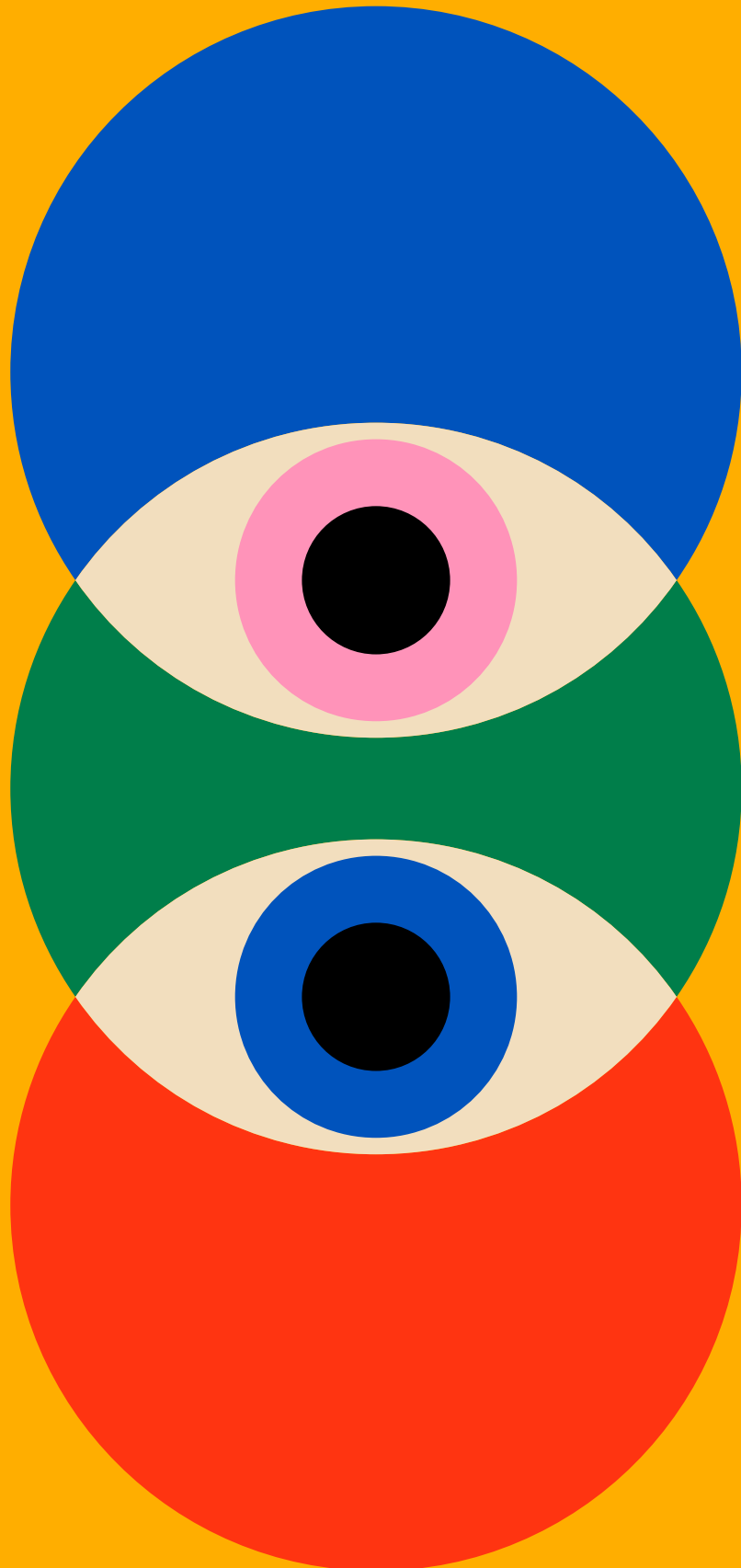


vista

Revista Oficial del Grupo Vista Oftalmólogos



Nº14 *Julio 2025*



*La salud visual
no es un lujo,
es una necesidad*

vista

Consejos para mantener la salud ocular en la tercera edad



Realizar revisiones oftalmológicas periódicas.



Mantén una dieta saludable con alimentos ricos en antioxidantes y omega-3.



Descansar la vista. Aplica la regla 20-20-20: cada 20 minutos, descansa la vista mirando algo a 6 metros durante 20 segundos.



Ejercitar la vista con ejercicios oculares suaves.



Controlar enfermedades crónicas, sobre todo si se padece de hipertensión o diabetes.



Hidratar los ojos con lágrimas artificiales.

Ante cualquier evidencia, acude a tu centro Vista.

Encuentra la clínica más cercana en vistaoftalmologos.es

Coordinación

Juan Borreguero

Gerente Vista Oftalmólogos
gerente@vistaoftalmologos.net

PayPerThink, S.L.U.

Comité Editorial

Dr. Carlos Gutiérrez Amorós

D. Juan Borreguero Fernández

Dr. Lorenzo Vallés San Leandro

Dr. Manuel Marcos Robles

Dr. Luis Salvá Ladaria

PayPerThink

Contactos

Vista Oftalmólogos

www.vistaoftalmologos.es
atencioncliente@vistaoftalmologos.net
comunicacion@vistaoftalmologos.net



PayPerThink, S.L.U.

payperthink.es
+34 619 969 128
hola@payperthink.es
Avda. Juan Carlos I, nº1, local 2
06800 - Mérida (Badajoz)



Contenidos

- 07 ● *Presidente Grupo Vista*
- 09 ● *El Editorial*
- 11 ● *¿Existen algoritmos de IA para predecir enfermedades visuales?*
- 13 ● *¿Sabes que es el Síndrome Visual Gamer?*
- 14 ● *Ver bien a todas las distancias puede ser posible con la lente adecuada*
- 17 ● *Los efectos del tabaco en la visión*
- 19 ● *Alteraciones neurooftalmológicas ¿cómo afectan a la visión?*
- 21 ● *Campaña Miopía*
- 23 ● *La fascinación por los ojos en la moda y el diseño*
- 25 ● *La desagradable sensación de que te entre el humo en los ojos*
- 27 ● *¿Cuándo acudir al oftalmólogo pediátrico?*
- 29 ● *Los beneficios de la vitamina A para la visión*
- 31 ● *Realvision: más de 30 años ofreciendo atención oftalmológica íntegra en Madrid*
- 33 ● *¿Merece la pena someterse a una operación para cambiar el color de ojos?*

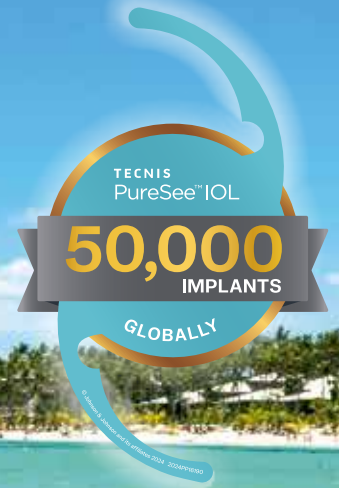
Pura calidad de visión

Presentamos **TECNIS PureSee™**, la nueva **LIO puramente refractiva**

correctora de presbicia con tecnología de potencia continua.¹

Diseñada para una **visión ininterrumpida y de alta calidad**, tanto de día como de noche.^{1,2}

Alto contraste, alta tolerancia, alta satisfacción del paciente³⁻⁶



TECNIS™ See More.

TECNIS
PureSee™ IOL

Referencias:

1. **TECNIS PureSee™** IOL, Model ZENooV, DfU INT, Z311973, current revision.
2. DOF2023CT4011 – Simulations of visual symptoms under defocus for **TECNIS PureSee™** IOL. 29 March 2023.
3. DOF2023CT4036 – Clinical Investigation of the **TECNIS™** IOL, Models C1V000 and C2V000. Contrast Sensitivity Outcomes. 17 July 2023.
4. DOF2023CT4041 - Clinical Investigation of the **TECNIS™** IOL, Models C1V000 and C2V000. Tolerance to Refractive Error. 17 July 2023.
5. Black D, et al. Clinical evaluation of tolerance to residual refractive errors following implantation with a refractive extended-depth-of-focus (EDF) IOL. Abstract ESCRS 2023. REF2023CT4129.
6. DOF2023CT4043 – Clinical Investigation of the **TECNIS™** IOL, Models C1V000 and CV2000. Patient Satisfaction Outcomes. 18 July 2023.

