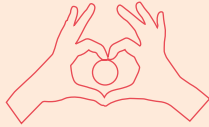


vista

Nº 7

Revista Oficial del grupo Vista Oftalmólogos

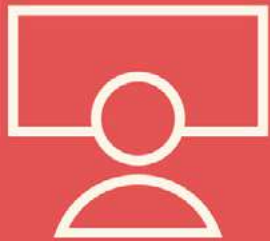




**Tu visión
realmente
nos importa.**

**Nuestra misión es que
esté en las mejores manos.**





Muestra problemas para ver bien la pizarra o la televisión.



Al realizar actividades de cerca ve doble o borroso.



Presenta dificultades o irritación cuando lee.



Al fijar la vista en una actividad, gira o ladea la cabeza o la espalda.



Se queja de dolores de cabeza, náuseas o mareos al final del día o tras realizar una tarea de cerca.



Frotamientos frecuentes de los ojos, parpadeo o presenta un lagrimeo excesivo.

Tu hija/o **NO SABE** que no ve.

Ante cualquier evidencia, acuda a su clínica Vista.



Oftalmólogos
safe & visible

Encuentra la clínica más cercana en vistaoftalmologos.es

Coordinación

Juan Borreguero

Gerente Vista Oftalmólogos
gerente@vistaoftalmologos.net

PayPerThink, S.L.U.

Comité Editorial

Dr. Carlos Gutiérrez Amorós

D. Juan Borreguero Fernández

Dr. Lorenzo Vallés San Leandro

Dr. Manuel Marcos Robles

Dr. Luis Salvá Ladaria

PayPerThink

Diseño y Maquetación

Silvia González

Diseñadora Multidisciplinar en PayPerThink

Contactos

Vista Oftalmólogos

vistaoftalmologos.es
atencioncliente@vistaoftalmologos.net
comunicacion@vistaoftalmologos.net

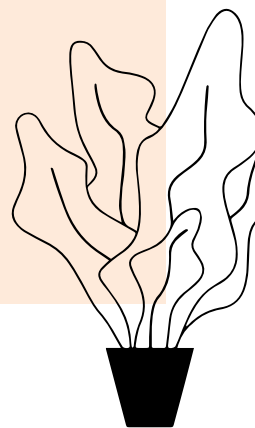
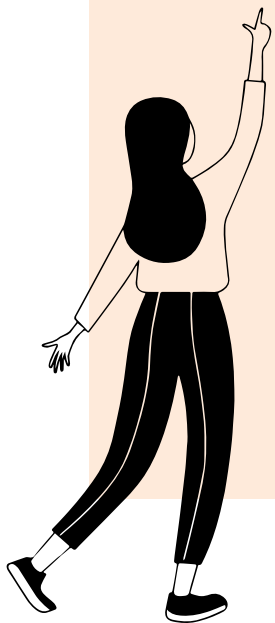
PayPerThink, S.L.U.

payperthink.es
+34 619 969 128
hola@payperthink.es
Avda. Juan Carlos I, nº1, local 2
06800 - Mérida (Badajoz)



Contenidos

- 07 ● *Presidente*
- 09 ● *El Editorial*
- 11 ● *El Avance Técnico_*
11 ¡Rejuvenece tu mirada! · Oftalmedic Salvà
- 12-13 Blefaroplastia láser. · Vista Villoria
- 15 Dos especialistas, un mismo paciente. · Vista Sánchez Trancón
- 17 ● *Evidencias o señales de que el niño/a no ve.*
- 21 ● *Preguntas frecuentes*
- 22-23 ● *Publirreportaje_* Dr. Miguel J. Maldonado López
- 25 ● *Nueva incorporación_* Fernández Casas Oftalmólogos
- 27 ● *Somos Vista_*
27 Programa de Intercambio de Buenas Prácticas en Gestión Oftalmológica.
- 29 APP Vista, ¡ahora más conectados!
- 31 ● *ReLEx Smile. Ver bien con una sonrisa.* · TecnoLaser Clinic Vision
- 33 ● *¿Es posible dormir con los ojos abiertos?*
- 35 ● *Contactología* · Conóptica
- 39 ● *Pasatiempos*
- 41 ● *Especial MedicalMix* · Entrevista al Dr. Miguel Giménez de la Linde
- 43 ● *¿Es cierto que las zanahorias mejoran la vista?*
- 45 ● *La estética ocular a lo largo de la historia.*
- 50 ● *Somos Vista_* Campañas de concienciación.



Visión continua
de alto contraste
para presbicia

TECNIS Synergy™ IOL

Lo mejor de los
dos mundos.
Desde lejos hasta
cerca; claridad
noche y día.

Solo para profesionales sanitarios. Lea las instrucciones de uso para ver la información de seguridad importante y consulte con nuestros especialistas si tiene alguna pregunta.

EVENTOS ADVERSOS: Los eventos adversos que se pueden producir durante una cirugía de cataratas con implante de la IOL, pueden incluir, entre otros: **1.** Endoftalmitis/infección intraocular **2.** Hipopión **3.** Hifema **4.** Dislocación de la IOL **5.** Edema macular cistoideo persistente **6.** Bloqueo pupilar **7.** Desprendimiento/desgarro de retina **8.** Edema persistente del estróma corneal **9.** Iritis persistente **10.** Presión intraocular (PIO) elevada persistente que requiera tratamiento **11.** Intervención quirúrgica secundaria (incluyendo la recolocación del implante, su extracción, paracentesis de la CA u otro procedimiento quirúrgico). Eventos adversos que puedan provocar una deficiencia visual permanente y puedan requerir una intervención quirúrgica secundaria, incluido el intercambio o la explantación de lentes intraoculares.

TECNIS SYNERGY es una marca comercial de Johnson & Johnson Surgical Vision, Inc. © Johnson & Johnson Surgical Vision, Inc. 2019. PP2019CT5064

Johnson & Johnson VISION

Presidente



La mejor manera de predecir el futuro, es creándolo.

— Peter Drucker

Hola!! Pasa el verano, se suceden las estaciones y, con la llegada de septiembre, parece que todo empieza de nuevo. Una invitación a afrontar el futuro con optimismo, una vez que hemos reposado el cuerpo y la mente tras el merecido descanso, y afrontamos la recta final de este año 2021, que tan negativo ha sido en algunas dramáticas experiencias, pero que también ha dejado elementos positivos.

La pandemia nos ha devuelto la necesidad de cuidar de nosotros mismos, de nuestras familias, de cuidar de nuestros equipos profesionales y, sobre todo, de cuidar de nuestros pacientes. No hemos derrotado aún a la Covid-19, pero moralmente, las clínicas que formamos parte del grupo Vista Oftalmólogos hemos tomado consciencia de que somos capaces de resistir a una situación muy negativa, devastadora en otros sectores empresariales, pero dando muestras de que, haciendo las cosas bien, con solidaridad y, sobre todo, cuidando a nuestro personal y a nuestros pacientes..., hemos podido salir adelante, sobre la base del mejor servicio y el cuidado profesional.

El futuro será diferente; el futuro será mejor. A medida que avanza la vacunación, todo un esfuerzo de protección colectiva, empiezan a verse los primeros destellos de la recuperación, que empieza por lo personal, sigue con lo social y, finalmente, tiene un reflejo en lo económico. Por eso, desde estas páginas de la Revista del Grupo, me dirijo a toda la familia Vista Oftalmólogos, a sus socios y socias, a sus equipos técnicos, y también a sus partners y pacientes: **afrontemos con optimismo el futuro, ya que ese estado de ánimo nos predispondrá para superar unidos cualquier reto posible.**

Es momento de repensar servicios, de invertir en formación, de adquirir tecnología..., es momento de ampliar el equipo, de innovar en los procesos, de crecer personal y profesionalmente. Con la mirada siempre puesta en el paciente, y el deseo de conquistar el futuro. Es momento de ser mejor persona, de ser mejor equipo, de ser mejor empresa..., y de ser mejor Grupo.

La buena noticia es que tenemos un recorrido insuperable, pero sobre todo..., que el horizonte aún no se ve..., y podemos recorrer juntos el camino.

Carlos
Gutiérrez Amorós
Presidente de
Vista Oftalmólogos

LUXSMART™

P R E C A R G A D A



LIO HIDROFÓBICA

La lente de rango extendido para su vision diaria



Escanee este código QR para obtener información adicional sobre LuxSmart™

HIDROFÓBICA

PRO TECHNOLOGY*

PREGARGADA

EDOF



* PRO TECHNOLOGY: Pure refractive Optics Technology
© Bausch + Lomb Incorporated. ® /™ son marcas comerciales de Bausch + Lomb Incorporated o afiliadas.
Otros nombres/productos son marcas comerciales de sus respectivos propietarios.
Estos productos sanitarios cumplen con la legislación vigente. Consulte las instrucciones de uso para advertencias y precauciones.
Material destinado a profesionales sanitarios.



CATARATA



LÁSER



RETINA

BAUSCH + LOMB
Ver mejor. Vivir mejor.



Si quieres que tus pacientes se enamoren de tus servicios, enamórate de tus pacientes.

— Dana Chisnell



En los últimos meses, el Grupo está trabajando mucho en el concepto de experiencia de paciente, conscientes de que la manera en que atendemos a nuestros clientes y pacientes forma parte irrenunciable de la opinión que tienen acerca de nuestros servicios, y a un nivel tan importante como la salud que se obtiene de ellos. En el trabajo de mejora continua en nuestras clínicas, hemos confirmado que la experiencia de paciente es una vivencia subjetiva, personal, de construcción continua..., de la que forman parte, no solo el resultado de una intervención quirúrgica, sino también el tiempo de espera para tener una cita y ser intervenidos, la atención del personal en la recepción de la clínica, la cantidad y calidad de las pruebas diagnósticas, la capacidad de escucha del equipo médico..., así como cada uno de los detalles que forman parte de la sala de espera, por pequeños que parezcan, como la temperatura ambiente, el ruido, la privacidad, la disponibilidad de wifi, o de agua...

Todos esos cuidados que ofrecemos en las clínicas del Grupo, que mejoran día a día buscando una excelencia cada vez mayor, formarán parte de la experiencia de paciente. Pero yendo incluso más allá, esta percepción subjetiva no se limita únicamente a los momentos en que interactuamos con ellos en la sede de la clínica, sino que se inicia mucho antes, cuando alguna persona les habla de nosotros, o visitan nuestras páginas web, o comparten sus vivencias en nuestras redes sociales.

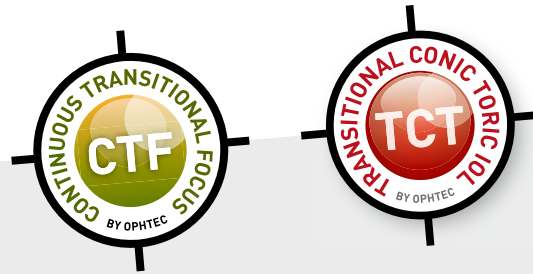
Por eso, a nuestro compromiso con la excelencia y la práctica oftalmológica del máximo nivel, en el grupo Vista Oftalmólogos renovamos también la mirada sobre nuestros propios productos y servicios, y sobre la forma en que se ofrecen, más allá de sus resultados. Por ello, nos estamos capacitando continuamente, también en experiencia de paciente, así como en la mejor manera de incorporar la visión de nuestros propios pacientes en el rediseño de los productos y servicios de cada clínica, con el objetivo de que el servicio será perfecto, pero no solo en base a lo que desean quienes las dirigen, sino también, en base a como nuestros clientes desean que suceda. Y todo ello, con la vista puesta en la excelencia en el servicio, en la calidad de los procesos, y en la mejor atención, tanto médica como emocional.

