

The illustration features a stylized human hand in shades of yellow and orange, reaching upwards. Above the hand is a large, stylized eye with a blue iris and a dark pupil. The background is a light orange color with a grid of small dots and larger, semi-transparent circles in shades of red and orange. The overall style is modern and graphic.

# vista

Nº 4

Revista Oficial de Grupo Vista Oftalmólogos

Arte final inspirado en los Premios Vista Oftalmólogos



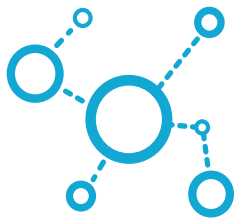
El 50% de los niños  
serán miopes.

Se puede frenar la miopía en edad infantil.

El tratamiento de miopía infantil  
DEBE SER TRATADO POR CLÍNICAS OFTALMOLÓGICAS

Y tú,  
¿cómo ves  
a tus hijos?

# Nº 4



## Coordinación

D. Juan Borreguero Fernández  
PayPerThink



## Comité Editorial

D. Carlos Gutiérrez Amorós  
D. Lorenzo Vallés San Leandro  
D. Juan Borreguero Fernández  
D. Manuel Marcos Robles  
D. Luis Salvá Ladaria  
PayPerThink



## Redacción

D. Carlos Gutiérrez Amorós  
D. Juan Borreguero Fernández  
D. Federico Alonso Aliste  
Dña. Inés Barrado Conde  
Vista Sánchez Trancón  
Instituto Lleida Oftalmología  
Clínica Oftalmológica del Penedés  
Vista Oftalmedic Salvà  
Vista Ircovisión  
Grupo Vista Oftalmólogos  
PayPerThink

## EDICIÓN

Grupo Vista Oftalmólogos  
[atencioncliente@vistaoftalmologos.net](mailto:atencioncliente@vistaoftalmologos.net)

## REALIZACIÓN, DISEÑO y MAQUETACIÓN

PayPerThink  
[hola@payperthink.es](mailto:hola@payperthink.es)  
Arte final portada\_ Silvia González



Pág.

## Presentación 07

Carlos Gutiérrez Amorós.  
*Presidente de Grupo Vista  
Oftalmólogos.*

## I+D\_El Avance Técnico 11

- Vista TecnoLaser Clinic Vision\_ 11  
Inteligencia Artificial y  
Oftalmología.
- Vista Oftalmedic Salvà\_ 13  
Lentes intraoculares fáquicas.
- Clínicas Vista Villoria\_ 15  
Blefaroplastia con láser.
- Vista Sánchez Trancón\_ 17  
Congreso de la Sociedad  
Europea de Cirugía de  
Cataratas y Refractiva.

## Premios Vista Oftalmólogos 25

Reunión Anual del Grupo.

## Nuevas incorporaciones 31

- Instituto Lleida Oftalmología (ILO) 33
- Clínica Oftalmológica del Penedés

## Experto invitado 39

"Jota", primer paratriatleta  
español ciego con rumbo  
a Tokio 2020.

## 09 El Editorial

Juan Borreguero Fernández.  
*Gerente de Grupo Vista  
Oftalmólogos.*

## 19 Conoce tu ojo

Vista cansada o Presbicia

## 20 Publiirreportaje

"Mis pacientes merecen  
lo mejor para sus ojos."  
Entrevista al Dr. Carlos  
Gutiérrez Amorós.  
*Por STAAR Surgical.*

## 21

## 29 Pasatiempos

Encuentra los objetos perdidos.

## 37 Oftalmología Pediátrica

Vista Oftalmedic Salvà

## 42 Actualidad Vista

Diseñan una lente intraocular  
que corrige la visión de forma  
continua desde visión lejana a  
visión cercana.



## ¿Lo ves..? todo encaja.

Más de 70 años de compromiso.

Más de 100 innovaciones en desarrollo.

Una oferta formativa única.

El mejor servicio técnico.

Y sobre todo, más de 20.000 personas que respiran oftalmología cada día, junto a ti.

**Este es tu nuevo Alcon.**

**Alcon**



# Presentación

El número 4 de nuestra revista corporativa llega con un cambio de año, y también con un cambio de década. Si estás leyendo esto, es que pasó 2019 y quiero antes que nada desearte un **feliz 2020**, y si cabe..., una feliz década. Trataremos de acompañarte por muchos años más, por muchas más décadas..., y lo haremos ofreciéndote lo mejor que tenemos: nuestra profesión.

Dicen que el tiempo pasa a toda velocidad, pero no es cierto. Va al ritmo de siempre. Somos nosotros los que vamos más rápido. Es la sociedad la que va más rápido. Vivimos un momento de profundas transformaciones sociales, que están afectando a nuestra manera de vivir, a nuestras familias, y a nuestras empresas. También en el sector oftalmológico cambia a velocidad de vértigo, incorporando avances procedentes de la **investigación con células madre, neuro-robótica e inteligencia artificial**, que se convierten en nuevas terapias y tratamientos, y perfeccionan el proceso diagnóstico.

En estos años el cliente de salud ha cambiado mucho, y está más informado, pero no siempre mejor. El 63% de los profesionales sanitarios aseguran que los bulos de salud han incrementado en el último año, y al tiempo, aumenta también la desconfianza del paciente, provocando que 2 de cada 3 desconfíen de la información que le proporciona su médico. Solo hay una manera de luchar contra este problema: mejorar la relación de confianza con el paciente, como valor transversal del proceso médico.

En este proceso, los miembros del **grupo Vista**, oftalmólogos de profesión, siguen defendiendo **una manera cercana de hacer medicina**, contando con miles de pacientes que confían en nosotros y en nuestra experiencia como **garantía de la seguridad y confianza en la buena praxis**. Queremos buscar la innovación, liderar los cambios, invertir en las más innovadoras tecnologías..., pero **siempre poniendo por delante el cuidado de las personas**.



*Dr. Carlos Gutiérrez Amorós.  
Presidente de Vista Oftalmólogos.  
presidente@vistaoftalmologos.net*

“De profesión:  
**Oftalmólogos.**”

Visión continua  
de alto contraste  
para presbicia

TECNIS  
Synergy™ IOL

Lo mejor de los  
dos mundos.  
Desde lejos hasta  
cerca; claridad  
noche y día.

Solo para profesionales sanitarios. Lea las instrucciones de uso para ver la información de seguridad importante y consulte con nuestros especialistas si tiene alguna pregunta.

**EVENTOS ADVERSOS:** Los eventos adversos que se pueden producir durante una cirugía de cataratas con implante de la IOL pueden incluir, entre otros: **1.** Endoftalmitis/infección intraocular **2.** Hipopión **3.** Hifema **4.** Dislocación de la IOL **5.** Edema macular cistoideo persistente **6.** Bloqueo pupilar **7.** Desprendimiento/desgarro de retina **8.** Edema persistente del estroma corneal **9.** Iritis persistente **10.** Presión intraocular (PIO) elevada persistente que requiera tratamiento **11.** Intervención quirúrgica secundaria (incluyendo la relocalización del implante, su extracción, paracentesis de la CA u otro procedimiento quirúrgico). Eventos adversos que puedan provocar una deficiencia visual permanente y puedan requerir una intervención quirúrgica secundaria, incluido el intercambio o la explantación de lentes intraoculares.

TECNIS SYNERGY es una marca comercial de Johnson & Johnson Surgical Vision, Inc. © Johnson & Johnson Surgical Vision, Inc. 2019. PP2019CT5064

Johnson & Johnson VISION



## “La oportunidad se pone de lado de las mentes conectadas.”

El escritor norteamericano Steven Johnson se preguntó en uno de sus estudios “**¿De dónde vienen las buenas ideas?**”. En este libro, analizó a fondo qué diferencia a los entornos más innovadores y creativos, qué hace que unas empresas crezcan y a otras les cueste tanto alcanzar el punto de equilibrio..., y qué es lo que provoca que surjan ideas innovadoras, y más allá de surgir..., que alcancen el mercado de forma rentable. Las conclusiones son conocidas, pero en muchos casos negadas.

En el proceso de creación de las mejores ideas, siempre participa más de una persona, más de una empresa..., ya que la innovación se beneficia de un contexto de trabajo en red. Pero no necesariamente redes formales, donde prima el contrato, la firma o la mera pertenencia..., sino de redes líquidas, casi informales..., más basadas en el respeto, la confianza y el aprecio mutuo. En definitiva, afirmó que **las oportunidades favorecen a las mentes que estén conectadas, no solo intelectualmente, sino también emocionalmente.**

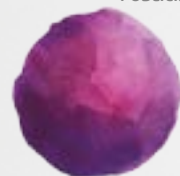
No puedo evitar pensar que **Vista Oftalmólogos es justo eso.** Una unión casi líquida, de personas que dirigen sus propios equipos, sus propias empresas..., que conservan su autonomía, su manera de hacer las cosas, pero a las que se unen también otro tipo de socios, partners y empresas colaboradoras, junto a las que quiere innovar, seguir creciendo, y construir una nueva forma de entender la Oftalmología. Más allá de los protocolos, de las firmas y los acuerdos de pertenencia..., **el Grupo se sostiene por el respeto profesional mutuo, por los valores deontológicos de la medicina, y por la búsqueda de la excelencia en el cuidado de nuestros pacientes.**

Quien entiende la Oftalmología como nosotros, tiene las puertas abiertas. Así, desde la anterior revista a esta, hemos dado la bienvenida al Grupo a la Clínica Oftalmológica del Penedés, y a la Clínica ILO de Lleida, acercándonos así a los **30 socios.** Pero quien no comparta estos valores, tendrá siempre cerradas las puertas de este Grupo. El objetivo es el mismo, crear el principal grupo del sector oftalmológico en España, pero sin renunciar a nuestro hecho diferencial:

**Apostar por una Oftalmología artesana, excelente..., de autor.**

*D. Juan Borreguero Fernández.  
Gerente de Grupo Vista Oftalmólogos.  
gerente@vistaoftalmologos.net*





CooperVision®

# Listos para enfrentarnos a la miopía

## MiSight® 1 day

Las lentes de contacto que han demostrado que ralentizan significativamente la progresión de la miopía.