Solo para profesionales sanitarios. Estos productos cumplen con la legislación vigente de productos sanitarios.

Eventos adversos/efectos secundarios indeseables: Los posibles eventos adversos durante o después de la extirpación del cristalino con la implantación de una LIO pueden ser, entre otros, los siguientes: 1. Endoftalmitis/infección intraocular; 2. Hipopión; 3. Hifema; 4. Desplazamiento de la LIO; 5. Edema macular cistoide persistente; 6. Bloqueo pupilar; 7. Desprendimiento/desgarro de retina; 8. Edema estromal corneal persistente; 9. Iritis persistente; 10. Presión intraocular (PIO) elevada persistente que requiera tratamiento; 11. Intervención quirúrgica secundaria (entre ellas, la recolocación del implante, su extracción, paracentesis de la CA u otro procedimiento quirúrgico); 12. Cualquier otro evento adverso que ocasione deficiencia visual permanente o exija una intervención quirúrgica o médica para prevenirla.

Lea las instrucciones de uso para ver la información de seguridad importante y consulte con nuestros especialistas si tiene alguna pregunta.

Presidente

“

“El cambio es el motor del crecimiento y nosotros estamos listos para liderarlo”



¡Hola! Un año más, os doy la bienvenida a una nueva edición de nuestra revista en nombre de todos los que conformamos el Grupo Vista Oftalmólogos. Como presidente del grupo, es un orgullo abrir este espacio donde la innovación, el conocimiento y el cuidado de la salud ocular convergen para ofreceros lo mejor en el campo de la oftalmología.

En Vista Oftalmólogos, llevamos más de tres décadas comprometidos con el bienestar visual de nuestros pacientes, ofreciendo atención de calidad con un equipo de profesionales altamente capacitados y tecnología de vanguardia. Este compromiso nos ha permitido crecer y expandirnos, llegando a miles de personas que confían en nosotros para el cuidado de su visión.

Vivimos tiempos de constante evolución y cambios en la oftalmología. Los avances tecnológicos han revolucionado nuestro campo, permitiéndonos ofrecer diagnósticos más precisos, tratamientos menos invasivos y mejores resultados para nuestros pacientes. Además, hemos incorporado las últimas herramientas de inteligencia artificial, cirugía robótica y telemedicina, asegurando que nuestros pacientes reciban atención de vanguardia.

Sin embargo, este crecimiento también presenta desafíos importantes, como la escasez

de ópticos-optometristas. Abordar esta situación requiere invertir en la formación y retención de profesionales cualificados, garantizando así la continuidad y calidad de la atención visual.

En Vista Oftalmólogos estamos comprometidos con el desarrollo de programas de formación y la creación de oportunidades que atraigan a nuevos talentos a esta noble profesión.

Esta revista nace con el objetivo de ser un punto de encuentro para todos los interesados en la salud ocular. Compartiremos artículos sobre avances tecnológicos, entrevistas con especialistas, reflexiones sobre los desafíos del sector y consejos para el cuidado de la visión.

Gracias por confiar en Vista Oftalmólogos. Sigamos avanzando juntos hacia un futuro donde la salud visual esté al alcance de todos.

Carlos
Gutiérrez Amorós
Presidente de
Vista Oftalmólogos

Amplio rango de magnificación Óptica optimizada



mw 50D

- Visibilidad y claridad insuperable
- Completamente digital con integración de video (opcional)
- Equipo robusto para una práctica diaria fiable
- Diseño ergonómico para un confort único

El Editorial

Donde otros ven un reto, nosotros vemos una oportunidad de mejorar la vida.

Comenzamos este año 2025 con noticias emocionantes y grandes avances en el sector de la oftalmología, especialmente en dos áreas que están transformando el sector: el diagnóstico predictivo y la terapia génica.

Estas innovaciones prometen mejorar significativamente la calidad de vida de millones de personas alrededor del mundo.

El diagnóstico predictivo, potenciado por la inteligencia artificial y el aprendizaje automático, está permitiendo a los médicos identificar con mayor precisión y rapidez las enfermedades oculares antes de que se manifiesten plenamente. Esto no solo facilita un tratamiento más temprano y efectivo, sino que también abre la puerta a la posibilidad de prevenir la progresión de ciertas enfermedades, como el glaucoma o la degeneración macular.

Por otro lado, la terapia génica está revolucionando el tratamiento de enfermedades oculares hereditarias. Gracias a los avances en esta tecnología, es posible corregir defectos genéticos específicos que causan ceguera o pérdida de visión. Recientes ensayos clínicos realizados por algunos especialistas del grupo han demostrado resultados prometedores, ofreciendo esperanza a aquellos que, hasta ahora, tenían opciones limitadas.

Este año, la comunidad médica y los pacientes tienen mucho que celebrar, ya que estos avances no solo representan un progreso tecnológico, sino también una oportunidad para mejorar la salud visual y la calidad de vida.

La colaboración entre investigadores y médicos ha sido fundamental para alcanzar estos hitos. Nos espera un futuro brillante desarrollando nuevas técnicas y tratamientos.

Además de los avances tecnológicos, es

importante destacar el papel de la educación y la concienciación en la salud ocular. En Vista Oftalmólogos realizamos campañas de prevención y concienciación de las diferentes enfermedades oculares que podemos encontrar. Un diagnóstico a tiempo puede evitar graves problemas oculares, permitiendo intervenciones más efectivas y menos invasivas.

Como visión a futuro, esperamos un año lleno de grandes logros en el ámbito de la oftalmología, con innovaciones que prometen transformar la manera en que entendemos y tratamos las enfermedades oculares. Sigamos adelante con optimismo y compromiso.

Nuestra misión es seguir liderando el sector oftalmológico, combinando experiencia, innovación y un trato humano excepcional. Esta revista es un reflejo de nuestro compromiso, y en ella encontraréis información actualizada, artículos de interés y las últimas tendencias en salud visual.

¡Gracias por acompañarnos en este emocionante viaje!

Juan
Borreguero Fernández
Gerente de
Vista Oftalmólogos



ophtec

Precizon. See the difference.

Conozca la familia Precizon: las mejores LIO de su clase para cualquier desafío en cataratas. Lentes monofocales, con una visión intermedia mejorada y un rango completo de visión. Tecnología CTF patentada para lentes multifocales y tóricas con una visión natural y una ingeniosa óptica que ofrece resultados extraordinarios para una cirugía exitosa y una perfecta visión natural.

Estamos aquí. Para que los oftalmólogos puedan hacer el mejor trabajo posible.

ophtec.com/precizon



Descubre
la Familia
Precizon

¿Existen algoritmos de IA para predecir enfermedades visuales?

Como en la mayoría de sectores, la inteligencia artificial ha llegado al sector de la salud, y la oftalmología no es una excepción. Está transformando la manera en que los profesionales médicos diagnostican y tratan a los pacientes. Gracias a algoritmos avanzados y el análisis de grandes volúmenes de datos, ahora es posible prever enfermedades antes de que se manifiesten, personalizar tratamientos y mejorar la precisión en el diagnóstico. Los telescopios intraoculares representan

A día de hoy quedan muchas dudas por resolver, como por ejemplo la efectividad de la IA, o si realmente puede anticiparse a patologías como el glaucoma o la retinopatía diabética antes de que se manifiesten clínicamente.

La inteligencia artificial se basa en el análisis de grandes volúmenes de datos mediante redes neuronales y aprendizaje automático (machine learning). En el caso de la oftalmología, estas tecnologías permiten detectar patrones en imágenes de fondo de ojo, tomografías y otros estudios visuales, facilitando la identificación temprana de enfermedades.

Entre los principales usos de estas tecnologías está en detectar retinopatías, una complicación común de la diabetes que puede llevar a la ceguera si no se trata a tiempo. Mediante el uso de algoritmos avanzados (tales como el sistema retalyze), estas tecnologías pueden analizar imágenes de la retina de manera rápida y precisa, identificando signos tempranos de daño.

