuando este se adhiere a la cornea o al cristalino. Esto afecta a la correcta circulación del humor acuoso y, por tanto, puede incrementar los niveles de presión intraocular.

Además de un incremento en la presión ocular, las sinequias producen dolor, irritación y enrojecimiento, siendo muy molestas para los pacientes que las sufren.

Existen diferentes tipos de sinequias dependiendo de la zona a la que se adhiera el iris, por ello es fundamental tratar esta patología para evitar complicaciones mayores.

### ¿Cómo afecta a la visión?

Los pacientes que sufren sinequias son capaces de detectarlas rápidamente, o en su caso, saben que algo no está bien, ya que se pueden detectar muy fácilmente al ver que la morfología de la pupila cambia. Sin embargo, para un diagnóstico fiable y completo siempre se recomienda acudir al especialista para que pueda aportar el tratamiento correcto.

### Las principales causas de las sinequias son:

- **Uveítis:** se trata de una irritación provocada en la úvea que no se trata correctamente y puede llevar complicaciones.

- **Traumatismo ocular:** se trata de un golpe fuerte que puede alterar el correcto drenaje del humor acuoso.

- **Factores congénitos** que provocan sinequias desde el nacimiento.

- **Cataratas** avanzadas que no se tratan adecuadamente.

- **Complicaciones** tras una operación ocular.

### Tipos de sinequias.

Existen dos tipos de sinequias. Por un lado, encontramos la **sinequia anterior** o **iridocorneales**, que consiste en la adherencia del iris a la córnea, por lo que impide el flujo de humor acuoso desde la cámara anterior a la posterior.

Por otro lado, existe la **sinequia posterior** o **iridocristalina**, que se produce por una adhesión entre el cristalino y el iris, afectando a los 360° del iris. Pueden ser de origen congénito o estar provocadas por un traumatismo.

Actualmente, las sinequias tienen un tratamiento efectivo, sin embargo hay que tener muy presente qué tipo de sinequia es y cuál es su procedencia para poder aplicarle un tratamiento u otro.



# ORTOQ-K

ORTOQUERATOLOGÍA

## Las lentes de contacto que corrigen tu visión mientras duermes

Las lentes de contacto de ortoqueratología actúan por la noche para que puedas ver perfectamente de día sin gafas ni lentes de contacto

# Dudas frecuentes sobre la presbicia



## ¿La presbicia aparece en todos los seres humanos?

Por lo general, aparece en el 95% de la población a partir de los 50 años de edad, ya que suele ser parte del envejecimiento de ojo.

## ¿Merece la pena operarse de presbicia?

Por supuesto que sí. Muchos de nuestros pacientes recomiendan esta cirugía y, tras su experiencia, comentan que se han liberado no solo de sus gafas, sino que los resultados han sido increíbles y la recuperación rapidísima.

## ¿Puedo operarme de presbicia si tengo miopía, hipermetropía o astigmatismo?

Depende de la evaluación del oftalmólogo pero, en principio, no habría ningún problema ya que en una sola intervención se pueden operar los diferentes defectos refractivos.

## ¿Estaré dormido durante la intervención?

No, el paciente permanece despierto ya que se aplica anestesia tópica (gotas). Se trata de un procedimiento quirúrgico sencillo y nada doloroso. Además, se recupera la visión rápidamente.

## ¿Me puedo operar los dos ojos a la vez?

Generalmente, para la cirugía con lente intraocular multifocal, primero se opera un ojo y, tras una revisión post-operatoria, alrededor de una semana después se opera el segundo ojo.

## ¿La intervención es dolorosa?

En ningún caso, la anestesia evita cualquier tipo de dolor o molestia. El paciente no siente nada.

## ¿Cuánto tiempo dura la intervención?

La intervención es muy rápida, apenas dura unos minutos. La operación no requiere preparación previa y a los 30 minutos, tras un breve reposo y una primera revisión postoperatoria, el paciente puede abandonar la clínica por su propio pie.

En el caso del láser, se podrán operar los dos ojos a la vez. Pero para la cirugía con lente intraocular multifocal las intervenciones suelen realizarse en días diferentes.

## ¿Es mejor la operación con láser o la lente intraocular?

En VISTA debemos analizar las condiciones del paciente: su edad y el estado de su cristalino para determinar cuál de las dos opciones es la más adecuada en cada caso concreto.