Disponible en formatos de 30 y 90 lentes.  
[www.CooperVision.es/misight1day](http://www.CooperVision.es/misight1day)

Es necesario realizar formación para poder acceder a MiSight 1 Day  
Puede encontrar las formaciones disponibles en:  
[www.CooperVision.es/cursos](http://www.CooperVision.es/cursos)





## Inteligencia Artificial y Oftalmología.

El futuro es ahora\_ **Cirujías**

“La Inteligencia Artificial no va a acabar con los médicos, pero los médicos que la usen acabarán con los que no la utilicen.

El uso de la **Inteligencia Artificial** en Oftalmología es una realidad. Ya está presente en muchos de nuestros quirófanos y, dentro de poco, será vital para nuestro trabajo en consulta. No hablamos de robots ni de películas de Ciencia Ficción.

**El futuro ya está aquí. Es ahora.**

### Pero, ¿qué es la inteligencia artificial?

La Inteligencia Artificial (IA) básicamente consiste en crear dispositivos que consigan aprender de sus aciertos y de sus errores; en utilizar mecanismos capaces de consultar, analizar datos y obtener conclusiones a una velocidad mucho más rápida que la de nuestros cerebros.

Su ventaja principal es la automatización de los procesos y la enorme cantidad de datos que se almacenan (**Big Data**), que permiten obtener, manejar y analizar los sistemas.

En Oftalmología, la IA ya nos ayuda en diagnósticos y tratamientos. Analiza multitud de datos similares a gran velocidad. Con estos datos se crean patrones que establecen modelos predictivos y de diagnóstico, especialmente en los screening (cribado entre patología y normalidad).

La Inteligencia Artificial no va a acabar con los médicos, pero los médicos que la usen acabarán con los que no la utilicen. La IA no es el enemigo, de hecho algunos investigadores en IA aplicada a la Oftalmología destacan la ventaja del “efecto de segunda opinión”. Es decir, que la precisión del diagnóstico de los doctores mejora cuando tienen la ayuda de un sistema de algoritmos matemáticos que actúa como una herramienta útil y objetiva. Pero no podemos olvidar que son las emociones y el trato personal lo que nos pondrá siempre por encima de la IA.

Los sistemas basados en IA aprenden a distinguir la diferencia entre una imagen normal y una anormal. De hecho, según un estudio publicado en marzo del 2018 por Ophthalmology, **gracias a la IA ya se pueden identificar en sus estadios iniciales retinopatías diabéticas y casos de degeneración macular, enfermedades que conllevan un gran riesgo de perder la visión.**

En el caso de la Oftalmología, es en el campo de la retina donde más desarrollo existe. El sistema **IDx-DR de Topcon** ya está aprobado por la FDA para su utilización en retinopatía diabética, ya que los algoritmos matemáticos relacionados con las imágenes son los más evolucionados en el sector de la Oftalmología.

Se están desarrollando prototipos en Ipad, Smartphone y otros dispositivos de Realidad Virtual y Aumentada, para facilitar su aplicación en campos como la docencia y/o en las exploraciones oftalmológicas, por consiguiente, está situando al paciente como elemento clave de un nuevo modelo de Medicina, cada día con más carácter colaborativo.

A través de estos tipos de software, los especialistas, podrán diagnosticar, compartir experiencias y hacer el seguimiento de tratamientos a distancia. Toda esta tecnología se enmarca en un contexto de desarrollo exponencial, que precisa una regulación que defienda los derechos del usuario, pero que, al mismo tiempo, no impida los beneficios de su utilización.

### Algunas aplicaciones actuales de IA en Oftalmología:

- ③ Topografía corneal
- ③ Diagnóstico del ojo seco
- ③ Selección de lentes intraoculares
- ③ Selección de pacientes para cirugía refractiva
- ③ Diagnóstico de Glaucoma
- ③ Fotografía de fondo de ojo:
  - Predicción de error refractivo
  - Identificación de lesiones en la retina
  - Retinopatía diabética
- ③ OCT:
  - Alteraciones Maculares

Dr. Federico Alonso Aliste  
Director Médico de Vista Tecnolaser Clinic Vision



*‘Yo opté por la  
**visión natural**  
después de la cirugía de cataratas’*



Pregunte hoy a su  
**oftalmólogo** por

**PRECIZON**   
Aspheric Presbyopic IOLs

*‘¿Cuál será  
su opción?’*



## Lentes intraoculares fáquicas\_

“Un gran avance en corrección de miopía, hipermetropía y astigmatismo.

La miopía, la hipermetropía y el astigmatismo son afecciones comunes de la vista que pueden dificultar el día a día en la vida de los pacientes.

Hasta hace unos años, la cirugía láser constituía la única opción para corregir estos defectos refractivos y, poder así, despedirse de gafas o lentillas. Actualmente, las lentes intraoculares fáquicas suponen un gran avance y ofrecen una posibilidad cuando el tratamiento láser no se considera apropiado.

Según afirman los especialistas de **Oftalmedic Salvà**, las lentes intraoculares fáquicas no sustituyen al tratamiento láser, sino que ofrecen una posibilidad cuando este no se considera apropiado. Por ello, son idóneas para personas con córneas finas, pupilas grandes o para las que sufren el síndrome del ojo seco, que no pueden servirse de otro tipo de procedimientos.

En cualquier caso, siempre debe ser el oftalmólogo quien decida si esta u otra técnica es la más adecuada, previa realización de un estudio de las características del paciente.

### 👉 ¿Qué son las lentes intraoculares fáquicas?

Son unas lentes artificiales que se implantan entre el cristalino, -la lente natural del ojo-, y el iris a través de una incisión milimétrica, sin alterar ni modificar el cristalino o la córnea.

Con esta rápida intervención, que tiene una duración aproximada de 10 minutos, se corrige el desenfoque causado por uno o varios defectos de refracción (miopía, hipermetropía o astigmatismo), **mejorando de forma inmediata la calidad visual del paciente y eliminando la dependencia de gafas o lentes de contacto.**

### 👉 Postoperatorio

El tiempo de recuperación en este tipo de intervención es mínimo. Por lo general, no se aprecian molestias postoperatorias y el paciente puede recuperar su rutina en pocos días. Los únicos cuidados a tener en cuenta son:

- 🕒 Aplicar las gotas prescritas por el oftalmólogo.
- 🕒 Mantener una buena higiene ocular.
- 🕒 Evitar golpes o la introducción de polvo u otras sustancias nocivas en el ojo.



Las lentes intraoculares fáquicas no sustituyen al tratamiento láser, sino que ofrecen una posibilidad cuando este no se considera apropiado.

NOVEDAD

# MEDICALMIX

PASIÓN POR LA OFTALMOLOGÍA



**CUANDO LA CALIDAD VISUAL  
SE UNE A LA AGUDEZA VISUAL**

FINEVISION TRIUMF

G·FREE



LENTE TRIFOCAL  
DE FOCO CONTÍNUO



**CUANDO LA SERENIDAD  
SE CONVIERTE EN REALIDAD**

ISOPURE

1.2.3

G·FREE

ISOFOCAL OPTIC

LENTE MONOFOCAL  
CON VISIÓN INTERMEDIA  
MEJORADA

PhysIOL

ADVANCED OPTICAL SOLUTIONS

# Blefaroplastia con láser\_

Cirugías

“La cirugía para rejuvenecer los párpados.

Actualmente existe un gran interés por los tratamientos estéticos dirigidos al rejuvenecimiento de la mirada. De hecho, la cirugía más frecuente a partir de los 45 años, tanto en hombres como en mujeres, es la blefaroplastia, que consiste en eliminar la piel sobrante de los párpados, las bolsas y ojeras.

La zona en torno al ojo es un área compleja y delicada, por eso, cualquier cirugía que la aborde, requiere una especial pericia y destreza, y será mucho más segura en manos de un oftalmólogo. “Buscamos la belleza en la mirada, pero también la armonía global del rostro. Por ello, en nuestro equipo contamos también con otros profesionales”, nos comenta el **Dr. Álvaro Villoria**, oftalmólogo oculoplástico especialista en cirugía de párpados, que dirige la **Unidad de Estética ocular y facial de Clínicas Vista Villoria**.

En Clínicas Vista Villoria han incorporado la tecnología láser de CO<sup>2</sup>, convirtiéndose en uno de los pocos centros de referencia a nivel nacional que realizan la cirugía de párpados con láser.

El Dr. Villoria afirma que “las ventajas de la cirugía con láser CO<sup>2</sup>, sobre la cirugía con bisturí tradicional y bisturí eléctrico, son claras”, y, además, añade que “**La blefaroplastia láser es más segura**, la recuperación es más cómoda para el paciente, con menos inflamación y menos hematomas, por lo que el periodo de incapacidad es más corto, consiguiéndose así una reincorporación más temprana a la vida normal del paciente. Además, una ventaja muy importante es que, con el láser, en el mismo momento de la intervención, podemos realizar un **resurfacing** (rejuvenecimiento) de la piel del contorno de los ojos, o de todo el rostro, dejando la piel más lisa y luminosa. Por eso, esta técnica mejora considerablemente el resultado final frente a la blefaroplastia convencional”.

## Ventajas:

- ☉ Hay menos hematomas e inflamación
- ☉ La recuperación es más corta y más cómoda
- ☉ Rejuvenece la piel del contorno de ojos.