Esto no solo facilita un diagnóstico más oportuno, sino que también permite a los profesionales de la salud ofrecer tratamientos preventivos más eficaces, mejorando así la calidad de vida de los pacientes. Además, estos avances están abriendo nuevas posibilidades, entre ellas:

- Han comenzado a realizarse *diagnósticos*

automáticos que analizan imágenes de la retina para detectar signos tempranos de algunas enfermedades.

- Actualmente, existen *modelos predictivos* de riesgos que calculan la probabilidad de desarrollar enfermedades oculares en función del historial médico del paciente.

- Estos sistemas analizan de manera continua la *evolución de una enfermedad* a lo largo del tiempo, permitiendo tratamientos más efectivos y realizando un seguimiento continuo.

Anteriormente hemos mencionado uno de los algoritmos de IA que se utilizan para detectar la retinopatía diabética pero también existen otros como:

- *Google DeepMind*, empleado para identificar signos tempranos de glaucoma. Esta tecnología ha demostrado tener una capacidad comparable a la de oftalmólogos experimentados al detectar esta enfermedad mediante imágenes de tomografía de coherencia óptica (OCT).

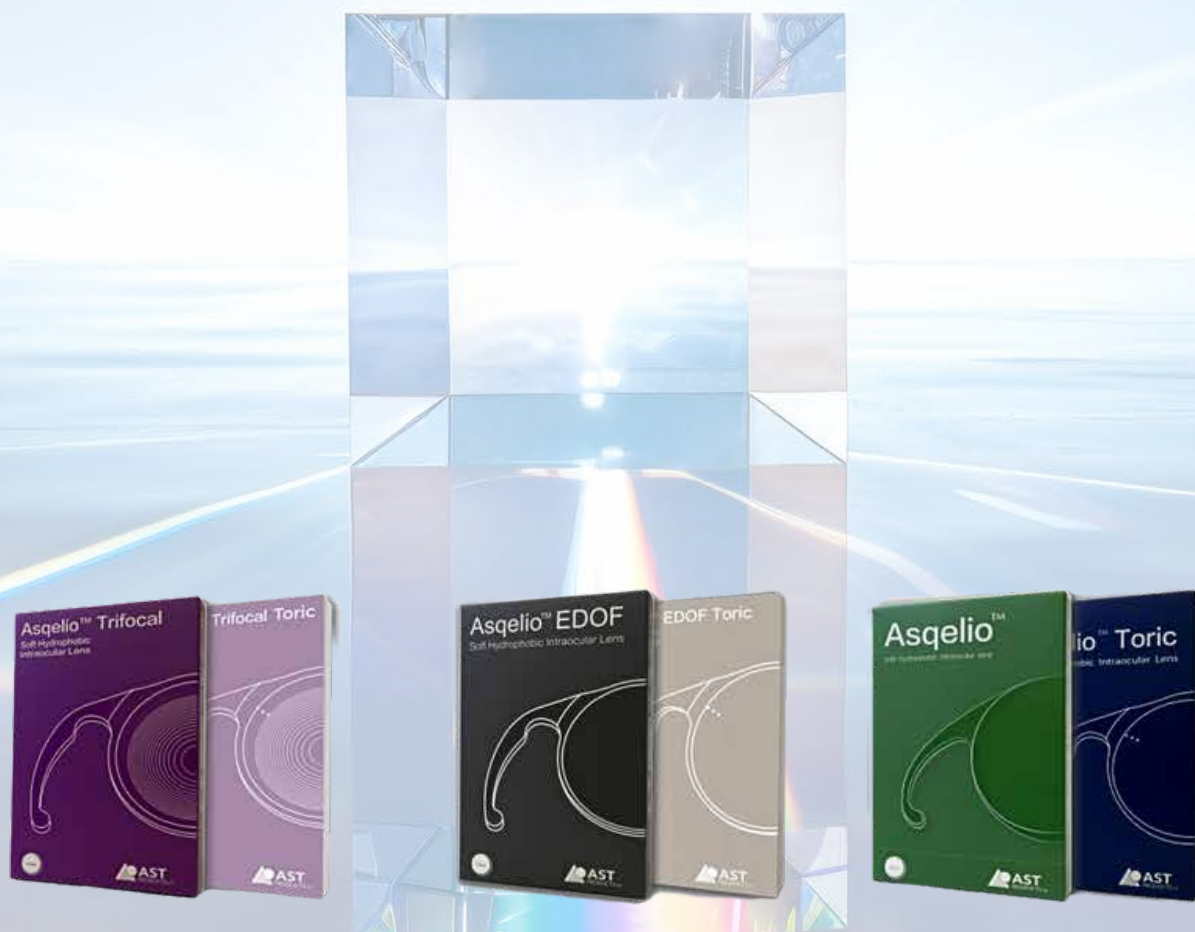
- *La degeneración macular asociada a la edad (DMAE)*, también puede detectarse con IA. Algunos investigadores han creado modelos de aprendizaje profundo que analizan imágenes de retina y pueden predecir con precisión la progresión de la enfermedad, facilitando decisiones terapéuticas informadas.

Todas estas herramientas para la predicción y diagnóstico de enfermedades visuales deben considerarse un complemento para los profesionales de la salud. En este momento, no sustituyen ni sustituirán a un experto en salud. Aunque todavía enfrentamos desafíos tanto técnicos como éticos, su implementación tiene el potencial de mejorar de manera significativa la salud ocular a nivel global.

Calidad y material ÚNICO diseñado para la longevidad exigida hoy

“Más de 85.000 lentes implantadas”

“Asqelio™, la elección de los cirujanos con
más experiencia en lentes multifocales”



AST



5 años creciendo
con Asqelio™
¡Gracias!

¿Sabes que es el Síndrome Visual Gamer?

En los últimos años, hemos visto un incremento en el tiempo que dedicamos a las pantallas. Este fenómeno ha dado lugar a un nuevo problema ocular conocido como Síndrome Visual Gamer. Esta condición presenta serios problemas oculares y visuales, resultado del uso prolongado de videojuegos. No solo impacta a los jugadores profesionales, sino también a los aficionados.

Por lo general, esta condición afecta especialmente a los jugadores que no toman descansos adecuados ni mantienen una postura ergonómica durante sus sesiones de juego.

Es importante destacar la necesidad de adoptar hábitos saludables para mitigar los efectos de este síndrome. Entre los principales problemas que se desarrollan están los problemas refractados como el desarrollo de la miopía, hipermetropía o astigmatismo, así como la fatiga visual y el ojo seco.

Es fundamental contar con una iluminación adecuada, ya que la mayoría de los gamers tienden a jugar en la oscuridad, lo cual es un error que se debe evitar. Además, es crucial que la iluminación utilizada sea siempre indirecta, ya que el deslumbramiento puede incrementar la tensión ocular.

Algunas recomendaciones adicionales incluyen realizar pausas regulares de 20 minutos, durante las cuales los jugadores deben apartar la vista de la pantalla y enfocar objetos lejanos. Además, es fundamental asegurarse de que el área de juego esté bien preparada.

Otra recomendación fundamental, es mantener una postura correcta y una distancia adecuada al utilizar las pantallas. Evita mantener la cabeza inclinada hacia adelante o no apoyar la espalda en el asiento, ya que puede empeorar los síntomas. La persona debe sentarse recta, lo más atrás posible del asiento y tener los pies apoyados en el suelo mientras descansa los brazos en la mesa o en los apoyabrazos.

Si eres gamer y experimentas alguno de los síntomas que te describimos a continuación,

consulta a tu oftalmólogo para recibir el tratamiento adecuado.

- Dolor de cabeza.
- Mareos.
- Fatiga ocular tras largos periodos de juego.
- Dolor ocular y enrojecimiento.
- Ardor, escozor o picor de ojos.
- Visión borrosa, visión doble o diplopía.
- Ojos secos o irritados, lo que puede provocar blefaritis o inflamación de los párpados.
- Epífora ocular o lagrimeo excesivo.
- Sensibilidad a la luz y molestias después de jugar por estar expuesto a luces brillantes.
- Disminución de la agudeza visual o problemas para enfocar.
- Sensación de arenilla en el ojo.
- Mioquimias o tics provocados por la contracción involuntaria de los músculos de los párpados.
- Sensación de pesadez tanto en los ojos como en los párpados.