Cuida tu visión y pide cita en [vistaoftalmologos.es](http://vistaoftalmologos.es)

# DMEK

## Queratoplastia Endotelial de Membrana Descemet

Instrumentos para el tratamiento de enfermedades de la córnea



Manejo suave del endotelio sensible a través de una suave aspiración en el cartucho

Implantación en la cámara anterior sin manipulación directa del endotelio y membrana de Descemet

Pérdida reducida de células endoteliales y preservación confiable de su funcionalidad

## Simplemente Brillante

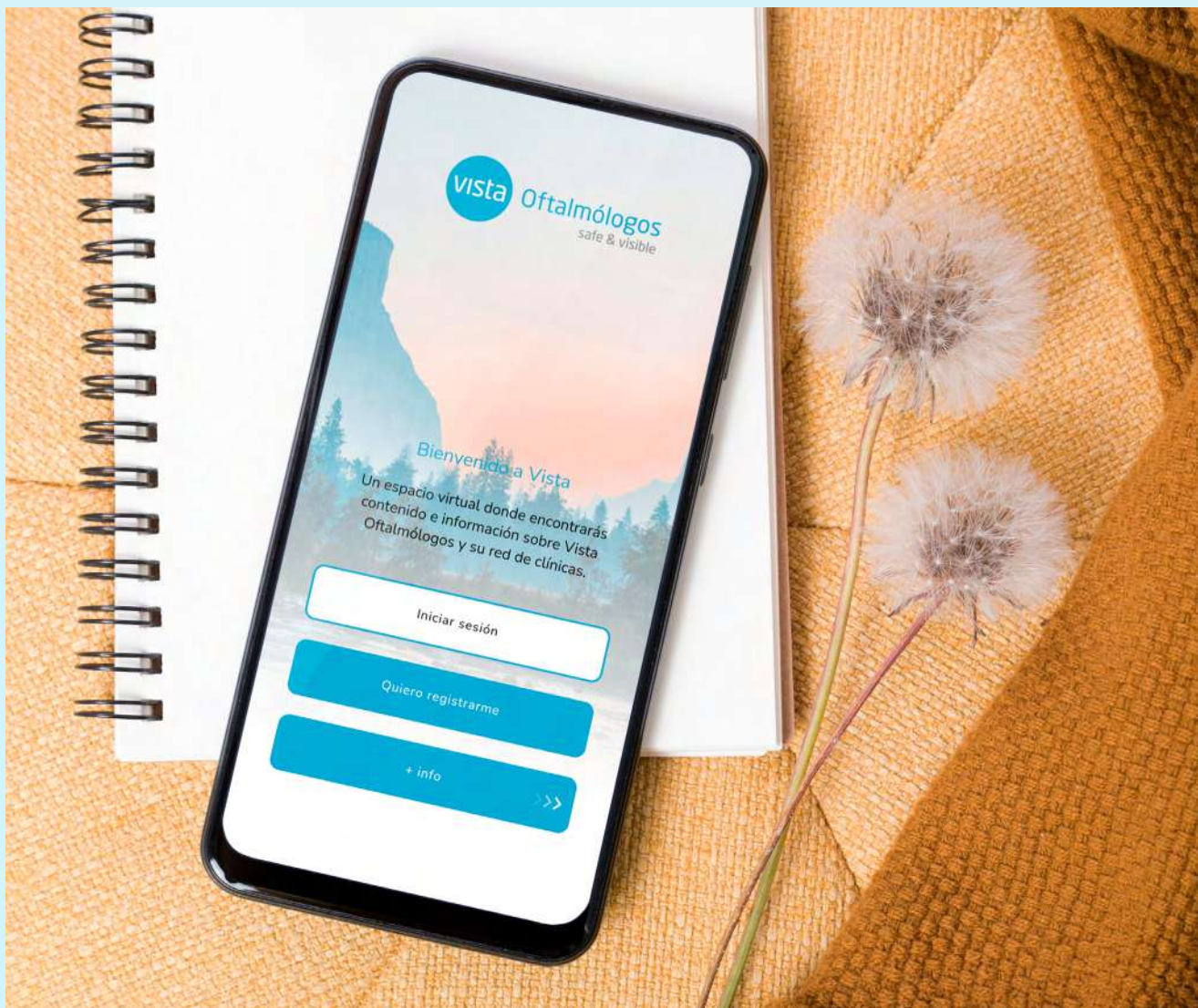
El cartucho de implantación que simplifica y estandariza el DMEK

Diseño Inteligente  
Técnica Touch-Free



# Somos Vista

¡Descubre nuestra APP Vista Oftalmólogos!



## ¿Aún no conoces nuestra App?

En el **Grupo Vista** dimos un salto tecnológico y, hace un tiempo, lanzamos nuestra App.