## Resurfacing con láser de CO<sup>2</sup>

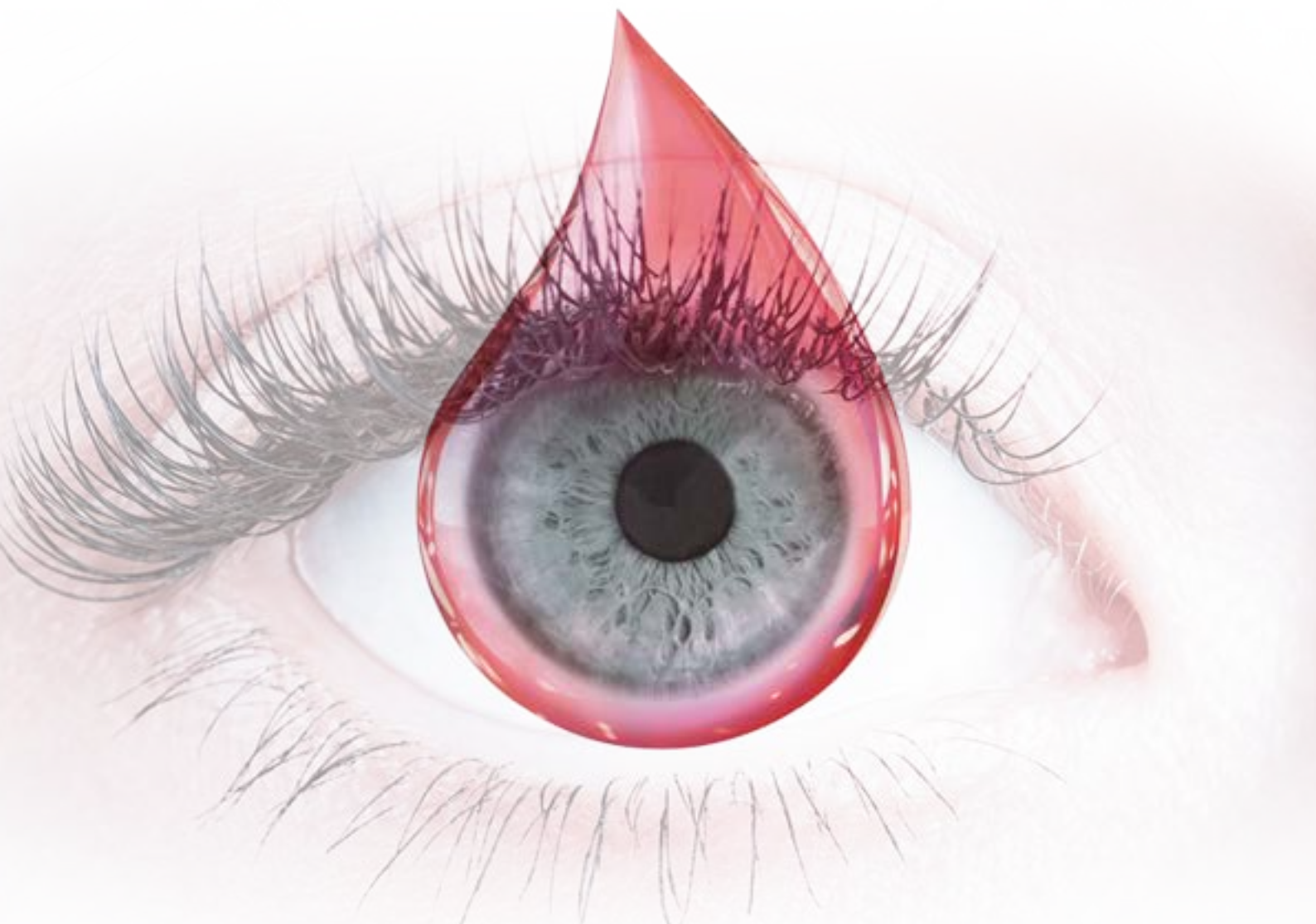
Este tratamiento, que también se denomina **Blefaroláser** o Blefaroplastia Láser sin cirugía, mejora la textura de la piel y de las arrugas finas del párpado inferior, y corrige un exceso moderado de piel del párpado superior. Mediante “vaporización láser” en múltiples puntos de la zona a tratar, consigue la retracción de la piel y la renovación de la capa más superficial de la epidermis.

Es necesario diferenciar el Resurfacing con láser de CO<sup>2</sup> del tratamiento que anuncian en la mayoría de los centros estéticos como **blefaroplastia sin cirugía** mediante equipos generadores de plasma, que a veces denominan **plasma-láser** por intereses comerciales. Estos equipos actúan manualmente originando algo similar a pequeñas chispas eléctricas y múltiples puntos de microquemaduras muy superficiales. Sin embargo, no son equipos láser y los resultados son menos efectivos y menos duraderos.

# Relive® Total Care

1,5% Polivinilpirrolidona / Actinoquinol / Cianocobalamina

**Cuidado total** ante las lesiones corneales leves



**Humectante · Reepitelizante · Protección lumínica**

- **Post-cirugía refractiva**
- **Lesiones corneales** (queratitis, úlceras, abrasiones, cirugía de pterigión)
- **Daño corneal por radiación UVB+UVA**

Mayor  
protección que  
**ÁCIDO HIALURÓNICO**  
+  
**ACTINOQUINOL<sup>1</sup>**



1. Data on file.



 **Salvat**

## VISTA Sánchez Trancón, presente en París. Congreso de la Sociedad Europea de Cirugía de Cataratas y Refractiva (ESCRS)\_ Congresos



El último Congreso de la Sociedad Europea de Cirugía de Cataratas y Refractiva (ESCRS), se celebró en París entre los días 14 y 18 del pasado mes de septiembre.

Vista Sánchez Trancón estuvo representada por los doctores, Óscar Torrado Sierra, Santiago Cerpa Manito y por su físico y optometrista, Pedro Fernandes da Nave Serra.

Fueron unas jornadas científicas intensas y extenuantes, pero a la vez muy fructíferas. Los profesionales de **Vista Sánchez Trancón** pudieron reafirmar su buen hacer, además de actualizarse y adquirir novedosos conocimientos. Ha sido una oportunidad única para mejorar y apostar por las nuevas técnicas y procedimientos que permitan mejorar la calidad visual y de vida de nuestros pacientes.

Este importante Congreso contó con la asistencia de miles de oftalmólogos procedentes de todo el mundo, y supuso un escaparate ideal para presentar nuevas investigaciones. Entre los centros participantes, a Vista Sánchez Trancón se le aceptaron tres trabajos de investigación que pudieron exponer ante los profesionales presentes, reafirmandose así una vez más como **un claro referente en Extremadura y España**.

Los títulos de las investigaciones que expusieron durante el congreso fueron los siguientes:

- 👉 **“Determining vault size in implantable collamer lenses: preoperative anatomy and lens parameters”.**
- 👉 **“Inter-eye vault differences in bilaterally implanted patients with implantable collamer lenses”.**
- 👉 **“Risk factors for a non-optimal vault in eyes implanted with ICLs”.**

La defensa de los mismos resultó altamente satisfactoria, y suscitó interesantes debates entre los compañeros que la presenciaron.

Una vez más, el trabajo de mejora y formación continuada de los profesionales de Vista Sánchez Trancón fue digno de reconocimiento. Su departamento de **I+D+i**, otorga al centro un plus de excelencia, y demuestra **una apuesta por la calidad asistencial y de resultados para sus pacientes**.



De izqda. a drcha.: Dr. Santiago Cerpa Manito, Dr. Óscar Torrado Sierra (Director Médico de Vista Sánchez Trancón) y D. Pedro Serra.