Es importante realizar revisiones periódicas para evaluar la salud ocular, sobre todo si los síntomas persisten. Estos chequeos pueden ayudar a detectar los problemas mencionados anteriormente. Cuidar de nuestros ojos es fundamental para disfrutar de una calidad de vida óptima y prevenir complicaciones futuras.

Ver bien a todas las distancias puede ser posible con la lente adecuada



A medida que la población envejece, es habitual experimentar cambios en la visión, como la presbicia o las cataratas, condiciones que pueden limitar la autonomía de las personas y afectar a su calidad de vida. Las cataratas aparecen naturalmente cuando se envejece y se desarrollan gradualmente a lo largo del tiempo. La única forma de tratar las cataratas es a través de la cirugía.¹

En este contexto, las lentes intraoculares (LIO) se utilizan para sustituir la lente natural del ojo que se ha opacificado debido a las cataratas. Tras la cirugía, en función de la lente implantada, la persona podrá depender menos de las gafas, o incluso dejar de usarlas.²

Hoy en día, existen distintos tipos de lentes intraoculares, y es importante conocer sus características para valorar cuál se puede adaptar mejor a las necesidades visuales de cada paciente. Una de las opciones es la lente monofocal. Este tipo

de lente permite restaurar la visión de lejos, pero normalmente se necesita seguir utilizando gafas para tareas de cerca o a distancia intermedia, como leer, utilizar el ordenador o consultar el móvil. Además, si el paciente presenta astigmatismo y la lente implantada no lo corrige, será necesario llevar gafas para todas las distancias.

Sin embargo, las personas que desean una mayor independencia de las gafas pueden optar por lentes intraoculares para corrección de la presbicia. Estas lentes avanzadas no solo sustituyen la lente opacificada, sino que permiten corregir otros defectos refractivos como la presbicia y pueden ayudar a reducir la necesidad de utilizar gafas para ver a todas las distancias. Dentro de estas opciones se encuentran, por ejemplo, las lentes trifocales, que permiten ver de cerca, de lejos y a distancia intermedia, y las lentes de visión extendida, diseñadas para proporcionar una visión mejorada de lejos y a distancias intermedias.

Además, tanto las lentes monofocales como las lentes para la corrección de presbicia pueden estar disponibles en versión tórica, diseñada para corregir también el astigmatismo conservando todos los beneficios de la lente.

El proceso de selección de una lente intraocular premium comienza con una evaluación oftalmológica exhaustiva, que incluye exploraciones detalladas y pruebas complementarias para estudiar las características del ojo y determinar la idoneidad del paciente para cada tipo de lente. Esta etapa resulta clave para definir qué opción se ajusta mejor a las expectativas y estilo de vida de cada persona.

En definitiva, las lentes intraoculares para corrección de la presbicia representan un avance importante en la corrección visual. No solo permiten tratar la catarata, sino que también pueden ofrecer soluciones personalizadas para corregir defectos refractivos y la presbicia, pudiendo ayudar a mejorar la calidad de vida de los pacientes.

REFERENCIAS

1. Alcon Cataract Study (2023). Encuesta realizada entre abril. Cleveland Clinic. Cataract surgery-How it works and what to expect for recovery April 5, 2023. Accessed May 12, 2023. <https://my.clevelandclinic.org/health/treatments/21472-cataract-surgery>

2. TerHorst C. American Academy of Ophthalmology (AAO). "Choosing an Artificial Lens for Cataract Surgery." Available at: <https://www.aao.org/eye-health/treatments/best-artificial-lens-IOL-cataract-surgery> Accessed: November 1, 2021.

3. Zhu D. et al. Rate of Complete Spectacle Independence with a Trifocal Intraocular Lens: A Systematic Literature Review and Meta-Analysis, *Journal of Ophthalmology and Therapy*, 02/2023.

La información proporcionada es meramente informativa y no debe utilizarse como sustituto de una consulta médica profesional. Cada caso y condición médica son únicos, por lo que es imprescindible que consulte a su médico antes de tomar cualquier decisión o iniciar cualquier tratamiento relacionado con una cirugía.

Contenido patrocinado por Alcon

© 2024 Alcon Inc. 10/2024 ES-CAT-2400050



Soluciones de LIOs Premium para sus pacientes

¡Escanea
el QR!



ELON



ELON Tórica
Hidrofóbica
Precargada

Conseguir una Profundidad de Foco ELONGada
Potenciado por la Tecnología Wavefront Linking ^{1,2}
Corrección simultánea de presbicia y astigmatismo
Cilindros desde 1.0 hasta 6.0 dioptrías

LIBERTY



Comportamiento Trifocal Mejorado ^{3,4}

Comportamiento Trifocal Mejorado ^{3,4}
Desarrollado por ESP
Sensibilidad Superior al Contraste ⁵⁻⁹
Disfopsias Minimizadas ^{10,11}

1st Q AddOn[®]



Preciso. Seguro. Reversible. ¹²⁻¹⁶

Upgrade y correcciones refractivas personalizadas para los ojos pseudofáquicos.

www.medicontur.es

1. Courtesy of Medicontur R&D. Data on file. 2. Györy J, Interim clinical investigation report. 2022. 3. Fernández J, Curr Eye Res. 2018; 4. Györy JF, J Cataract Refract Surg. 2019; 5. Van Acker, ESCRS 2017; 6. J. Györy ESCRS 2016, 2017; 7. E.Law, ESCRS 2017; 8. J. Fernández: Dysphotopsia addressed by the Liberty EPS 2.0 trifocal IOL ESCRS Milano 2022; 9. J Fernández, ESCRS Amsterdam, 2021 10. J. Fernández, Dysphotopsia addressed by the Liberty EPS 2.0 trifocal IOL. ESCRS Milano 2022 11. J. Fernández, EPS – Pushing the limits in shifting the wavefront. ESCRS Amsterdam, 2021 12. Palomino-Bautista C, Clin Ophthalmol. 2020 13. Reiter N, Eye (Lond). 2017 14. Gundersen KG, Clin Ophthalmol. 2020 15. Srinivasan S., BMJ Open Ophthalmol. 2019 16. Harrisberg B. Clin Ophthalmol. 2023

Los efectos del tabaco en la visión



El tabaco provoca numerosos efectos negativos en la salud, pero poca gente conoce el impacto negativo que tiene en la visión. Fumar no solo afecta los pulmones y el corazón, sino que también perjudica los ojos, incrementando el riesgo de diversas enfermedades oculares que pueden llevar a la pérdida parcial o total de la vista.

Las toxinas procedentes del tabaco pueden dañar los vasos sanguíneos del organismo, incluidos los que irrigan los ojos. Esta disminución del flujo sanguíneo afecta la oxigenación y el suministro de nutrientes esenciales para la salud ocular.

Además, fumar está asociado con un mayor riesgo de desarrollar ciertas enfermedades oculares como cataratas, neuropatía óptica o la degeneración macular relacionada con la edad (DMAE), lo que puede llevar a una pérdida significativa de la visión central, esencial para actividades como leer y conducir.

Otro efecto perjudicial del tabaco en la vista es la sequedad ocular. Los fumadores a menudo experimentan una irritación constante en los ojos, ya que el humo provoca una disminución en la producción de lágrimas, lo que puede causar incomodidad y afectar la calidad visual.

Los profesionales de la salud recomiendan dejarlo y abandonar el hábito de fumar, ya que puede reducir el riesgo de desarrollar dichas enfermedades. Si ya padece alguna de ellas dejar de fumar puede ralentizar la progresión de la enfermedad, la cual tiende a empeorar con el tiempo. Dejar de fumar es una decisión que puede salvar su visión.

Además, adoptar otros hábitos saludables puede ayudar a proteger la visión entre ellos:

- Realizar ejercicio de manera regular.
- Mantener niveles saludables de presión arterial y colesterol.
- Seguir una dieta rica en verduras de hoja verde y pescado.
- Usar gafas de sol y un sombrero de ala ancha para proteger sus ojos de la luz solar.