Es una plataforma donde encontrarás información de calidad acerca del ámbito de la Oftalmología.

Podrás acceder a información detallada de cada clínica del Grupo Vista, además de a otras secciones como las de Preguntas Frecuentes o el Calendario de citas.

Se trata de una nueva forma de conexión entre los pacientes y las clínicas del Grupo Vista, para facilitar la comunicación, acceder a resultados, pruebas y resolver cualquier duda que se presente.

En Vista estamos encantados de acompañarte en tu proceso oftalmológico.

Pide cita en  
[vistaoftalmologos.es](http://vistaoftalmologos.es)



Pregúntanos  
sobre  
MiSight® 1 day



# Frena la miopía, no su futuro.\*

Las lentes de contacto MiSight® 1 day son perfectas para el estilo de vida de los niños

## Los niños miopes pueden usar con éxito MiSight® 1 day.

- 95% de los niños, desde los 8 años, se adaptaron con éxito a las lentes de contacto MiSight® 1 day<sup>2†</sup>
- Los niños que usaron MiSight® 1 day tuvieron un impacto mínimo en la fisiología ocular<sup>2,3‡</sup>

## Los niños que usan lentes de contacto se sienten:<sup>4</sup>

- ✓ Más preparados para participar en actividades deportivas
- ✓ Mejor respecto a su aspecto
- ✓ Mejor al relacionarse con sus amigos

MiSight® 1 day ralentiza el crecimiento de la miopía en un 59%<sup>1\*</sup>...



...a la vez que permite a los niños disfrutar de la libertad que proporcionan las lentes de contacto.

1. Chamberlain P, et al. A 3-year Randomized clinical trial of MiSight® lenses for myopia control. Optom Vis Sci. 2019;96:556-567. \*Comparadas con unas lentes de contacto estándar monofocales desechables diarias durante un periodo de 3 años. Más del 95% de los niños se adaptaron con éxito a MiSight® 1 day o Proclear® 1 day.  
2. Chamberlain P, et al. Optom Vis Sci. 2019;96:556-567. 5. CONSORT 2010 Explanation and Elaboration: Updated guidelines for reporting parallel group randomized trials. BMJ. 2010;340:c869  
3. Chamberlain P, et al. Further comparison of myopia progression in new and established myopia control treatment (MiSight® 1 day) groups. Presentación en el congreso de la BCLA del 2019  
† Más del 95% de los niños se adaptaron con éxito a MiSight® 1 day o Proclear® 1 day.  
‡ No se observaron con lámpara de hendidura complicaciones superiores a grado 2 en ninguna visita de seguimiento excepto una Conjuntivitis Papilar Gigante (CPG) de grado 3 en una visita del primer mes de uso debido a un cuerpo extraño  
4. Walline J, et al. Optom Vis Sci. 2009;86(3):222-232. 10. Informe de las afirmaciones de los niños del grupo test con MiSight® 1 day, Reino Unido, Marzo 2019. Realizado por YouGov Plc en nombre de CooperVision UK. Trabajo de campo realizado desde el 7 al 11 de marzo de 2019

# *Vitaminas y nutrientes que cuidan de tu salud visual*

*Siempre se ha sabido que llevar una vida saludable y una alimentación sana y rica en vitaminas, nutrientes y minerales, ayuda a proteger y prevenir de enfermedades al sistema visual.*



**D**esde Vista Oftalmólogos os dejamos algunas de las vitaminas más importantes para el cuidado de tu salud visual:

## **Vitamina A**

La vitamina A es un compuesto liposoluble que ayuda a mantener una buena salud visual y del sistema inmunitario.

Es también conocida como Retinol y favorece los pigmentos de luteína y zeaxantina, los cuales ayudan a mejorar los fotorreceptores (células que permiten diferenciar entre blanco y negro), mejorando la visión nocturna y previniendo enfermedades oftalmológicas como la degeneración macular o las cataratas.

Es un antioxidante natural que nos ayuda a proteger los ojos frente a la luz del Sol, filtrando los rayos solares para que no choquen directamente con la membrana interior.

## **Vitamina C**

La vitamina C nos ayuda a producir y mantener el colágeno, el cual nos permite fortalecer la córnea.

Este potente antioxidante, protege nuestros ojos de la radiación ultravioleta y nos ayuda a prevenir problemas de retina y cristalino mientras contribuye a la mejora de los vasos sanguíneos que la conforman.

## **Vitamina E**

La vitamina E contribuye a prevenir o retrasar enfermedades como las cataratas o la DMAE, dos de las afecciones más comunes relacionadas con la edad y que afectan a la vista.