Juan
Borreguero Fernández
Gerente de
Vista Oftalmólogos



PRECIZON™

Aspheric Presbyopic Toric IOL



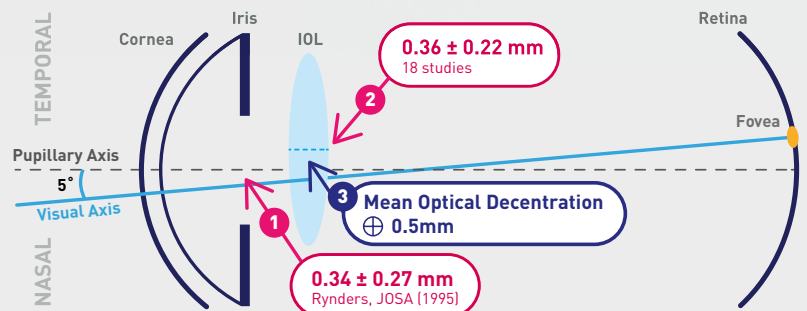
NEW
Available
Now



CTF/TCT optic designed for:

Tolerance of the Kappa Angle

The central zone of 1.4 mm in diameter is larger than most available mIOLs and allows a wider tolerance so that the visual axis passes through the wider central segment avoiding visual disturbances.



PRESBYOPIA & ASTIGMATISM CORRECTION REINVENTED

> Decentration Negatively Effects Vision

Kappa Angle and IOL decentration can have accumulative negative impact on vision.

1. Decentration between the visual axis and the pupil is about 1/3 of a millimeter;
2. Decentration between the center of the IOL and the center of the pupil is also about 1/3 of a millimeter;
3. Taken together, the mean optical decentration between the visual axis and the center of the IOL is about 0.5 mm.

Therefore Kappa Angle may contribute to MFIOL decentration and its resultant photic phenomena.¹

1) Majid Moshirfar, Ryan N. Hoggan, 1 and Valliammai Muthappan Oman J Ophthalmol. 2013 Sep-Dec; 4(3): 151-158. doi:10.4103/0974-620X.122268



El Avance técnico

¿Párpados caídos?

¡Rejuvenece
tu mirada!

Oftalmedic Salvà

Acaba con este problema y
resta años a tus ojos gracias
a la cirugía plástica ocular

La ptosis palpebral, también conocida como “párpado caído”, consiste en la caída excesiva del párpado superior, de manera que cubre parcial o totalmente el ojo. Suele ir también acompañada de un exceso de piel. Estas circunstancias producen un visible efecto de cansancio o sueño en la mirada, a veces muy pronunciado, que puede llegar a ser altamente molesto para los pacientes.

Además de estas consecuencias estéticas, en algunas ocasiones el especialista en Oftalmología detecta, a través de una serie de pruebas objetivas, que el párpado caído interfiere en el campo visual del paciente, generando un menoscabo en su visión.

Por ello, de acuerdo a los expertos en Cirugía Plástica Ocular de Oftalmedic Salvà, es recomendable acudir a un oftalmólogo que determine la necesidad de corregir el párpado con tal de que la función visual no quede comprometida.

Causas

El envejecimiento es el principal causante de la flacidez y la caída de los párpados, aunque también puede tener otros desencadenantes:

- Debilidad del músculo elevador del párpado.
- Daño en los nervios que controlan el músculo que eleva el párpado.
- Causas congénitas.
- El resultado de una lesión o enfermedad.

El tratamiento consiste en elevar el párpado superior a su posición normal, rejuveneciendo la mirada.

Ante la multitud de posibles causas, en caso de sufrir párpados caídos es importante realizar una valoración oftalmológica completa para un diagnóstico certero.

Tratamiento

La cirugía de la ptosis consiste en la elevación del párpado superior a su posición normal. El especialista tiene como objetivo tensionar el músculo de elevación del párpado superior, que se encuentra caído, para conseguir la simetría de ambos párpados.

En función de la causa de la ptosis se pueden utilizar diferentes técnicas, mínimamente invasivas y sin incisiones visibles. Además, los especialistas de Oftalmedic Salvà recuerdan que este tipo de intervención puede complementarse con otros tratamientos como la blefaroplastia, en la que se elimina el exceso de piel.

Con este procedimiento se logra devolver la correcta visión en aquellos casos en los que se había visto afectada, y rejuvenecer la mirada en los pacientes que persiguen un objetivo exclusivamente estético.

Vista Oftalmedic Salvà

Camí de Son Rapinya,
1, 07013 Palma, Illes
Balears
971 730 055
oftalmedic.es

Inés Barrado

Dpto. Comunicación de
Vista Oftalmedic Salvà.

El Avance técnico

Blefaroplastia láser.

Lo más avanzado en estética de párpados.

En Clínicas Vista Villoria han incorporado la tecnología láser de CO2, convirtiéndose en uno de los pocos centros de referencia a nivel nacional y el primero de Galicia que realiza la cirugía de párpados con láser.

La blefaroplastia consiste en la cirugía estética para corregir el exceso de piel sobrante y las bolsas de grasa de los párpados. Puede realizarse de forma tradicional con bisturí convencional, o bien mediante láser, técnica que es conocida como **blefaroplastia láser** o también **blefarolaser**. Para el Dr. Álvaro Villoria, oftalmólogo oculoplástico que dirige la Unidad de Estética ocular y facial de Clínicas Vista Villoria, y experto en blefaroplastia láser, las ventajas sobre la cirugía tradicional son claras:

“La blefaroplastia láser es más segura y la recuperación es más cómoda para el paciente, con menos inflamación y menos hematomas, y la reincorporación a la vida normal es más rápida. Además, una ventaja muy importante es que con el láser en el mismo momento, al finalizar la cirugía, podemos realizar un resurfacing (rejuvenecimiento) de la piel del contorno de los ojos, dejando la piel más lisa, tersa y luminosa, por lo que mejora considerablemente el resultado final frente a la blefaroplastia convencional que no corrige arrugas ni mejora el estado de la piel periocular”, afirma el Dr. Alvaro Villoria, que añade:

“Los cirujanos que antes hemos operado con bisturí convencional o eléctrico cuando probamos el láser lo tenemos muy claro, mejor con láser. La cirugía se hace más segura y más fácil. Se abordan las bolsas grasas con la precisión que solo una luz láser puede conseguir, y permite vaporizar tejidos de muy difícil acceso. El láser de CO2 utilizado en modo quirúrgico realiza la incisión y extirpación de tejidos por vaporización sin apenas llegar a calentarlos, por lo que no hay daño térmico en comparación con el bisturí eléctrico, siendo mínima la reacción inflamatoria postoperatoria. Además realiza un buen control del sangrado, por lo que la inflamación y los hematomas son mínimos acortándose el periodo de recuperación”.

Resurfacing con láser, conocido como blefaroplastia sin cirugía.

La técnica de resurfacing láser es una técnica de rejuvenecimiento de la piel mediante la aplicación del láser de CO2 en modo fraccionado en múltiples puntos de la zona a tratar, y consigue la retracción de la piel y la renovación de la capa más superficial de la epidermis. Rejuvenece la piel, consiguiendo una

piel más lisa, tersa y luminosa. Puede ser aplicado a la zona periocular o a otras zonas de la cara.

Para rejuvenecer la mirada este tratamiento puede realizarse combinado con la cirugía de párpados, o realizarse de forma aislada, siendo también conocido en este caso como **Blefaroplastia Láser sin cirugía**. Está indicado para mejorar la textura y las arrugas finas del párpado inferior, y para corregir pequeños excesos de piel del párpado superior.

“En nuestra Clínica, en casi todas las cirugías estéticas de párpados, al final de la cirugía cambiamos el terminal quirúrgico del láser de CO2 por un manípulo láser con Scanner que realiza múltiples impactos de luz láser en modo fraccionado en torno a la piel de los párpados y contorno de ojos. La piel se retrae eliminando las pequeñas arrugas, y evita la escisión de piel del párpado inferior en la mayoría de los casos.”, señala el doctor Álvaro Villoria.

Rejuvenecimiento de la vista y de la mirada.

Cada día hay más hombres y mujeres a los que les preocupan los signos del paso del tiempo, como son la presbicia y cataratas por envejecimiento del cristalino, pero que también desean rejuvenecer su mirada y eliminar el aspecto de cansancio, tristeza y más edad de la real. En **Clínica Vista Villoria** disponemos de un plan completo para rejuvenecer tu vista y la mirada mediante un plan de tratamiento que incluye:

- Cirugía estética de párpados con láser.
- Tratamiento resurfacing láser para rejuvenecer la piel periocular.
- Tratamiento regenerador con Indiba® para una mejor y más rápida recuperación.
- Valoración por parte de nuestra **Unidad de Estética facial** por si son aconsejables otros tratamientos antiaging: microblading de las cejas, hialurónico, toxina A, peeling, mesoterapia, láser y luz pulsada, etc.
- Y si deseas liberarte de tus gafas para verte y sentirte mejor con una mirada más joven y luminosa, nuestra **Unidad de cirugía Refractiva** valorará la solución más adecuada a tu presbicia o cataratas.

Vista Villoria Pontevedra
Rúa da Virxe do Camiño, 1
36001 - Pontevedra
986 857 777
~ clinicavilloria.es

Vista Villoria Vigo
Rúa do Marqués de Valladares, 22
36201 - Vigo
986 857 777
~ clinicavilloria.es





CooperVision®

FRENA EL
CRECIMIENTO
EN UN
59%
DE MEDIA¹

Frena su miopía, no su futuro.

Lentillas MiSight® 1 day para el control de la miopía.

Se ha demostrado clínicamente que reducen la velocidad de crecimiento de la miopía en niños¹, lo cual ayuda a reducir los riesgos futuros en la salud ocular.² Ayuda a tu hijo a ver bien y a que desarrolle todo su potencial, ahora y en el futuro.

Más información en
www.CooperVision.es/misight



BRILLIANT  FUTURES™

WITH MiSight® 1 day

1. Chamberlain P et al. A 3-year Randomized Clinical Trial of MiSight® Lenses for Myopia Control. Optom Vis Sci 2019;96:556-567. Comparada con una lentilla normal desechable diaria MiSight® 1 day redujo el crecimiento de la miopía en un 59% de media durante un periodo de 3 años. 2. Tideman JW, Snabel MC, Tedja MS, et al. Association of axial length with risk of uncorrectable visual impairment for Europeans with myopia. JAMA Ophthalmol. 2016;134:1355-1363.

El Avance técnico



Dos especialistas, *un mismo paciente.*

Vista Sánchez Trancón
Calle la Violeta, 6,
06010 - Badajoz
924 240 351
vistasancheztrancón.com

Hoy en día la exigencia del paciente nos conduce no solo a una mejora de su patología sino, además, a garantizarle un resultado estético óptimo.

Para cumplir con este nuevo reto que requieren nuestros pacientes, en la clínica Vista Sánchez Trancón en Badajoz, hemos apostado por la sinergia entre la oftalmología y la medicina estética.

Tras 30 años de experiencia en nuestros tratamientos oftalmológicos, hemos decidido desarrollar una nueva unidad estética donde se integra el cuidado de la vista con la mejora de la mirada y la expresión.

Esta unidad dirigida por la **doctora Alejandra Sánchez Trancón** ofrece al paciente un resultado final más allá de la salud, contando con la tecnología e instrumental más avanzados.