Afortunadamente, dejar de fumar puede ayudar a reducir estos riesgos. Al abandonar el hábito, el cuerpo comienza a reparar el daño causado, mejorando la circulación y reduciendo la probabilidad de desarrollar nuevas complicaciones oculares. Es importante que los fumadores sean conscientes de estos riesgos y busquen apoyo para dejar de fumar, protegiendo así no solo su salud general, sino también su visión a largo plazo.

LA PRIMERA Y
ÚNICA LÍNEA DE
OPTOCOSMÉTICA
AVALADA POR
LA CIENCIA PARA
PACIENTES CON
ENFERMEDAD
DE OJO SECO

Limpiador y Sérum
especial para los ojos

Lápiz de ojos

Mini máscaras
de pestañas

Sombras de ojos

È
YE
SAR
ETHE
STORY

Los cosméticos Éyes Are The Story
están diseñados exclusivamente
para pacientes con ojos sensibles
y usuarios de lentes de contacto

Auditados por la Clínica Mayo



l'acuité
Para tus Ojos

tel. 910697453 | móvil 649095338
info@lacuite.com | www.lacuite.com

Alteraciones neurooftalmológicas ¿cómo afectan a la visión?

Las enfermedades neurooftalmológicas no afectan exclusivamente a los ojos, sino que producen cambios o alteraciones en la visión, sobre todo en el movimiento de los ojos o en las pupilas.

Estas alteraciones afectan la conexión entre el sistema nervioso y la visión. No se originan directamente en el ojo, sino en el nervio óptico, el cerebro o las vías que transmiten la información visual. Detectarlas a tiempo es crucial para evitar daños irreversibles en la visión.

Entre los síntomas más destacados que presenta el paciente se encuentran la mala visión, la doble imagen y dificultad para mover los ojos. Sin embargo, la causa de estos problemas no radica en el globo ocular, sino en el cerebro, el nervio óptico o en otra parte del cuerpo.

Por esta razón, es vital realizar un diagnóstico exhaustivo que incluya pruebas neurooftalmológicas específicas. Algunas de estas pruebas pueden incluir resonancias magnéticas, tomografías computarizadas, y estudios de campo visual, para identificar cualquier anomalía en las vías visuales.

El tratamiento de las enfermedades neurooftalmológicas puede variar dependiendo de la causa subyacente. En algunos casos, pueden requerirse medicamentos para reducir la inflamación o manejar los síntomas, mientras que en otros, la intervención quirúrgica podría ser necesaria para corregir problemas estructurales.

Además, la rehabilitación visual puede desempeñar un papel importante en la recuperación del paciente, ayudando a mejorar la coordinación ojo-cerebro y a maximizar el uso de la visión restante. El apoyo de un equipo multidisciplinario, que incluya neurólogos, oftalmólogos y terapeutas de visión, es fundamental para proporcionar un enfoque integral y efectivo.

Entre las principales alteraciones Neurooftalmológicas se encuentran:

- Neuropatía Óptica Isquémica.
- Parálisis de Nervios Oculares.
- Hemianopsia.
- Pupilas Anómalas.

La concienciación sobre las enfermedades neurooftalmológicas y la importancia de la detección temprana es esencial para minimizar el impacto en la calidad de vida de los pacientes. Por esta razón, es muy importante saber detectarlas a tiempo. Si nota una pérdida repentina o progresiva de la visión, visión doble o borrosa, dolor ocular, especialmente al mover los ojos, alteraciones en el campo visual o cambios en el tamaño o reacción de las pupilas, acuda inmediatamente a su especialista.

Estos profesionales están capacitados para realizar evaluaciones detalladas y utilizar tecnologías avanzadas que permiten diagnosticar y tratar estas condiciones de manera eficaz. Además, la educación continua y el compartir información con familiares y amigos pueden ayudar a crear una red de apoyo crucial.

La investigación en este campo sigue avanzando, ofreciendo nuevas esperanzas a través de tratamientos innovadores y una mejor comprensión de las enfermedades. Recordemos que una intervención temprana puede marcar una

LA MEJOR SOLUCIÓN PARA CADA PACIENTE



ISOPURE SERENITY

PREMIUM MONOFOCAL IOL

ISOPURE SERENITY

PREMIUM MONOFOCAL IOL

TORIC



MONOFOCAL Y MONOFOCAL TÓRICA

NUEVA

POD Platform

Extended.
Uncompromised.
Simplified.
Stability.
Maneuverability.
Accuracy.



FINEVISION HP G-FREE
TRIFOCAL OPTIC

TRIFOCAL HIDROFÓBICA

con visión de cerca, intermedia y lejos.



FINEVISION HP TORIC G-FREE
TRIFOCAL OPTIC

TRIFOCAL TÓRICA HIDROFÓBICA

corrige el astigmatismo con visión de cerca, intermedia y lejos.

Clínica Rementería: epicentro de la cirugía avanzada



El Centro de Cirugía Avanzada Castellana 7 de Clínica Rementería celebra un año plagado de éxitos. Diez mil doscientas intervenciones quirúrgicas en tan solo doce meses dan buena prueba de ello. La entidad siempre ha sido referente en cuanto a prevención, diagnóstico, tratamiento, seguimiento y cirugías de todas las patologías oculares, y el pasado 2024 volvía a abrir de par en par las puertas de la vanguardia: sus mil quinientos metros cuadrados -altamente equipados- en el corazón de Madrid estaban listos para empezar la actividad. El espacio, minimalista y acogedor, alberga cuatro quirófanos, tres plataformas láser, una URPA (Unidad de Recuperación Posanestésica) de ocho camas y una sala de conferencias para reuniones y docencia. Las estancias están dotadas con alta tecnología integrada entre ellas, lo que garantiza el servicio quirúrgico oftalmológico más premium de España.

Clínica Rementería nació pionera. Su trayectoria está marcada por hitos, su ADN habla de excelencia, y su afán de superación se ha mantenido constante durante casi tres décadas, adaptándose al devenir del panorama sanitario, empresarial y científico internacional. Por ello, la apertura de un centro quirúrgico propio supuso el pistoletazo de salida hacia

otra nueva era para la salud oftalmológica.

La medicina es un sector en movimiento, y aunque el volumen de pacientes tienda a aumentar progresivamente, crecer supone un reto ambicioso. Pero Rementería apuesta. Y crece. Desde la honestidad, y con entradas a pie de calle. Cerca de las personas. De los pacientes.

El proyecto de Castellana 7 se impulsó ligado a la enorme labor asistencial de las consultas de la calle Almagro 36 -cuyo edificio actualmente también se encuentra en proceso de reforma-. Nuevos interiores para una Clínica renovada que, sin perder su esencia, se encuentra más viva y competitiva que nunca. Tampoco han cambiado las prioridades: el cuidado y la atención de cada individuo que pone su salud visual en manos del centenar de profesionales de su plantilla. Y es que esta gran revolución inteligente respira trabajo en equipo y un componente absolutamente humano. Así lo declara Dr. Laureano Álvarez-Rementería Capelo, director médico de Clínica Rementería, "todo el esfuerzo y súper especialización nunca tendrían sentido sin nuestros pacientes. Seguiremos innovando, tratándoles y operándoles como si fuesen únicos, y haciéndoles sentir en casa".

Bienvenidos.

ELEVATE THE EVERYDAY

enVista LIO ACRÍLICA HIDROFÓBICA ASPIRE™



Sobrepasa los límites de las monofocales estándar y proporciona a tus pacientes una LIO diseñada para el mundo de hoy.

Descubre todo lo que esta lente puede ofrecerte escaneando aquí:



www.bauschsurgical.eu



BAUSCH + LOMB © 2025, Bausch & Lomb Inc.
®/™ indican marcas comerciales de Bausch & Lomb Inc. o sus filiales.
Estos productos sanitarios cumplen con la legislación vigente.
Consulte las instrucciones de uso para advertencias y precauciones.
Material destinado exclusivamente a profesionales sanitarios. EVA.0001.IB.25

BAUSCH + LOMB

La fascinación por los ojos en la moda y el diseño



Una mirada es una expresión profunda que comunica una amplia gama de emociones, pensamientos y estados de ánimo. Por este motivo, resulta un elemento clave en el universo de la moda y el diseño, ya que siempre ha capturado la atención y la imaginación de artistas, diseñadores y aficionados.