## **Omega 3**

Los ácidos grasos Omega-3 pueden ayudarnos a prevenir enfermedades de la retina como la DMAE. Además, favorece la producción de lágrima, haciéndola más abundante y de mayor calidad, evitando que se evapore con facilidad, por lo que es un ácido graso muy recomendable para personas que sufren ojo seco.

**Para más información visita**  
[vistaoftalmologos.es](http://vistaoftalmologos.es)

# enVista™

LIO Acrílica Hidrofóbica, libre de glistenings



## LUXSMART™

©Bausch + Lomb Incorporated.  
\* /™ son marcas comerciales de Bausch + Lomb Incorporated o afiliadas.  
Otros nombres/productos son marcas comerciales de sus respectivos propietarios.  
Estos productos sanitarios cumplen con la legislación vigente. Consulte las instrucciones de uso para advertencias y precauciones.  
Material destinado a profesionales sanitarios. GLS-ES2205-13

**BAUSCH + LOMB**  
eMejor. Vivir mejor.

# ¿Cómo influye la genética en el color de los ojos?

**E**l iris es la estructura del ojo que le da color. Este aporte de color permite controlar la cantidad de luz que puede entrar en el ojo. El color del iris varía desde el azul muy claro hasta el marrón oscuro.

Uno de los colores predominantes en todo el mundo es el marrón. La pregunta es: ¿a qué se debe esta variación del color?

Las variaciones de color de los ojos se deben a la cantidad de melanina que contiene el iris, junto a fibras blancas de colágeno que proporcionan las diferentes tonalidades.

Estas tonalidades se definen en base a los genes dominantes y recesivos de los respectivos padres. El color de ojos marrón, viene determinado por un gen dominante, mientras que los ojos azules o verdes vienen determinados por un gen recesivo.

Diferentes estudios han demostrado que son once los genes que influyen en la determinación del color de ojos. En cuanto a la carga genética que poseen el padre y la madre ambos poseen el 50%, por lo tanto lo que determina el color son los genes dominantes y recesivos.



Por lo general, ante la presencia de un progenitor con los ojos marrones, la probabilidad de que el bebé nazca con los ojos oscuros es muy alta. Sin embargo, todo depende de la combinación de genes que proceden del padre y de la madre.

## ¿Qué más puede afectar al color de los ojos?

Además de los factores genéticos, existen diferentes trastornos oculares que pueden hacer variar el color de los ojos; por ejemplo, el albinismo ocular, que produce una pigmentación muy reducida en el iris, generando problemas de visión muy graves ya que el color de los ojos es muy claro.

Por otra parte, la heterocromía es otra patología que afecta al color de los ojos. Se caracteriza por tener los ojos de diferente color en la misma persona. Este trastorno es muy poco común en los seres humanos, suele aparecer más en animales, como perros y gatos. La heterocromía puede ser causada por cambios genéticos o por un problema durante el desarrollo del ojo o puede adquirirse como resultado de una enfermedad o lesión en el ojo.

# Mi **OFTALMÓLOGO** me ha dicho que tengo **CATARATAS**, ¿ahora qué?

AST Visioncare ofrece una solución para cada  
demanda visual con Asqelio™, la única familia  
completa de LIO biasmérica del mercado.

Asqelio™ **Monofocal** | Asqelio™ **EDOF** | Asqelio™ **Trifocal**



# ¡Corregimos tu estrabismo!

Pide tu cita en [vistaoftalmologos.es](http://vistaoftalmologos.es)



**vista** Oftalmólogos  
safe & visible

¡Ahora lo veo  
todo claro!

Más información en  
[www.vistaoftalmologos.es](http://www.vistaoftalmologos.es)

Tu salud ocular es lo más importante

**CORREGIMOS  
TU  
ESTRABISMO**

# Ve más. Haga más.

## Análisis multimodal de la superficie ocular.

Decisiones de idoneidad para la cirugía refractiva

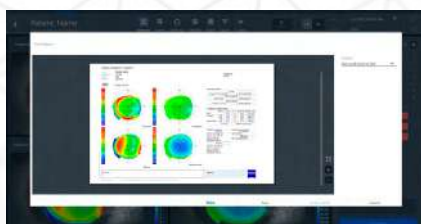
Detección antes del tratamiento de cataratas

Adaptación de lentes de contacto

Diagnóstico corneal

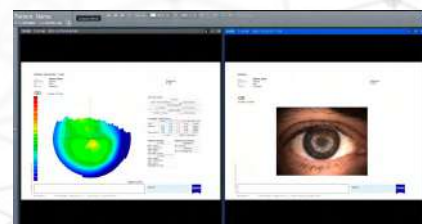
Diagnóstico de ojo seco

Imagen anterior del ojo



### Listas de trabajo multimodal en FORUM

Conecte ZEISS ATLAS 500 con ZEISS FORUM y programe pacientes a través de listas de trabajo para acelerar el rendimiento de los pacientes.