# Artelac®

PUBLICIDAD



## Artelac® Splash

SEQUEDAD OCULAR OCASIONAL  
SIN CONSERVANTES

## Artelac® Rebalance

SEQUEDAD OCULAR PERSISTENTE  
MONODOSIS SIN CONSERVANTES

## Artelac® Complete

PARA UNA HIDRATACIÓN EXTRA  
SIN CONSERVANTES



## Recugel®

HIDRATA Y AYUDA  
A PROTEGER  
LOS OJOS



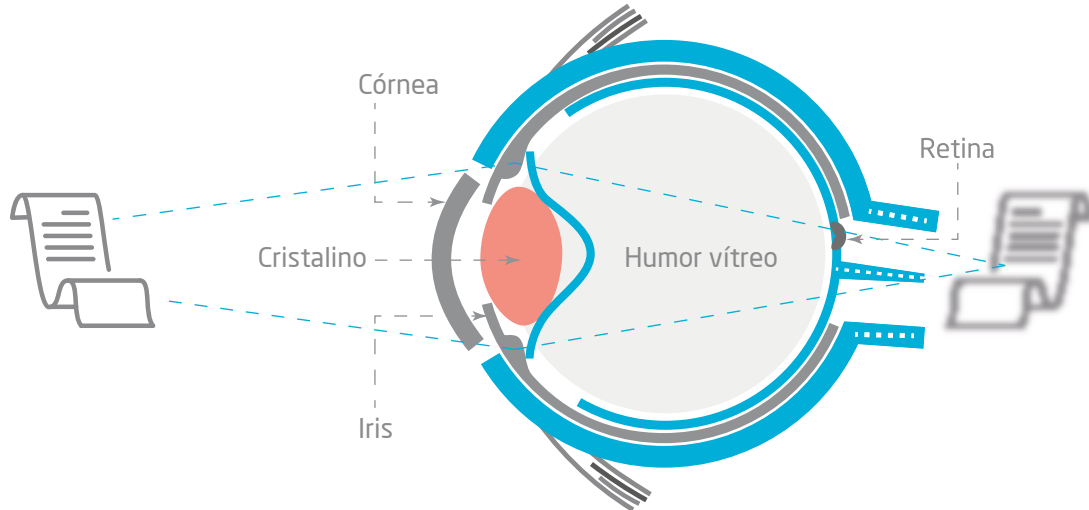
EN SEQUEDAD OCULAR,  
**UNA SOLUCIÓN  
DE CALIDAD**  
PARA CADA SITUACIÓN

**BAUSCH + LOMB**  
Ver mejor. Vivir mejor.

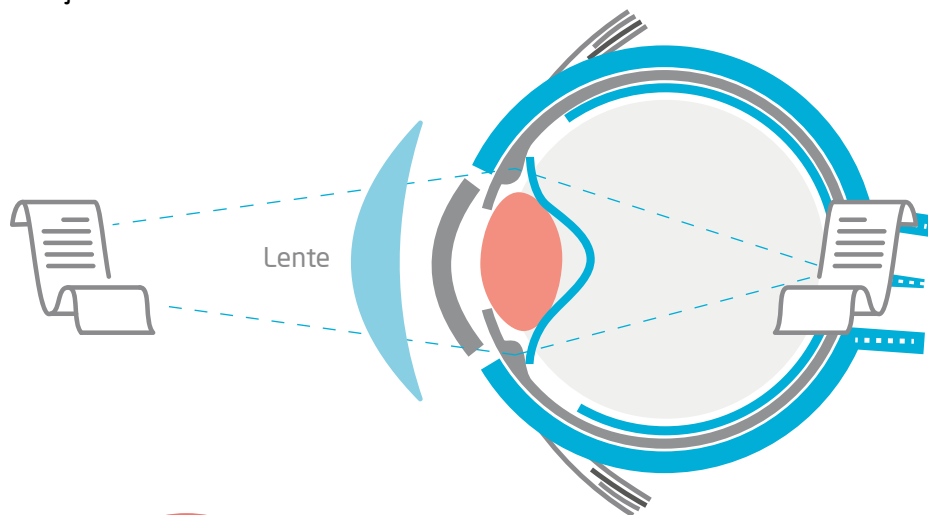


## Vista cansada o presbicia\_

Patologías y tratamientos



**La vista cansada o presbicia** es el endurecimiento del cristalino y su pérdida de elasticidad como consecuencia de la edad. La presbicia aparece habitualmente alrededor de los 40 años. En menos de 10 años, más de la mitad de la población española sufrirá presbicia. **El principal síntoma de la presbicia es no poder ver nítidamente los objetos cercanos.** El responsable de la vista cansada es el cristalino, este se encuentra detrás del iris y delante del humor vítreo. Su propósito principal consiste en permitir enfocar los objetos situados a diferentes distancias. El paso de los años hace que pierda su capacidad de adaptación y su capacidad para enfocar objetos cercanos.



pacientes satisfechos



Tratamientos aplicables:

» Femto-Lasik

» PresbiLASIK

» LASEK, ASA, PRK

Pide cita y consúltanos en  
[vistaoftalmologos.es](http://vistaoftalmologos.es)

# ICL: "Mis pacientes merecen lo mejor para sus ojos" \_

Cirugías

Entrevista exclusiva al Dr. Carlos Gutiérrez Amorós.



## ¿Para qué tipo de pacientes están indicadas las lentes EVO ICL?

En principio las lentes ICL son una opción para todos los pacientes candidatos a cirugía refractiva, aunque es mi primera opción para aquellos con una graduación igual o superior a -6 dioptrías. El criterio de indicación realmente no es tan simple; por ejemplo, una córnea que presenta una resistencia dudosa, un paciente con una superficie ocular alterada (incluida la enfermedad de ojo seco), un miope pre-présbita y en general ojos con más de 25 mm de longitud son casos en los que recomiendo lentes ICL a mis pacientes.

En cuanto a la edad, están indicadas para personas entre los 21 y 60 años. Según las recomendaciones del fabricante están indicadas para la reducción/corrección de la miopía en adultos entre -0.50 y -20 dioptrías. Igualmente están indicadas para la corrección/reducción del astigmatismo hasta 6 dioptrías e hipermetropías hasta +10 dioptrías.

En definitiva, un buen candidato para una ICL debería tener entre 21 y 60 años, miopía entre -0.5 y -18 dioptrías, hipermetropía entre +0.5 y +10D, astigmatismo entre 0.5 y 6D, sin cambios superiores a media dioptría en el último año y que busquen un procedimiento que no produzca ojo seco.



## ¿Qué puede esperar un paciente de esta cirugía?

El paciente que elige ICL para eliminar su dependencia de gafas o lentillas va a experimentar una visión de alta calidad (visión HD), una mejoría en la salud de sus ojos y en la mayoría de los casos ven más y mejor que con sus gafas o lentillas.

Por tanto, la calidad visual, la calidad de vida, la comodidad absoluta, vivir sin obstáculos, libertad y armonía son las sensaciones que experimentan los pacientes que llevan lentes ICL.



## Ud. siendo cirujano Oftalmólogo experto en este tipo de cirugía, ¿por qué elige lentes ICL para sus pacientes?

Conservar la córnea, la posibilidad de remover la lente, no alterar la anatomía del ojo, etc., son buenas razones para confiar en las ICL.

Desde mis primeros implantes de ICL en 1997 hasta los últimos de la semana pasada, he comprobado la rápida recuperación, los buenos resultados refractivos y la estabilidad de los mismos, la satisfacción y alegría duradera con los años por haberse operado, así como la práctica ausencia de complicaciones son los motivos por los que elijo esta opción para mis pacientes.



## ¿En qué les cambia la vida a sus pacientes?

“¡Estoy muy contenta!, ¡estoy feliz!, ¡veo como nunca!, ¡mi mejor inversión!” Estos son los testimonios que hablan de cómo les cambia la vida a los pacientes ICL. Muchas familias con ICL implantadas en dos generaciones ya están planificando la operación para la tercera generación, lo que confirma la confianza depositada en nuestros profesionales y en la calidad de las lentes.

En ocasiones, cuando he hecho esta pregunta a mis pacientes, su respuesta es que con la operación han logrado disfrutar de la vida.



## ¿Cuánto tiempo duran?

El material de las lentes ICL ha demostrado que es completamente compatible con el organismo y perfectamente tolerado por el ojo. Una buena prueba de ello es el estado de la lente en aquellos ojos que las explantamos después de 18 o 20 años y la anatomía prácticamente está inalterada.

Por eso no me equivoco cuando les digo a mis pacientes que son para toda la vida, y que solo hay que explantarlas por causas naturales como la edad o enfermedades oculares que pueden aparecer por sí solas.



## ¿Qué beneficios tiene frente a otros procedimientos que también operan la miopía, hipermetropía y astigmatismo?

Las ventajas que tienen las lentes ICL frente a otras técnicas de cirugía refractiva son:

- **Son removibles. A diferencia del láser, tiene marcha atrás y, al no alterar ninguna estructura del ojo, se puede volver a la situación inicial.**
- **Calidad visual excelente: es la técnica de cirugía refractiva que proporciona la mejor calidad de visión, con los resultados más previsibles y con los niveles más altos de satisfacción.**
- **No modifican la córnea y no producen ojo seco secundario, al no alterar apenas la superficie ocular.**

- **Proporcionan una mayor estabilidad refractiva.**
- **Protegen contra los rayos UVA (en condiciones habituales, no en alta montaña o en el mar).**
- **Es biocompatible.**
- **Óptima para pacientes jóvenes, córneas finas, y miopía/hipermetropía/astigmatismo elevados.**
- **Intervención rápida e indolora. Se realiza con anestesia tópica, no dura más de 10-15 minutos, no precisa puntos y al día siguiente se puede hacer una vida casi normal.**
- **Compatible con deporte profesional, profesiones de alto rendimiento físico y en entornos exigentes (pilotos, buzos, etc.)**
- **No se ven ni se notan -no causan molestias-.**
- **Producen muchos menos halos y reflejos.**



## Las lentes ICL son desconocidas para muchos pacientes aun llevando 22 años en el mercado, ¿cómo le explica al paciente esta técnica y sus ventajas?

Hace unos días vino a revisión un paciente de Logroño que lleva la ICL desde 1997, y recordábamos como, además de nuestra amistad, le convenció la fe que le tenía yo a la lente. Entonces era cuestión de intuición y de creer en el producto.

Una vez que hemos realizado todas las pruebas preoperatorias, con el paciente en mi despacho, explico todas las técnicas de cirugía refractiva que yo utilizo. Con la ayuda de una maqueta del ojo y una balanza voy explicando cómo es cada técnica, sus ventajas e inconvenientes. Específico cada cosa que le beneficia o no a ese paciente en concreto y las voy colocando a un lado u otro de la balanza; finalmente nos decantamos por la opción con más beneficios. Si el resultado es muy equilibrado, tanto el paciente como yo nos decidimos por una apuesta de futuro. Definitivamente es lo que más ayuda a decidir: la posibilidad de remover la lente y la seguridad a futuro.

*Dr. Carlos Gutiérrez Amorós,  
Clínica Gutiérrez Amorós*

# ¿ATRAPADO POR TUS GAFAS O LENTES DE CONTACTO?

DESCUBRE MÁS INFORMACIÓN  
SOBRE LAS **LENTEs ICL**





**vista** Oftalmólogos  
safe & visible

**Larga vida a Tu Vista.**

Más información en [vistaoftalmologos.es](http://vistaoftalmologos.es)



Toda la **higiene**  
que el **PÁRPADO** necesita



- **Toallitas estériles**, específicamente diseñadas para el arrastre de sustancias adheridas al párpado, pestañas y borde palpebral.
- Dermatológicamente testadas
- Hipoalergénicas
- Aptas para toda la familia (bebés, niños y adultos).