Vamos a ejemplificar esta sinergia entre ambas especialidades:

- Tras la cirugía de máxima precisión que lleva a cabo el oftalmólogo con el láser CO2 en párpados superiores e inferiores, la médico estético optimiza el tratamiento con la técnica del resurfacing, es decir, conseguir un rejuvenecimiento cutáneo, mejorando la elasticidad y firmeza de la zona periocular.

- Otra situación paralela a la anterior, ocurre cuando nuestros pacientes tras la cirugía refractiva y retirada de las gafas descubren la necesidad de mejorar estéticamente su mirada. En este momento, interviene nuestro médico estético asesorando al paciente en la mejora de las posibles líneas de expresión, surcos, bolsas y ojeras, entre otros tratamientos. Por tanto, de nuevo nuestros pacientes vuelven a beneficiarse de la acción de los dos especialistas, garantizándonos así un éxito rotundo.

Nuestra nueva unidad no solo ofrece un valor añadido desde el punto de vista oftalmológico, sino que además, ofrece un amplio abanico de tratamientos faciales y corporales de alta calidad utilizando productos y tecnología de última generación, ofreciendo a nuestros pacientes una experiencia, en su paso por la clínica, adaptada a las necesidades de los tiempos que corren.

Por último, destacando nuestro esfuerzo por satisfacer al paciente en más aspectos y cumpliendo con nuestra filosofía de dar accesibilidad a este tipo de servicio, ofrecemos unos precios realmente competitivos a nivel nacional, apoyados sobre un cómodo sistema de financiación, rompiendo así con el mito que une a la estética solo con los más privilegiados.

La Próxima Generación




NUEVO Pentacam® AXL Wave

El primer dispositivo que combina la Tomografía Scheimpflug con la Longitud Axial + Frente de ondas total + Refracción + Retroiluminación

El nuevo Pentacam® AXL Wave es un partner de confianza para su cirugía refractiva y de cataratas, aportando los requisitos previos más óptimos para cirugía, basándose en mediciones pre-operatorias y aportando medidas post-operatorias para un seguimiento fiable; ¡Todo en un único dispositivo con hardware y software de altas prestaciones! Para un óptimo tratamiento y alta satisfacción de los pacientes. El nuevo Pentacam® AXL Wave tiene un elevado compromiso con la calidad.

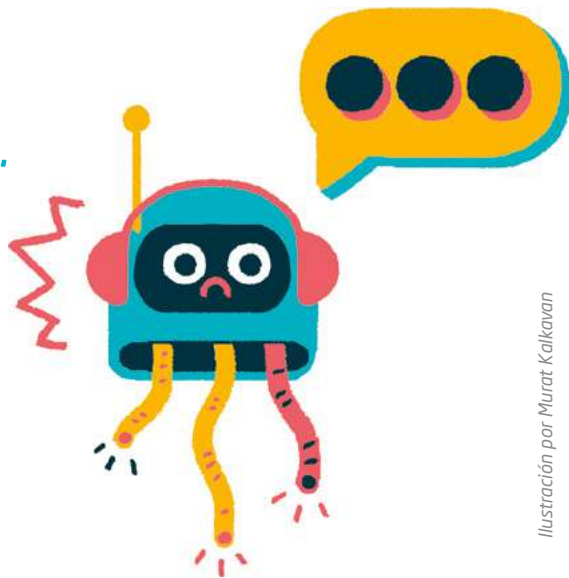
www.pentacam.com/axl-wave

    ¡Síguenos!

 **125 YEARS**
OCULUS®

RECUERDE:
Si duda, consúltenos.

Evidencias o señales de que el niño/a no ve.



Uno de cada ocho niños presenta alguna anomalía visual. Por tanto, aunque sea por una cuestión meramente estadística, es más que recomendable acudir a la consulta de oftalmología con su hijo/a al menos una vez al año. Con más motivo aún, en los casos en los que hay antecedentes familiares de problemas de visión. Con carácter general, cuanto antes se detecten y corrijan las anomalías visuales, mejor será la visión del niño en el futuro.

En la detección precoz de problemas visuales en edades tempranas son fundamentales los padres y los educadores, ya que el niño no sabe que ve mal porque no sabe lo que es ver bien.

Estas son algunas claves que pueden ayudarnos a detectar los problemas de visión en los niños y acudir cuanto antes a nuestro oftalmólogo:

- Cierra un ojo o se lo tapa para observar algo.
- Desvía un ojo aunque sea levemente.
- Entrecierra los ojos o frunce el ceño para ver objetos a cierta distancia.
- Inclina la cabeza o adopta posturas extrañas para ver determinados objetos.
- Tiene problemas para leer y/o se acerca mucho a los objetos para verlos.
- Se acerca demasiado al libro, a la tele...
- Tropieza o se choca habitualmente.
- Presenta poca coordinación entre los ojos y las manos.
- Se frota los ojos con frecuencia.
- Le molesta la luz.
- Parpadea en exceso o presenta movimientos involuntarios de vaivén.
- Confunde letras y palabras. Presenta cierto retraso con la lectura y la escritura.
- Para leer mueve la cabeza en lugar de los ojos.
- Manifiesta que le duele la cabeza, que ve doble o borroso, o que le pican los ojos.
- Rechaza hacer ciertas actividades que impliquen usar la visión de cerca o de lejos.
- Presenta lagrimeo continuo en uno a ambos ojos y/o presenta habitualmente legañas al levantarse.



Una prueba rápida y eficaz:

Tápele, primero un ojo y luego el otro, para observar si presenta diferencias o reacciones distintas ante los mismos estímulos u objetos situados a diferentes distancias.

¿Sabías que se puede corregir el astigmatismo y la presbicia durante la operación de cataratas?*

Solo un 51% de la población sabe que existe la posibilidad de tratar en la misma operación de cataratas estos defectos refractivos. De este modo, tras la intervención, sería posible llegar a prescindir de las gafas.

mucho
que ver



www.genteconvista.com/muchoquever

Descubre cómo los últimos avances en el tratamiento de las cataratas pueden mejorar tu calidad de vida y de visión. Consulta con tu oftalmólogo.

Una iniciativa de:

secoir

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CIRUGÍA
OCULAR IMPLANTO-REFRACTIVA

Con la colaboración de:

Alcon

* Encuesta encargada por Alcon y llevada a cabo por Market Probe, realizada a 5.200 personas de 60 años, no operadas de cataratas, en 13 países de EMEA (Europa, Oriente Medio y África) incluido España (400 encuestados por país). Otras 50 personas operadas de cataratas fueron entrevistadas en profundidad para conocer sus experiencias.

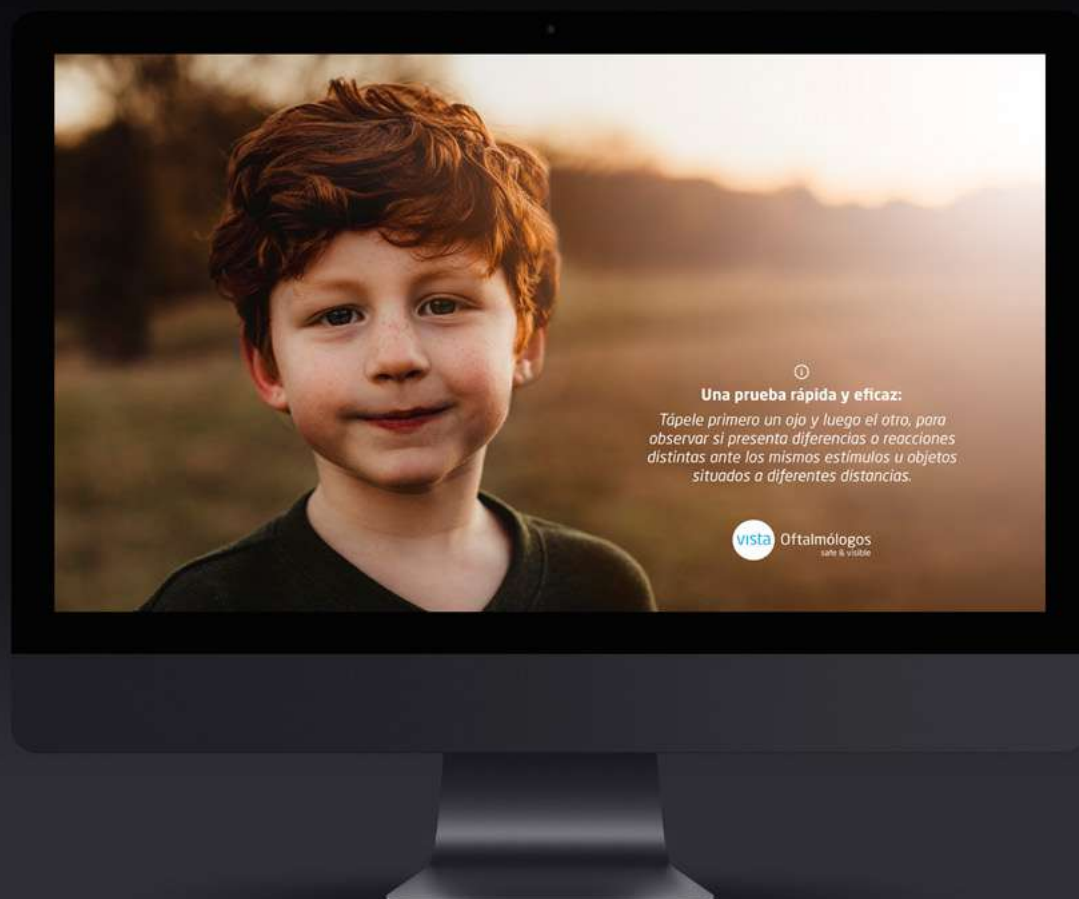
© 2021 Alcon Inc 04/2021 ES-CAT-2100020



Todo lo que necesitas saber sobre

Oftalmología

PEDIÁTRICA



Puedes descargarlo escaneando el código QR

**La visión de los niños:
un largo aprendizaje.**



*Estamos a tu disposición.
Hablemos.*

eBook
GBOOK .05



Oftalmólogos
safe & visible

MEDICONTUR

— AVI —

LIBERTY[®]

Solución quirúrgica intraocular para la independencia de gafas. Visión lejana, intermedia y cerca, corrección de astigmatismo y gran calidad visual.

La lente intraocular más equilibrada.

Mejorando
la calidad de vida
del paciente



1st Q AddOn[®]

La lente AddOn[®] y su lente primaria, consiguen una perfecta visión en todas las distancias: cerca, intermedia y lejos.

El procedimiento es muy similar a una cirugía de catarata. Puede ser realizada meses o años después de la implantación de su lente primaria.



916 764 797

   www.mediconturavi.es

¿Qué es el daltonismo?

El daltonismo es una alteración de origen genético que provoca dificultad para distinguir algunos colores. Esto se debe al fallo de los genes encargados de producir los pigmentos de los conos. Por lo tanto, dependiendo del pigmento defectuoso, la persona confundirá unos colores u otros. La forma más común del daltonismo es la deficiencia en la visión de los colores rojo y verde. Este trastorno hereditario afecta con más frecuencia a los hombres que a las mujeres.

¿Qué es la leucocoria o pupila blanca?

Leucocoria es una palabra que procede del griego (leukos 'blanco' y korê pupila). Generalmente, al someter a uno ojo sano a un haz de luz, la pupila aparecerá con un tono rojizo. No es una enfermedad en sí misma, es una condición que indica que detrás de ella subyace alguna patología que puede comprometer la visión y que debe ser tratada por un oftalmólogo.