### Exportación de informes y datos

Almacene imágenes, vídeos e informes de ZEISS ATLAS 500 directamente en ZEISS FORUM, sin necesidad de transferencia manual de datos.

## ZEISS ATLAS 500

Sistema de topografía corneal de última generación de ZEISS.

[zeiss.com/atlas500](http://zeiss.com/atlas500)



Seeing beyond

# Descubre si tienes astigmatismo

## Test visual del círculo horario

Uno de los problemas visuales más frecuentes en la población actual es el astigmatismo. Se trata de un error visual que se produce en la curvatura del ojo, causando una visión borrosa de lejos y de cerca.

Este defecto visual se produce cuando la superficie frontal del ojo o el cristalino tienen curvaturas diferentes. El astigmatismo puede aparecer a cualquier edad. Por ello es fundamental realizarse revisiones de manera continua para detectarlo a tiempo y tratarlo correctamente.

Una de las señales de alarma que indican que no se ve correctamente y que sufres de astigmatismo es que no puedes enfocar objetos que se encuentran a larga distancia. Esto va acompañado de una visión borrosa.

Hay que tener en cuenta que existen dos tipos de astigmatismo diferentes: regular e irregular. Para determinar si una persona sufre astigmatismo, lo más importante es asegurarse de acudir al oftalmólogo especialista para que

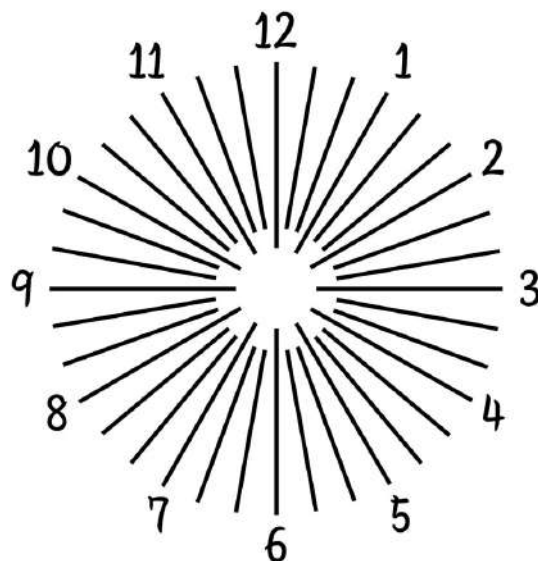
realice las pruebas correspondientes y un estudio ocular completo.

Sin embargo, existe un test muy simple que permite detectar si el paciente tiene astigmatismo o no, se denomina **Test del Círculo Horario**. Este test consiste en visualizar un gráfico redondo con líneas dibujadas, semejante a un «círculo horario».

El paciente debe situarse a una distancia de aproximadamente 1 metro, taparse un ojo y fijar la mirada en la imagen. Posteriormente, se procede a tapar el otro ojo y repetir el procedimiento.

Si tras realizar el ejercicio el paciente logra visualizar todas las líneas correctamente con la misma nitidez, no sufre astigmatismo. Por el contrario, si logra ver alguna línea con mayor nitidez que otra probablemente tengas un caso de astigmatismo.

[Pide cita y revisa tu vista en vistaoftalmologos.es](http://vistaoftalmologos.es)



# INDO

## Superkid Miofocal

Las gafas para la miopía infantil.

La nueva forma  
de tratar la miopía  
infantil con gafas

Superkid  
Miofocal

Encuentra tu centro  
autorizado Superkid  
Miofocal más cercano:



Este producto cumple con la legislación vigente de productos sanitarios. CPSP22002CAT.  
Consejos y recomendaciones: [www.indo.es](http://www.indo.es)

# Congreso Vista 2023

Palma de Mallorca | 6 y 7 de octubre

*Los pasados 6 y 7 de octubre tuvimos el placer de celebrar "Mallorca Facorefractiva 2023" con diferentes sesiones técnicas y talleres.*

Este evento nos sirvió como marco de reunión entre profesionales para crecer en conocimientos, afrontar retos comunes y seguir profundizando en las relaciones personales entre los que forman parte de Grupo Vista.