ESTILA.® *Toallitas*

# Premios Vista Oftalmólogos



Una ocasión más, y como colofón a la **Reunión Anual del Grupo**, el pasado mes de octubre fueron entregados los **Premios Vista**. Estos galardones premian el trabajo de reconocidos profesionales destacados del sector, pertenecientes o no al Grupo. En total se entregaron **5 galardones**, que premiaron una vez más la trayectoria de excelentes profesionales, clínicas, y la labor de personas que aportan con su experiencia, valor y grandeza al sector de la Oftalmología.



## Trayectoria Profesional 2019

El galardonado en esta categoría fue el **Doctor Federico Alonso Aliste**, director médico de **Tecnolaser Clinic Visión**. Con este premio, el Grupo quiso, no solo agradecer su trayectoria profesional, sino también el trabajo realizado en Tecnolaser, que ha supuesto que este centro sea una de las “Clínicas de Autor” más importantes y prestigiosas de nuestro país. Alonso Aliste, en sus palabras de agradecimiento, quiso poner énfasis en los importantes datos de pacientes del Grupo, y recalzó que “el futuro pasa por gestionar el mejor valor que tenemos”. Sin duda un más que merecido premio.



## Mención Especial

Estos premios son una manera de reconocer a personas que han llevado a cabo un trabajo clave en la Oftalmología, y que, a pesar de no pertenecer al Grupo Vista, merecen que el excelente trabajo realizado a lo largo de sus carreras, así como la excelencia conseguida dentro del sector de la Oftalmología, sean destacados.



## El I Premio Mención Especial a la Trayectoria,

recayó en el **Doctor José María Rodríguez Sánchez**, Licenciado en Medicina y Cirugía y Oftalmólogo especialista en estrabismo. La actividad de su clínica se centra en las alteraciones de la motilidad ocular y de la visión binocular tanto en edad infantil como en edad adulta. El Doctor Rodríguez Sánchez, quiso destacar con su discurso de agradecimiento, la labor de los residentes con los que ha compartido su trayectoria profesional. “Yo me metí en la oftalmología para atender a los pacientes. Tantos años después y tras 30 años en el Ramón y Cajal, he aprendido tanto de los residentes que han rotado por allí, que este premio se lo dedico a ellos”.



## El II Premio Mención Especial a la Trayectoria,

fue otorgado al **Doctor Juan Manuel Laborda Oñate**, Director Médico del **Hospital La Arruzafa**, referente a nivel médico del ámbito de la Oftalmología. El doctor Laborda Oñate, es Licenciado en Medicina y Cirugía con Especialidad en Oftalmología. En representación del mismo, recogió el premio el director gerente del hospital, Rafael Agüera que mostró el agradecimiento de todo su equipo, poniendo énfasis en que “es una gran alegría conocer desde dentro al Grupo Vista, un grupo compacto y con tan buena gente”.

# Optimum Vision Care®

The Premium Multifocal solution

by Hanita 

## Dé a sus pacientes la libertad de **VER** a todas las distancias con ...

# **R** FULLRANGE

### **VERACIDAD**

- Resultados predecibles
- Efectos secundarios reducidos

### **EFICIENCIA**

- Mantiene la sensibilidad de contraste
- Reducción de YAG y retoques
- Luz dispersa reducida

### **REALIDAD**

- Visión clara y definida
- Visión de rango completo

## LEJOS



Las lentes **FullRange** son implantes intraoculares comprobados, altamente fiables y seguros, diseñados para proporcionar una solución para la presbicia y al mismo tiempo reducir las complicaciones conocidas asociadas con las lentes refractivas. Por su diseño óptico único proporciona una visión funcional a sus pacientes en todos los rangos.

## INTERMEDIO



## SeeLens



- Plataforma
  - SeeLens - Ø 13mm
  - BunnyLens - Ø 13mm
- Geometría
  - Diámetro óptico: 6.0mm
  - Angulación háptica: 5°
  - Borde cuadrado
- Material
  - Acrílico hidrofílico con filtro UV y cromóforos violeta
  - Índice refractivo: 1.46 (35° C)
- Nd:YAG Laser
  - Compatible
- Diseño Óptico
  - Difractivo
- Tamaño iris/clínica
  - 1.8 mm
- Colocación
  - Bolsa capsular

## BunnyLens



## CERCA



## Responsabilidad Social Corporativa

La construcción de un desarrollo sostenible se hace también desde las empresas y organizaciones. En ese sentido, Grupo Vista ha querido otorgar un importante premio que reconoce un destacado trabajo social, y una Mención Especial a una persona, también muy especial.



El **Premio Responsabilidad Social Corporativa** fue concedido a la **Fundación Rementería**, que nace en 2011 de la mano del **Doctor Laureano Rementería**, y de su necesidad de compartir toda la experiencia, conocimiento y recursos de los que dispone su clínica, con las personas que más lo necesitan. Laureano siempre concibió la medicina como un servicio, y no como un negocio. Por eso, **siempre ha intentado hacer de la Oftalmología algo accesible a cualquiera que lo necesite**. Desde la Fundación, Laureano trabaja para que la salud visual no sea un privilegio. Un ejemplo de su labor es el extenso trabajo realizado de forma gratuita a pacientes de países del tercer mundo. El propio Laureano recogió el premio, y destacó la importancia de programas como **"Patrocina un deportista"**, con el que la fundación colabora, y que está muy relacionado con el último premiado.

Y es que el **Premio Mención Especial Responsabilidad Social Corporativa** recayó sobre **José Luis García Serrano**, más conocido como "Jota". Este deportista es el **primer ciego total de España que llega a las Series Mundiales de Paratriatlón**, y continúa su rumbo imparable hacia **Tokio 2020**. Jota, que perdió la visión por una uveítis, quiso agradecer especialmente a Clínica Rementería el apoyo desinteresado que ha recibido de ellos a través del programa "Patrocina un Deportista" que anteriormente mencionaba el doctor Laureano.



## X Aniversario de Vista Oftalmólogos

La Gala de entrega de los Premios Vista se celebró durante una cena de gala en el madrileño restaurante **"Paradero Desconocido"**. Con la Clínica Rementería como anfitriona, el acto fue presentado y conducido por **Juan Borreguero, gerente de Vista Oftalmólogos**. Contó con la presencia de **más de 70 asistentes**, entre socios, patrocinadores y proveedores del Grupo.

Esta edición, además, ha tenido especial significancia por coincidir con el décimo primer aniversario del Grupo Vista. **10 años de colaboración, crecimiento y avances**, que demuestran que aunar la profesionalidad y el esfuerzo de todos los que formamos parte de esta organización, nos permite alcanzar y poder ofrecer la excelencia en nuestros servicios médicos.

LUCIDIS y EDEN



BLOSSMETRÍA, dícese del conjunto de soluciones tecnológicas para el cálculo óptimo de las lentes intraoculares, la satisfacción del paciente y la tranquilidad del cirujano | BLOSS GROUP



LENSTAR y Método Hill-RBF

Resultados refractivos excelentes con la aplicación de la Inteligencia Artificial



ANTERION

Plataforma de imagen de Polo Anterior  
Equipo SS-OCT modulable y configurable





# Pasatiempos

## ¡Encuentra todos los objetos!



Sigue las pistas y recorre el parque en busca de todos los objetos perdidos.



1. Libro rojo
2. Regalo
3. Triciclo
4. Bolsa amarilla
5. Coche de juguete

6. Paraguas
7. Helado
8. Maletín
9. Bicicleta
10. Sombrero

## Tratamiento de microblefaroexfoliación palpebral MBE (Alivio de la Blefaritis)

### ¿Qué beneficios aporta el tratamiento BlephEx™?

Con BlephEx™ el doctor elimina de manera completa y precisa la caspa y los restos de bacterias que se acumulan en el borde del párpado, la causa principal de enfermedades inflamatorias del párpado. Realizado correctamente, BlephEx™ reducirá y aliviará estos síntomas crónicos y debilitantes. Los tratamientos normalmente se repiten cada 4/6 meses dependiendo de la gravedad de la enfermedad.

Al eliminar la etiología inflamatoria de la Blefaritis, se mejora la salud general de los párpados. Entonces, los pacientes pueden empezar a producir más de sus propias lágrimas y por fin disfrutar de una vida libre de los síntomas crónicos e irritantes asociados con la Blefaritis y la enfermedad subsecuente de ojo seco.

### ¿Cuáles son los síntomas de la Blefaritis?

Los síntomas comunes de Blefaritis son:

- Ⓢ Escozor en los ojos
- Ⓢ Sensación de cuerpo extraño
- Ⓢ Lagrimeo
- Ⓢ Formación de costras
- Ⓢ Enrojecimiento/Inflamación
- Ⓢ Presencia de caspa
- Ⓢ Ojos secos
- Ⓢ Necesidad constante de frotarse los ojos



**Consulte con su oftalmólogo  
sobre el tratamiento BlephEx™**

**BlephEx™**  
Healthy Lids for Life!



# Instituto Lleida Oftalmología (ILO)

## 30 años de proximidad



Dr. Rafael Ferreruela  
Fundador ILO



Rafa Ferreruela Sanfeliu  
Administrador



Dr. Guillem Ferreruela  
Director Médico



Mar Gimeno  
Gerencia

Si nos adentramos en la riqueza de nuestro léxico sabremos que, según Cervantes, “oftalmología” es “parte de la patología que trata de las enfermedades de los ojos”. Sin embargo, no puede compararse la definición de la RAE con la que ha interiorizado el Instituto Lleida Oftalmología (ILO) en sus más de 30 años de experiencia en Lleida. Y es que, este Instituto eleva su significado a una calidad superior y de singular **responsabilidad no solo hacia la salud visual sino también hacia las personas**.