¿Qué es la fotofobia?

La fotofobia es una molestia ocular producida por una luz brillante o iluminación excesiva. No es una enfermedad sino un síntoma muy común que puede aparecer por diferentes causas y que en ocasiones está indicando la presencia de alguna patología ocular. Suele ir acompañada del cierre espontáneo de los ojos ante el estímulo lumínico como mecanismo de defensa del ojo, así como de lagrimeo o, incluso, dolor. Cuando se trata de una fotofobia aguda, puede afectar a la calidad de vida.

¿Cuál es la edad mínima para usar lentes de contacto?

No hay una edad mínima para el uso de lentes de contacto. Depende de las características del ojo y de la situación concreta del paciente. Lo más importante es valorar si el niño tiene la madurez y capacidad suficientes para hacerse responsable de un uso correcto que tenga en cuenta las medidas de higiene y recomendaciones del especialista.

¿Afecta la contaminación a la vista?

La contaminación atmosférica se suele asociar a enfermedades respiratorias, sin embargo, los ojos también pueden verse afectados por la polución. La superficie ocular está constantemente expuesta al exterior y eso la hace vulnerable a los contaminantes del aire. Según informa la Organización Mundial de la Salud, en la actualidad 9 de cada 10 personas está expuestas a niveles de contaminación superiores a los recomendados. En los picos de contaminación aumentan las visitas a los servicios de urgencia de oftalmología.

¿Qué son los defectos refractivos?

Los defectos o errores refractivos son problemas de visión que se producen cuando el ojo no permite enfocar bien. La forma del ojo con error refractivo, no permite que la luz se enfoque directamente sobre la retina, provocando visión borrosa. Los defectos de refracción más comunes son la miopía, hipermetropía, astigmatismo y presbicia.

¿Qué es la visión doble o diplopía?

La diplopía es una alteración de la visión que produce que se vean dos imágenes de un mismo objeto. La visión del ser humano es binocular, es decir, los ojos se utilizan de forma conjunta, lo que permite percibir el relieve, la profundidad y la distancia de los objetos. Normalmente depende de dos sistemas, uno motor y otro sensorial. La diplopía aparece cuando hay una alteración en cualquiera de los dos.



+ info en vistaoftalmologos.es



Publirreportaje

Entrevista exclusiva al

Dr. Miguel J. Maldonado López

Director del Instituto de
Oftalmología Aplicada (IOBA)

El Instituto de Oftalmología Aplicada de Valladolid es centro de referencia internacional por sus investigaciones y la excelencia de sus profesionales. Su mayor valor es anteponer la seguridad del paciente ofreciendo tratamientos personalizados, aplicando procedimientos y técnicas innovadoras con una potente raíz de investigación y superespecialización. Todo ello se complementa con un programa formativo de alto nivel, impartido por un equipo docente de elevada experiencia y prestigio.

El doctor Miguel J. Maldonado, director del IOBA y catedrático de Oftalmología, ejerce una intachable labor de investigación en Cirugía refractiva y calidad de la visión. Además, como Catedrático imparte docencia de Oftalmología en la Facultad de Medicina de la Universidad de Valladolid y ha sido galardonado con más de 18 premios nacionales e internacionales.

Hablamos con él sobre las ventajas e indicaciones de la cirugía refractiva con las lentes EVO ICL.

Vista Oftalmólogos ¿Para qué tipo de pacientes están indicadas las lentes EVO ICL?

Miguel J. Maldonado Son una excelente alternativa quirúrgica para cualquier paciente que presente miopía, astigmatismo o hipermetropía; con o sin presbicia. Están especialmente indicadas en los casos de graduaciones elevadas, ya que la superioridad en términos de calidad y cantidad de visión que proporcionan en comparación a las alternativas de láser es muy clara. También constituyen una muy buena solución para pacientes que presentan córneas de grosor o morfología insuficientemente adecuadas para una corrección con láser, así como para los pacientes que presentan problemas de superficie ocular, como es el síndrome de ojo seco; ya que las técnicas de láser tienden a agravarlos transitoriamente y el implante de lentes EVO ICL no.

V.O. ¿Qué puede esperar un paciente de esta cirugía?

M. J. M. Una recuperación visual rápida, que les permite reanudar la vida normal en 1 ó 2 días, pudiendo situarse delante del ordenador con comodidad visual en este breve espacio de tiempo. Inicialmente es normal percibir algunos reflejos de forma anular, según cómo incide la luz, y algunos halos alrededor de puntos luminosos en oscuridad; fenómenos ambos que van remitiendo con el tiempo de modo que, transcurridos 3 meses se perciben poco, a los 6 prácticamente nada y pasado el año de la intervención solo podrán ver algo de halo los pacientes cuyas pupilas dilaten fisiológicamente mucho en oscuridad.

V.O. Ud. siendo cirujano Oftalmólogo experto en este tipo de cirugía, ¿por qué elige lentes ICL para sus pacientes?

M. J. M. Porque es la alternativa quirúrgica que mejor visión, recuperación visual más rápida y mayor satisfacción produce en los pacientes que presentan graduaciones elevadas. También en aquellos que presentan problemas de superficie ocular (sequedad ocular) o córnea inadecuadas para láser, con independencia de la graduación de que se trate. No en vano, es el tipo de cirugía que más ha crecido en los últimos años, en detrimento del láser para las indicaciones arriba señaladas.

V.O. ¿En qué les cambia la vida a sus pacientes?

M. J. M. En palabras de la generalidad de los pacientes, “volverían a operarse con ICL” porque en una amplísima mayoría consideran que es una de las mejores decisiones que han tomado en su vida: la posibilidad de abrir los ojos por la mañana y actuar como una persona “normal” es un sueño cumplido.

V.O. ¿Cuánto tiempo llevan en el mercado?

M. J. M. Desde los años 90. El material de las lentes ICL es el más biocompatible que he conocido en lentes intraoculares plegables y su rendimiento a largo plazo es excelente. Por ello, y por la calidad de visión que producen en comparación con procedimientos quirúrgicos alternativos, es la tecnología de cirugía refractiva que más ha crecido en las últimas dos décadas. En la actualidad, más de 1 millón de pacientes en todo el mundo han recibido este tipo de lente y aproximadamente cada 5 minutos se está implantando una de estas lentes.

V.O. *¿Cuánto tiempo duran?*

M. J. M. Se puede afirmar que están pensadas para toda la vida. La experiencia nos dice que el material del que están fabricadas, el Colámero, es único y no se deteriora con el transcurso de décadas. Por ello, el paciente debe esperar tenerlas toda su vida hasta que llegue a tener cataratas de mayor; momento en el que se tendrá que implantar otro tipo de lente (pseudofáquica), que también corregirá la graduación, y entonces la lente ICL ya no será necesaria. Por lo tanto, en el momento de operar de catarata, se extrae la lente ICL.

V.O. *¿Qué beneficios tiene frente a otros procedimientos que también operan la miopía, hipermetropía y astigmatismo?*

M. J. M. La ausencia de inducción de sequedad ocular, la recuperación visual muy rápida y la calidad de visión superior cuando la graduación es elevada. Además, el implante de una EVO ICL es reversible, a diferencia de los procedimientos de aplicación de láser. De este modo, ante la probabilidad remota de insuficiente grado de satisfacción tras la cirugía, el paciente puede volver a la situación preoperatoria quitando la lente; aspecto este que no es factible tras una cirugía de láser.

V.O. *Las lentes ICL son desconocidas para muchos pacientes aún llevando más de 25 años en el mercado, ¿cómo le explica al paciente esta técnica y sus ventajas?*

M. J. M. El implante de lentes ICL es menos conocido que otros procedimientos quirúrgicos como el láser, porque la indicación inicial (fue para graduaciones más elevadas) es menos frecuente en la población general que las que tenía el láser (graduaciones medias y bajas). No obstante, al tener evidencia de la buena evolución a largo plazo con los diseños de última generación EVO ICL y la ausencia de inducción de ojo seco, la indicación de implante de lentes EVO ICL se sigue ampliando hacia la corrección de graduaciones medias y bajas.

Técnicamente, las intervenciones no suelen exceder los 20 minutos y se realizan con anestesia tópica (con gotas) e intracamerular (sin recibir pinchazo alguno) y, generalmente, bajo una sedación consciente que permite que el paciente esté despierto, pero tranquilo y colaborador durante esta rápida cirugía. De este modo, la técnica de implante de lente EVO ICL se hace corta y llevadera para todos los pacientes.



¿Cansado?
¿ Aburrido?
¿Harto?

DESCUBRE LA LIBERTAD
VISUAL CON LENTES ICL
www.descubreicl.es



Nueva incorporación

Cantabria se suma al Grupo con un nuevo centro Vista: Fernández Casas Oftalmólogos.

El pasado mes de mayo, abrió sus puertas un nuevo centro Vista: Fernández Casas Oftalmólogos Vista Cantabria. La clínica, ubicada en Torrelavega, cuenta con una superficie de 700 m² distribuidos en una planta a nivel de calle dedicada a las consultas y otra subterránea con 2 quirófanos. En este nuevo espacio, el capital humano y tecnológico forman un tándem de vanguardia que ha permitido crear un servicio altamente cualificado que se conjuga con una atención muy personalizada a cada paciente. El equipo está formado por once profesionales. En cuanto a los oftalmólogos, el **Dr. Fernández Buenaga** es experto en córnea, cataratas y cirugía refractiva. La **Dra. Casas de Llera** es experta en oftalmología pediátrica, estrabismos y glaucoma. El **Dr. Ruiz Casas** es el experto en retina y vítreo, mientras que para la unidad de párpados, órbita y vía lagrimal, contamos con el **Dr. Losada Bayo y la Dra. Marta Pérez López**. Además, un cualificado equipo de optometristas se encarga de las unidades de terapia visual y baja visión con las que también cuenta la clínica.

Los fundadores de este centro Vista son el Dr. Fernández Buenaga y la Dra. Casas de Llera. El Dr. Fernández Buenaga se licenció en Medicina y Cirugía en la Universidad de Navarra. Se especializó en Oftalmología en el Hospital Ramón y Cajal, y se doctoró siguiendo el modelo europeo en 2014. Se subespecializó (fellowship) en trasplantes de córnea en el Moorfields Eye Hospital de Londres, donde trabajó durante más de un año. Es autor de 20 trabajos científicos publicados en revistas internacionales y de 13 capítulos de libros especializados.

La Dra Casas de Llera se licenció en Medicina en la Universidad Complutense de Madrid. Realizó la especialidad de Oftalmología en el Hospital Ramón y Cajal de Madrid, y se doctoró en Medicina y Cirugía por la Universidad de Alcalá de Henares. Fue jefa de la sección de Oftalmología pediátrica de Visum Alicante del 2011 al 2014. Se subespecializó (fellowship) en Glaucoma en el Moorfields Eye Hospital de Londres.

En definitiva, este nuevo centro Vista es una apuesta firme por incorporar a Cantabria como referente en la atención oftalmológica que pone el acento en posicionarse como un centro donde *«prima la profesionalidad, la ciencia, la tecnología y, sobre todo, el compromiso con los pacientes»*.