El congreso, organizado por Grupo Vista Oftalmólogos y Oftalmedic Salvà, se realizó en las instalaciones de Palma de Mallorca de este último y contó con el patrocinio principal de Johnson & Johnson, aunque también quisieron aportar su colaboración otras marcas como Staar Surgical, Biotech, Conóptica y SIFI.

## Viernes 6 de octubre

La jornada del viernes en la sala principal quedó divididas en dos sesiones: mañana y tarde. La primera sesión de la mañana comenzó con el discurso de bienvenida del Sr. Vicenç Juan Verger, Director General de Investigación en Salud, Formación y Acreditación como representante del Govern Balear.; del Director Médico de la Clínica Oftalmedic Salvà, el Dr. Luis Salvà; del Presidente del Grupo Vista, el Dr. Carlos Gutiérrez Amorós y, por último, del Gerente del Grupo Vista, D. Juan Borreguero. A continuación, arrancó el bloque de sesiones científicas que contó con la intervención de numerosos doctores que forman parte de Grupo Vista sobre lentes intraoculares, lentes elpicapsulares, lentes fáquicas y cirugía bilateral secuencial. Tras el almuerzo, se dio paso a la sesión de la tarde, que resultó también muy técnica y versó sobre dermoestética, síndrome del ojo seco y otros temas de interés científico.

En la sala accesoria, se llevó a cabo solamente la sesión de tarde que dio comienzo a las 15:30h. En esta sala, se llevaron a cabo seminarios eminentemente prácticos sobre ortoqueratología y lentes esclerales impartidas por profesionales del sector de reconocido prestigio.

Al finalizar la sesión de la tarde en ambas salas, se hizo entrega de los Premios Vista 2023 a la trayectoria profesional durante la tradicional cena de asistentes y ponentes. En esta ocasión, los premios recayeron sobre el Dr. Miguel J. Maldonado López de Vista IOBA Valladolid y el Dr. Juan Bascarán Fernández, de Vista Bascarán en Asturias.

## Sábado 7 de octubre

Ya en la jornada del sábado, en la sala principal, se llevó a cabo la sesión informativa interna para socios de acciones de gerencia y comunicación. Seguidamente, se analizó la situación actual del sector de las aseguradoras de salud y un estudio de mercado y panorama oftalmológico. También disfrutamos de la última sesión de la aceleradora empresarial y un bloque muy interesante sobre relevo generacional que contó con la presencia de expertos asesores.

En la sala accesoria, continuaron los seminarios de carácter práctico. En esta ocasión, orientados a optometría y enfermería oftalmológica.

El Congreso Vista Mallorca Facorefractiva 2023 concluyó el sábado día 7 a las 14:15h con el discurso de clausura a cargo de Dr. Luis Salvà, director médico de la clínica Oftalmedic Salvà y con la entrega de los certificados de asistencia.



¿Te gustaría disfrutar de una

## EXCELENTE VISIÓN A CUALQUIER DISTANCIA?

Consíguelo con la lente intraocular de foco extendido LUCIDIS y el cálculo preciso de su potencia, realizado con EYESTAR.

*Consulta con tu oftalmólogo*



## LUCIDIS

**VISIÓN NATURAL y  
SIN HALOS a  
TODAS las DISTANCIAS**  
Lente Intraocular Premium



SWISS ADVANCED VISION  
INTRAOCULAR LENS

## EYESTAR

**MEDICIONES BIOMÉTRICAS  
de PRECISIÓN**

Analizador ocular basado  
en Swept-Source OCT

**AI**  
Artificial Intelligence  
Hill-RBF 2.0



**HS HAAG-STREIT  
GROUP**

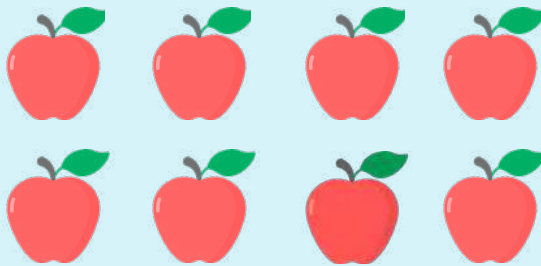
**BLOSS**

Concilio de Trento 37-39, 08018 - Barcelona | [www.blossgroup.com](http://www.blossgroup.com)