Fueron la **Dra. Andrea Sanfeliu** y su marido el **Dr. Rafael Ferreruela** quienes abrieron las puertas para atender, no sólo a aquellas personas que buscaban soluciones a una patología concreta, sino a todas las que priorizan su salud. Tres décadas más tarde, la siguiente generación familiar se mantiene al frente y continúa comprometida con la **excelencia médica y humana**, acompañándola con la tecnología más avanzada.

En ILO practican la **proximidad, el compromiso y la mejora continua** como valores imprescindibles para garantizar el óptimo tratamiento oftalmológico y humano. Saben consagrar **tiempo y dedicación** a los pacientes, informando y acompañando durante todo el proceso, simplificando gestiones y optimizando las pruebas diagnósticas y de visita del especialista. Trabajan por ofrecer la mejor opción oftalmológica para cada paciente a través de un **equipo experto, especializado, cohesionado y humano**.

ILO invierte en la tecnología más innovadora, la continua formación del equipo y tiene la voluntad de compartir aprendizajes y experiencias. Y no solo eso, todo lo llevan a cabo en la comodidad de unas instalaciones modernas y de fácil acceso, con quirófano integrado.

Actualmente, ILO cuenta con 12 oftalmólogos especializados, 7 ópticos optometristas y 11 profesionales formados en atención a las personas y administración. **Entre todos se encargan de velar para que la experiencia de los pacientes sea excelente y única**. Abarcan todas y cada una de las patologías oculares, así como los trasplantes de córnea, ampliando a las técnicas de cirugías más innovadoras, a la prevención y la medicina electiva y/o de tratamientos estéticos.

Clínica ILO emprende un nuevo camino, formando parte del **Grupo Vista**, para seguir avanzando en profesionalidad, I+D y compromiso social.

**Este paso, esta unión, permitirá construir un espacio de sinergias entre el resto de empresas del grupo y profesionales del sector oftalmológico que apuestan por un modelo de negocio productivo a la vez que con un fuerte componente humano y basado en valores.**

### Contacto



Dr. Fleming, 14 - 25006 Lleida



973 245 380



info@ilooftalmologia.com



ilooftalmologia.com

## MEJORANDO LA CALIDAD Y LA SATISFACCIÓN DE LOS PACIENTES



**MEDICENTUR**  
— AVI —

## Clínica Oftalmológica del Penedès\_

### El centro oftalmológico de referencia en la zona.



Dr. Ramón Arcalís, Fundador COP

La Clínica Oftalmológica del Penedès (COP) es el tercer centro catalán en incorporarse al grupo Vista Oftalmólogos. Inició su andadura hace 11 años, en el 2008, puesta en marcha por el **doctor Ramón Arcalís**, fundador y director médico del centro.

El doctor Arcalís es experto en cirugía refractiva y de cataratas, campo en el que tiene una dilatada experiencia. Tras especializarse en la reputada Clínica Barraquer, fundó este centro privado en Vilafranca del Penedès (Barcelona), con la vocación e ilusión de ofrecer a sus pacientes la mejor atención. En ese empeño, centró todo su esfuerzo en poder ofrecer a sus pacientes la mejor tecnología y las mejores instalaciones.

Desde que se fundó, esta clínica cuenta con colaboradores de todas las especialidades oftalmológicas, todos ellos cirujanos expertos. La última incorporación al equipo ha sido la del **doctor Hugo González Valdivia**, oftalmólogo perteneciente al equipo de cirugía plástica ocular y orbitaria del **Hospital Sant Joan de Déu en Barcelona**.

En la actualidad, **Javier Arcalís**, hijo del fundador y director médico, es la persona encargada de realizar las funciones de gerencia. Su labor se está centrandó en guiar un proceso de cambio encaminado a un crecimiento que ya está en marcha. En COP, además de apostar por las últimas tecnologías y unas buenas instalaciones, tienen una máxima:

**Para nosotros, un buen servicio es tratar al paciente con todo el tiempo y dedicación que requiere, desde que llega, hasta que se marcha.**

Además de la labor diaria realizada en su clínica, el doctor Arcalís es una persona comprometida y solidaria, y su implicación con las personas más desfavorecidas le llevó a realizar una **campana solidaria en Perú**, donde intervino a personas en situación de extrema pobreza de cataratas, pterigión y glaucoma. En ese viaje, realizó **más de 70 intervenciones en 10 días**. Su reflexión tras esa acción ha marcado un antes y un después en su actividad:

**Pienso que es de las cosas más importantes que he hecho en mi vida como médico, porque realmente, te sientes más médico cuanto mayor es la necesidad de quien se encuentra delante de ti.**

La **Responsabilidad Social** adquirida en COP, se ha convertido en una de sus prioridades. Por ello, en el presente, están planificando nuevas acciones con el objetivo de ayudar de manera permanente a la población local con problemas económicos o en riesgo de exclusión social.

En un contexto en que la medicina está sufriendo un proceso de mercantilización importante, Clínica Oftalmológica del Penedès se une al **grupo Vista Oftalmólogos**, con el que comparte valores en cuanto a la priorización del cuidado y la atención del paciente.

Sin duda, esta incorporación al grupo Vista Oftalmólogos, significa un paso importante para esta clínica, que reconoce en él, una oportunidad de conocer la gestión de un centro médico moderno, de mejorar el servicio al paciente y de poder compartir casos e inquietudes con otros profesionales que están a la **vanguardia en Oftalmología**.

# VISIONIX REFRACTION SOLUTIONS

## Ahora, el infinito contenido en 1 m<sup>2</sup>

**NEW VX** **25**  
Refraction  
+ **EYE REFRACT™**



- REFRACCIÓN DE 5 M EN 80 CM
- SOLO NECESITA 1 M<sup>2</sup>
- RESULTADOS PERFECTOS EN MENOS DE 3 MINUTOS
- USO AMIGABLE, AL ALCANCE DE TODOS
- EXPERIENCIA USUARIO CONFORTABLE Y ÚNICA.

Video



# ¿Aún no las has leído?



Escanea el código QR o  
entra en [issuu.com/grupovista](http://issuu.com/grupovista)

**vista** Oftalmólogos  
safe & visible

# La Medida de Todo

NUEVO

TrueVision

El link perfecto con tu  
microscopio Leica



## Pentacam® AXL

### Tomógrafo y Biómetro en un Único Dispositivo

En el Pentacam® AXL, nuestra tecnología ampliamente probada con el Pentacam®, se ha convertido en algo muy superior. La combinación de la medición de la longitud axial con la tomografía del segmento anterior, requiere un único proceso de medición para generar todos los datos necesarios para el screening pre-quirúrgico, la selección y el cálculo de la LIO. Gracias al interfaz TrueVision, ahora también se pueden transmitir datos desde Pentacam® directamente a su microscopio Leica, lo que le permitirá ahorrar tiempo, espacio y dinero, además de minimizar los posibles errores.

T. 91 804 00 07     Síguenos!  
info@oculus.es www.pentacam.com

 OCULUS®

# Más horas al aire libre\_

## Patologías y Tratamientos

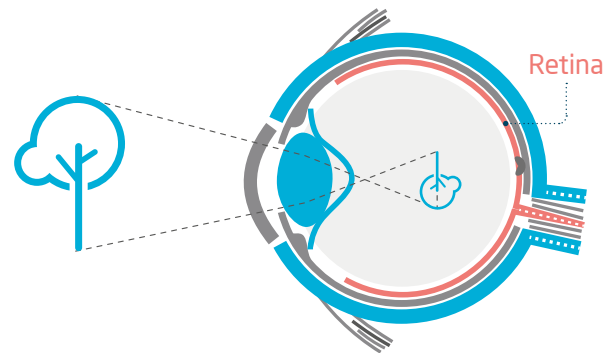
### La mejor forma de prevenir la miopía.

La miopía es una alteración visual provocada por un defecto de refracción, que ocurre cuando el globo ocular crece en sentido longitudinal, y lo hace por encima de los valores estándares presentes en la población.

Como consecuencia del mismo, las imágenes se enfocan por delante de la retina, ocasionando la característica visión borrosa de las imágenes de objetos situados relativamente lejos.

La prevalencia de la miopía a nivel global está en constante aumento, sobre todo en los países desarrollados. Este incremento, además, alcanza valores extraordinarios en los países más desarrollados del sudeste asiático, en los que la prevalencia actual supone una auténtica epidemia. **Se estima que, entre el 80 y el 90% de la población infantil de 12 años es miope.** Pero no solo esas cifras son alarmantes. La previsión que arrojan algunos estudios prospectivos, como los realizados por **Brien Holden** del **Vision Institute de Sidney**, cifran en casi el 50% la población mundial que será miope en el año 2050.

Aunque la genética juega un importante papel en el desarrollo de la miopía, este incremento abrupto apunta también a diversos factores ambientales. Diversas investigaciones han demostrado la relación entre el trabajo visual realizado de cerca y la aparición de la miopía durante la infancia. En este sentido, **el uso cada vez más predominante de los dispositivos electrónicos** para la lectura, comunicación y ocio (ordenadores, tablets, móviles...), **influye claramente en el aumento del número de personas miopes.**



Frente al abuso de las pantallas electrónicas, son varios los estudios llevados a cabo para relacionar este exceso con este aumento de la miopía entre la población. Una de esas investigaciones, la llevada a cabo por el **Dr. Jeffrey J. Walline**, de la **Universidad de Ohio**, parece demostrar que los niños que pasan más tiempo al aire libre tienen menor riesgo de desarrollar miopía. Según la misma, la mayor exposición a la luz estimula la liberación de dopamina en los neuroreceptores de la retina, inhibiendo así el crecimiento axial del ojo y, por consiguiente, la aparición de miopía. Este efecto “anti-miopía” sólo actúa cuando ésta aún no ha aparecido, siendo ineficaz ante la miopía ya establecida.