Fernández Casas Oftalmólogos
Avda. de Bilbao 43 bajo
39300. Torrelavega (Cantabria)
942 062 110
fernandez-casas.com

CAMBIE SU VISIÓN SOBRE EL ESPACIO TIEMPO



Descubra un instrumento único en el mundo,

capaz de realizar un examen completo con análisis de polo anterior / posterior en un solo paso, detectando las principales patologías oculares en solo 90 segundos por ojo. Totalmente automatizado, VISIONIX® VX650 facilita la delegación, le permite optimizar el flujo de pacientes y ahorrar tiempo médico. Especialmente diseñado para consulta remota, simplifica el intercambio de datos clínicos: **ahora puede pasar consulta desde donde quiera y cuando quiera.**



VISIONIX

THE FUTURE OF VISION HEALTH COMIENZA AHORA.

Luneau Technology
Iberia VISIONIX biot WECO

www.luneautech.es

Somos Vista

Programa de Intercambio de Buenas Prácticas en Gestión Oftalmológica.

Como parte de la estrategia del Grupo para 2021 se ha puesto en marcha el **Programa de Intercambio de Buenas Prácticas en Gestión Oftalmológica**, que tiene como objetivo la formación interna partiendo del aprendizaje de la experiencia de otras clínicas del Grupo. En esencia, se trata de identificar necesidades o retos comunes a todas las clínicas de Grupo Vista (organización, logística, atención al paciente...), localizar aquellas clínicas que están dando una respuesta que pueda considerarse como buena práctica para las demás y hacer una sesión online para compartir con el resto de clínicas estas buenas prácticas.

En este caso, el primero de los eventos se celebró el 20 de mayo, estuvo centrado en las “Buenas prácticas en Experiencia de paciente PostCovid19”. Fue presentado y moderado por D. Juan Borreguero, Gerente de Grupo Vista y contó con las intervenciones de D. Juan Giménez Alcántara, de la Clínica de Oftalmología Cirugía Ocular Oftalmocor; D. Miguel Alamillo Expósito, de Clínica Rementería y Doña Cristina Rodríguez Martínez, del Instituto Universitario de Oftalmobiología Aplicada.

En su conjunto, las intervenciones de los representantes de las tres clínicas hicieron hincapié en destacar que todos los esfuerzos realizados y medidas aplicadas durante el periodo más duro de la pandemia, tuvieron como objetivo mantener la atención y el servicio a los pacientes y garantizar la seguridad y confianza tanto a pacientes como a trabajadores. Con este objetivo fundamental, durante todas las fases de la pandemia, las clínicas han ido implementando medidas que, en muchos casos, han llegado para quedarse.

De las primeras etapas de inicio del estado de alarma se extraen buenas prácticas vinculadas con la necesidad de mantener una comunicación efectiva con los pacientes para adelantarnos a sus necesidades y poder prestarles un mejor servicio. Del mismo modo, cuando el tratamiento o la patología lo permitieron, se sustituyeron las consultas presenciales por videoconsultas.

Las grandes medidas adoptadas han tenido que ver con la reincorporación, con la vuelta a lo presencial, encaminadas a garantizar y transmitir tranquilidad, limpieza y seguridad a los pacientes. No bastaba con serlo, sino que “los pacientes tenían que percibirnos como centros limpios y seguros, para lo que tuvimos que diseñar un escenario de asepsia confortable, manteniendo intacta la seguridad”. Así, ampliamos espacios y retiramos el mobiliario sobrante, diseñamos y señalizamos

circuitos, calculamos y limitamos el flujo de pacientes para garantizar la distancia de seguridad, instalamos mamparas y dispensadores de gel hidroalcohólico, reforzamos la limpieza y desinfección (en lo posible a la vista a del paciente), se instalaron máquinas de ozono, filtros ultravioleta del aire acondicionado y medidores de CO2, se instalaron distintas tipologías de señalética o fórmulas de pago, ofrecimos test PCR y test rápidos a nuestros pacientes, instalamos puertas/arcs para la toma de temperatura y desinfección de pies, mantenemos puertas y ventanas abiertas y favorecemos las videoconsultas o las consultas telefónicas.

Por su parte, todos los trabajadores y trabajadoras han recibido información y formación sobre la Covid 19 y son conocedores de los distintos protocolos. Están debidamente dotados con EPIS y se realizan periódicamente test Covid. En determinados departamentos se ha optado por el teletrabajo y en algunas clínicas, se han creado zonas burbuja tanto para comedor como para vestuarios.

Como ya se ha apuntado, una de las principales conclusiones del encuentro “Buenas prácticas en Experiencia de paciente PostCovid19”, es que casi la totalidad de las medidas implementadas durante el periodo de pandemia, dada su eficacia e idoneidad, se han mantenido e incluso, se están mejorando.

Las clínicas del Grupo Vista hicimos durante la pandemia una **inversión emocional en los pacientes**, para trasladarles seguridad y confianza en el marco de una situación difícil. Simplemente, reforzamos las que siempre han sido nuestras señas de identidad: prestigio, credibilidad, seguridad, capacidad de respuesta, orientación hacia el paciente y vocación de servicio.

Intensity

By Hanita Lenses

Visión Redefinida

Lente Pentafoval de foco continuo con
Utilización Dinámica de la Luz



Bunnylens
Incisión 1,8



Seelens
Incisión 1,8



www.ovcsa.com



info@ovcsa.com



+ 34 918 844 097

Somos Vista



APP Vista ¡ahora + conectados!

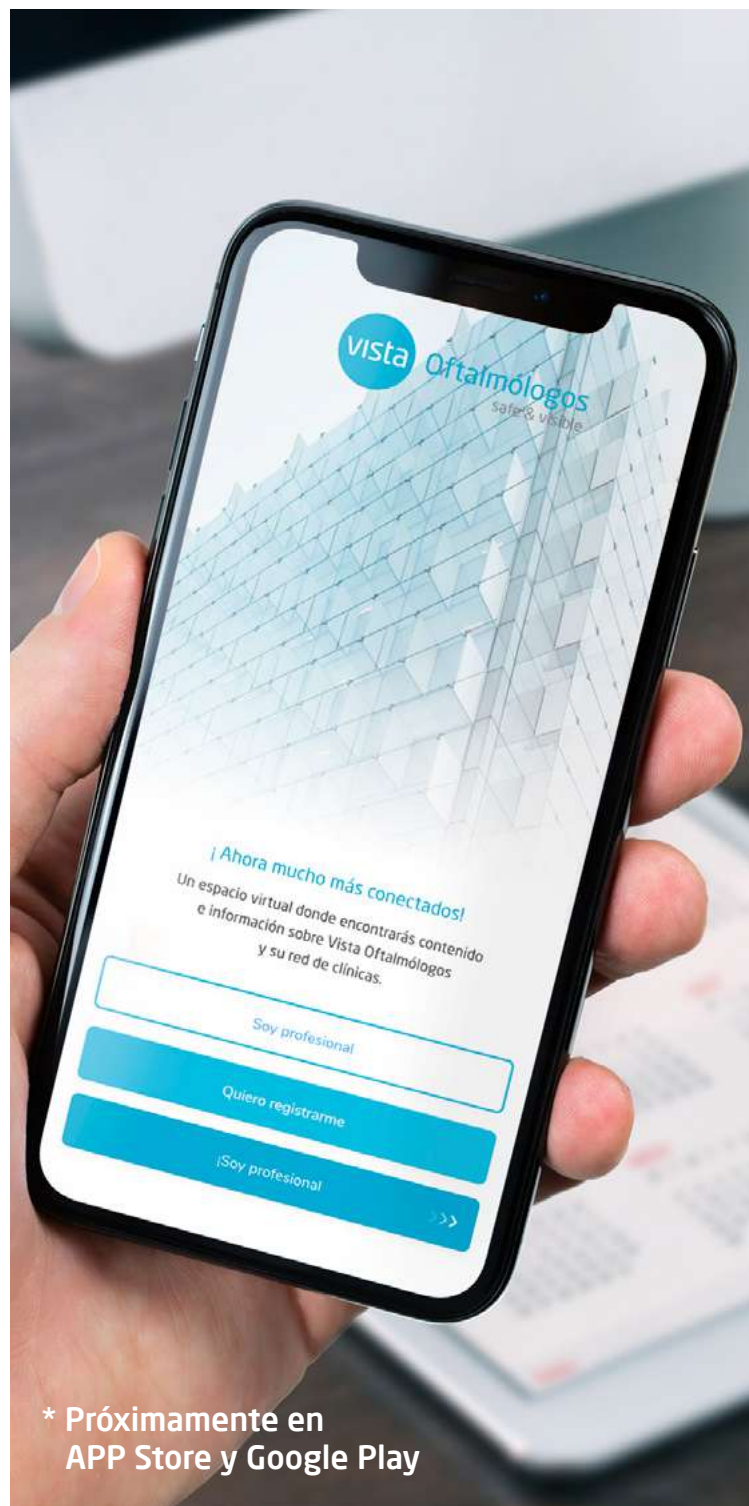
El sector salud está experimentando un gran cambio gracias a la transformación digital. La forma en la que la salud nos llega ha cambiado y, en concreto, el mercado en torno al diseño y desarrollo de aplicaciones para la salud está creciendo a gran ritmo. A esto sumamos el surgimiento de nuevos canales de comunicación e información que ha generado nuevas formas de interacción.

Según un estudio llevado a cabo por Flurry Analytics, pasamos una media de 5 horas diarias en el teléfono. Y más de la mitad de ese tiempo, lo dedicamos a usar apps. Increíble, ¿no? Sin duda, estos datos demuestran la importancia de las apps móviles como herramientas imprescindibles dentro de cualquier estrategia empresarial. Estamos, por tanto, ante una auténtica revolución que ha transformado la dinámica de los mercados para siempre. En este contexto, Statista -por ejemplo- prevé que el tamaño del mercado mundial de salud móvil alcance los 333.000 millones de dólares en 2025. De hecho, actualmente es una de las acciones más demandadas dentro del sector salud, e implementarla en los modelos de negocios constituye un pilar fundamental de crecimiento.

En este contexto, Vista Oftalmólogos ha dado un paso más con su nueva app, que ofrecerá a los usuarios y pacientes una nueva forma de estar conectados con los profesionales de las clínicas. Con esta app se abre un mundo de posibilidades y funcionalidades, un espacio virtual donde encontrar información y contenido sobre Vista Oftalmólogos y su red de clínicas de autor.

¿Qué puedes encontrar en la app de Vista Oftalmólogos?

- 👍 Búsqueda de clínicas por geolocalización.
- 👍 Búsqueda de profesionales por especialidades.
- 👍 Calendario de reservas.
- 👍 Notificaciones push personalizadas.
- 👍 Consulta del historial médico.
- 👍 Espacio de FAQ.