Como ya sabemos la moda es cíclica por lo que siempre vemos cómo las tendencias vuelven una y otra vez. Lo que una vez estuvo de moda en décadas pasadas, hoy vuelve a ser tendencia. Sin embargo, la focalización de la mirada como elemento clave en las campañas de moda perdura en el tiempo.

En un mundo donde la moda y el diseño son pilares fundamentales de la expresión humana, los ojos juegan un papel crucial. Más allá de su función biológica de percepción visual, los ojos se convierten en una poderosa herramienta de comunicación y expresión personal. Desde las pasarelas de moda hasta los escaparates de diseño, la estética ocular ha cautivado a diseñadores, artistas y público por igual, creando un vínculo único entre el mundo de la moda y la oftalmología.

Los ojos como foco de inspiración

Desde la antigüedad, los ojos han sido venerados como ventanas del alma, y su representación artística ha sido una constante a lo largo de la historia. En la moda y el diseño contemporáneos, esta veneración se traduce en una variedad de formas, desde estampados de ojos en prendas de vestir hasta accesorios inspirados en la forma y el color de los ojos humanos.

Además los maquilladores y diseñadores despliegan su creatividad para realzar la belleza ocular. Utilizan ahumados para darle dramatismo a sus looks, delineados para enfatizar la mirada o jugar con las sombras de ojos para crear y resaltar los diferentes tonos de la paleta de colores.

Los expertos en maquillaje saben cómo potenciar la forma y el color de los ojos de cada persona, creando así un aspecto único y personalizado. La combinación de técnicas y productos de alta calidad permite lograr resultados sorprendentes que resaltan la expresividad y la belleza de los ojos.

¿QUÉ PUEDO ESPERAR DE LAS LENTES INTRAOCULARES TRIFOCALES?

UNA GRAN OPORTUNIDAD DE VISIÓN NÍTIDA SIN GAFAS



Las lentes intraoculares trifocales de ZEISS ofrecen a los pacientes con presbicia o cataratas la oportunidad de disfrutar sin gafas de una visión nítida a todas las distancias. En consecuencia, los pacientes pueden disfrutar de las actividades de la vida cotidiana sin necesidad de ayudas visuales.

Nuestro experimentado equipo de cirujanos utiliza tecnologías de vanguardia para tratar eficazmente la presbicia y las cataratas.

Consulte a nuestros especialistas para saber si las lentes trifocales son la solución adecuada para usted.

ZEISS

Lente ZEISS AT ELANA

Los beneficios son evidentes

- Obtenga mayor independencia de las gafas y disfrute plenamente de la vida.
- Supere afecciones como la presbicia y las cataratas, con una sola lente.
- Confíe en la experiencia de ZEISS con la tecnología trifocal de ZEISS de eficacia probada.



Lente ZEISS AT ELANA

La desagradable sensación de que te entre el humo en los ojos



El humo puede resultar una experiencia incómoda, incluso dolorosa. La exposición a cualquier tipo de humo puede causar patologías oculares. El humo puede provocar un deterioro en la capa de protección que tienen los ojos, y para que estos estén confortables, necesitan mantenerse húmedos.

El humo provocado por la contaminación, tabaco o combustión contiene altas cantidades de partículas nocivas que irritan los ojos. Cuando este tipo de humo entra en contacto con el ojo humano, este siente la sensación de escozor y sequedad.

El simple hecho de fumar también está asociado a la degeneración macular, que es la principal causa de ceguera irreversible entre las personas mayores de 50 años. El humo del tabaco contiene finas partículas que aceleran el endurecimiento de las arterias.

Hay que tener en cuenta que si se utilizan lentes de contacto, el humo puede acumularse en ellas. El humo desestabiliza la película lagrimal

y produce irritación y sequedad. La reacción de nuestros ojos hacia la presencia de humo es el aumento de la producción de lágrimas. Además de que los ojos pueden volverse más sensibles a la luz. La conjuntivitis y otras infecciones pueden ser causadas por el humo, provocando irritación, hinchazón, picazón,...

Algunas soluciones para aliviar el malestar cuando entra el humo en los ojos podría ser limpiarse con agua, utilizar lágrimas artificiales, enfriar los ojos, evitar espacios con humo y usar gafas de protección.

Para mitigar estos efectos, es importante evitar la exposición al humo tanto como sea posible, utilizar lágrimas artificiales para mantener los ojos hidratados, y en caso de síntomas persistentes o graves, consultar a un oftalmólogo para recibir un tratamiento adecuado. Si esto no se radica a tiempo, puede ser el detonante de enfermedades, por lo que mientras sea posible debemos evitar el humo o protegernos de él.



Tomógrafo de coherencia óptica

RS-1 Glauvas

Flujo de trabajo más rápido y más precisión en el diagnóstico

- 250.000 A-scans/s: imágenes de alta velocidad
- Captura de imágenes sencilla con funciones automatizadas para uso e interpretación más cómodo
- Imágenes amplias, con gran profundidad y de alta resolución
- Análisis avanzado



Tu diagnóstico, con máxima precisión.

¿Cuándo acudir al oftalmólogo pediátrico?

Una de las inquietudes más comunes entre los padres primerizos es saber cuándo es el momento adecuado para llevar a sus hijos a una revisión ocular.

Es importante realizar una evaluación ocular a los niños a una edad temprana para asegurar que su visión se esté desarrollando correctamente. Los oftalmólogos suelen recomendar un primer examen ocular alrededor de los seis meses de edad. Durante esta revisión, el especialista puede detectar posibles problemas visuales y asegurarse de que los ojos del bebé estén alineados y funcionen en conjunto.

A medida que el niño crece, se aconseja realizar exámenes oculares de seguimiento a los tres años y antes de comenzar la escuela, ya que los problemas de visión no detectados pueden afectar el aprendizaje. Estos chequeos permiten identificar condiciones como el estrabismo, la ambliopía o errores refractivos, que pueden corregirse con tratamiento adecuado.

Es crucial que los padres observen cualquier signo de problemas visuales, como el entrecerrar los ojos, el frotarse los ojos con frecuencia o la dificultad para seguir objetos en movimiento. Si se detecta cualquiera de estos signos, es recomendable consultar a un especialista de inmediato. Con una atención adecuada, se puede asegurar que los niños disfruten de una visión clara y saludable, lo cual es fundamental para su desarrollo y bienestar general.

Entre los problemas o enfermedades visuales que desarrollan los niños en sus primeros años de vida están:

- Ambliopía (ojo vago): Pérdida de visión en un ojo por falta de uso.
- Estrabismo: Desviación ocular que puede causar visión doble.
- Errores refractivos: Miopía, hipermetropía y astigmatismo.
- Infecciones oculares: Conjuntivitis u orzuelos frecuentes.
- Problemas congénitos: Glaucoma infantil o cataratas congénitas.

Existen algunas situaciones de urgencia en las que los niños sufren algunas patologías oculares que necesitan una revisión inmediata. En estos casos, es fundamental acudir a un especialista para recibir un diagnóstico preciso y un tratamiento adecuado. Entre las situaciones más comunes se encuentran las lesiones oculares causadas por golpes o caídas, la presencia de cuerpos extraños en el ojo, infecciones severas como la conjuntivitis bacteriana o virósica, y reacciones alérgicas severas que pueden provocar hinchazón o enrojecimiento extremo.

Además, es importante estar atento a síntomas como pérdida repentina de visión, dolor intenso, sensibilidad extrema a la luz, o cambios visibles en la apariencia del ojo, como pupilaciones oculares o sangrado. Los padres deben estar informados de los signos y síntomas que requieren atención médica inmediata y no dudar en buscar ayuda profesional cuando se presenten.

La visión es un sentido crucial para el desarrollo y aprendizaje de los niños, por lo que cuidar de su salud ocular es esencial para asegurar que puedan explorar y comprender el mundo que los rodea de manera óptima.

Además de las revisiones periódicas recomendamos a los padres limitar el tiempo frente a pantallas y fomentar el juego al aire libre, ya que son esenciales para el desarrollo integral de los niños. También es importante asegurar una buena iluminación para estudiar y leer y proteger sus ojos de traumatismos y radiación UV con gafas adecuadas.