# Pasatiempos

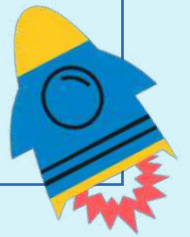
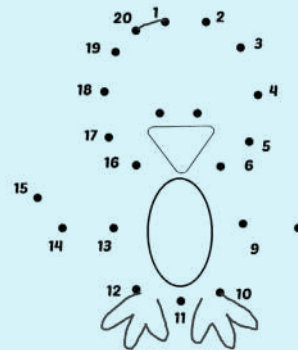
Para toda la familia

Encuentra la manzana diferente



La manzana diferente es la tercera de la fila de abajo

Une los puntos y completa la figura



Encuentra las palabras en la Sopa de Letras

D N G X S P R K D N X D A A T  
D Q A M I O P I A N A D V S T  
C S P C S P U U H W L V C T U  
K W N R Z S T Y W F E L U I T  
P I K O H K H Z W M R G P G S  
C A L J X Z M O S B U K A M W  
C S H O W C L K T A P N D A I  
A T J S N M R N H O A W C T M  
M I U E E O H C O C W T P I F  
P G L C W J I L E V A R T S K  
C Y Y O V B U T S A M V M M D  
P C R T V L E N T I L L A O G  
G I Z A T Y W A E C G F C Q R  
F B U W Y L M Z C N A I O Y N  
K R O C U L A R B H C V Y O X



OJO SECO

MIOPÍA

LENTILLA

OCULAR

ASTIGMATISMO



# Albinismo ocular,

## ¿cómo afecta a la visión?



**E**l albinismo es una condición genética que afecta a gran parte de la población mundial. Las personas que nacen con esta condición genética carecen de melanina, un pigmento de la piel, ojos y pelo.

El albinismo no es una enfermedad, ni se contagia, sino que se trata de una condición genética. Existen diferentes tipos de albinismos y afectan de diferentes formas a las personas que lo padecen. En este artículo hablaremos sobre el **albinismo ocular**.

Esta condición ocular se presenta cuando existe una disminución de pigmento en los ojos, mientras que la piel se mantiene intacta. En este caso se ven afectados el iris y la retina, que son los que varían sus colores. Por lo general, las personas que tienen albinismo ocular no son conscientes de su condición ya que presentan un color muy azul o verde muy claro.

En algunas ocasiones también presentan **nistagmo** (movimientos involuntarios de los ojos), **disminución de la agudeza visual** y **fotofobias**.

### ¿Cómo se diagnostica el albinismo ocular?

Cuando el paciente presenta ciertas alteraciones visuales como la falta de agudeza visual, visión

nocturna reducida, visión estereoscópica limitada o reducida y nistagmo, es muy importante acudir al oftalmólogo para que realice una evaluación minuciosa de la salud visual del paciente.

El especialista ante esta situación debe tener en cuenta los diferentes factores y síntomas que presenta el paciente. Posteriormente, se realizará un examen ocular minucioso, donde se estudiará y evaluará la retina para determinar si se está desarrollando adecuadamente o no.

El factor genético juega un papel fundamental, si el paciente presenta antecedentes familiares la probabilidad de padecer este tipo de condición genética es mayor.

### ¿Existen riesgos asociados?

En algunos pacientes, cuyos casos son los más extremos, pueden aparecer hemorragias, hematomas excesivos o infecciones inesperadas. Por este motivo, es fundamental realizarse exámenes oculares cada 6 u 8 meses en los casos más leves y cada mes en los más extremos. No existe un tratamiento para dar solución al problema del albinismo ocular, pero es posible mejorar la visión con rehabilitación visual.



# Descubre el lince que hay en ti



¿Sabes que detrás de tus gafas hay unos ojos que podrían ver perfectamente sin ellas?  
Es sencillo.

Financiamos tu intervención quirúrgica en 36 meses\* (**TAE 9,38%**) en cualquiera de nuestras clínicas VISTA.



**Publicidad:** \*Oferta financiera realizada por CaixaBank Payments & Consumer, E.F.C. E.P, S.A.U., y sujeta a su aprobación. **TIN 9%. TAE 9,38%.** Ejemplo representativo para una compra financiada de 2.580€. Mensualidades: 36. 35 cuotas de 82,04€. Última cuota de 82,22€. Importe total adeudado: 2.953,62€. Coste total del crédito e intereses: 373,62€. Utilizado el sistema de amortización francés para el fraccionamiento. Intereses subvencionados por la marca. Oferta válida hasta 31/12/2023.