* Próximamente en
APP Store y Google Play



ind RNFL OU Analysis

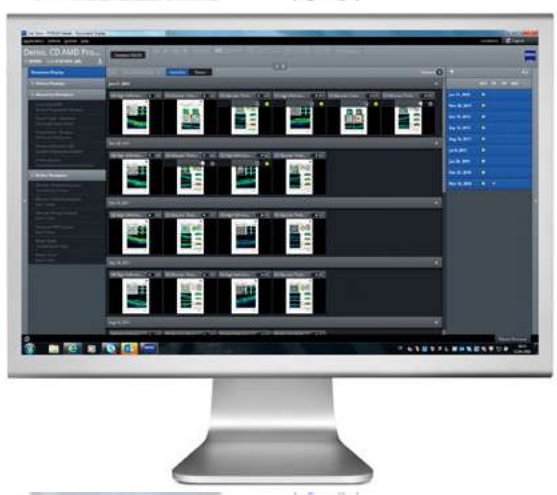
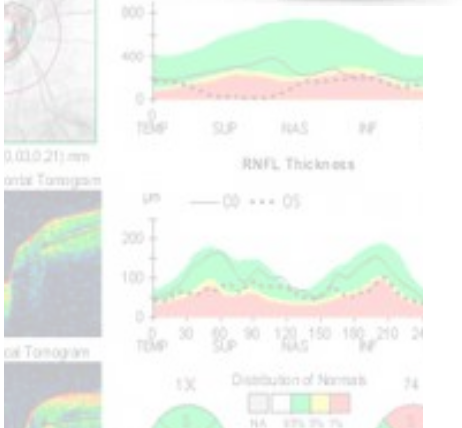
LMU Glaucoma	OD	OS
Exam Date: 25.08.2011	25.08.2011	C2M1
Exam Time: 13:22	13:24	
Technician: Operator, Cirrus		
Signal Strength: 9/10	9/10	

R - SFA
8/25/11
12:04:32 PM

Form Field Analysis
Demo LMU Glaucoma
(32 956432)

Central 30-2 Threshold Test

Fixation Monitor: Gaze/BI	Pupil Diameter: 5.71
Fixation Target: Central	ASB: infant
Fixation Losses: 5/16 x	Visual Acuity: 0.8
False POS Errors: 4 S	Ref: +2.00 DS
False NEG Errors: 4 S	
Test Duration: 06:30	
Power: 37 dB	



Soluciones de Digitalización ZEISS

Carl Zeiss Meditec Iberia SAU
www.zeiss.es/meditec
zeiss.comunicacion@zeiss.com



TECNOLASER
CLINIC VISION

ReLEx Smile_

Ver bien con una sonrisa.

Tecnolaser Clinic Vision



ReLEx SMILE es una técnica desarrollada por Carl Zeiss para la corrección de la miopía y el astigmatismo. Se ha demostrado que es una técnica efectiva, predecible, segura y estable en el tratamiento de miopía de moderada a severa.

Un procedimiento rápido y cómodo

El procedimiento se basa en la utilización de un láser de femtosegundo para la creación de un lentículo intracorneal. El volumen y la forma de este lentículo se corresponde con las dioptrías del paciente. El lentículo se retira desde el interior de la córnea de una forma mínimamente invasiva, a través de una microincisión de 2 a 3 mm que realiza el mismo láser. Ello permite ahorrar tiempo y conseguir mayor comodidad para el paciente.

El procedimiento se realiza con anestesia local y dura pocos minutos. En la mayoría de casos la agudeza visual es muy buena y permite realizar vida normal a las 24 horas de la operación, estabilizándose completamente pocos días después de la misma.

Recuperación rápida

Al realizarse todo el procedimiento en el interior de la córnea y no existir un flap o tapeta corneal se elimina la posibilidad de que existan complicaciones como pliegues o estrías corneales.

Además, existe una menor incidencia de ojo seco gracias a que los nervios corneales responsables del control de la producción

de la lágrima y de la sensibilidad, entre otras funciones, permanecen intactos. Al reducirse la incidencia de infecciones y alteraciones de la cicatrización la recuperación es más rápida.

Más de 2 millones de personas intervenidas.

Por otro lado, la excelente predictibilidad de los resultados refractivos conduce a un bajo porcentaje de retratamientos. Desde un punto de vista biomecánico, la córnea, al permanecer más íntegra, conserva de manera efectiva su forma remodelada tras la cirugía, evitándose regresiones tardías del tratamiento.

Habiendo comenzado a utilizarse en el año 2011, en 2017 se alcanzó el millón de procedimientos realizados en el mundo. En 2021 la cifra total comienza a acercarse a los dos millones.

Tecnolaser Clinic Vision
C. Juan Antonio
Cavestany, 14, 41018
Sevilla
954 988 460
tecnolasersevilla.es

**Dr. Jonatan Amián
Cordero**
Subdirector Médico de
Tecnolaser Clinic Vision.

NECESITO OPERARME DE CATARATAS

¿QUÉ OPCIONES TENGO?



El resultado visual combinado con el uso de gafas después de la cirugía de cataratas, dependerá de la lente intraocular que se implante.

ASQELIO™ TRIFOCAL es una lente intraocular que ofrece un mayor rango de visión en todas las distancias, proporcionando independencia de la gafa. Gracias a su innovador diseño biasférico permite obtener una calidad visual similar a la visión natural.

AST

Dormir con los ojos abiertos puede resultar un hábito muy extraño, pero es más común de lo que parece. Esta afección ocular se conoce como lagofthalmos nocturno o lagofthalmía e impide que los párpados puedan cerrarse por completo durante el proceso de sueño. La National Sleep Foundation estima que un 20% de la población duerme con los ojos abiertos. Es una acción involuntaria, que puede causar problemas de salud de relevancia y repercutir tanto en el descanso como en la salud visual.

Es posible dormir con los ojos abiertos



La persona que sufre de esta afección, duerme con los párpados separados, con el riesgo que supone que la superficie del ojo quede expuesta al aire y la lágrima se evapore, provocando que los ojos no tengan la humedad e hidratación adecuadas ya que, el cuerpo los protege e hidrata mientras descansamos.

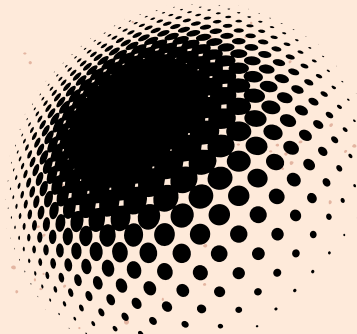
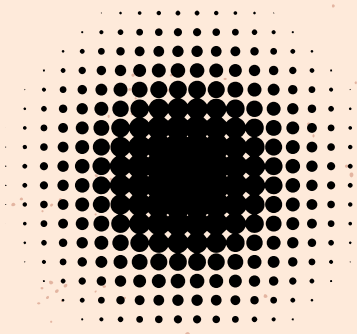
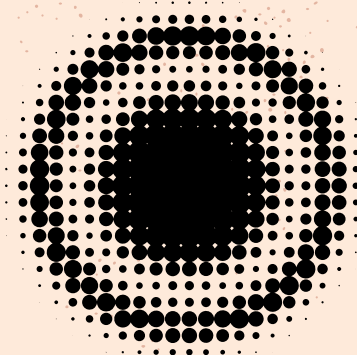
Causas y síntomas.

Puede estar ocasionada por factores mecánicos, que se dan cuando el músculo funciona de forma correcta pero debido a factores externos no es posible cerrar los párpados. Y por factores nerviosos, como consecuencia de alguna lesión en el nervio facial que impide igualmente cerrar los párpados.

Los síntomas más frecuentes son:

- Visión borrosa.
- Lagrimeo constante.
- Sensación de cuerpo extraño.
- Irritación o sensación de ardor.
- Mala calidad del sueño.
- Sensibilidad a la luz.
- Irritaciones oculares.

Dormir con los ojos abiertos, también podría ser un síntoma de un problema médico subyacente grave, como una enfermedad de la tiroides o un derrame cerebral. Un diagnóstico a tiempo es imprescindible para minimizar posibles complicaciones futuras. Esta afección ocular también puede ser genética.



ORTOQ-K

ORTOQUERATOLOGÍA

Las lentes de contacto que corrigen tu visión mientras duermes

Las lentes de contacto de ortoqueratología actúan por la noche para que puedas ver perfectamente de día.

Más información en
www.lentillasparami.com



Lentes de contacto personalizadas: Todo lo que debes saber.

Tengo presbicia y no quiero llevar gafas ¿Puedo usar lentillas progresivas?

Muchos pacientes con presbicia o vista cansada no saben que las lentillas progresivas o multifocales pueden mejorar su visión.

Si tienes vista cansada y, además, algún otro error refractivo como miopía, hipermetropía o astigmatismo, puedes mejorar tu visión con las lentillas progresivas.

La vista cansada aparece a partir de los 40 años cuando disminuye la capacidad de enfoque del cristalino. Casi el 100% de las personas notarán la presbicia de una forma más acentuada a partir de los 45/50 años y, por lo tanto, tendrán dificultades para enfocar y ver nítido de cerca. Cuando, además, la vista cansada aparece asociada a otros problemas de visión es muy recomendable usar lentillas progresivas para compensar esta condición.

¿Son las lentillas progresivas adecuadas para mí?

Las lentillas progresivas permiten ver bien a todas las distancias y los usuarios se adaptan con rapidez. ¡No es necesario tener varias lentillas para diferentes distancias, sino que con un solo par se cubren todas las necesidades visuales!

Piensa en las situaciones cotidianas en las que usar lentillas progresivas te facilitarán mucho la vida:

- **Deporte:** mejorará tu eficiencia al poder ver bien a todas las distancias.
- **Lectura:** no tendrás que quitarte o ponerte las gafas para leer.
- **Trabajo:** en el entorno laboral solemos hacer uso de todas las distancias, por lo que unas lentillas progresivas mejorarán tu productividad.
- **Vacaciones:** ¿por qué cargar con varias gafas o lentillas? Disfrutarás de leer en la playa y ver bonitos paisajes, y podrás utilizar cualquier gafa de sol, incluyendo las de tipo pantalla.
- **Senderismo o montaña:** al poder ver bien el camino y los obstáculos, pero a la vez hacerte una idea del precioso entorno que te rodea, te incrementará notablemente la sensación de seguridad y te permitirá disfrutar mucho más de la experiencia.

¿Qué tipo de lentillas progresivas son las más adecuadas para mí?

Los diseños y materiales de lentes de contacto multifocales están en constante desarrollo.

Hoy en día hay lentes de contacto de diversos materiales que pueden diseñarse de forma personalizada para tu caso concreto y conseguir así una visión comparable a la de unas gafas progresivas para todas las distancias.

¿Cómo garantizar una buena adaptación de las lentillas progresivas?

Al igual que con cualquier otro tipo de lentillas, las lentes de contacto multifocales o progresivas necesitan ser adaptadas para corregir todas tus necesidades visuales.

Para garantizar su correcta adaptación se deben seguir una serie de recomendaciones:

- Visita al profesional de la visión: Por lo general, se necesitan dos o tres visitas a la consulta para que las lentillas multifocales se adapten correctamente.
- Úsalas de forma continua y regular siguiendo las normas que te indique el profesional de la visión: ¡hay que tener un poco de paciencia y ser constante! ¡Te adaptarás!.
- Consulta cualquier duda a tu profesional de la visión. Sigue sus indicaciones de uso y mantenimiento correcto para una correcta adaptación y para que las disfrutes durante mucho tiempo.

Departamento de Servicios Profesionales de Conóptica,
más de 55 años de experiencia en el sector de la contactología trabajando para ofrecer las mejores soluciones visuales a nuestros clientes.

Relive® Sicca

Hialuronato sódico / Glicerina / Triglicéridos de cadena media / Aceite de ricino

NUEVO
CN: 197750.2

Tecnología innovadora para el alivio sintomático del **síndrome del ojo seco moderado-grave**



Hialuronato de sodio, Glicerina, Triglicéridos de cadena media y Aceite de ricino.

Gota **TRANSPARENTE**

Menor **VISCOSIDAD**

Mejor **ABSORCIÓN**

Mayor **ESTABILIDAD**

Y para el **cuidado total** ante las **lesiones corneales** leves:

Relive® Total Care

1,5% Polivinilpirrolidona / Actinoquinol / Cianocobalamina



C.N. 169081.4



Más de 30 años de experiencia
en el cuidado de tu visión.



Entra en nuestra web,
busca tu clínica más cercana
y pide cita.

vistaoftalmologos.es



PLATAFORMA OJO SECO

En España un 26% de la población adulta sufre de **Síndrome del ojo seco**.