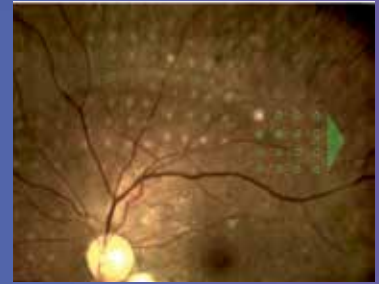
Navilas® 577s

El único láser navegado para retina

El Láser Navilas® es un dispositivo avanzado de fotocoagulación focal/panretiniana que está revolucionando el tratamiento de enfermedades retinianas que amenazan la visión, como el edema macular diabético, la retinopatía diabética proliferativa y las oclusiones venosas retinianas.

Visualización avanzada en color real

Único sistema con retinógrafo de slit-scanner integrado.



Seguimiento ocular activo con zonas de exclusión

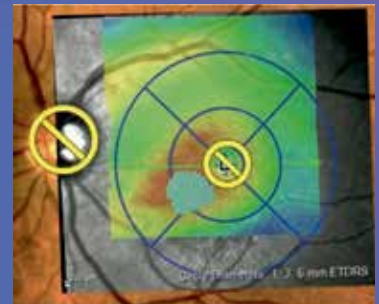
El sistema de eye-tracking en tiempo real permite una colocación precisa del láser, incluso en tratamientos subumbrales, mejorando la seguridad y eficacia.

Flexibilidad sin contacto

Tratamientos sin contacto en ángulos amplios (50° y 120°) o con lentes estándar

Planificación y retratamiento eficientes

El software de navegación permite planificar, guardar y repetir tratamientos con exactitud, incluso utilizando imágenes diagnósticas externas, facilitando el seguimiento y la consistencia



Versatilidad terapéutica avanzada

Compatible con fotocoagulación convencional, modo subumbral, tratamientos infrarrojos (IR) para mayor confort del paciente. Además de la MLT para glaucoma con eficacia comparable al SLT.

Documentación y formación integradas

Genera automáticamente informes digitales con imágenes pre y post tratamiento, y ofrece modos de entrenamiento y operación remota.

*Disponible en versión Pro y Prime



Equipo fabricado por:



Los beneficios de la vitamina A para la visión

La salud ocular depende en gran medida de llevar una dieta sana y equilibrada, donde se incluyan todos los nutrientes necesarios. Las vitaminas A, C y E, así como minerales como el zinc, desempeñan un papel crucial en el mantenimiento de una buena visión.

Alimentos como las zanahorias, ricas en betacaroteno, y el pescado, que contiene ácidos grasos omega-3, son especialmente beneficiosos para los ojos. Además, el consumo de verduras de hoja verde, como la espinaca y el kale, puede ayudar a proteger contra enfermedades oculares relacionadas con la edad.

Como decimos la vitamina A es un nutriente esencial para mantener una buena salud ocular. Su papel en la visión ha sido ampliamente estudiado, y su deficiencia puede llevar a problemas visuales graves, incluidos la ceguera nocturna y otros trastornos oculares.

Además de sus beneficios para los ojos, la vitamina A también es crucial para el funcionamiento del sistema inmunológico, ayudando a proteger el cuerpo contra infecciones. Se encuentra en alimentos como zanahorias, batatas, espinacas y hígado, lo que facilita su inclusión en una dieta equilibrada. Incorporar estos alimentos ricos en vitamina A no solo mejora la salud visual, sino que también contribuye al bienestar general, promoviendo una piel sana y un crecimiento adecuado.

Esta vitamina ejerce una función clave para las personas en la visión nocturna, ya que forma parte de un pigmento llamado rodopsina que se encuentra en los bastones de la retina, responsables de la visión en condiciones de baja iluminación. Sin una cantidad adecuada de vitamina A, este pigmento no puede regenerarse de manera eficiente, lo que resulta en dificultad para ver en la oscuridad.

Una dieta rica en vitaminas no solo favorece la salud ocular, sino que también fortalece el sistema inmunológico y mejora el bienestar general. Entre los beneficios más destacados de esta vitamina se encuentran:

- Prevención de la ceguera nocturna.
- Protección contra el ojo seco.
- Reducción del riesgo de cataratas.
- Prevención de la degeneración macular.
- Refuerzo del sistema inmunológico ocular.

¿Cómo afecta el déficit de vitamina A a la visión?

El déficit de vitamina A puede tener un impacto significativo en la visión, ya que esta vitamina es esencial para la salud ocular. Una de las primeras manifestaciones de la falta de vitamina A es la ceguera nocturna, que dificulta la visión en condiciones de poca luz. Además, la deficiencia prolongada puede llevar al desarrollo de xeroftalmía, una afección que causa sequedad en la córnea y la conjuntiva, lo que puede resultar en daños permanentes al ojo y, en casos graves, ceguera total. Es crucial mantener una dieta equilibrada que incluya alimentos ricos en vitamina A, como zanahorias, batatas y espinacas, para garantizar una buena salud visual.

CooperVision es líder en soluciones para el **control de la miopía**
Disponibles en lentes de contacto y también en gafas

¡Es hora de actuar contra la miopía!



MiSight[®] 1 day

Lentillas desechables diarias



MiSight[®]
Spectacle Lenses

Powered by
**Diffusion
Optics
Technology[™]**

Lentes para gafas


CooperVision[®]

Control de Miopía

Realvision: más de 30 años ofreciendo atención oftalmológica integral en Madrid



Fundada en 1992, Realvision nace con una clara vocación: ofrecer una atención oftalmológica integral, desde la prevención hasta los tratamientos y cirugías más avanzadas. Ubicada en el barrio madrileño de Argüelles (Calle Santa Cruz de Marcenado 33), nuestra clínica cuenta con unas modernas instalaciones de 1.000 m² a pie de calle, accesibles y bien comunicadas por transporte público.

A lo largo de estas tres décadas, hemos atendido a más de 100.000 pacientes y realizado más de 125.000 intervenciones quirúrgicas, lo que nos ha consolidado como una clínica de referencia en la Comunidad de Madrid y en España.

En Realvision entendemos que cada persona es única. Por eso, uno de nuestros principales pilares es la personalización del diagnóstico y el tratamiento. Nuestro equipo médico, analiza cada caso de forma individualizada para ofrecer siempre la mejor solución adaptada a las necesidades visuales de cada paciente.

Contamos con un equipo humano altamente cualificado, tecnología de vanguardia y una firme apuesta por la mejora continua. Todas nuestras intervenciones quirúrgicas se realizan en nuestros cuatro quirófanos propios, equipados con los sistemas más avanzados para garantizar la máxima seguridad y eficacia.

Además de la excelencia clínica, lo que realmente nos distingue son nuestros valores: integridad, respeto y compromiso con la calidad. Realizamos exámenes visuales exhaustivos, guiados por los más altos estándares científicos y éticos, con el objetivo de encontrar siempre la mejor respuesta para cada caso.

En definitiva, en Realvision combinamos experiencia, tecnología y un enfoque profundamente humano para cuidar de lo que más importa: la visión de nuestros pacientes. Seguimos trabajando cada día con ilusión y responsabilidad para seguir siendo un referente en el cuidado visual en nuestro entorno.

Eyestil

Una solución adaptada a cada tipo de paciente

PORQUE
CADA OJO
ES UN MUNDO

Y EYESTIL
ES LA
SOLUCIÓN



Vitreoclar

POR SI LAS MOSCAS

ACLARA
TU VISIÓN



¿Merece la pena someterse a una operación para cambiar el color de ojos?

En la búsqueda de la belleza y la autoexpresión, las personas han recurrido a una variedad de métodos para modificar su apariencia. Uno de los avances más fascinantes y controvertidos en este campo es la cirugía para cambiar el color de los ojos. Esta es una tendencia emergente que plantea preguntas cruciales sobre su seguridad, eficacia y las motivaciones personales de las personas que se someten a esta intervención.