No es el único estudio con resultados en esta línea. El llevado a cabo por el **Dr. Pei-Chang Wu**, jefe del servicio de Oftalmología del **Kaoshiung Chang Gung Memorial Hospital de Taiwan**, también llega a la misma conclusión. Este doctor observó que, tras aumentar en el horario escolar las actividades en el exterior, la visión de los niños mejoró notablemente, tanto evitando la aparición de miopía, como retrasando su aparición o su evolución a formas graves de la misma.

**Por tanto, de estos estudios se desprende, que uno de los mejores consejos para prevenir la miopía es pasar más tiempo al aire libre, y disfrutar de un mayor número de horas de exposición solar, en detrimento de las actividades realizadas en interior.**



# PLATAFORMA OJO SECO

En España un 26% de la población adulta sufre de **Síndrome del ojo seco**.

Principalmente afecta a un 50% de las mujeres después de los 40 años de edad y a partir de los 55 años, a un 90% de las mujeres .

## ¿Tiene el OJO SECO?

Si sufre los síntomas mencionados a continuación, no dude en acudir a su oftalmólogo:

- >> Ardor y picazón.
- >> Sensación de arenilla.
- >> Enrojecimiento.
- >> Fotofobia (hipersensibilidad a la luz)
- >> Fatiga visual.
- >> Intolerancia a las lentes de contacto.
- >> Ojos llorosos



## DIAGNÓSTICO Y SEGUIMIENTO

Sistema de visualización de las glándulas de meibomio para el análisis y detección de problemas relacionados con el ojo seco y evaluación de la calidad lagrimal

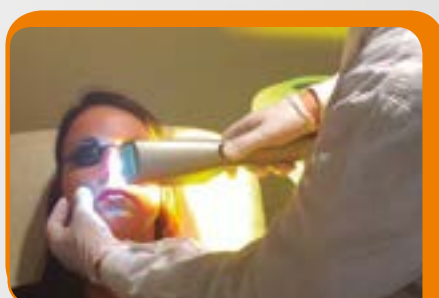
## TRATAMIENTO: en pocos minutos

**EYE-LIGHT®** SINCE 1981  
AND YOU ARE THE ONLY EYE SPECIALIST! **Expansione Group**

ÚNICO

SEGURO

RÁPIDO



Luz pulsada (OPE)

+



Luz modulada (LLT)

**TOPCON**

YOUR VISION. OUR FOCUS.



www.topcon.es

## José Luis García Serrano, primer paratriatleta español ciego con rumbo a Tokio 2020\_

Oftalmología y Deporte

Premio RSC Grupo Vista 2019, mención especial.

**M**ás conocido como "Jota", José Luis nació en 1984. En 2012, con 29 años, perdió completamente la visión por culpa de una uveítis. Pero unos cuantos meses antes de eso, le dio tiempo a ver una prueba de triatlón y enamorarse de este exigente deporte. Solo 5 años después, ya era campeón de España.

En 2006, José Luis perdió la visión del ojo izquierdo. Seis años después se quedó totalmente ciego. Pero siempre se enfrentó a su realidad con optimismo. En una entrevista llegó a contar que el día que perdió la visión, le dijo a la doctora que lo trató "que no se preocupara, que ellos habían hecho todo lo que podían, y ahora me tocaba a mí encontrar **mi mejor versión**. Y lo hice a través del deporte". Desde ese momento, se propuso cumplir sus sueños, y empezó a correr hacia ellos.

A Jota nada le frena. Además de ser diplomado en Óptica y Optometría, y tras conseguir convertirse en **campeón de España en 2017**, también superó otra de las barreras que se le planteaban, yéndose de Erasmus Practicum a Holanda, y logrando ser el primer ciego total de la Escuela de Fisioterapia de la ONCE que lo hacía.

Pero eso no es todo. **Y actualmente es el único ciego total en España que está dentro de las series mundiales de paratriatlón**. Tokio 2020 será su reto más apasionante, y tiene muy claro que lo va a conseguir.

Cuando le preguntan por qué no hay más triatletas ciegos dice que no lo sabe con certeza, sin embargo, imagina que, "si ya es difícil practicar un deporte con esa discapacidad, imaginaos ejercitar tres deportes". Además, la única fuerza que no depende de la fuerza de voluntad propia es la fuerza económica, y esa es otra de las grandes dificultades.

Para dedicarse a un deporte profesionalmente, es necesario el patrocinio y el apoyo económico. El triatlón no es un deporte precisamente barato. Solo el tándem cuesta unos 4000 euros, a lo que hay que sumar el resto del equipamiento y los viajes a las competiciones puntuables.

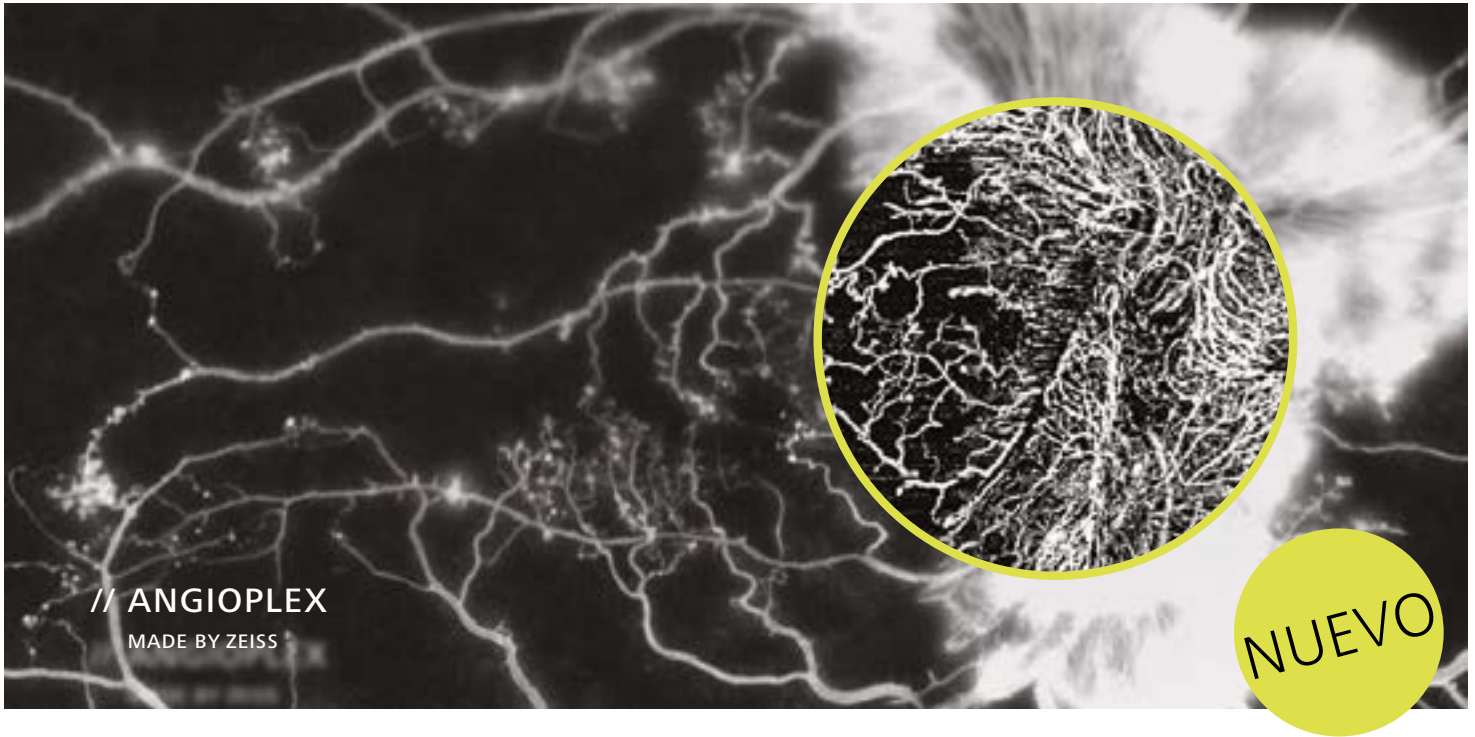
Actualmente, Jota forma parte del **programa Patrocina un Deportista**, una iniciativa mediante la cual las empresas pueden participar en el deporte de élite, apoyando a los deportistas de disciplinas olímpicas y paralímpicas individuales en su preparación para **Tokio 2020**.

Gracias a esta iniciativa, se cruzaron los caminos de **Fundación Rementería** y de José Luis García. La fundación, proyecto personal del **Doctor Álvarez-Rementería**, amplía así su acción y se introduce en el mundo del deporte, haciendo algo muy importante por "Jota" y por el deporte en general: apoyar económicamente el camino de este gran deportista y gran persona en la carrera hacia las paralympadas.

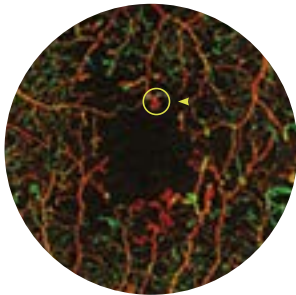


José Luis García Serrano  
 La Razón

“Lo difícil se consigue,  
 lo imposible se intenta.”

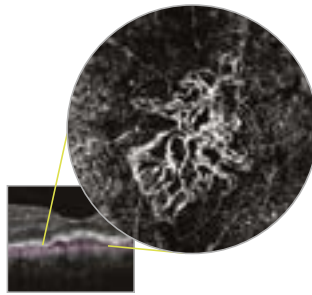


## CIRRUS HD-OCT con AngioPlex



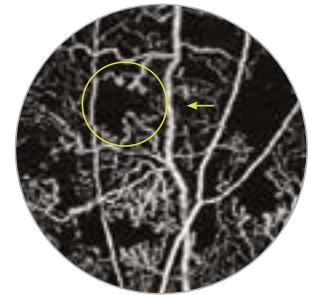
### Retinopatía diabética (RD)

Las imágenes de ZEISS AngioPlex muestran claramente la presencia de microaneurismas y zonas de isquemia.