Principalmente afecta a un 50% de las mujeres después de los 40 años de edad y a partir de los 55 años, a un 90% de las mujeres .

¿Tiene el OJO SECO?

Si sufre los síntomas mencionados a continuación, no dude en acudir a su oftalmólogo:

- >> Ardor y picazón.
- >> Sensación de arenilla.
- >> Enrojecimiento.
- >> Fotofobia (hipersensibilidad a la luz)
- >> Fatiga visual.
- >> Intolerancia a las lentes de contacto.
- >> Ojos llorosos



DIAGNÓSTICO Y SEGUIMIENTO

Sistema de visualización de las glándulas de meibomio para el análisis y detección de problemas relacionados con el ojo seco y evaluación de la calidad lagrimal

TRATAMIENTO: en pocos minutos



ÚNICO

SEGURO

RÁPIDO



Luz pulsada (OPE)



Luz modulada (LLT)





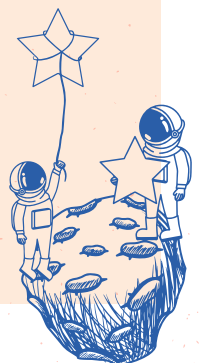
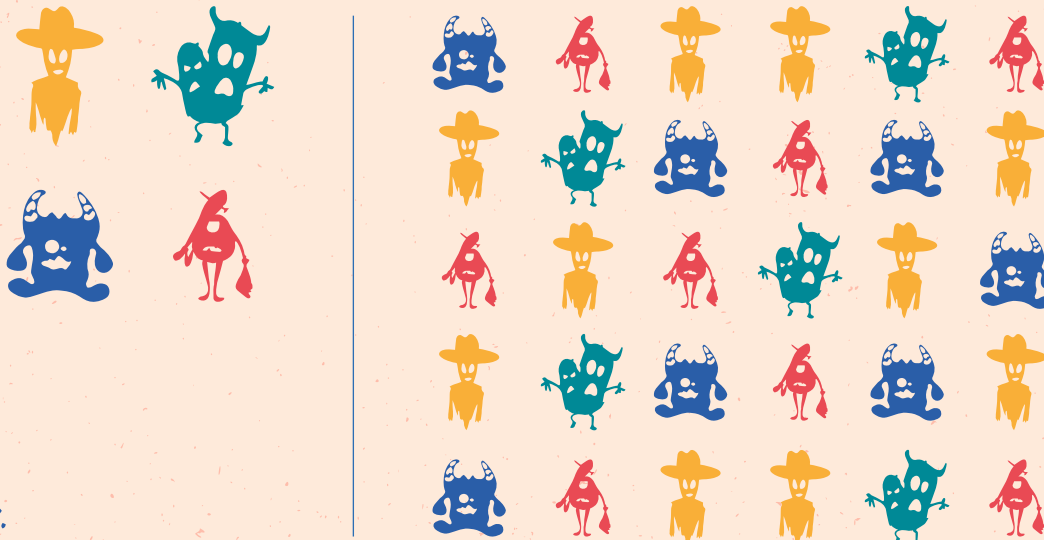
Prueba a leer rápido sin equivocarte. ¿Y decir los colores de cada palabra?

ROJO VERDE AMARILLO
AZUL NEGRO VERDE ROJO
AMARILLO AZUL NEGRO

¿Puedes leer este texto?

L4 V1S74 4P0R74
L4 M4Y0R14 D3 L4 1NFORM4C10N
QU3 R3C1B1M05 D3L 3N70RN0
Y N05 CON3C7A CON 3L MUNDO.
4 7R4V3S D3 3LL4 POD3MOS
P3RC1B1R FORM45, D1574NC14S, P051C10N,
T4M4Ñ0 Y COLOR D3 LO QU3 N05 ROD34.
7U M3NT3 3ST4 L3Y3NDO 3S70
4UTOM471C4M3NT3,
¡51N 51QU13R4 P3N54RL0!
¡3N0RGULL3C3T3!
¡R3T4 A 7U 4COMP4Ñ4NT3!

¿Cuántos hay de cada figura?



ISOPURE

Uncompromised. Extended. Simplified.

LENTE MONOFOCAL
PREMIUM CON VISIÓN
INTERMEDIA MEJORADA

CUANDO LA
SERENIDAD
SE CONVIERTE
EN REALIDAD

PhysIOL

Premium Intraocular Lenses



MEDICALMIX

PASIÓN POR LA OFTALMOLOGÍA

IsoPure

El doctor **Miguel Giménez de la Linde**, oftalmólogo y director médico de la clínica **Vista Oftalmocor** en Córdoba, cuenta con más de cuarenta años de experiencia en el mundo de la oftalmología y especialmente en la cirugía de cataratas y comparte con nosotros su opinión sobre la lente IsoPure.



MedicalMix ¿Cómo valora la llegada de la lente IsoPure en Oftalmología?

Miguel Giménez Es una de las grandes aportaciones en el mundo de las lentes intraoculares en la cirugía de la catarata.

En muchos casos de ametropías, sobre todo en pacientes hipermétropes y en intervenidos previamente con láser Excimer, se están obteniendo resultados excelentes.

MedicalMix ¿Cuáles son los beneficios de la lente IsoPure para los pacientes?

M.G. La principal es que no van a tener efectos molestos por las noches como: halos, deslumbramientos... (disfotopsias). De lejos van a ver con la misma nitidez que con una lente monofocal. A media distancia pueden ver y realizar la mayoría de las actividades cotidianas como ver la pantalla del ordenador, cuadro de mando del coche, etc.

Algunos pacientes, sobre todo hipermétropes, llegan a leer el periódico.

MedicalMix ¿Cómo valora los resultados refractivos obtenido en sus pacientes?

M.G. Mi valoración es muy positiva, siempre que se le explique bien al paciente lo que la lente le puede aportar y lo que no le puede aportar en relación a una lente trifocal y una monofocal.

Hay que tener muy en cuenta que las expectativas de los pacientes vienen condicionadas, en muchas ocasiones, por una propaganda muy agresiva y prometedora en el sentido que podrán ver a todas las distancias sin gafas sin informarles de las disfotopsias y la pérdida de la sensibilidad al contraste de esa lente, así como una menor agudeza visual de lejos.

MedicalMix ¿Qué perfil de paciente es el ideal para implantar una lente IsoPure?

Miguel Giménez Cualquier paciente con cataratas que prefiera ver bien de lejos y tener una visión intermedia y no le importe tener que usar gafas para cerca. Que tenga una actividad donde predomine la visión nocturna y sobre todo conductores.

Los pacientes hipermétropes.

Operados de cirugía corneal.

Córneas con aberración corneal que estén contraindicadas las LIOs trifocales.

MedicalMix ¿Cómo resumiría las ventajas que aporta la lente IsoPure en su práctica diaria?

M.G.

- Visión lejana perfecta.
- Visión intermedia mejorada.
- Ausencia de fenómenos fóticos, fundamentalmente halos.
- Pupilo independencia.
- Material muy estable (acílico hidrófobo), contrastado con el juicio de tiempo. Ausencia de microvacuolas (Glistening).

Vista Oftalmocor
Francisco Rabal, s/n,
14006 - Córdoba
957 479 782

 oftalmocor.com



Abre tus ojos

ILUMINA TU MIRADA

Pregunte a su oftalmólogo por la Terapia de Luz Pulsada para el Tratamiento de la Enfermedad del Ojo Seco. Optima IPL Lumenis, la única IPL de 6ª generación.

l'acuite
Para tus Ojos

Teléfono 910 697 453 | Email info@lacuite.com
Más información en www.lacuite.com

Las zanahorias son ricas en betacaroteno, un pigmento natural que el cuerpo utiliza para obtener la vitamina A, y que si es escaso, hace que los segmentos externos de los fotorreceptores del ojo tiendan a deteriorarse, dañando la visión normal. Por lo tanto, la corrección de las deficiencias de vitamina A con alimentos ricos en betacaroteno son beneficiosos para la vista, pero solo en aquellas personas que sufren estas carencias vitamínicas. Y, aunque una dieta equilibrada es importante para ayudar a mantener una buena salud ocular, los problemas de visión son, en general, fisiológicos y no pueden ser corregidos de forma química.

Es cierto que las zanahorias mejoran la vista?

La creencia popular de que comer zanahorias mejora la vista, nos ha acompañado a lo largo de las últimas décadas.

¿Cuál es el origen entonces de esta creencia popular?

Entre septiembre de 1940 y mayo de 1941, durante la conocida "operación Blitz", la Luftwaffe bombardeó continuamente diferentes ciudades inglesas. John "Cats eyes" Cunningham, jefe del escuadrón 604, perteneciente a las Fuerzas Aéreas Reales Británicas o RAF, contaba con el Airbone Interception, un nuevo sistema de radar aéreo cuyo cometido era derribar los bombarderos alemanes que se atravesaran al cruzar el Canal de la Mancha. Pero para que esta superioridad táctica se mantuviera, la existencia del radar debía permanecer en secreto.

El gobierno de Winston Churchill, a través del Ministerio de Propaganda Británico, difundió entonces el falso rumor de que los logros de los británicos para descubrir a los aviones nazis, se debían al consumo regular de zanahorias que mejoraban sustancialmente la visión nocturna.

La campaña fue un éxito, surgieron hasta dibujos animados (doctor Carrot) que ayudaron a que calara el mensaje entre la población, incrementando el consumo de un alimento que hasta el momento no había sido muy popular por ser considerado "alimento para pobres". Era una opción de cultivo excelente en tiempos de guerra, por ser el clima británico idóneo para ello, evitando así depender de importaciones, ya que el ataque al transporte marítimo por parte del ejército alemán era frecuente.

El bulo funcionó con los ciudadanos británicos que comenzaron a comer zanahorias, buscando ver mucho mejor durante los apagones nocturnos que precedían a los bombardeos alemanes.



Tratamiento de microblefaroexfoliación palpebral MBE (Alivio de la Blefaritis)

¿Qué beneficios aporta el tratamiento BlephEx™?

Con BlephEx™ el doctor elimina de manera completa y precisa la caspa y los restos de bacterias que se acumulan en el borde del párpado, la causa principal de enfermedades inflamatorias del párpado. Realizado correctamente, BlephEx™ reducirá y aliviará estos síntomas crónicos y debilitantes. Los tratamientos normalmente se repiten cada 4/6 meses dependiendo de la gravedad de la enfermedad.

Al eliminar la etiología inflamatoria de la Blefaritis, se mejora la salud general de los párpados. Entonces, los pacientes pueden empezar a producir más de sus propias lágrimas y por fin disfrutar de una vida libre de los síntomas crónicos e irritantes asociados con la Blefaritis y la enfermedad subsecuente de ojo seco.

¿Cuáles son los síntomas de la Blefaritis?

Los síntomas comunes de Blefaritis son:

- ⦿ Escozor en los ojos
- ⦿ Sensación de cuerpo extraño
- ⦿ Lagrimeo
- ⦿ Formación de costras
- ⦿ Enrojecimiento/Inflamación
- ⦿ Presencia de caspa
- ⦿ Ojos secos
- ⦿ Necesidad constante de frotarse los ojos



**Consulte con su oftalmólogo
sobre el tratamiento BlephEx™**


Healthy Lids for Life!



A través de la mirada podemos captar qué es lo que siente la otra persona; si está feliz, nerviosa, cansada e incluso enferma y, a lo largo de la historia, existen ejemplos en los que podemos comprobar la importancia de resaltar o mejorar la apariencia de esta zona.