El color natural de nuestros ojos es determinado por la cantidad o distribución de melanina que tengamos en el iris. Existen dos tipos de melanina, la eumelanina, de color marrón oscuro y la feomelanina, de color pardo-rojizo. En función de la cantidad de melanina presente en el epitelio del iris, en su estroma y de la densidad de este, obtendremos un color u otro. Por otro lado, el color de nuestros ojos también está sujeto a otras cuestiones como el gen OCA2 y el gen HER2.

El color de ojos más común en el mundo es el color marrón a excepción de Europa, donde se pueden encontrar una abanico de colores más amplios siendo el verde, avellana, azul y gris los más abundantes.

A lo largo de los años, han aparecido tres técnicas quirúrgicas para cambiar el color de los ojos de los pacientes:

- Colocación de implantes iridianos de color: Procedimiento por el cual se introducen implantes cosméticos de silicona de diferentes colores sobre el iris.
- Despigmentación del iris con láser: Esta técnica consiste en aplicar un láser de baja energía para eliminar la pigmentación del iris para aclarar su color.
- Queratopigmetación anular: Consiste en realizar un microtúnel circular en la córnea con un láser e introducir un pigmento para cubrir el color natural del iris.

Antes de realizar alguna acción que provoque el cambio de color es fundamental consultar con un profesional para conocer los riesgos y complicaciones que pueda acarrear. Muchos de los procedimientos a los que se someten múltiples personas, no están aprobados en todos los países o regiones debido a los altos riesgos que suponen.

La Sociedad Española de Oftalmología (SEO) desaconseja por las consecuencias irreversibles que puede tener para la visión. Las operaciones de cambio de color de ojos están de moda, pero no hay que olvidar que el paciente debe someterse a un procedimiento quirúrgico y este conlleva muchos riesgos. Además, La Sociedad Española de Oftalmología apuesta por el uso ocasional de lentillas cosméticas de color para cambiar el iris.

Someterse a una cirugía ocular para cambiar el color de los ojos implica riesgos considerables para la salud y debería ser esencial tener en cuenta las posibles complicaciones a corto y largo plazo.

eBook
.15

Todo lo que necesitas saber sobre la
HIPERMETROPÍA



HIPERMETROPÍA

Síntomas de la Hipermetropía

Uno de los **síntomas** más destacados de la hipermetropía es la percepción borrosa de los objetos cercanos. Sin embargo, pueden aparecer otros tales como:

- Dolor de cabeza.
- Visión borrosa de cerca.
- Fatiga ocular.
- Dificultad para leer o resolver tareas a corta distancia.
- Ojos cansados.
- Sensación de escozor o rojez.



¡Disponibles nuestro nuevo ebook!

Descárgalo a través del Código QR y accede al mejor contenido sobre Oftalmología. Infórmate de todo lo necesario sobre la hipermetropía.

Descubre el lince que hay en ti



¿Sabes que detrás de tus gafas hay unos ojos que podrían ver perfectamente sin ellas?
Es sencillo.

Financiamos tu intervención quirúrgica en 24 meses sin intereses* (**TAE 6,88%**) en cualquiera de nuestras clínicas VISTA.



Publicidad: *Oferta financiera ofrecida por la Entidad de pago híbrida Caixabank Payments & Consumer, E.F.C., E.P., S.A.U., y sujeta a su autorización. **TIN 0 % TAE 6,88 %**. Ejemplo representativo para una compra financiada en 24 meses de 2.580 €. Precio del servicio del 7,10 % del importe financiado incluida en las cuotas. 23 cuotas de 115,13 €. Última cuota de 115,19 €. Importe total adeudado y precio total a plazos: 2.763,18 €. Coste total del crédito: 183,18 €. Intereses: 0€. Sistema de amortización francés. Oferta válida hasta 31/12/2025.

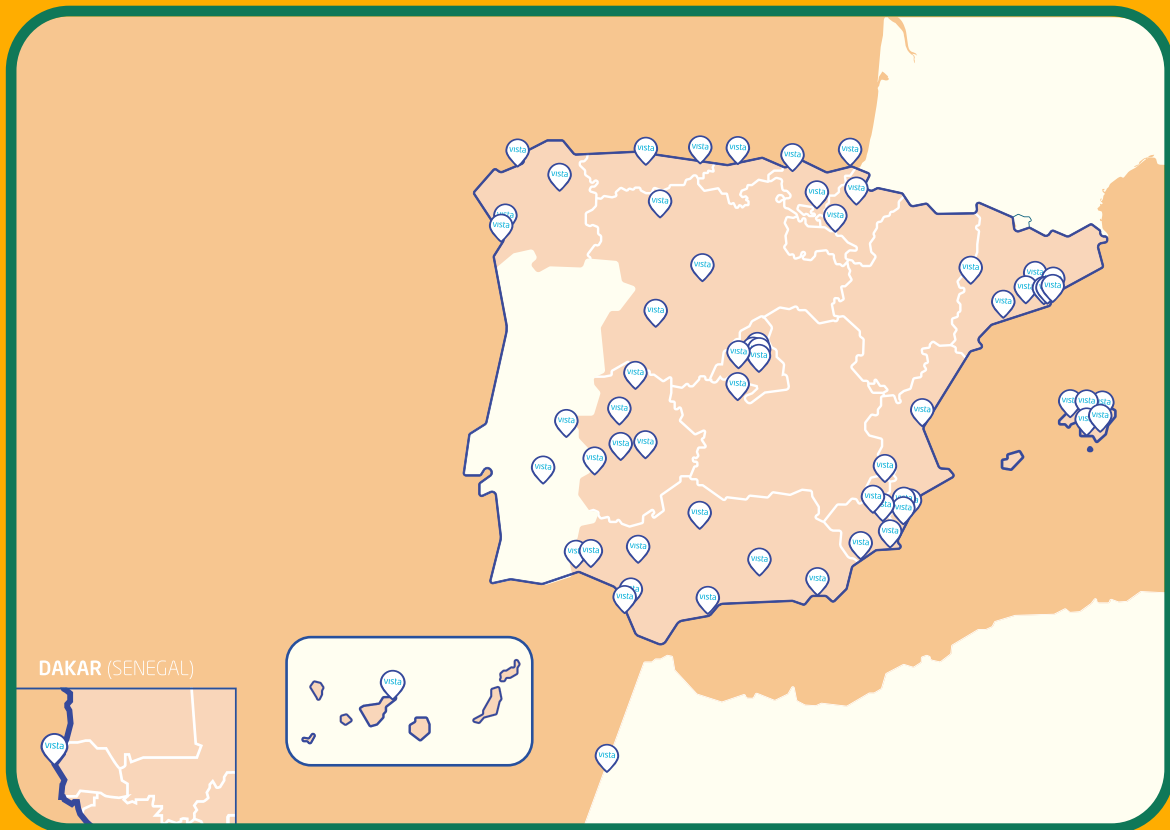
Construyendo el futuro de la Oftalmología

34 CLÍNICAS DE AUTOR EN 62 CENTROS

+77.000 CIRUGÍAS AL AÑO

+1.000 PROFESIONALES A SU SERVICIO

+175.000 TRATAMIENTOS MÉDICOS AL AÑO



Vista Bascarán
Vista Camacho
Vista Dr. Tirado
Vista Felices Lago
Vista Fernández Casas
Vista García Franco y Triviño
Vista Gil Piña Lepe
Vista Gil Piña Huelva
Vista Gutiérrez Amorós
Vista Ilo Oftalmología
Vista IOBA Valladolid

Vista Instituto Oftalmológico Amigó
Vista Instituto Oftalmológico Andaluz
Vista Instituto Oftalmológico Bilbao
Vista Instituto Oftalmológico Toledo
Vista Instituto Oftalmológico Granada
Vista Ircovisión Murcia
Vista Ircovisión Cartagena
Vista La Clinique des Yeux
Vista Las Claras
Vista León Ocular
Vista Licari Visión

Vista Luz Clinic
Vista Oftalmedic Salvà
Vista Oftalmocor
Vista Rahhal
Vista Rementería
Vista Sánchez Trancón
Vista TecnoLáser Cádiz
Vista Oftalmi Barcelona
Vista Villoria
Vista Oftalclinic
Vista Real Visión
Vista Marcos Beltrán