### Degeneración macular asociada a la edad (DMAE)

Las imágenes de ZEISS AngioPlex muestran a la perfección la presencia de neovascularización coroidea (NVC), que a menudo es un precursor de la DMAE.



### Oclusión de rama venosa de la retina (ORVR)

Las imágenes de ZEISS AngioPlex definen claramente la ubicación de la oclusión y las zonas afectadas de isquemia por encima de la cabeza del nervio óptico.



- Angiografía ideal sin contraste y no invasiva.
- Simplicidad con un único escáner: captura de la angiografía OCT con solo un escáner.
- El seguimiento en tiempo real con la función FastTrac™ garantiza que los escáneres no presentan artefactos e identifican la localización de forma precisa durante las consultas de revisión.



Más de 30 años de experiencia  
en el cuidado de tu visión.



Entra en nuestra web,  
busca tu clínica más cercana  
y pide cita.

[vistaoftalmologos.es](http://vistaoftalmologos.es)



## Diseñan una lente intraocular que corrige la visión de forma continua, desde visión lejana a visión cercana.

La clínica oftalmológica Vista Ircovisión de Murcia participa en un exitoso estudio clínico para probar la nueva lente “Artis Symbiose” de Cristalens, una nueva lente intraocular que logra recuperar la visión al 100%, sin fallo óptico, en todas las distancias.

El diseño de esta lente engloba un concepto único de multifocalidad, que combina la tecnología difractiva y EDOF con el mix and match. Gracias a ello, la lente **Artis Symbiose** se caracteriza por ofrecer una visión continua en las distancias cercanas gracias a lo que se conoce como un sistema de enfoque de dos geometrías.

Esta lente desarrollada por la empresa francesa Cristalens, consigue una corrección total de la visión continua en los pacientes con presbicia o cataratas. Esto supone un gran avance, ya que, hasta ahora, las lentes que se estaban implantando contaban con claras desventajas con respecto a ésta. Y es que el paciente, debía adaptarse tras la cirugía a enfocar los objetos situados en distancias cercanas o intermedias (entre 40 y 90 centímetros) y reeducar su visión, porque no se conseguía un enfoque continuo del objeto. Sin embargo, la nueva lente **Artis Symbiose** logra una visión nítida constante y a cualquier distancia (cerca, intermedio y lejos) porque no origina ningún defecto focal. De esta manera, el paciente tiene una recuperación más rápida que le permite volver a sus actividades cotidianas de una manera casi inmediata, y permitiéndole disfrutar de su nueva forma de ver el mundo.



Dr. Jerónimo Lajara, Oftalmólogo.

La clínica murciana Vista Ircovisión, dirigida por el oftalmólogo **Jerónimo Lajara**, ha sido una de las elegidas para llevar a cabo, junto con otros profesionales, un estudio pionero en el mundo con esta lente que supone un gran avance en el tratamiento y recuperación de la vista perdida por las cataratas y/o la presbicia. Supone todo un honor poder participar junto a un grupo de investigación multidisciplinar en Ciencias de la Visión de la Universidad Católica San Antonio de Murcia (GIMCIVI), en el que se incluye el investigador **Juan Zapata** y el catedrático del grupo de investigación (CIVIUM) de la Universidad de Murcia (UMU), Norberto López.

Simultáneamente, este estudio está siendo desarrollado también en clínicas de otros países como Austria, Francia y Reino Unido, y ya han sido varios los pacientes tratados con éxito. Según nuestro compañero Jerónimo Lajara, y el investigador Juan Zapata,

*“Esta investigación supone un paso más en el mundo de la oftalmología. Hasta la fecha los resultados son satisfactorios y han proporcionado a los pacientes una gran independencia del uso de gafas y visión continua en todas las distancias. Las conclusiones definitivas de este prometedor estudio las tendremos el próximo año”.*

Todas las comunicaciones científicas que se desprenden de este importante estudio, ya han sido presentadas en importantes citas del sector. El pasado mes de septiembre, se presentaron en el **congreso anual de la ESCRS (Sociedad Europea de Catarata y Cirugía Refractiva) en París** por el oftalmólogo Jerónimo Lajara, director de la clínica Murcia VISTA Ircovisión, y sus compañeros de investigación Ortega-García M. R., Zapata-Díaz, J. F., Vallés-San-Leandro, L. y Rodríguez-Izquierdo, M. A. También han sido presentadas en el reciente Congreso de la Sociedad Española de Oftalmología, en Madrid.

# Descubre el lince que hay en ti



¿Sabes que detrás de tus gafas hay unos ojos que podrían ver perfectamente sin ellas?  
Es sencillo.

**Financiamos tu intervención quirúrgica en 24 meses sin intereses\* (TAE 5,8%) en cualquiera de nuestras clínicas VISTA.**

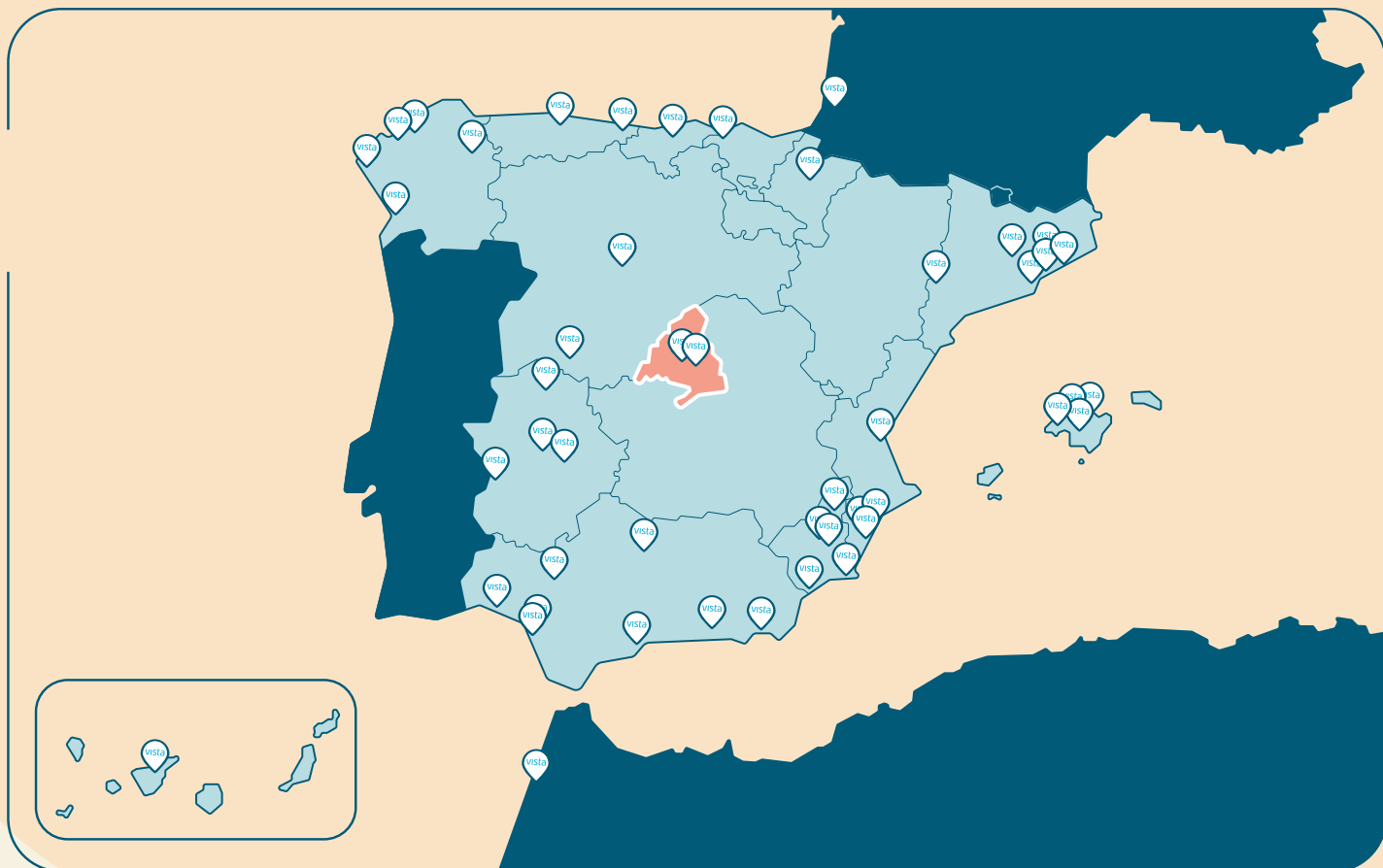


\*Oferta financiera ofrecida por CaixaBank Payments & Consumer E.F.C., S.A.U. y sujeta a su aprobación. Ejemplo para una compra de 2.000€. Comisión de apertura de 6% financiada. TIN 0%, TAE 5,8%. 24 mensualidades (23 cuotas de 88,33€ y una última cuota de 88,41€). Importe total adeudado: 2.120€. Oferta válida hasta el 31/12/2020.



# Oftalmólogos

safe & visible



+75.000 CIRUGÍAS AL AÑO

27 CLÍNICAS DE AUTOR  
EN  
52 CENTROS

+200 OFTALMÓLOGOS

+170.000 TRATAMIENTOS MÉDICOS AL AÑO

## Construyendo el futuro de la Oftalmología

Pide cita en [vistaoftalmologos.es](http://vistaoftalmologos.es)