Ya en el Antiguo Egipto utilizaban cosméticos como el *Kohl*, elaborado a base de galena molida y otros ingredientes. Mujeres y hombres de Oriente Medio, norte de África y sur de Asia lo usaban para oscurecer los párpados con fines estéticos.

Uno de los primeros hallazgos cosméticos, tuvo lugar en Sumeria, en la tumba de la reina *Shub-Ad*; en la que se halló un colgante con tinte de color verde utilizado para maquillarse los ojos.

También, en la Grecia clásica y la época romana, se empleaba un maquillaje sutil y un entrecejo poblado; en el que incluso añadían pelo de animales, consiguiendo así unas cejas espesas que enmarcaban sus ojos.

Durante los siglos XVII y XVIII, en Japón, las Geishas potenciaban su mirada remarcando los ojos y las cejas con carbón, mientras que sus aprendices, las Maiko, hacían lo propio coloreando de rojo su alrededor.

Pero no solo se dio importancia a la zona periocular. Durante la Edad Media, la *belladona* se convirtió en el cosmético más utilizado por las doncellas, ya que, entre sus múltiples usos, se encontraba el aplicar su jugo directamente sobre los ojos para dilatar las pupilas y conseguir así *ojos de gacela*; signo de belleza y lozanía. Este efecto se lograba debido a la acción de la *antropina* que contienen sus frutos. Al aplicarlo sobre la piel produce irritación y bloquea la producción de *acetilcolina*, molécula esencial para la transmisión del impulso nervioso.

La historia nos demuestra la importancia de una mirada cuidada y sana. Hoy, continúa siendo una de las zonas más representativas y características de nuestra esencia personal. Una parte visible de nuestros rasgos personales que, de manera inicial, nos marca y nos define. Nada que no supieran ya nuestros antepasados y que sin duda hoy, continúa mostrándose como sello de identidad.

La estética ocular a lo largo de la historia.

Los ojos son el espejo del alma.
¿Cuántas veces has escuchado esta afirmación?



Tus ojos... el espejo del alma.



Toda la **higiene** que el **PÁRPADO** necesita



- **Toallitas estériles**, específicamente diseñadas para el arrastre de sustancias adheridas al párpado, pestañas y borde palpebral.
- Dermatológicamente testadas
- Hipoalergénicas
- Aptas para toda la familia (bebés, niños y adultos).



ESTILA® *Toallitas*

No podemos ayudarte
con la cobertura en tu
escapada al monte.

A recuperar la **vista** sí.



Con la **Cirugía Refractiva** es
posible corregir tu miopía.

Entra y pide cita en
vistaoftalmologos.es

vista Oftalmólogos
safe & visible

Tratamiento guiado de retina



NAVILAS®



Precisión

Planificación previa de las zonas de tratamiento y protección.



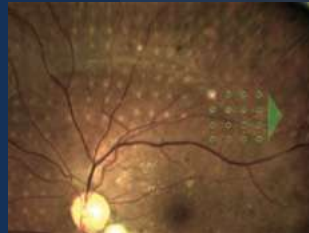
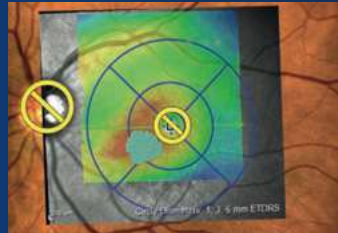
Rapidez

Aplicación 44% más rápida: mejor cooperación del paciente y uso eficiente de los recursos del equipo.



Confortable

Reduce el dolor durante la aplicación del tratamiento.



SEGURIDAD Y PROTECCIÓN (COVID 19)
Mayor distancia de trabajo que los láseres convencionales

TRATAMIENTO DOCUMENTADO

BLOSS GROUP

hello future!®

tel. 93 303 65 65 www.blossgroup.com

vista Oftalmólogos
safe & visible

Estética periocular

Sabemos
que has vivido.

Tus ojos.
Tu mirada.
Eres tú.

+ info en
vistaoftalmologos.es

vista Oftalmólogos
safe & visible

Estética periocular

Sabemos
que has vivido.

Tus ojos.
Tu mirada.
Eres tú.

+ info en
vistaoftalmologos.es

Muestra problemas para ver bien la pantalla o la televisión.

Al realizar actividades de cerca ve borroso o borrosa.

Presenta dificultades o irritación cuando lees.

Al fijar la vista en una actividad, gira o latea la cabeza o la espalda.

Se cansa de doleros de cabeza, mareos o náuseas al conducir o tras realizar una tarea de cerca.

Frotamientos frecuentes en los ojos, picor o picor o picor en lagrimeo excesivo.

Tu hijo/o NO SABE que no ve.

Ante cualquier evidencia, acude a su clínica Vista.

Encuentra la clínica más cercana en vistaoftalmologos.es

Se sabe mucho de los síntomas de cataratas y de la fuerza del músculo.

Continúa las lágrimas, se irritan los ojos o se muestran los signos de infección.

Muestra un pequeño escorrido, Puntos blancos los ojos o ojos que se muestran borrosos.

Se aborran estrabismo o lagopos.

Caída un ojo o se le hace para poder ver mejor con el otro.

Muestra una sensibilidad muy pronunciada a la luz.

Tu hijo/o NO SABE que no ve.

Ante cualquier evidencia, acude a su clínica Vista.

Encuentra la clínica más cercana en vistaoftalmologos.es

Somos Vista

vista Oftalmólogos salud & visión

Estética periocular

Sabemos que has vivido.

Tus ojos. Tu mirada. Eres tú.

+ info en vistaoftalmologos.es

Entre todas las acciones que encabeza el grupo Vista Oftalmólogos para seguir innovando y revolucionando el sector oftalmológico, se encuentran sus campañas de concienciación e información.

Una forma más de acercarse a los pacientes a través de todos sus canales de comunicación, cumpliendo con el compromiso de ofrecer el mejor servicio de calidad antes, durante y después de su paso por cada clínica que compone el Grupo.

Cada campaña cuenta con un profundo trabajo de investigación, desarrollo conceptual y, sobre todo, ponen el foco en las personas y la salud de su visión y la de sus familiares.

Un potente trabajo de comunicación que se canaliza a través de redes sociales, blogs, notas de prensa y webs. Entornos físicos y digitales que son escenarios de conversación entre el Grupo Vista y la audiencia, con el objetivo de acercarle los mejores servicios y seguir construyendo el futuro de la Oftalmología junto a los pacientes.

La salud de tu visión y bienestar alumbra la evolución de la Oftalmología.

Descubre el lince que hay en ti



¿Sabes que detrás de tus gafas hay unos ojos que podrían ver perfectamente sin ellas?
Es sencillo.

Financiamos tu intervención quirúrgica en 24 meses sin intereses* **(TAE 5,8%)** en cualquiera de nuestras clínicas VISTA.

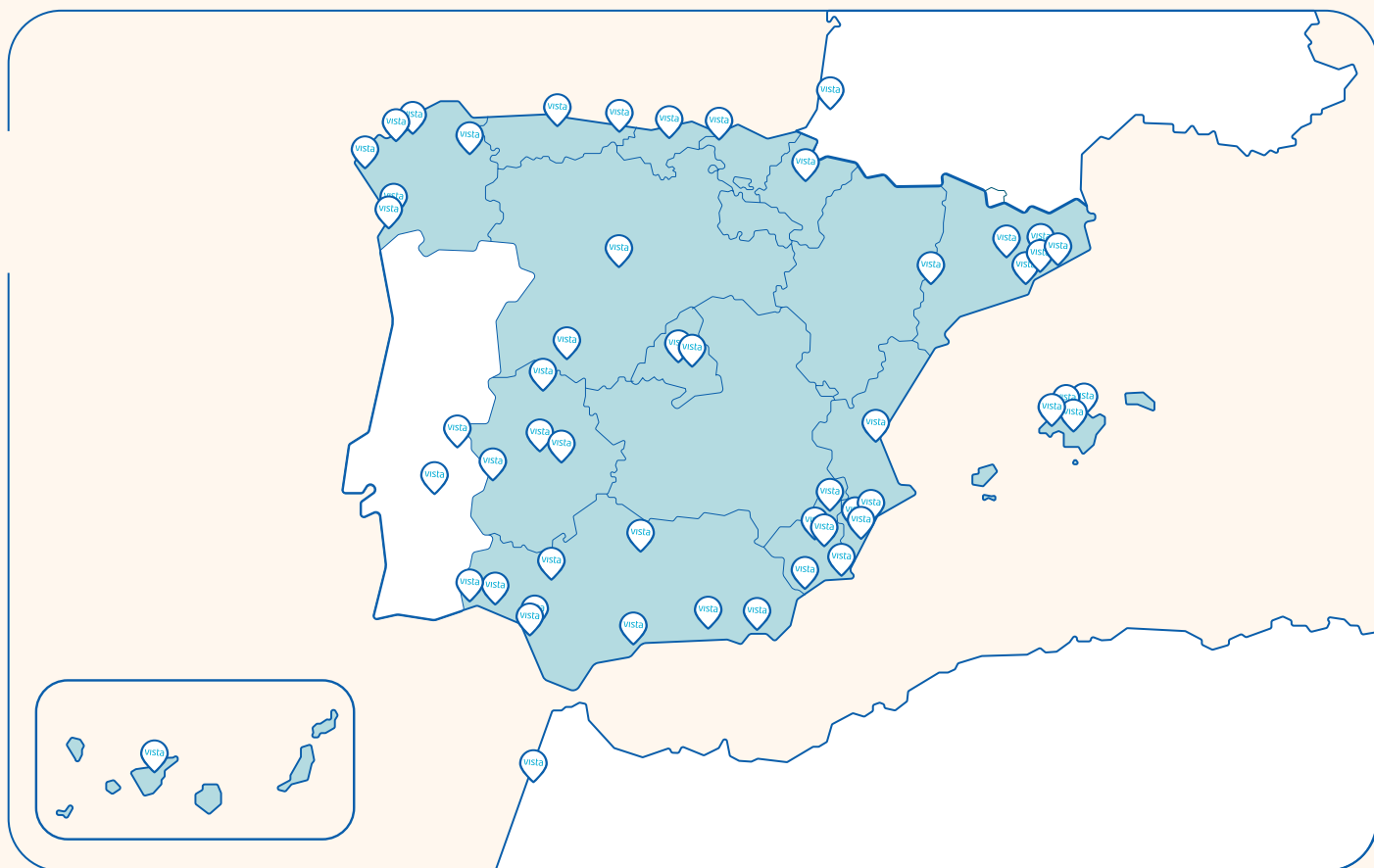


Oferta financiera ofrecida por CaixaBank Payments & Consumer E.F.C., S.A., y sujeta a su aprobación.
Ejemplo para una compra de 2.000€ con una comisión de apertura de 6% financiada.
TIN 0%, TAE 5,8%. 24 mensualidades (23 cuotas de 88,33€ y una última cuota de 88,41€).
Importe total adeudado, importe total del crédito, precio total a plazos: 2.120€
Coste total del crédito: 120€. Sistema de amortización francés.
Oferta válida desde el 01/10/2020 hasta el 31/12/2021.



Oftalmólogos

safe & visible



+75.000 CIRUGÍAS AL AÑO

27 CLÍNICAS DE AUTOR
EN
52 CENTROS

+200 OFTALMÓLOGOS

+170.000 TRATAMIENTOS MÉDICOS AL AÑO

*Construyendo el futuro
de la Oftalmología*

Pide cita en vistaoftalmologos.es