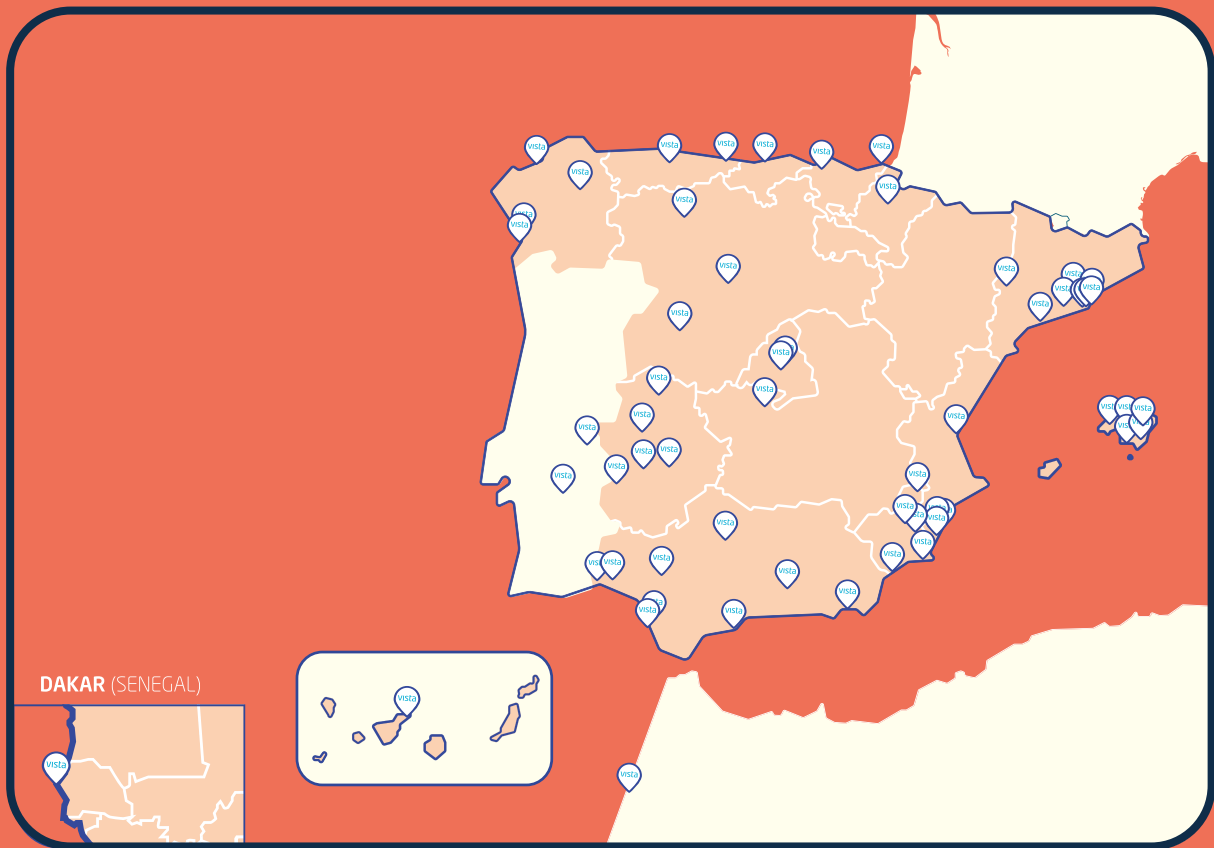
# Construyendo el futuro de la Oftalmología

## 31 CLÍNICAS DE AUTOR EN 58 CENTROS

+77.000 CIRUGÍAS AL AÑO

+1.000 PROFESIONALES A SU SERVICIO

+175.000 TRATAMIENTOS MÉDICOS AL AÑO



Vista Bascarán  
Vista Camacho  
Vista Dr. Tirado  
Vista Felices Lago  
Vista Fernández Casas  
Vista García Franco y Triviño  
Vista Gil Piña Lepe  
Vista Gil Piña Huelva  
Vista Gutiérrez Amorós  
Vista Ilo Oftalmología  
Vista IOBA Valladolid

Vista Instituto Oftalmológico Amigó  
Vista Instituto Oftalmológico Andaluz  
Vista Instituto Oftalmológico Bilbao  
Vista Instituto Oftalmológico Toledo  
Vista Instituto Oftalmológico Granada  
Vista Ircovisión Murcia  
Vista Ircovisión Cartagena  
Vista La Clinique des Yeux  
Vista Las Claras  
Vista León Ocular  
Vista Licari Visión

Vista Luz Clinic  
Vista Oftalmedic Salvà  
Vista Oftalmocor  
Vista Rahhal  
Vista Rementería  
Vista Sánchez Trancón  
Vista Tecnoláser Cádiz  
Vista Tetuán  
Vista Villoria